

# 第1回市民講座

【落語家のヘルパー修業日記】

# 「介護は十人十色」



落語家 **はやしや げんぺい**  
**林家 源平** さん

～笑い与健康～

デイサービスでの6年間の勤務経験をふりかえり、介護する側、される側の心構えや92歳で元気に一人暮らしをされていた自身のお母さんの健康の秘訣（5つの秘訣）を紹介し、要介護者にならない為のお話を聞くことができます！

略  暦	昭和25年9月	愛媛北宇和郡生まれ
	昭和44年1月	(故)林家三平に入門
	昭和49年5月	二ツ目昇進
	昭和59年6月	真打昇進

入場  
無料

日時 平成**29**年**6**月**10**日(土) 午後**1**時**30**分開演

会場 **戸倉創造館大ホール** (開場 午後**1**時)

白鳥園北側駐車場が  
ご利用いただけます。

主催 千曲市公民館運営協議会 問い合わせ先:上山田公民館 026-276-5842