

## ☆新メニュー紹介

### ポンデケーキヨ



もちもちでチーズの  
香りを味わって!

材料（幼児1人分）	分量（g）	作り方
白玉粉	13.5	①白玉粉と絹ごし豆腐をよく混ぜる。
絹ごし豆腐	20	②①にその他の材料を入れ、混ぜ合わせる。
スキムミルク	2	③コロコロ丸めて、170℃で20分焼く。
小麦粉	6.5	
ベーキングパウダー	0.2	
塩	0.1	
砂糖	2	
粉チーズ	2	
油	4	

---

【栄養価】			
エネルギー	146kcal	蛋白質	3.9g
脂質	5.5g	カルシウム	66mg
鉄分	0.4mg	塩分	0.2g