

# その他・施設一覧



## 商工業

【窓口：上山田庁舎産業振興課・上山田庁舎企業立地推進課】

### ■中小企業融資制度

市内に事業所があり、創業者または営業実績1年以上の中小企業者に資金の融資をしていきます。この制度は、市内の中小企業者の育成・振興を図ることを目的に、市が金融機関に預託した一定額を原資として融資する制度で、運転資金や設備資金があります。

#### ●資金一覧

信用保証にともなう保証料は市が一部または全額補助します。

- 一般事業資金
- 特別小口資金
- 創業支援資金
- 企業立地資金
- 公害防止資金
- 魅力ある店づくり資金
- 空き店舗対策資金
- 経営安定資金
- 原油・原材料高対策資金
- 設備投資特別資金

問：市内金融機関、千曲商工会議所、戸倉上山田商工会、上山田庁舎産業振興課

### ■条例に基づく助成事業

市内の中小企業者および中小企業団体などに、商工業者の育成・従業員の福祉向上・雇用の安定および企業立地の促進を図るために必要な助成をします。

#### ●主な事業

- 共同施設整備事業
- 商店街空き店舗等活用事業
- 商業活動強化事業
- 工場等用地取得（貸借）事業
- 工場等設置事業
- 空き建物活用事業
- 販路開拓支援事業
- ホームページ作成支援事業

## 勤労者

【窓口：上山田庁舎産業振興課】

### ■公共職業安定所

求人・求職の申し込み、常用・日雇い・パートタイムなどの職業紹介や、職業訓練校へのあっせん、失業保険給付に関する相談に応じています。

問：ハローワーク篠ノ井 ☎026-293-8609  
千曲市地域職業相談室 ☎026-261-3609

### ■中小企業退職金・特定退職金共済制度

この制度は、退職金制度を持つことが困難な中小企業に、国の援助などで大企業と同じような退職金を支払うことができるようにし、中小企業の振興と、従業員の福祉と雇用の安定を図ることを目的としています。この制度を促進するため、市では加入企業の掛け金の一部に対して補助金を交付します。

### ■勤労者互助会制度

この制度は、中小企業に働く方の福祉の向上と生活の安定のために作られた相互扶助制度で、共済会の給付事業や加入者の親睦を深める事業などを行っています。

- 加入できる方／千曲市・坂城町の事業所に勤務する中小企業の従業員と事業主の方。
- 入会金／1人100円（入会時のみ）
- 年会費／1人100円
- 会費／1人300円（月額）

問：財更埴地域勤労者共済会 ☎0268-81-1234

### ■勤労者生活資金融資制度

市内に居住する勤労者の生活の安定を図ることを目的に、長野県労働金庫と協調して資金を融資します。

- 対象者／勤労者互助会会員および組織労働者
- 融資期間／10年
- 融資限度額／300万円
- 融資対象／教育資金、生活資金、車資金、リフォーム資金

問：長野県労働金庫更埴支店、上山田庁舎産業振興課

## 農業経営

### ■市民農園の開設

農業者以外の方が野菜などを栽培し、自然にふれあう機会を得るために、「市民農園」を開設しております。申し込みは、市民農園に空きが出た場合、市報で募集のお知らせをします。

問：上山田庁舎農林課

### ■農地の転用について

自分の農地であっても、宅地など農地以外に転用、あるいは転用目的で売買・貸借などをするときには農地法の許可が必要です。許可を受けないで行った場合、法律上の効力がないため登記ができないうえに、農地法違反として罰せられることもあります。農地を転用するときは、必ず事前に農業委員会へご相談ください。

問：上山田庁舎農業委員会

### ■農地の売買と貸借

農地を農地として所有権を移転したり、賃貸借並びに使用貸借権を設定するには農業委員会の許可が必要です。許可要件がありますので、事前に農業委員会へご相談ください。

問：上山田庁舎農業委員会

## 農業者年金

### ■加入要件

国民年金の第1号被保険者であって、60歳未満の農業に年間60日以上従事する者。

### ■政策支援加入の要件

通常加入の要件に該当し、40歳未満の方で、次の4つの条件のうち、いずれかに該当する意欲ある担い手の方が対象です。ただし、必要経費など控除後の農業所得が900万円以下であることが必要です。

- ①認定農業者または認定就農者で青色申告者
- ②上記①の者と家族経営協定を締結し、経営に参画している配偶者・後継者

【窓口：上山田庁舎農林課・上山田庁舎農業委員会】

### ■農地の賃貸借の解除

農地の賃貸借権の解約をするときには県知事の許可を受けなければ解約することはできません。ただし、双方の合意による解約および10年以上の期間の定めのある賃貸借の場合に、当事者がその期間の満了の1年前から6か月前までに相手に対して賃貸借の更新をしない旨の通知をすると許可が不要となりますが、その場合にはすみやかに農業委員会に通知してください。

問：上山田庁舎農業委員会

### ■農地の有効利用

農地のあっせんに関する相談は、地区の農業委員・農地利用最適化推進委員、もしくは農地相談員が意向に基づいて相談をお受けします。また、農地相談会を随時開催していますので、ご利用ください。

問：上山田庁舎農業委員会

### ■農業制度資金による融資

農業は、自然条件に左右され、農産物価格も大きく変動します。また、経営規模が一般的に零細で、収益性が低く、信用力も脆弱です。さらに投資の回収期間も長期におよぶことから一般的な融資は受けにくいのが現状です。このことから、低利、長期償還に設定された農業制度資金が設けられています。また、農業制度資金による融資を受けた場合、県・市から利子補給補助金が受けられます。

