



障がい者スポーツ支援センター長野「サンスポートながの」

令和2年度

千曲市会場



サポートスタッフ講習会



障がいのある方のスポーツや運動に興味のある方！

「サンスポートながの」、「サンアップル」の活動を支援していただけの方！

どなたでも無料で受講できます。お気軽にご参加ください！

期 日

2020年 9月19日(土)

会 場：千曲市 勤労者体育センター

(千曲市稲荷山 2086-2)

時 間

12時～14時30分 (受付：11時30分～)

ご参加、
お待ちしております！

時 間	内 容
12:00 ～13:00	<p>○講義</p> <p>① サンスポートながの・サンアップルの活動、事業の紹介</p> <p>② サポートスタッフ概要説明（登録制度について）</p> <p>③ 「スポーツをともに楽しむためのサポート方法、関わり方」 視覚障がいの体験、競技用車いすの体験を通して、障がいの理解を深めていきます。</p>
13:00 ～14:30	<p>○実技 ※ 実際に障がいのある方と活動を共にします！</p> <p>・「スポーツクラブ in ちくま」に参加して、 「ショートテニスとフラインドテニス」を体験します。</p> <p>○登録手続き、諸連絡</p>

<対象者> 障がいのある方のスポーツ支援事業、ボランティア活動、サンスポートながのの事業に興味があり、事業に賛同していただける方（※原則として、高校生以上の方（障がいの有無、資格や運動経験の有無は問いません。）

<参加費> 無料

<持ち物> 運動のできる服装・上履き（運動靴）・筆記用具・マスク

<申込方法> ・別紙【感染症対策について】を必ずご確認ください、所定の用紙にご記入のうえ、事前に、「サンスポートながの（サンアップル）」までお申込みください。

・郵送、電話、FAX、Eメールでも受け付けます。また、郵送、FAX、Eメールでのお申込みについては、着信の確認もお願いします。



《問い合わせ》 障がい者スポーツ支援センター長野「サンスポートながの」

〒381-0008 長野市下駒沢586 長野県障がい者福祉センター サンアップル（担当 清水・三上）

TEL 026-295-3442 / FAX 026-295-3511 / Eメール sunnagano@mx1.avis.ne.jp