

平成 29 年度 第 2 回千曲市健康づくり推進協議会 会議概要

日 時 平成 29 年 10 月 20 日（金） 13：30～15：00
会 場 千曲市役所 更埴保健センター3 階 集団指導室
出席委員 12 名
欠席委員 1 名
事務局 6 名（健康福祉部長 健康推進課長 母子保健係長 健康づくり係長兼精神保健係長
健康づくり係主任 2 名 精神保健係主査）

会議日程

1 開会

2 あいさつ 会長
健康福祉部長

健康推進課長 <千曲市健康づくり推進協議会設置要綱第 6 条より会議が成立していることを報告>

3 会議事項

(1) ^{ヘルス}健康アップ千曲 21（第二次）中間評価（案）について

事務局から^{ヘルス}健康アップ千曲 21（第二次）中間評価（案）について説明

委員：57 ページ「児へのむし歯菌の伝播軽減」を「児へのむし歯菌の母子水平感染予防」と変更してほしい。

事務局：57 ページ「児へのむし歯菌の伝播軽減」は「児へのむし歯菌の母子水平感染予防」へ改めさせていただきます。

委員：多数のむし歯があっても健康に害がないという表現に捉えられるため、口腔内崩壊表現したほうが良い。

事務局：「多数のむし歯」に（口腔内崩壊）を加えさせていただきます。

委員：がん検診の中間評価指標と平成 34 年までの目標値の設定基準について教えていただきたい。

事務局：中間評価指標は、策定時の状況と現在の状況を、改善している、変わらない、悪化している、設定した指標又は把握方法が異なるため評価が困難の 4 つに評価しています。達成率は、市の目標値から出しています。中間評価の時点で改善している項目につきましては、平成 34 年までの目標を見直していますが、再確認し、統一し整合性のある目標にしていきます。

委員：36 ページの「重症化予防対象者の抽出を行う」という重症化予防対象者はどのような方達なのか。

事務局： 特定健診を受診いただき、HbA1c 値を基本に 6.5 以上と、未満で分けます。6.5 未満の場合でも腎機能の低下があった方、6.5 以上では糖尿病の治療がされていない方、治療中断をしている方、腎機能の低下がある方については受診勧奨を行っていきます。ハイリスクの糖尿病治療中の方には、7.0 以上でコントロール不良、腎機能低下がある方についても、かかりつけ医の先生に相談させていただきながら連携し保健指導させていただきます。

委員： 腎機能の低下はどうみるのか？

事務局： 蛋白尿の有無と e-GFR 値でみていきます。

県で糖尿病プログラムを出していただいたが、その対象者に準じているため、確認をお願いします。蛋白尿の検査については、定性が特定健診の必須項目ですが、千曲市では早期発見のため定量検査を入れ、定性では発見できない方についても早期発見し、必要な方には専門医への受診勧奨を行い、主治医と連携をとらせていただいています。

委員： 尿蛋白定量検査で 0.5g/g Cr 以上は、かかりつけ医ではなく専門医へ紹介するようになっていると思うが、未受診者からの流れの受診勧奨だと遅いのではないか。

事務局： この受診勧奨は、専門医への受診勧奨になります。①では、糖尿病性腎症重症化予防プログラムに基づく方法を明記しました。

委員：10 ページ（表 3）の介護保険者数は、介護保険を申請した数なのか、それとも対象者中の申請者の割合なのか？

事務局：介護保険要介護度別認定者数の割合ですが、認定を受けた方を 100%とした場合の構成割合になっています。

委員：申請した方のうち認定者が何人とわかるものはあるか？申請者は増えているのか減っているのか。また、全人口に対して、どれくらいの方が対象者となり申請して認定されるのか教えていただきたい。

事務局：申請者の数ではなく、認定者の数になり、中間評価ではそのような資料は載せておりません。

委員：13 ページ（表 4）に国保の加入率が記載されているが、人数的にも減少しているのか？千曲市の人口が減少する中で国保加入者は増えているのか減っているのか。

事務局：人口も減っていますし、国保加入者数も減っています。

委員： 減少率はどうなのか？

事務局：毎年約 500 人ずつ減少しています。

委員：14 ページ（表 7）の全体人数が合わない。

事務局：重複があるため全体数と合いません。

委員：14 ページ（表 7）のその他 47 人の最高額はどのような疾患ですか？

事務局：肝炎や血液疾患等になります。

意見 1) 今年度内視鏡による検診を国が認めたため、千曲市でも胃がん内視鏡検診を取り入れてもらいたい。

国保の特定健診に伴う ABC 検診のオプションについて特定健診のオプションとして千曲市でも実施していただきたい。

来年度も新しい取り組みを千曲市が長野県の中で先駆けて実施していただきたい。

報告 1) 中学生のピロリ菌検診について、医師会としてパンフレットを 3,000 部作成しました。学校に郵送させていただきたいと考えています。

会長から「健康^{ヘルス}アップ千曲 21（第二次）」中間評価（案）について承認
賛成多数のため「健康^{ヘルス}アップ千曲 21（第二次）」中間評価（案）を承認

(2) 「健康^{ヘルス}アップ千曲 21（第二次）」中間評価 今後のスケジュールについて
事務局から健康^{ヘルス}アップ千曲 21（第二次）中間評価 今後の計画について説明

提案 1) パブリックコメントにかけ、案の修正が必要なご意見があれば、12 月上旬に改めて本協議会で協議し、中間評価として決定となります。また、パブリックコメントでご意見等が寄せられなかった場合や、案を修正する必要がある場合には、会長と協議の上、本日ご承認いただいた中間評価（案）を中間評価とさせていただき、次回の本協議会は省略したいが、よろしいでしょうか。

賛成多数のため承認

4 その他

提案 2) 長野市の健康づくりの会議に出席し、長野市は健康増進と食育推進計画が 1 つの冊子になっていました。次の計画の時は健康増進と食育を合体したほうが良いかと思えます。

回答：次回策定時の参考とさせていただきます。

5 閉会