問：上山田庁舎農林課、農業改良普及センター、JAながのなど金融機関窓口

【窓口：上山田庁舎農業委員会】

- ③認定農業者か青色申告者のいずれか一方に該当する者で、3年以内に両方に該当する者になることを約束した者
- ④35歳未満の農業後継者で35歳まで（25歳未満の者は10年以内）に認定農業者で青色申告者となることを約束した者

### ■保険料ほか

月額2万円を基本として、千円単位で6万7千円まで自由に選択でき、随時変更可能です。納めた保険料は全額社会保険料控除の対象です。年金は生涯受給でき、加入者・受給者が満80歳前に死亡した場合は、80歳までに受け取る予定の農業者老齢年金相当額が、死亡一時金として遺族に支給されます。

## 戸倉上山田温泉

【窓口：観光交流課】

### ■温泉の歴史

豊かな自然を背景に、美しく流れる千曲川。そのほとりに広がる戸倉上山田温泉は、古くから多くの人々に愛されてきました。千曲川の河原から湯が湧き出すことは古くから知られていましたが、千曲川は大洪水を繰り返す川であったため、温泉の利用は長いこと不可能でした。明治26年、戸倉で酒造業を営む坂井量之助が私財を投げうって千曲川河畔の温泉掘削に成功しました（戸倉温泉の開湯）。その後、洪水で旅館などすべてを流失しましたが、大正5年に再び千曲川西岸で開湯しました。隣接する上山田村でも河原を調査すると、多数の亀が群がっている水辺を見つけ、水が温かい事を発見しボーリングした結果、熱泉が噴出。この亀にちなみ「亀の湯」と命名し、明治36年開湯されました。昭和に入ってから別の源泉も発見され、堤防や永久橋もでき、交通の便の良い温泉街として発展してきました。

問：観光交流課

### ■戸倉上山田温泉 いで湯の効能

戸倉上山田温泉のいで湯には、さまざまな効能があり、女性の美肌を作ることで知られています。また、温泉療養指導士による入浴指導も行っています。旅館・ホテルの内湯のほか7か所の外湯もあり、温泉気分を存分に楽しめます。

- 泉質／単純硫黄泉、単純硫化水素泉
- 効能／神経痛、リウマチ、肩こり、腰痛、脚気、痛風、皮膚病(にきび、湿疹、しもやけ)、外傷、火傷、気管支炎、不妊症、貧血、痔、高血圧、糖尿病など

### ■観光・宿泊に関する問い合わせ

観光交流課／上山田温泉2-12-10

☎026-275-1753

信州千曲観光局／上山田温泉2-12-10

☎026-261-0300

## 生涯学習・文化

### ■公民館

生涯学習の場である公民館は、年間を通じて誰でも気軽に参加でき、教養を高め健康で明るい生活に役立つような、学級、講座、スポーツ大会などを開設しています。また、教養グループ、趣味サークルが自主的に活動しています。詳しい内容、日程などについては、各公民館にお問い合わせください。

問：戸倉庁舎生涯学習課、各公民館

公民館	住所	電話
屋代公民館	屋代2184-3	026-272-0234
埴生公民館	桜堂570	026-272-0055
稲荷山公民館	稲荷山2131-2	026-272-1009
八幡公民館	八幡3311	026-272-1076
戸倉公民館	戸倉2305-1	026-275-1490
上山田公民館	上山田温泉3-1-1	026-276-5842

### ■公民館・分館建設事業補助金制度

公民館・分館を建設・修繕するなどの建設事業に対し助成があります。事業着手前にご相談ください。

問：戸倉庁舎生涯学習課

### ■生涯学習人材バンク・出前講座

生涯学習人材バンクではさまざまな技術や知識を有する人やグループを、人や地域の学習活動に指導者として活かしていただくために情報提供しています。また、生涯学習人材バンクに登録してくれる人を募集しています。出前講座では市の事業内容や行政の仕組み・各種制度の説明など職員が直接出向いてお話しします。

問：戸倉庁舎生涯学習課

## 広告

酒販売(業務用・個人) P125 C-3

長野業酒連加盟店

### イワサキ酒店

業務店様のご繁盛のお手伝いさせていただきます。全国の銘酒、信州の地酒、ワイン、自然派ワイン等あります。ギフトに喜ばれるお酒も多数あります。お気軽にどうぞ！(入口分かりづらくてすみません)

■千曲市上山田温泉4-10-1  
TEL:026-276-0859  
FAX:026-276-4355

■営業時間/8:30~21:00  
■定休日/日曜、祝日

■お酒は20歳を過ぎてから P あり




2016千曲市観光写真コンテスト 入選  
「それ行け！」



## ■大池自然の家・坊城平いこいの森料金表

大池自然の家は、青少年の健全育成・生涯学習の中心的な施設として、青少年育成団体の活動、企業の研修の場としての活用や、親子の宿泊などに利用できます。開館期間は4月～11月、休館日は月曜日（その日が祝日の場合は火曜日）、祝日の翌日（7月・8月は除く）です。

### ●大池自然の家 ☎026-273-4155

日帰り	団体別 (3時間あたり)	研修室 1,000円	多目的ホール 1,000円	炊事場 1炉あたり 300円
宿泊	対象者別 (1泊1人あたり)	一般 500円	中学生以下 200円	乳幼児 無料

