

# 人権ふれあいセンター情報 みんなのしあわせ

令和2年6月1日  
第2号  
発行 千曲市人権  
ふれあいセンター  
TEL 273-3693

## 新年度の人権ふれあいセンターの事業が始まりましたが…

新年度事業開始で人権ふれあいセンター利用のサークル代表者会議、日本語教室の開校式を行いました。新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、事業活動の延期・中止など対応が続いています。市民の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。



日本赤十字社

### 令和2年度

## 新型コロナウイルス感染症への対応

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、人権ふれあいセンターでも来館者の記名、手消毒、換気等三密を避ける様々な対応をお願いしています。今後も状況により様々な対応が必要になることと思いますが、新たな情報については市のホームページ等でお知らせしますのでご承知ください。

日本赤十字社では「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！ ～負のスパイラルを断ち切るために～」

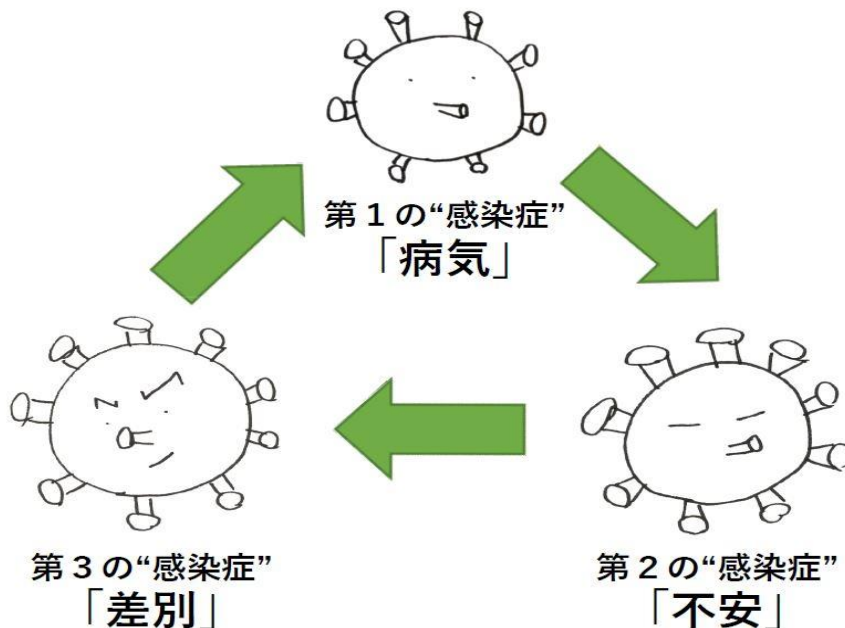
という資料をつくって感染拡大防止を呼びかけていますのでご紹介します。詳しくは日本赤十字社のホームページをご覧ください。

