

# 「千曲市地球環境デー2017冬」 チェックシート（中学生） 29.12.17

みんなで1日、環境のことを考えて生活してみましょう。

今日できたことに○しよう！ いつもやっていることにも○しよう！



主催:千曲市地球温暖化対策協議会  
協力:千曲市教育委員会

1	家族みんなで同じ部屋ですごした	489
2	暖房は20℃までにした	45
3	トイレは使い終わったら忘れずにふたをしめた（ふたのないトイレは両方に○）	14
4	こたつの設定温度をひとつ下げた（こたつを使わない家は両方に○）	42
5	蛇口をこまめにしめた	3
6	風呂のふたをこまめにしめた	45
7	自動車を使わず、バスや鉄道、自転車を利用した	192
8	テレビをつけっぱなしにしなかった	22
9	シャワーの時間を1分間短くした	83
10	家族が続けてお風呂に入った	99
一日に減らせる二酸化炭素の重さ ☆合計		1,034 グラム



環境のことを考えて生活すること⇒「エコライフ」っていうんだよ！



あなたの

エコライフ度は ○が 0～3こ このままだと地球が大変だ  
4～6こ もう少し地球のことを考えてね  
7～10こ 21世紀はまかせたよ！

いつもはできない人は、今日だけはがんばってみよう。  
これからは、今日の省エネをいつもできるようにしよう。

私たちひとりひとりの力で地球を温暖化から守りましょう！

中学校 年

一日でへらせる二酸化炭素の重さ(グラム)

数字に○をしてください

今日できた	いつもやっている
489	489
45	45
14	14
42	42
3	3
45	45
192	192
22	22
83	83
99	99
計	計

き  
り  
と  
り  
せ  
ん

今日	いつも	削減量
( )g	— ( )g	= ( )g

今日はいつもよりどれだけ減らせましたか？  
両方とも全部○なら削減量は0gですが  
あなたは素晴らしい！！