※シーツクリーニング、暖房費は実費徴収

坊城平いこいの森は、市民の健康増進、レクリエーションなどに利用できます。開館期間は6月1日から9月30日（休館日なし）です。

### ●坊城平いこいの森

キャビン (20人)	1棟	1泊	4,200円	日帰り	2,100円
キャビン (10人)	1棟	1泊	2,100円	日帰り	1,050円

☎：戸倉庁舎生涯学習課

## ■市立図書館

市民の皆さんに楽しんでいただく本や、課題を解決したり、生活に役立つための資料など情報をたくさん備えて図書館サービスをしています。また自宅近くで簡単に借りられる移動図書館の運行や各児童センター・児童館などに「市民文庫」を開設しています。図書館システムのオンライン化により、蔵書について自宅からインターネットで検索や予約をすることができます。また、講座やおはなし会なども開催しています。

### ●開館時間／9:30～18:00

(上山田公民館図書室は8:30～17:00)

### ●休館日／①月曜日、②国民の祝日の翌日、③12月28日～翌年1月3日、④毎月の図書整理日、⑤特別図書整理期間

(上山田公民館図書室のみ①土曜日、②日曜日、③国民の祝日、④12月28日～翌年1月3日)

☎：更埴図書館 ☎026-273-2989

更埴西図書館 ☎026-273-8060

戸倉図書館 ☎026-276-7001

上山田公民館図書室 ☎026-276-5842

## ■ふれあい情報館

高度情報化社会を迎え、パソコンやタブレットなどの情報機器、ネットなどの情報通信網を活用することは、必要不可欠です。市民の皆さんの知識とIT技術の向上を目指し、IT講習会などの講座を開催したり、パソコンの無料体験コーナーなどを設置したりしています。

### ●開館時間／9:00～21:30

### ●休館日／毎週月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)、12月29日～翌年1月3日

☎：ふれあい情報館 ☎026-273-8000

## ■文化芸術活動

人生をより豊かに送るために、自由な時間をどう活用するかが重要です。さまざまな文化芸術活動に取り組み、自分の可能性を広げることひとつの手段です。市内にある文化施設は、さまざまな文化芸術団体の拠点施設となっています。またあなたの希望にそった各種団体を紹介する窓口もつとめます。新しい自分を発見するために、あなたもぜひ扉をたたいてみませんか？

☎：文化課(更埴文化会館内)

## ■更埴文化会館・戸倉創造館・上山田文化会館

会館では、子どもからお年寄りまで、多くの市民に楽しんでいただけるよう、鑑賞型事業をはじめ、市民参加型など各種文化事業を開催または支援などしています。詳しくは、隔月発行の催し物案内に掲載していますのでご覧ください。また、ホールや会議室をはじめ、附属設備などの利用につきましては、お問い合わせください。人気のあるコンサートなどの催し物の場合お早めにチケットをお買い求めください。

☎：最寄りの施設

## 広告

国内外旅行業

P111 E-3

質の高い、安心、安全の旅の提供を心がけています

**日本リゾート(株) 千曲(営) たびネット千曲**

「グループ旅行」「団体旅行」「各種送迎」「個人旅行」  
「フルムーン」「宿泊・食事・見学の手配」

■千曲市戸倉1752-1

TEL・FAX:026-275-1803

■営業時間／8:00～18:00  
■定休日／年中無休

■長野県知事登録旅行業 第2種-278号 (一社)全国旅行業協会会員  
■旅行条件等はおたずねください。

P あり



2016千曲市観光写真コンテスト 入選  
「お田植えまつり」

## 施設一覧

### 行政施設

施設名	所在地	電話番号	地図ページ
千曲市役所更埴庁舎	杭瀬下84	273-1111	P108 B-2
千曲市役所戸倉庁舎	戸倉2388	273-1111	P111 D-4
千曲市役所上山田庁舎	上山田温泉4-15-1	273-1111	P125 C-3
千曲市総合観光会館	上山田温泉2-12-10	261-0300	P110 B-4
歴史文化財センター	桜堂268-1	261-3210	P116 A-3
屋代駅市民ギャラリー	小島3139(屋代駅内)	273-1011	P109 E-3
あんずの里観光会館(森分室)	森1406-1	272-0114	P117 F-4
倉科コミュニティセンター(倉科分館)	倉科1412	272-0128	P127 F-3
雨宮地区転作促進研修センター(雨宮分室)	雨宮2-4	272-3652	P113 E-3
千曲川河川事務所 戸倉出張所	戸倉2222	275-0133	P111 D-5
千曲建設事務所	屋代1881-1	273-1720	P112 A-5

### 警察署・消防署

施設名	所在地	電話番号	地図ページ
千曲坂城消防本部 戸倉上山田消防署	磯部1221	276-0119	P123 F-5
千曲坂城消防本部 更埴消防署	杭瀬下84	274-0119	P108 B-2
千曲警察署	粟佐1548-1	272-0110	P109 C-2
屋代駅前交番	小島3098-14	274-0547	P109 E-3
戸倉上山田交番	磯部991-1	275-0065	P123 E-4

