

ワンバウンドふらばーるバレー



初心者も大歓迎！！

体験教室



ワンバウンドふらばーるバレー（通称ワンふらバレー）とは、変形ボールを打ち合うバレーボール型のニュースポーツです。体験教室を行っていますので、皆さんの参加をお待ちしています。

お気軽にお越しください！

＜開催日＞時間はすべて 17:00～19:00

令和3年度開催日程（会場）

4月18日(日) 勤労者体育センター	9月12日(日) 東部体育館
5月9日(日) 勤労者体育センター	10月17日(日) 戸倉体育館
5月23日(日) 勤労者体育センター	11月7日(日) 勤労者体育センター
6月13日(日) 勤労者体育センター	12月5日(日) 勤労者体育センター
6月27日(日) 勤労者体育センター	1月9日(日) 戸倉体育館
7月11日(日) 東部体育館	2月13日(日) 戸倉体育館
7月25日(日) 東部体育館	2月26日(土) 交流大会(予定)
8月1日(日) 東部体育館	
8月22日(日) 東部体育館	
9月5日(日) 交流大会(予定)	

事前の申込みは不要です。直接会場にお越しください。

持ち物: 運動のできる服装、室内用運動シューズ、タオル、飲み物など

※保険等には加入しておりませんので安全には十分注意してください。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、予告なく中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。また、実施にあたっては、受付時に検温と記名(住所、氏名、電話番号、検温結果など)をいただきますので、ご了承ください。

※競技中以外の時間については、マスクの着用をお願いいたします。

千曲市スポーツ推進委員会

事務局

026-276-1731