

市報 千曲

2021 (令和3年)

# CHIKUMA

9

No. 216



## 【主な紙面】

P.2 Photo News 特別号 夏のスポーツ大会特集！

P.5 千曲市総合運動公園基本構想を策定しています

P.6 64歳以下の人の新型コロナワクチン接種のお知らせ

表紙 夜空に打ち上がる千曲川の花火

**男子  
ハンドボール部**

長野南高校ハンドボール部は、男子が3大会連続、女子が6年ぶりに（令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響で中止）インターハイへ出場します。

**長野南高校  
県大会アベック優勝！**



県大会決勝で、男子は東海大学付属諏訪高校と対戦し、21対12の大差で下し、女子は前回大会の決勝戦で敗れた屋代高校と対戦し、23対20の接戦を制してそれぞれ優勝。  
同校ハンドボール部では、26人の市内中学校や市内出身選手が活躍しています。



**女子  
ハンドボール部**

**Photo News 特別号**  
フォトニュース

**夏のスポーツ  
大会特集！**

この夏に行なわれた各種大会を勝ち抜き、北信越大会や全国大会へ出場を果たした市内の学生さんたちの活躍を紹介します。（8月17日時点での結果を掲載しています）

1年生ながらも、県大会3位となり北信越大会へ出場。北信越大会では、惜しくも敗れました。

**県大会 水泳  
女子200m背泳ぎ 3位**



埴生中学校  
しろもとはるか  
城本悠さん



**県大会 団体 優勝  
ダブルス 2位**  
(合津帆貴さん・若林凜久さん)

県大会の団体戦で優勝し、北信越大会へ出場。北信越大会では、笹神中学校(新潟県)と対戦し、0対2で初戦敗退。県大会2位で勝ち上がったダブルスも、北信越大会では、初戦で対戦した南砺つばき学舎(富山県)のペアに0対2で敗れました。

**戸倉上山田中学校  
男子バドミントン部**

**北信越大会 3位  
県大会 優勝**

全試合無失点で県大会を優勝。北信越大会では、準決勝で新潟県の小鉢中学校と対戦。延長戦を終えて1対1で、PK戦へ。惜しくも2対4で敗れ、全国大会まであと一歩及びませんでした。

**戸倉上山田中学校  
サッカー部**



**戸倉上山田中学校  
女子ハンドボール部 県大会優勝**

県大会決勝で更埴西中学校を破り、優勝。

北信越大会では、初戦で光陽中学校(福井県)と対戦し、20対28で惜しくも敗れました。



**県大会 体操  
男子個人総合 5位  
男子種目別ゆか 優勝**

全国大会の出場経験を持つ小椋さんは、県大会を個人総合5位、種目別ゆか1位で北信越大会に出場。中学生となり初めて挑んだ今回は、個人総合17位で全国大会出場を逃しました。



屋代中学校  
おぐらしん  
小椋駿さん

**更埴西中学校  
男子ハンドボール部  
県大会 2位**

県大会決勝で屋代中学校に22対24の接戦で敗れ、県大会2位

で北信越大会へ出場。北信越大会では、初戦で光陽中学校(福井県)と対戦し、16対32で敗退しました。



県大会決勝で戸倉上山田中学校に敗れ、県大会2位で北信越大会へ出場。北信越大会では、呉羽中学校(富山県)と対戦し、14対25で初戦敗退となりました。



**更埴西中学校  
女子ハンドボール部 県大会 2位**



県大会3位で北信越大会に出場。北信越大会男子自由形200mでは、大会新記録が出るなどハイレベルな戦いとなりました。全国大会出場は逃しましたが、8位入賞を果たしました。



**県大会 水泳  
男子200m自由形 3位**

**更埴西中学校  
北原圭悟さん**

**県大会決勝 更埴西中学校  
男子ハンドボール部**

北信越大会では、初戦で川西中学校(福井県)と対戦し、17対19の接戦で惜しくも敗れました。



**県大会優勝**

# 千曲市総合運動公園基本構想 を策定しています

■問い合わせ先 都市計画課 (内線 3251)

## 第1回総合運動公園基本構想 策定協議会を開催

7月13日に、学識経験者や観光・スポーツ・子育てなどの各分野の代表者で構成する「総合運動公園基本構想策定協議会」を開催しました。

第1回目のこの日は、策定の経過や今後のスケジュールを共有するとともに、基本構想について協議を行ないました。参加した委員からは「隣接する千曲川の有効活用についても検討していきたい」などの意見が出されました。