### 小学校・中学校・学校関係施設

施設名	所在地	電話番号	地図ページ
屋代小学校	屋代2111	272-0037	P109 D-1
東小学校	森100	272-2217	P113 E-5
埴生小学校	埴物師屋72	272-0158	P116 B-4
治田小学校	稲荷山1360	272-1054	P114 C-2
八幡小学校	八幡3111	272-1209	P115 C-4
戸倉小学校	戸倉1756	275-0072	P111 E-4
更級小学校	羽尾1864	275-0052	P120 A-4
五加小学校	千本柳351	275-0643	P120 C-2
上山田小学校	新山695	275-1100	P125 C-4
屋代中学校	屋代810	272-0276	P112 C-4
埴生中学校	桜堂100	272-0015	P116 A-4
更埴西中学校	稲荷山134	272-1515	P115 D-2
戸倉上山田中学校	戸倉2500	275-0069	P111 D-3
屋代高等学校附属中学校	屋代1000	272-9201	P112 C-4
稲荷山養護学校	野高場1795	272-2068	P126 C-2
屋代高等学校	屋代1000	272-0069	P112 C-4
屋代南高等学校	屋代2104	272-2800	P109 D-2
第1学校給食センター	稲荷山1240	272-2114	P115 C-2
第2学校給食センター	若宮640	275-0365	P122 B-2
総合教育センター(おおとりプラザ)	桜堂100	273-9101	P116 A-4
更埴教育会館	屋代2126-1	272-0247	P109 D-1

### 保育園・幼稚園・認定こども園

施設名	所在地	電話番号	地図ページ
屋代保育園(市立)	屋代2258-1	272-1726	P112 B-4
あんず保育園(市立)	倉科441-2	272-1731	P127 F-3
雨宮保育園(市立)	雨宮1533-4	272-3150	P113 E-4
埴生保育園(市立)	寂時1035	273-2382	P116 B-4
杭瀬下保育園(市立)	杭瀬下3-76	273-2974	P108 A-3
稲荷山保育園(市立)	稲荷山2131-1	272-1315	P115 D-1
あすなる園(市立)	稲荷山2149-1	274-0554	P115 D-1
桑原保育園(市立)	桑原1340-2	274-1107	P114 A-4
八幡保育園(市立)	八幡3125-2	272-1650	P115 C-4
戸倉保育園(市立)	戸倉2388	276-5717	P111 D-4
更級保育園(市立)	羽尾1809	275-0943	P120 A-4
五加保育園(市立)	内川651	275-1489	P121 C-3
上山田保育園(市立)	上山田830	275-1477	P125 C-4
満照寺保育園(私立)	小島3064-1	272-0241	P116 B-2
徳応院保育園(私立)	中201-2	273-3051	P116 A-5
あかね保育園(私立)	屋代476	273-2415	P117 C-1
あかね北保育園(私立)	雨宮1673-1	273-2975	P113 D-2
稲荷山くるみこども園(私立)	稲荷山198	272-1215	P115 D-2
さゆり幼稚園(私立)	磯部931	275-0370	P123 F-5

### 子育て支援センター・児童館

施設名	所在地	電話番号	地図ページ
更埴子育て支援センター	杭瀬下3-18	273-6180	P108 A-3
上山田子育て支援センター	上山田825-2	275-6017	P125 C-4
東部児童センター	生萱122	274-0415	P113 F-5
屋代児童センター	屋代2226-4	272-5872	P112 B-5
埴生児童センター	埴物師屋108-1	272-0421	P116 B-4
稲荷山児童センター	桑原1826-1	273-3355	P114 C-2
八幡児童センター	八幡3094-5	274-3844	P115 C-5
戸倉児童館	戸倉1972-2	276-1670	P111 E-3
更級児童館	羽尾1812	275-5812	P120 A-4
五加児童館	千本柳328	275-4011	P121 C-3
上山田児童館	上山田温泉4-29-1	275-1754	P124 C-2

### 広告

**シルバー人材センター** P108 A-4、P123 C-3

お役にたちます ご利用はお近くの事務所へお電話を！

**(公社)更埴地域シルバー人材センター**

\*家事援助 \*清掃 \*駐車場管理 \*施設管理 \*植木剪定  
 \*配達・チラシ配布 \*障子網戸張り \*片付け \*消毒 草取・草刈  
 \*事務など

■本所 千曲市杭瀬下820-3 あんずホール南側 TEL:026-272-5630  
 ■戸上支所 千曲市若宮437-2 佐良志奈神社西側 TEL:026-276-6680

