



2学期ももうすぐ終わりですね。みなさんは公民館や図書館の体験教室やイベントに参加したことがありますか？公民館では大人が勉強したり運動したりする教室などだけではなく、子どもや親子で参加できる体験教室も開催しています。

今回のフレンドリーでは、1月から3月のあいだに予定している、小学6年生までの子どもと親子を対象にした体験教室を紹介します。ぜひ参加してみてください。

なお、申込書やお知らせが公民館から学校へ届きますので詳しくはそちらを確認してください。

「みんなで学ぼう！冬休み将棋教室」

1. 開催日 平成31年1月4日（金）～6日（日）の3日間 午後1時30分～4時
2. 場所 戸倉創造館 2階 国際交流室
3. 対象・人数 小学1年生～6年生とその保護者 各20組
4. 申込方法 事前申込不要 参加無料
5. 内容
1日目 基本の守り方・攻め方
2日目 序盤・中盤・終盤の流れ
3日目 ミニ将棋大会（参加者全員にプレゼントがあります）



※1日だけでも参加できます。初心者でもていねいに指導します！

戸倉公民館

「えほん de あそぼう！」

1. 開催日 平成31年2月3日（日）
午前10時30分～11時30分
2. 場所 戸倉創造館 2階 和室
3. 対象 幼児～小学3年生とその保護者
4. 申込方法 事前申込不要 参加費無料
5. 内容 絵本の読み聞かせ等
※お気に入りの絵本を持ってきてください



更埴図書館

「おひなさまをつくろう」

1. 開催日 平成31年2月24日（日）
午前10時～11時30分
2. 場所 更埴図書館 2階 会議室
3. 対象 幼児から
※幼児～小学校低学年の参加は保護者同伴
4. 申込方法 市報2月号で詳しく
お知らせします
5. 内容 自分だけのおひなさまを
作ってみましょう



「親子お菓子づくり教室」

1. 開催日 平成31年2月2日（土）
午後1時～3時半（予定）
2. 場所 屋代公民館 実習室
3. 対象・人数 屋代小学校・東小学校
（4年～6年生）と保護者
8組程度
4. 申込方法 詳しくは学校へチラシを配布
予定です



屋代公民館

「子ども科学教室」

1. 開催日 平成31年3月22日（金）
午前10時～12時（予定）
2. 場所 屋代公民館 児童室
3. 対象・人数 屋代小学校・東小学校
（3年～6年生）15名程度
4. 申込方法 詳しくは学校へチラシを配布
予定です

皆さんの中には、周りの人に相談できない悩みのある人もいます。
そんな悩みを聞いてくれる窓口があるので、一人で悩まないでね。秘密は守られます。
とにかく話をしてみてください。話をするだけでも気持ちが楽になることがありますよ。

いじめ・不登校などの なやみ相談

学校に行きたくないなど、悩んで困っているあなたや、保護者の方からの話を聴いています。
一人で悩まず相談しよう。

- ★相談日・時間 月～金（祝祭日・年末年始はお休みです）
午前9時～午後5時
- ★場 所 千曲市総合教育センター（教育相談センター） 埴生中学校隣 おおとりプラザ内
- ★相談方法 電話相談・面接相談
- ★電話番号 026-273-5105（直通） ※ 相談に関する秘密は厳守します。



青少年の生活相談

少年少女・青少年の生活における全般的な相談を受けています。

- ★相談日・時間 原則：月・水・金
（祝祭日・年末年始はお休みです）
午前9時～午後4時 ※都合により変わる場合があります
- ★相談方法 電話相談・メール相談・面接相談（面談は予約が必要です）
- ★場 所 千曲市役所戸倉庁舎3階 少年育成センター（生涯学習課内）
- ★電話番号 026-273-1111（内線6344）
- ★メー ル youth@city.chikuma.lg.jp
※相談に関する秘密は厳守します。

子どもの総合相談窓口

友だちのこと、家族のこと、どんなことでも悩んだときに話を聞いてくれます。
また、子どもに関することであれば、大人も相談できます。秘密は必ず守られます。

- ★相談日・時間 月～土（日曜・祝日・年末年始はお休みです）
午前10時～午後6時
- ★相談方法 電話相談・メール相談・面談相談（面談は予約が必要です）
- ★場 所 長野県庁本館4階 長野県こども支援センター（こども・家庭課内）
- ★電話番号 0800-800-8035（無料のこども専用ダイヤルです）
026-225-9330（大人用）
- ★メー ル kodomo-shien@pref.nagano.lg.jp
※メールのお返事に時間がかかることがあります。



発行：千曲市教育委員会 生涯学習課 生涯学習係
〒389-0892 千曲市大字戸倉 2388 番地
TEL：026-273-1111 内線 6351 FAX：026-275-0591
E-mail：shogaku@city.chikuma.lg.jp