



第18回 (R3) 千曲市民体育祭日程表



市民体育祭は、子どもから高齢者の方まで、腕自慢の方もビギナーの方も気軽に参加できる大会・イベントです。
友人やご家族と参加してみませんか？ 皆さんの参加をお待ちしています。

競技名	期日	会場	集合時間	参加資格・競技方法等
総合開会式	5月7日(金)	ことぶきアリーナ千曲	14:00	規模縮小して開催(予定) 開会式 (一部の役員・表彰者のみ)
マレットゴルフ	10月31日(日)	万葉の里マレットゴルフ場	9:00	一般市民(参加者は当日会場で申込んで下さい。)
太極拳	5月23日(日)	戸倉体育館柔・剣道場	9:30	一般市民(講習会形式)
卓球	6月27日(日)	戸倉体育館	8:00	市内在住、在学、在勤 硬式・ラージ(シングルス・ダブルス)
テニス	6月20日(日)	東部・更埴テニスコート	9:00	ダブルス 一般市民 リーグ戦
ゲートボール	6月15日(火)	科野の里ゲートボール場	8:30	一般市民
OB野球	6月27日(日)	中央公園・平和橋	8:00	参加希望チームによるトーナメント方式
ゴルフ	6月27日(日)	千曲高原カントリークラブ	7:30	一般市民
バドミントン	7月3日(土)	ことぶきアリーナ千曲	8:30	・小学生の部(男子D、女子D、男子S、女子S) ・中学生の部(男子D、女子D) ・高校生以上の部(男子D、女子D、混合D)
射撃	7月18日(日)	大町射撃場	9:00	一般、銃所持許可者
ソフトテニス	7月18日(日)	更埴テニスコート	9:00	一般市民 協会員 予備日7/25(日)
弓道	7月18日(日)	千曲市弓道場	8:30	弓道協会会員 市内高校 個人戦
剣道	9月26日(日)	ことぶきアリーナ千曲	8:00	小・中学生 個人戦
合気道	7月25日(日)	戸倉体育館柔道場	14:00	一般市民 演武
バスケットボール	2月20日(日)	戸倉体育館	8:00	一般市民 男女の部トーナメント戦
早起き野球	10月17日(日)	万葉の里スポーツエリア	8:00	市内連盟加盟チーム・一般公募チーム(先着順) リーグ戦
水泳	8月22日(日)	おおとりプール	8:00	男女学年別(小学生は1・2年、3・4年、5・6年で分ける) 成人は10歳別でタイム・決勝(別途要項、申込書、申込期限あり)
バレーボール	8月22日(日)	上山田農トレ	8:00	市内外中学生以上男女 6人制他
少林寺拳法	8月8日(日)	ことぶきアリーナ千曲	9:00	一般市民 組演武・単独演武
陸上	9月12日(日)	万葉の里スポーツエリア	8:00	小学3・4・5・6年生(1000m) 中学生(800m、1500m、3000m) 高校生及び一般(3000m、5000m)
柔道	9月19日(日)	ことぶきアリーナ千曲	9:00	小学生～高校生
ソフトバレーボール	11月14日(日)	東部・勤労者体育センター	8:00	一般市民 6人制
サッカー	1月16日(日) ～2月27日	千曲市サッカー場	8:00	総当りリーグ戦
スキー	2月20日(日)	菅平高原スキー場	10:00	小学4年～一般

☆対象 市内に在住・在勤・在学の人

☆申込期限 各競技開催日10日前までに、ことぶきアリーナ千曲又は戸倉体育館へ申し込んで下さい。

水泳につきましては、別途要項、申込用紙、申込期限があります。

☆問い合わせ 競技の詳細・申込み等…ことぶきアリーナ千曲TEL273-0010 戸倉体育館TEL276-1731



新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更または中止になる可能性があります。