今後も継続的に関係者と意見交換を行なうとともに、市民や利用者ニーズの把握に努め、令和4年度中の策定を目指して取り組んでいきます。



戸倉地区では、戸倉体育館の老朽化をはじめ、利用されていない名月荘跡地や白鳥園南側エリアの有効活用などが課題となっていました。

そこで市では、戸倉体育館・白鳥園周辺の土地を一体的に総合運動公園として整備することを検討しており、現在、総合運動公園の基本的な考え方や方向性を定める基本構想を策定しています。

●基本理念  
①スポーツ振興

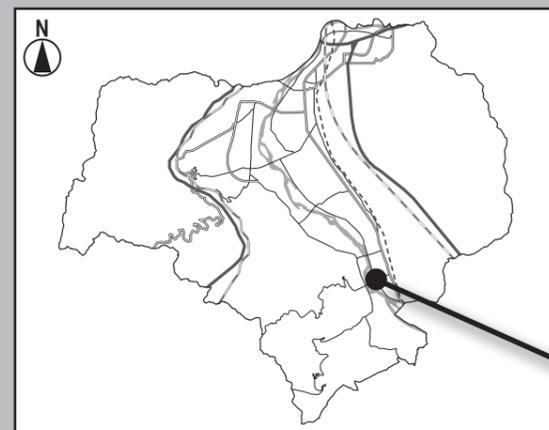
する・見る・ささえるスポーツ施設  
②地域の集う場  
日常的に人が集いたくなる地域のリビングとしての公園  
③スポーツ振興&温泉  
戸倉上山田温泉・スポーツ施設・千曲川などの多様な資源の融合

●対象範囲  
戸倉体育館エリア、白鳥園エリア、河川敷エリアの3エリア  
\*詳細は下段参照

## ●千曲市総合運動公園基本構想対象範囲

- ①戸倉体育館エリア 戸倉体育館を中心に、その周囲にあるスポーツ施設や名月荘跡地などの範囲
- ②白鳥園エリア 白鳥園南側の未整備となっている公園ゾーン周辺
- ③河川敷エリア 戸倉体育館エリアと白鳥園エリアを結ぶ千曲川河川敷の一部

対象範囲の位置図



拡大図

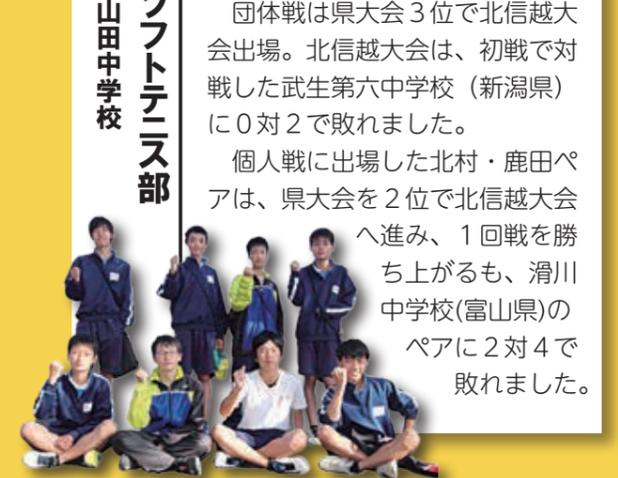


長野県支部 中学生硬式野球チーム  
予選を優勝し、**千曲ボーイズ**  
3年ぶりに全国大会へ出場。第52回日本少年野球選手権大会では、初戦で静岡県代表のスルガボーイズと対戦し、4対8で敗れました。



県大会優勝

男子ソフトテニス部  
戸倉上山田中学校  
県大会 団体 3位  
個人 2位 (北村武峰さん・鹿田陸さん)