**自動車販売・メンテナンス** P114 B-5

**ワコーセイビ**

閑静なさらしな、りんごの里の  
 プチくるまや

■千曲市八幡1203-1  
**TEL:026-273-5413**



## ■医療・健康・福祉施設

施設名	所在地	電話番号	地図ページ
千曲医師会	桜堂570-1	272-3011	P109 D-5
千曲中央病院	杭瀬下58	273-1212	P109 C-4
篠ノ井橋病院	雨宮1636	272-0744	P113 D-2
長野寿光会上山田病院	上山田温泉3-34-3	275-1581	P110 C-5
稲荷山医療福祉センター	野高場1835-9	272-1435	P126 C-2
更埴保健センター	杭瀬下84	273-1111	P108 B-2
更埴地域シルバー人材センター	杭瀬下820-3	272-5630	P108 A-4
ふれあい福祉センター更埴	杭瀬下1-66	272-0252	P108 B-4
千曲市ふれあい福祉センター	上山田温泉4-5-1	276-2687	P125 C-2
千曲市社会福祉協議会	上山田温泉4-5-1	276-2687	P125 C-2
更埴デイサービスセンター	杭瀬下870	272-6787	P108 A-4
稲荷山デイサービスセンター	稲荷山2130	272-7454	P126 B-2
上山田デイサービスセンター	上山田2417-1	261-4650	P124 B-2
屋代デイサービスセンター(宅老所 科野の里)	屋代128-7	272-8330	P112 C-5
八幡老人福祉センター(八幡公民館内)	八幡3311	272-1076	P115 C-5
戸倉人権はつつセンター	戸倉2639	275-7220	P111 E-1
戸倉地域福祉センター	磯部1110-1	275-3880	P123 E-4
戸倉老人コミュニティセンター	戸倉1972-2	276-1670	P111 E-3
更級老人コミュニティセンター	羽尾1812	275-5812	P120 A-4
五加老人コミュニティセンター	千本柳328	275-4011	P121 C-3
更埴地域包括支援センター	杭瀬下84	273-1111	P108 B-2
戸倉上山田地域包括支援センター	上山田温泉4-5-1	214-7780	P125 C-2
在宅介護支援センターひまわり	桑原1670-1	274-2701	P114 B-3
在宅介護支援センター森の里	森1024-3	272-7770	P117 E-3
いなりやま共同作業所	稲荷山2152-1	273-2825	P115 D-1
就労継続支援B型事業所 チューリップの家	杭瀬下4-181	274-0853	P115 F-2
地域活動支援センター千曲市ピュアハートちくま	上山田温泉4-5-1	276-2687	P125 C-2
地域活動支援センターじゃがいも	上山田457-3	276-1006	P125 D-3
千曲・坂城障がい者(児)相談支援室	戸倉2388	275-0548	P111 D-4
千曲市人権ふれあいセンター	粟佐1301	273-3693	P108 B-2

## ■病児・病後児保育施設

施設名	所在地	電話番号	地図ページ
あぶりこっこ	杭瀬下58	273-1212	P109 C-4

## ■生涯学習施設

施設名	所在地	電話番号	地図ページ
屋代公民館	屋代2184-3	272-0234	P112 B-5
埴生公民館	桜堂570	272-0055	P109 D-5
稲荷山公民館	稲荷山2131-2	272-1009	P115 D-1
八幡公民館	八幡3311	272-1076	P115 C-5
戸倉公民館	戸倉2305-1	275-1490	P111 D-5
上山田公民館	上山田温泉3-1-1	276-5842	P110 C-4
更埴図書館	杭瀬下1-64	273-2989	P108 B-4
戸倉図書館	戸倉2305-1	276-7001	P111 D-5
更埴西図書館	稲荷山134	273-8060	P115 D-2
ふれあい情報館	屋代128-1	273-8000	P116 C-1
大池自然の家	八幡2-620	273-4155	P128 A-2

## ■入浴施設・商工観光施設

施設名	所在地	電話番号	地図ページ
つるの湯	上山田温泉3-43-1	261-0770	P110 B-5
竹林の湯	桑原1551	272-6500	P114 A-4
千曲市健康プラザ	倉科76-1	272-5818	P117 F-2
白鳥園	戸倉2254	275-0400	P123 E-4
あんずの里物産館	屋代507-1	274-7712	P117 D-1
千曲市総合観光会館	上山田温泉2-12-10	261-0300	P110 B-4
信州千曲観光局	上山田温泉2-12-10	261-0300	P110 B-4
千曲商工会議所	杭瀬下3-9	272-3223	P108 A-3
戸倉上山田商工会	戸倉1750	276-5651	P111 E-4
戸倉上山田商工会上山田支所	上山田温泉3-1-1	275-1255	P110 C-4
千曲市職業相談室	杭瀬下1-66	261-3609	P108 B-4
大池総合案内所	八幡2イ-379	272-5372	P128 A-2

## ■市内公共施設・駐車(輪)場・駅・郵便局・JA

施設名	所在地	電話番号	地図ページ
千曲衛生施設組合(千曲衛生センター)	屋代3119	272-0534	P113 C-2
長野森林組合更埴支所	寂詩500-1	274-1004	P120 B-1
更埴環境浄化管理組合	新田814	273-3985	P116 A-4
葛尾組合上山田危険物処理場	上山田3813-100	275-2349	P125 D-3
屋代駅前駐車(輪)場	小島3098-10	273-4396	P109 E-2
屋代高校前駐車(輪)場	屋代1406-3	274-3166	P112 C-3
戸倉駅前駐車(輪)場	戸倉1345-25	276-6670	P111 F-2
しなの鉄道屋代駅	小島3139	273-0112	P109 E-3
しなの鉄道屋代高校前駅	屋代1411-3	274-3591	P112 C-3
しなの鉄道戸倉駅	戸倉1445	275-0051	P111 F-2
しなの鉄道千曲駅	寂詩200	274-3722	P121 D-2
千曲郵便局	粟佐1587	273-0241	P109 C-1
戸倉郵便局	戸倉1907	275-0049	P111 D-2
JAながの ちくま支所	鑄物師屋200	272-2323	P116 A-4

## 広告

公害防止設備設計・施工 P112 B-5


**中部機電株式会社**

大気及び排水処理設備工事、上・下水道工事、  
給排水衛生設備工事、給水装置工事、土木工事、  
電気工事、管工事請負、産業廃棄物収集運搬業、  
下水道・排水設備工事

