

## 4 各種交流事業の推進、市民集会の開催

市では、人権ふれあいセンターを中心拠点として、様々な人権にかかわるセミナー、ふれあいフェスティバル、国際交流などの事業を実施しました。今後もより多くの市民の参加が得られるよう、センター情報、市報、市のホームページなどを活用して広報活動を行ないます。

また、「人権を守る市民集会」は、人権が尊重され、「あらゆる差別のない明るい千曲市」をつくり、市民の人権意識の高揚を図ることを目的に毎年開催しています。

平成28年度は平成29年1月21日に更埴文化会館において、「第13回人権を守る市民集会」を開催しました。(参加者250人)

主な事業内容は下記のとおりです。

### ○スローガン

「市民一人ひとりが お互いの人権を尊重しあう  
差別のない千曲市を実現しよう」

○主催 千曲市・千曲市教育委員会

### ○概要

#### ・オープニング

五加小学校 6年生のみなさん 二部合唱

#### ・実践発表

千曲市立屋代中学校

2年 佐藤 優希さん 若林 里歩さん

屋代高等学校

2年 神田 矜志さん

#### ・記念講演

「絵本でみつけたおいしい料理」

～絵本で食を読み解く～

おいしい料理の前で、人は少しだけやさしくなれる

クッキングコーディネーター 浜 このみ さん

#### ・集会宣言

**第13回**  
**人権を守る市民集会**

人権意識の高揚と、差別のない明るい社会の実現に向け「人権を守る市民集会」を開催します。どなたでも参加いただけますので、ぜひご来場ください。

と き:平成29年**1月21日(土)** 13:30～16:00(開場 13:00)

と ころ: **更埴文化会館(あんずホール)**

<p>☆プログラム</p> <p>ふれあい広場 13:00～13:20</p> <p>オープニング 13:30～13:50</p> <p>実践発表 14:10～14:30</p> <p>講演会 14:30～16:00</p>	<p>♡パネル展示もあります 人権擁護委員による啓発活動(イブニング内)</p> <p>千曲市立五加小学校児童の皆さん 千曲市立屋代中学校 長野県屋代高等学校</p>
--	---

☆要約筆記あります

---

**はま 浜 このみ さん講演会**

「絵本で みつけた おいしい料理」～絵本で食を読み解く～  
～おいしい料理の前で、人は少しだけ優しくなれる～

- ・クッキングコーディネーター
- ・新聞社勤務を経て、フリーライターに。料理取材、料理本の編集、コラム等を手掛けるなど「食とメディア」のコーディネートを中心に仕事の場を広げる。
- ・忙しい主婦の目線で「簡単でおいしく、しかもオシャレ」をモットーに数々のレシピを提案。著書多数。
- ・長野放送「土曜はこれダネッ!」にレギュラー出演。
- ・長野県カルチャーセンター講師。清泉女学院短期大学 食楽クリエーター講座担当。塩尻市出身、長野市在住。

主 催 : 千曲市、千曲市教育委員会  
お問い合わせ : 千曲市役所 戸倉庁舎 人権政策課  
TEL. 026-273-1111 (内線 6331)  
<http://www.city.chikuma.lg.jp/>

### 「人権を守る市民集会」～参加された人のアンケートから (抜粋)

- ・おいしい料理で心がつながること、優しい気持ちが育つ。料理が最大の愛情表現になるという事を学びました。
- ・面白いテーマで今まで、このような講演を聞いたことが無かった。絵本の題材による「食」に関する話の進め方は大変面白かった。
- ・絵本の中から食に関することの価値観(観点)を素直にとらえて、食べ物の大事さをうまく表現してくれた。それが、人間の愛情だということを知らしめてくれた。
- ・人権という言葉は堅苦しいものでも、一番身近でまわりにあるものという言葉が印象に残りました。
- ・今までにない、絵本や食というアプローチで人権について考えることができたのは新鮮だった。

▼H29. 1/21 第 13 回人権を守る市民集会（更埴文化会館）

