

令和3年度 千曲市スポーツ教室受講生募集



初心者から経験者まで、楽しく体を動かして、さわやかな汗を流してみませんか。

No.	教室名(回数)	開催期間(予定)	対象	定員	会場・受講料(保険含)	概要・持物	申込締切日
1	更埴ミニバス教室 (全20回)	5/8～ (火木) 午後6:00～8:00 (土) 午後1:00～3:00	小学校1～6年生	40	東部体育館 1,500円	経験者と初心者に分かれて練習します 持物: バスケシューズ(ある人)	4/23
2	戸上ミニバス教室 (全20回)	5/8～ (火木) 午後6:00～8:00 (土) 午後5:00～8:00	小学校3～6年生	40	更級小学校体育館 1,500円	経験者と初心者に分かれて練習します 持物: バスケシューズ(ある人)	4/23
3	親子ジュニアソフトテニス教室 (全20回)	5/23～ (日・祝) 午前9:00～11:00	小学校4～6年生 及び保護者	20	更埴テニスコート(稲荷山) 1,500円(小学生) 2,500円(保護者)	親子で楽しく基礎と遊び 持物: ラケット、シューズ	5/14
4	初級ソフトテニス教室 (全10回)	5/21～ (金) 午後7:00～9:00	中学生一般	20	更埴テニスコート(稲荷山) 1,500円(中学生) 2,500円(一般)	ソフトテニスの基本を練習します 持物: ラケット、シューズ	5/14
5	更埴ジュニアバレーボール教室 (全20回)	6/19～ (土) 午後5:00～7:00	小学校3～6年生	20	東部体育館 1,500円	初心者大歓迎です 持物: 上履き(運動靴)	6/11
6	治田陸上教室 (全20回)	5/21～ (月・金) 午後6:00～7:30	小学校3～6年生	なし	治田小学校グラウンド 1,500円	みんなで楽しく走ろう 持物: タオル・飲み物	5/14
7	戸倉上山田陸上教室 (全20回)	5/15～ (土・日) 午前8:00～10:00	小学校3年～中学生	なし	大西緑地公園 1,500円	スポーツの基本・走ることの基本練習です 持物: 帽子・タオル・飲み物	5/7
8	弓道教室 (全20回)	5/12～ (水) 午後7:30～9:00	中学生～一般	20	千曲市弓道場(稲荷山) 1,500円(中学生) 2,500円(高校生以上)	弓の引き方から礼儀作法の指導	4/30
9	合気道教室 (全10回)	5/21～ (金) 午後7:30～9:30	千曲市民の方	10	戸倉体育館柔道場 2,500円	受け身や基本の型を通して体の使い方を学びます 運動経験不問。初心者歓迎です	5/14
10	卓球(ラージボール)教室 (全15回)	5/11～ (火) 午後1:30～3:30	一般	20	ことぶきアリーナ千曲剣道場 2,500円	初心者対象に基本技術、試合を指導 持物: ラケット、シューズ	4/30
11	初級バドミントン教室 (全7回)	5/18～		10	ことぶきアリーナ千曲 2,500円	基礎技術の練習からゲームまで 持物: ラケット、シューズ	5/7
12	ジュニア柔道教室 (全12回)	4/3～ (土) 午後5:00～7:00	小学生以下	なし	ことぶきアリーナ千曲柔道場 2,000円	基礎技術の練習から	随時
13	中学生野球教室 (全20回)	4/3～ (土) 開催時間は計画中です	中学生	60	県民・更埴中央・万葉 1,800円	野球の競技力向上を目指す中学生を歓迎 持物: 野球用具	随時

※受講料にスポーツ傷害保険料(教室等により800円～1,850円)が含まれます。

※受講生が少ない場合は、開講しない場合がありますのでご了承ください。

※天候等により開催日の変更される場合があります。日程はその都度、各教室に確認してください。

※飲み物・タオルを必ず持参して下さい。運動のできる服装で参加して下さい。

申し込み方法

- ・申込締切日までに受講料を添えて、ことぶきアリーナ千曲または戸倉体育館窓口へ申し込んでください。
(受付時間・・・午前9時～午後9時 ただし、休館日(月曜日か月曜日が休日の場合の翌日)は、午前9時～午後5時)
- ・なお、先着順となりますので、定員になりしだい締め切らせていただきます。詳しくは、下記までお問い合わせください。

千曲市スポーツ協会(ことぶきアリーナ千曲内) Tel.273-0010

スポーツ振興課(戸倉体育館内) Tel.276-1731