■千曲市屋代805-7

TEL:026-272-5656 FAX:026-272-4808



窓・リフォーム P116 A-4


**株式会社幾久屋**

ガラス・サッシ・鍵・悠Uサンルーム  
すまいのリフォーム全般  
お気軽にご相談下さい。

■千曲市鑄物師屋717-1

TEL:026-273-2210 FAX:026-272-4794

■営業時間/8:15~17:30 ■定休日/日曜、祝日  
■URL: <http://www.kikuya-uu.jp> ■E-mail: [info@kikuya-uu.jp](mailto:info@kikuya-uu.jp)



## スポーツ施設一覧

### ■体育館

施設名	所在地	規模	使用時間	使用申込み先(窓口)	地図ページ
更埴体育館 (平成30年供用開始)	杭瀬下2-1	バスケットボール2面、バレーボール2面、バドミントン10面、テニス2面、ハンドボール1面、柔道2面、剣道2面	9:00~21:30	☎026-273-0010	P108 A-4
勤労者体育センター	稲荷山2086-2	バスケットボール1面、バレーボール2面、バドミントン3面、テニス1面	9:00~21:30	☎026-272-3577	P115 D-1
東部体育館	生萱120	バスケットボール1面、バレーボール2面、バドミントン4面、テニス1面	9:00~21:30	☎026-272-1929	P113 F-5
戸倉体育館	磯部1406-1	バスケットボール2面、バレーボール3面、バドミントン6面、テニス2面、ハンドボール1面、柔道1面、剣道1面、トレーニングルーム1室	9:00~21:30	☎026-276-1731	P123 E-5
戸倉レストハウス	磯部1406-1	シャワー室完備、大会議室1室、小会議室2室	9:00~21:30	☎026-276-1731	P123 E-5
上山田農業者トレーニングセンター	新山512-4	バレーボール2面、バドミントン6面、テニス1面	9:00~21:30	☎026-276-4257	P125 D-5

### ■プール

施設名	所在地	規模	使用時間・利用期間	使用申込み先(窓口)	地図ページ
更埴中央公園市民プール	新田300	競泳プール(50m) 流水プール 子どもプール スライダープール チビッコプール	9:30~16:45 ※天候悪化や水温低下などした場合、途中で閉場する場合があります。 【利用期間】7月中旬~8月下旬 【入場料】一般：200円、3歳から中学生：100円、3歳未満：無料	利用期間中 市民プール ☎026-272-3559 利用期間以外 戸倉体育館 ☎026-276-1731	P115 E-2

### ■テニスコート

施設名	所在地	規模	使用時間	使用申込み先(窓口)	地図ページ
更埴テニスコート	稲荷山2131-2	全天候型コート(夜間照明あり)4面	9:00~21:00	勤労者体育センター ☎026-272-3577	P115 D-1
東部テニスコート	森86	全天候型コート(夜間照明あり)4面	9:00~21:00	東部体育館 ☎026-272-1929	P113 E-5
戸倉野外趣味活動センター庭球場	磯部1406-1	クレーコート(夜間照明あり)6面	6:00~21:00	戸倉体育館 ☎026-276-1731	P123 E-5
戸倉インドアコート	磯部1406-1	クレーコート(夜間照明あり)1面	9:00~20:30	戸倉体育館 ☎026-276-1731	P123 F-5
上山田多目的運動場	上山田3633	全天候型コート2面	9:00~21:00	上山田農業者トレーニングセンター ☎026-276-4257	P124 B-3

### ■野球場

施設名	所在地	規模	使用時間	使用申込み先(窓口)	地図ページ
更埴中央公園グラウンド	新田300	野球場	6:00~17:00	更埴体育館 ☎026-273-0010	P115 E-3
千曲橋緑地グラウンド	野高場1850	野球場3面	6:00~17:00	更埴体育館 ☎026-273-0010	P115 E-2
平和橋緑地グラウンド	中1000	野球場1面	6:00~17:00	更埴体育館 ☎026-273-0010	P115 F-5
戸倉野外趣味活動センター野球場	磯部1406-1	野球場1面	6:00~19:00	戸倉体育館 ☎026-276-1731	P123 E-5
戸倉体育館Aグラウンド	磯部1406-1	野球場(夜間照明あり)1面	5:00~21:30	戸倉体育館 ☎026-276-1731	P123 E-5
戸倉体育館Bグラウンド	磯部1406-1	野球場(夜間照明あり)1面	5:00~21:30	戸倉体育館 ☎026-276-1731	P123 E-5
千本柳運動場	千本柳1417-1先	野球場1面	5:00~19:00	戸倉体育館 ☎026-276-1731	P120 B-3
大西緑地公園	上徳間380先	野球場1面	5:00~19:00	戸倉体育館 ☎026-276-1731	P121 D-5
萬葉の里スポーツエリア野球場A	上山田3813-27先	野球場1面	5:00~19:00	上山田農業者トレーニングセンター ☎026-276-4257	P125 D-3
萬葉の里スポーツエリア野球場B	上山田3813-27先	野球場1面	5:00~19:00	上山田農業者トレーニングセンター ☎026-276-4257	P125 D-3
萬葉の里スポーツエリア少年野球場	上山田3813-27先	野球場1面	5:00~19:00	上山田農業者トレーニングセンター ☎026-276-4257	P125 D-3

