

グループの概要

1. 名称： **福寿草**（代表 渡辺明子さん）

2. 人数： 21名

3. グループの成立ち：

平成9年農村女性セミナー（2年間）が終了した。

しかしセミナーの中で体験した味噌作りの味が忘れられず、「自分達で味噌作りがしたい」との思いが強くなった。

そして当時26名により、雪解けを待って一番に咲く花の名前である「福寿草」をグループ名として発足した。

途中、人数が増減しながら現在21名で構成されている。

4. 活動内容：

季節の果物を使った、桃や杏の瓶詰め
の作成。

味噌作り（1月～3月）

（今までのノウハウをまとめた独自の
細かい作業工程を作成）

生活改善グループのイベントへ参加。

小学校での料理講習。

（更級小、五加小）



更級小学校での講習会のようす

5. その他：

年齢層が20代から60代後半と幅広いことが特徴。

そばセミナーにも参加し、今では全員が「そば打ち名人」である。

味噌作りの時には、あき時間を利用し料理講習会から研究会へと広がり情報交換の場であり、またみんなが心やかになれる場でもある。