### 新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！

～負のスパイラルを断ち切るために～

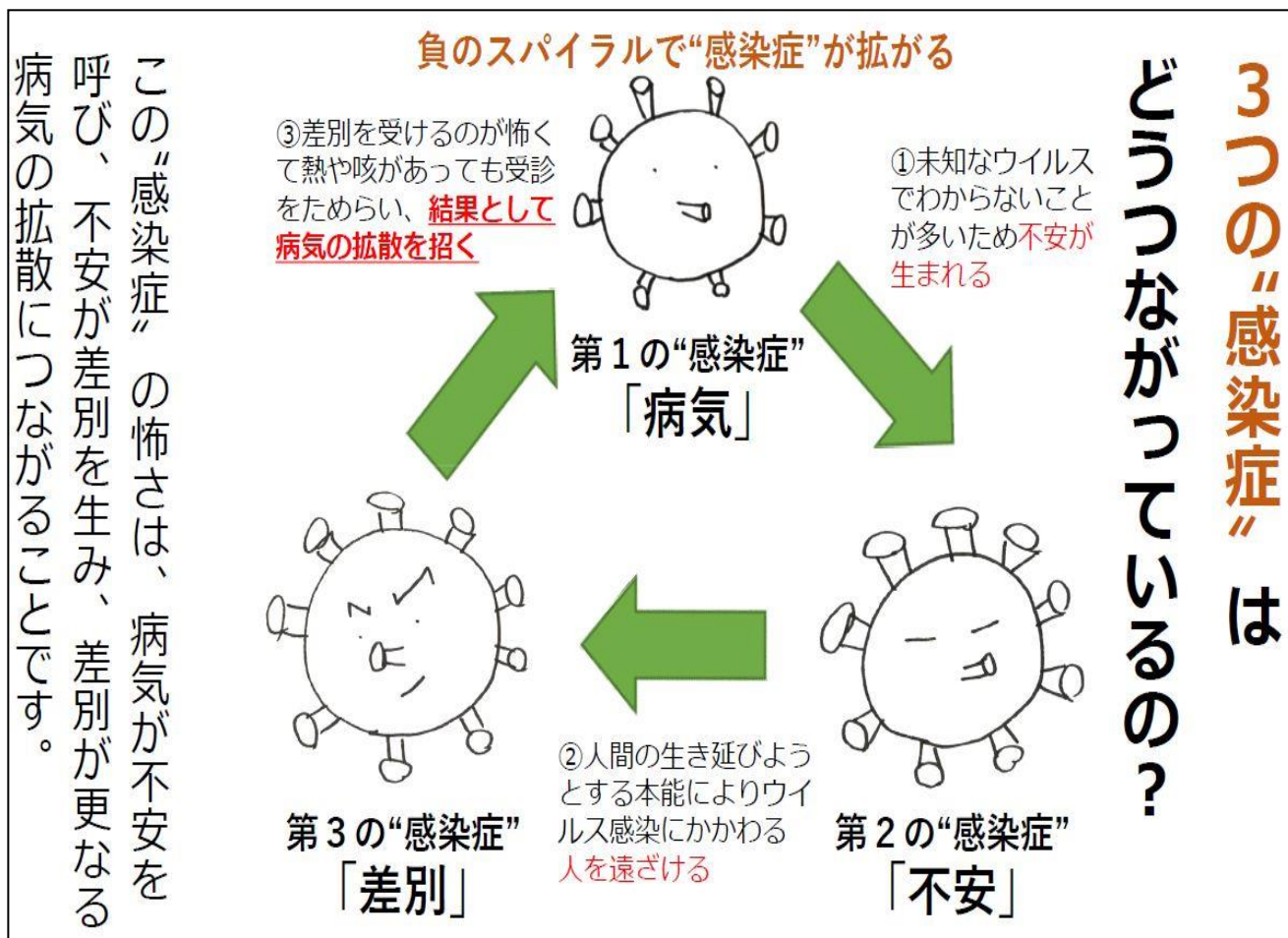


ひとりひとりが気を付けないと  
ワタシはこうやって力をつけていくよ…



3つの“感染症”は  
つながっている

新型コロナウイルスの3つの顔（第1の感染症の顔「病気」、第2の感染症の顔「不安」、第3の感染症の顔「差別」）のうち、第1の顔である「病気」に対して手洗いや咳エチケットなどの防止対策がよく言われるところですが、第2の顔「不安」、第3の顔「差別」に対してはどんな対策をすればよいのでしょうか。



第2の感染症にふりまわされないためには

- ・立ち止まって、今の自分の考え方、気持ち、ふるまいなどをふりかえってみる。
- ・悪い情報ばかりに目が向いていないか、生活習慣が乱れていないかなど、いつもの自分と違うところがないか自分に聴いてみる。
- ・自分の安全や健康に必要なことを選択し、行動する。

特に、第3の感染症を防ぐためには

- ・「確かな情報」を拡めましょう。
  - ・差別的な言動に同調しないようにしましょう。
  - ・「小さな子供のいる家庭、高齢者、自宅待機をしている人、医療従事者、社会生活を支えている人」この事態に対応しているすべての方々に敬意を払いましょう。
- とあります。

一人一人の自覚、判断、行動で感染拡大を断ち切りましょう。