### ■サッカー場

施設名	所在地	規模	使用時間	使用申込み先(窓口)	地図ページ
千曲市サッカー場	磯部1406-12	サッカー場1面	9:00~21:30	戸倉体育館 ☎026-276-1731	P123 F-5
大西緑地公園	上徳間380先	サッカー場1面	5:00~19:00	戸倉体育館 ☎026-276-1731	P121 D-5
萬葉の里スポーツエリアサッカー場	上山田3813-27先	サッカー場1面	5:00~19:00	上山田農業者トレーニングセンター ☎026-276-4257	P125 D-3



■陸上競技場

施設名	所在地	規模	使用時間	使用申込み先（窓口）	地図ページ
大西緑地公園	上徳間380先	陸上1面	5:00～19:00	戸倉体育館 ☎026-276-1731	P121 D-5
萬葉の里スポーツエリア陸上競技場	上山田3813-27先	陸上1面	5:00～19:00	上山田農業者トレーニングセンター ☎026-276-4257	P125 D-3

■マレットゴルフ場

施設名	所在地	規模	使用時間	使用申込み先（窓口）	地図ページ
大田原マレットパーク ※4月中旬～11月30日	桑原877-2	36ホール	9:00～17:00	☎026-272-8989 (4月中旬～11月30日まで)	P106 B-2
千曲橋緑地マレットゴルフ場	野高場1850	36ホール	5:00～19:00	更埴体育館 ☎026-273-0010	P115 E-2
平和橋緑地マレットゴルフ場	中1000	18ホール	5:00～19:00	更埴体育館 ☎026-273-0010	P115 F-5
雨宮緑地マレットゴルフ場	雨宮4655-72	27ホール	5:00～19:00	更埴体育館 ☎026-273-0010	P113 E-1
大池マレットゴルフ場	八幡2-620	18ホール	5:00～19:00	原体験の森 ☎026-273-4155	P128 A-2
戸倉体育館マレットゴルフ場	磯部1406-1	18ホール	5:00～19:00	更埴体育館 ☎026-273-0010	P123 E-5
さらしなの里マレットパーク	羽尾2734	18ホール	5:00～19:00	更埴体育館 ☎026-273-0010	P129 C-1
大西緑地公園マレットゴルフ場	上徳間380先	45ホール	5:00～19:00	戸倉体育館 ☎026-276-1731	P121 D-5
戸倉千曲川緑地公園マレットゴルフ場	戸倉3055-6	18ホール	5:00～19:00	戸倉体育館 ☎026-276-1731	P110 B-2
萬葉の里スポーツエリア マレットゴルフ場	上山田3813-27先	36ホール	5:00～19:00	上山田農業者トレーニングセンター ☎026-276-4257	P125 D-3

■ゲートボール場

施設名	所在地	規模	使用時間	使用申込み先（窓口）	地図ページ
更埴ゲートボール場	杭瀬下1255-3	ゲートボール場8面	8:00～17:00	更埴体育館 ☎026-273-0010	P115 E-2
八幡屋内ゲートボール場	八幡3311	ゲートボール場1面	9:00～21:00	スポーツ振興課 ☎026-276-1731	P115 D-5
科野の里ゲートボール場	屋代260-3	ゲートボール場（屋内）1面 ゲートボール場（屋外）2面	8:30～21:30	更埴体育館 ☎026-273-0010	P116 C-1
さらしなの里マレットパーク	羽尾2734	ゲートボール場（屋外）1面	5:00～19:00	戸倉体育館 ☎026-276-1731	P129 C-1
戸倉インドアコート	磯部1406-1	ゲートボール場（屋内）2面	9:00～20:30	戸倉体育館 ☎026-276-1731	P123 F-5
上山田多目的運動場	上山田3633	ゲートボール場（全天候型コート）2面	9:00～21:00	上山田農業者トレーニングセンター ☎026-276-4257	P124 B-3

■弓道場

施設名	所在地	規模	使用時間	使用申込み先（窓口）	地図ページ
弓道場	稻荷山2068-9	近的 10人立	9:00～21:00	勤労者体育センター ☎026-272-3577	P115 D-1

■スケートボード場

施設名	所在地	規模	使用時間	使用申込み先（窓口）	地図ページ
大西緑地公園	上徳間380先	スケートボード1面	5:00～19:00	戸倉体育館 ☎026-276-1731	P121 D-5

広告

マレットゴルフの製造・販売 P125 D-4

マレットゴルフスティックのバイオンア

**(株)新栄精機 スポーツランドしが**

あなたにピッタリのスティックをオーダーメイドで！  
その他グッズも色々取り揃えております。

■千曲市上山田601  
TEL:026-276-5158 FAX:026-276-5300  
■営業時間/9:00～18:00 ■定休日/日曜日  
■URL:http://www.mg-shiga.co.jp ■E-mail:info@mg-shiga.co.jp



 あり (5台)