団体戦は県大会3位で北信越大会出場。北信越大会は、初戦で対戦した武生第六中学校(新潟県)に0対2で敗れました。

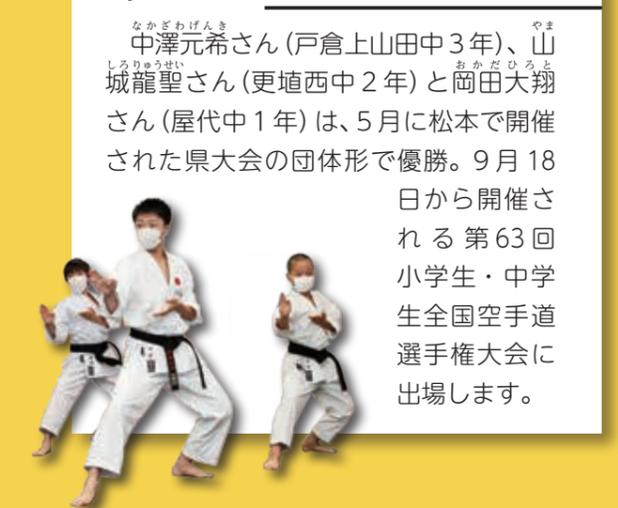
個人戦に出場した北村・鹿田ペアは、県大会を2位で北信越大会へ進み、1回戦を勝ち上がるも、滑川中学校(富山県)のペアに2対4で敗れました。

堀口七虹さん(戸倉上山田中2年)が所属する中学女子軟式野球の長野クラブは、県大会決勝で、長野東Girls&アサマエンジェルス(連合チーム)に9対8でサヨナラ勝ち。全国大会に出場予定でしたが、残念ながら新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となりました。



県大会優勝  
中学女子軟式野球チーム  
長野クラブ  
堀口七虹さん

県大会優勝  
公益社団法人日本空手協会  
千曲支部



中澤元希さん(戸倉上山田中3年)、山城龍聖さん(更埴西中2年)と岡田大翔さん(屋代中1年)は、5月に松本で開催された県大会の団体形で優勝。9月18日から開催される第63回小学生・中学生全国空手道選手権大会に出場します。

少年硬式野球チーム 長野南リーグ  
関田怜生さん



県大会優勝  
関田怜生さん(東小学校5年)が所属する少年硬式野球チームの長野南リーグは、信越大会で上田南リーグと対戦。7対6で接戦を制し、全国大会出場を決めました。全国大会は8月20日から宮城県で開催予定でしたが、残念ながら新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となりました。

長野工業高等専門学校  
野球部



関東信越大会優勝

戸倉上山田中学校出身の堀口凌さんと高松将也さんが所属する長野工業高等専門学校野球部は、関東信越大会決勝で小山工業高等専門学校に8対4で勝利。9月21日から開催される第56回全国高等学校体育大会出場を決めました。



## 新型コロナワクチン接種の流れ

### ①予約

接種方法（集団接種か個別接種）を選択し、千曲市新型コロナワクチン接種コールセンターに電話をするか、ウェブ予約サイトから予約してください。

\* 1回目の接種の3週間後に2回目の接種を受ける必要があるため、1回目の予約時に、2回目の接種も予約します。



### ②接種当日

接種券、記入した予診票、本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードや健康保険証など）を持参し、接種会場で接種を受けます。

\* マスクを着用し、肩の出しやすい服装で接種会場へお越しください。水分補給のための飲み物なども持参してください。



### ③接種終了後

2回目の接種予約の確認を行いません。この時に、2回目の接種に必要な予診票をお渡しします。医師の診察により15～30分の経過観察を行ない接種は終了です。

### ④2回目の接種

「②接種当日」と同様に接種を行いません。医師の診察により15～30分の経過観察を行ない接種は終了です。ロット番号やQRコードのシールが貼付された接種済証は大切に保管してください。

**説明動画公開中!** 市公式YouTubeチャンネルでは、64歳以下の人のワクチン接種の流れを説明した動画を公開しています。詳細は、動画をご視聴ください。

▲動画はこちら

**Q 接種当日、体調が悪い場合は接種できますか?**  
A 体調が悪い場合は接種できません。千曲市ワクチン接種コールセンターに連絡してください。

**Q ワクチン接種をした翌日は仕事を休んでも大丈夫でしょうか?**  
A 特に、接種した翌日は、発熱や倦怠感などが生じやすいことを念頭に、予定を立てることが大切です。仕事を休む場合の取り扱いには、企業の就業規則などにより異なりますが、接種後に副反応が生じた場合に活用できる休暇制度の活用などの対応を、政府が企業に呼びかけています。

**Q 接種後に発熱した状態で人と会った場合、周りの人を感染させてしまうことはありませんか?**  
A ワクチンの接種による発熱は免疫反応で起きるものであり、ワクチンが原因で周りの人に感染させることはありません。ただし、たまたま同じ時期に新型コロナウイルスに感染していた場合は、周りの人に感染させる可能性があります。