2015千曲市観光写真コンテスト 朝日新聞長野総局賞  
「暁を行く」



# 文化施設一覧

※年末年始：12月29日から翌年1月3日まで

施設名	所在地	施設内容	休館日および入場料	利用時間	電話番号	地図ページ
更埴文化会館 あんずホール	杭瀬下1-64	市民文化の振興および福祉の増進を図るための施設として、平成2年に竣工されました。音楽、演劇、美術の展示などの芸術、会議、研修などにご使用いただけます。	毎週月曜日、休日の翌日、 年末年始 ※利用料金はお問い合わせください	9:00~22:00	026-273-1880	P108 A-4
ふる里漫画館	稲荷山2181-1	稲荷山の町の一角にたたくむ蔵造り風の漫画館。当地出身の政治漫画家「近藤日出造(こんどうひでぞう)」の作品を中心に楽しい漫画の世界を展示しています。	毎週月曜日、休日の翌日、 年末年始 ※観覧料…一般200円、高校生100円、中学生以下無料	9:00~17:00	026-273-5639	P115 D-1
アートまちかど	屋代2176-2	郷土のゆかりの絵画・書・工芸などを中心に展示。1階には創作室と市民ギャラリー、2階には美術作品を鑑賞する展示室があります。	毎週月曜日、休日の翌日、 年末年始 ※観覧料…一般200円、高校生100円、中学生以下無料	9:00~17:00	026-272-4152	P112 A-5
稲荷山宿・蔵し館	稲荷山931	幕末から明治期にかけて「商いに国境なし」という「稲荷山魂」を説き、生糸輸出の先駆者ともなった「カネヤマ松源製糸」の松山源九郎が築いた「松林邸」を修復・再生したものです。	毎週月曜日、休日の翌日、 年末年始 ※展示室観覧料…一般200円、高校生100円、中学生以下無料	9:00~17:00	026-272-2726	P126 B-2
森將軍塚古墳館	屋代29-1	古墳の竪穴式石室実物大模型や出土した副葬品、埴輪などの実物や模型を展示。古墳構造のCG映像もあり、古墳時代が今によみがえるようです。	毎週月曜日、休日の翌日、 年末年始 ※観覧料…一般200円、中学生以下無料	9:00~17:00	026-274-3400	P117 C-1
科野の里歴史公園	屋代29-1	森將軍塚古墳のある山麓から発掘された屋代清水遺跡の竪穴式住居や、物置に使われたと思われる小屋、収蔵物を貯蔵する高床倉庫などが復元。古墳時代の暮らしがわかります。	※入園料…無料	9:00~17:00	026-274-3400	P117 C-1
長野県立歴史館	屋代260-6	長野県の歴史を見て・触って・体感できる博物館。各時代の建物が忠実に再現されています。	毎週月曜日、祝日の翌日、 年末年始 ※料金…一般300円、大学生150円、小・中・高・特別支援学生は無料(企画展開催中の場合は一般500円、大学生250円)	3月~11月/ 9:00~17:00 12月~2月/ 9:00~16:00	026-274-2000	P117 C-1
市民ギャラリー	小島3139 (屋代駅内)	千曲市屋代駅市民ギャラリーは、市民の皆さんをはじめ多くの方々に美術に親しんでいただくための施設です。ギャラリーでは、絵画・盆栽・写真などの市民の作品が展示されています。	年末年始 休日の観覧 8:00~17:00 ※観覧料…無料	7:00~19:00	026-273-1011	P109 E-3
戸倉創造館	戸倉2305-1	市民の方に、芸術や学習の発表の場として無料で開放しています。絵画や写真の展示、ロビーコンサートなどさまざまな利用ができます。千曲市内のアマチュアの方ならどなたでもご利用できます。	毎週月曜日、休日の翌日、 年末年始 ※利用料金はお問い合わせください	9:00~22:00	026-275-6700	P111 D-5
さらしなの里歴史資料館	羽尾247-1	円光房遺跡から発掘された縄文時代の土器や土製品、石器などを中心に、縄文人の生活の様子をわかりやすく展示品と映像で鑑賞できます。また、古代火おこし、縄文人変装など、古代体験を楽しむ体験学習室もあります。	毎週月曜日、休日の翌日、 年末年始 ※観覧料…一般200円、中学生以下無料	9:00~17:00	026-276-7511	P119 F-3
上山田文化会館	上山田温泉3-1-1	地域住民に音楽、演劇、美術などの鑑賞または、これらの創作活動を提供する施設です。また、芸術分野ほか会議、講演会、研修会などにもご使用いただけます。	毎週月曜日、休日の翌日、 年末年始 ※利用料金はお問い合わせください	9:00~22:00	026-275-0500	P110 C-4
城山史跡公園	上山田3509-1	戦国時代の山城、荒砥城を当時のように再現した史跡公園です。	年末年始 ※入場料…大人300円、中学生以下無料	9:00~17:00	026-275-6653	P122 C-5
智識の杜公園	上山田1193-2	境内には青やピンク、白などのアジサイが見事に咲きます。	年末年始 ※入場料…無料	9:00~17:00	026-261-3210 (歴史文化財センター)	P124 B-4

## 広告



2015千曲市観光写真コンテスト 入選  
「縄文まつり開会式」

■ふすま・障子のお手入れ P115 F-1

和室のリフレッシュは「まとめて」おまかせ♪

### 塩入畳店・はりかえ屋 千曲店

畳の表替え・新調はもちろん、ふすま・障子・あみ戸の張替え、クロス・オーダーカーテンも承ります。  
お気軽にご相談・ご依頼ください！  
☆1枚・1ヶ所のためのピンポイント補修もお任せ下さい。

■千曲市杭瀬下4-193  
TEL:026-272-0454  
■営業時間/8:00~18:00 ■定休日/不定休  
■E-mail/shio-tata3@ae.uuone-net.jp

P あり