# 64歳以下の人の新型コロナワクチン接種のお知らせ

■問い合わせ先 健康推進課（内線 2111）

## 新型コロナワクチンの接種状況

### 65歳以上の接種状況（8月12日時点）

	接種者数	接種率
1回目	17,786人	91.3%
2回目	16,915人	86.8%

\* 65歳以上人口 19,469人（令和2年度住民基本台帳階級別人口）

### 64歳以下の接種状況（8月12日時点）

	接種者数	接種率
1回目	8,924人	25.6%
2回目	4,010人	11.5%

\* 12～64歳人口 33,102人（令和2年度住民基本台帳階級別人口）

**接種希望者は  
早めの予約を!**

国・県では、11月末までの接種完了を目指しており、市も希望する人への早期接種の実施に向けて取り組んでいます。

現在、接種対象者（12歳以上のすべての人）の予約が可能です。接種を希望する人は、早めに予約をするようにお願いします。

## 今後の集団接種の日程

今後の集団接種の日程（8月12日時点で予約可能な日程）は下表のとおりです。

\* 予約状況やワクチンの供給により変更になる場合があります。

### 今後の集団接種の日程・会場

日程		時間	会場
1回目	2回目		
10月3日（日）	10月24日（日）	午前9時～午後0時、午後1時～4時	ワクチン接種特設会場 （白鳥園南側）
10月7日（木）	10月28日（木）	午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分	
10月10日（日）	10月31日（日）	午前9時～午後0時、午後1時～4時	
10月14日（木）	11月4日（木）	午前9時～11時30分、午後1時30分～3時30分	
10月17日（日）	11月7日（日）	午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分	
10月23日（土）	11月13日（土）	午後1時30分～4時	

\* 個別接種の日程、会場はウェブ予約サイトまたはコールセンターで確認してください。

**Q ワクチン接種により、抗体ができたら確認するため、抗体検査を受ける必要がありますか?**  
A 新型コロナワクチンを接種したほとんどの人でウイルスに対する抗体の産生が認められる一方、抗体検査の結果から実際に予防効果があるかどうかを推測できる状況ではありません。そのため、抗体検査は必要ないと考えられています。

**Q ワクチンを接種した後も、マスクは必要ですか?**  
A ワクチンを接種した人から他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。引き続き、感染予防対策を継続していただくようお願いいたします。

**Q ワクチン接種後、生活上で注意することはありますか?**  
A 接種後は、接種部位の痛みが出たり、倦怠感、発熱、頭痛や関節痛などが生じることがあります。できるだけ接種当日・翌日に無理をしないで済むように予定を立てておきましょう。

**新型コロナワクチンQ&A**  
厚生労働省ホームページを参考に作成

# 新型コロナウイルス「デルタ株」に最大限の注意を！

■問い合わせ先 健康推進課（内線 2111）

## 適切な感染防止対策を行ないましょう

	<b>マスクの着用</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●会話の際は必ずマスクを着用しましょう</li> <li>●できるだけ不織布マスクを着用しましょう</li> <li>●マスクをしていても距離を取りましょう</li> </ul>
	<b>十分な換気</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●こまめな換気を心がけましょう</li> <li>●換気が不十分な空間は避けましょう</li> </ul>
	<b>手洗い 手指消毒</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●適切なタイミング・方法で行ないましょう</li> </ul>
	<b>早めの受診</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●発熱やせきに限らず、体調がすぐれない場合は、早めにかかりつけ医などに電話で相談しましょう</li> </ul>

### 「ゼロ密」を徹底！

3つの密（密閉、密集、密接）のうち、1つの密でも感染リスクがあります。感染力が強いと言われている「デルタ株」への対策のためにも「ゼロ密」を徹底しましょう！

## 「デルタ株」の感染拡大に伴う市長メッセージ

7月以降、県内において、これまでにないスピードで新型コロナウイルスの新規感染者が増加しています。

今回の第5波は、「デルタ株」という従来のウイルスの変異株により、すでに大都市圏を中心に、これまでに類をみない感染爆発を引き起こしています。

さらに、この「デルタ株」は、従来型より感染力が強いだけでなく、重症化リスクを高める可能性があるとも言われています。

県内においても、大都市圏同様に感染爆発となる恐れがあり、県では、帰省や旅行、普段会わない家族や友人、親戚との会食について控えていただくよう呼び掛けています。

皆様には、自分自身を守り、大切な人を守るため、適切な行動をとっていただきますよう、ぜひともお願いいたします。

市といたしましても、新型コロナウイルス感染症対策として、希望する全ての方へ早期にワクチン接種ができるよう、全力で進めており、現在、12歳以上の全ての方への予約が開始されますので、接種を希望する方はご予約をお願いいたします。

なお、すでにワクチンを接種された皆様は、自分は大丈夫だと安心せず、これまでどおり手洗い、マスクの着用、三密の回避など、引き続き感染防止につとめてください。

市民の皆様には、これまでも感染症対策に取り組んでいただいたことに感謝いたします。どうか、今一度、徹底した感染症対策に取り組んでいただくよう切にお願いいたします。

また、感染者の特定や個人情報の拡散、個人や施設に対する誹謗中傷は決してしないようお願いいたします。

千曲市長 小川修一

新型コロナウイルス感染症対策  長野県

### マスクを外して会話

休憩時にマスクを外して会話



自分だけマスクをしているのが気まずく、外してしまう

換気をせずに会話しながらドライブ



窓が無い、網戸が無いなど、換気ができない場所にいる

## こんな時ありませんか？

≡ やってるつもりは要注意 ≡

のどが少し痛いけど、熱もなく、体調も悪くないので、出勤（登校）してしまう



少し体がだるいが、日程変更が大変なので予定どおり帰省



体調が悪いけど、これぐらいは平気？

### マスクをしていても距離が近い・声大きい

つい盛り上がりすぎて声が大きくなってしまふ



親しい友人なので近い距離で会話してしまう



やってるつもりは要注意

検索

その他の「やってるつもり」はコチラ ▶



適切な対応は裏面へ

出典 長野県ホームページより

# 令和4年度 保育園の入園申込みの受付を開始します

■問い合わせ先 保育課(内線1242)

令和4年度の保育園入園申し込みの受付を開始します。保育園には、市内に住民票がある0歳から(園により異なる)就学前までのお子さんが入園できます。

## 保育園とは

子どもの保育ができない保護者に代わって保育を行なう施設です。保護者や同居家族の就労など、「家庭で保育ができない」理由が必要です。

入園の申込み受付後、「保育の必要性の認定」を行いません。認定の区分により、保育園の入園承諾や保育料の決定をします。

## 入園申込書類の配布

■配布開始日 9月24日(金)

■配布場所 市内各保育園、保育課、更埴・上山田子育て支援センター

\*入園申込事前説明会でも受け取れます。また、市のホームページからも取得できます。

## 入園申込事前説明会

2〜5歳児は、説明会終了後に入園申込書の受付(表2)を予約することができます。電話

で予約する場合は、事前説明会当日の午後1時以降に各園へ電話してください。

■日程 表1のとおり

■対象者 新入園児の保護者

## 入園申込書類の提出・面談

入園申込書類を記入し、必要書類を添付のうえ、提出してください。

●2歳〜5歳児(令和2年4月1日までに生まれた子ども)

各保育園の入園申込受付日(表2)に、申込書類の受付と簡単な面談(5分〜10分程度)を行ないますので、お子さんと一緒に来園してください。

新型コロナウイルス感染予防のため、面談は事前の予約制とします。

\*入園申込受付日に都合が合わない場合は、入園を希望する保育園の受付日の翌日から11月10日(水)まで申込みができます。希望の保育園に事前に連絡のうえ、面談を行ない、申込書類を提出してください。

●0歳・1歳児(令和2年4月2日以降に生まれた子ども)

10月25日(月)から11月10日(水)までに入園申込書類を保

育課または各保育園に提出してください。

\*0・1歳児は、各保育園での面談は行ないません。事前に保育園に相談したいことがある場合は、各園へ電話で連絡してください。

■入園申込期限 11月10日(水)

## ■注意事項

○申込書類に不備などがある場合は、後日、保育課から連絡します。

○兄弟姉妹で同時に申し込む場合は、上の年齢の子どもを申し込む際に、下の年齢の子どもも申し込んでください。

○令和4年度中の職場復帰や転入予定などで、年度途中に入園を希望する場合も必ず申し込んでください。

○市外の保育園への入園申込みもできますが、相手先の市町村の状況により、入園を断られる場合があります。詳細は保育課にお問い合わせください。

## 入園の決定

令和4年2月中旬に入園の決定をし、「教育・保育給付認定決定通知書」「支給認定証」などを郵送します。

## 認定こども園の入園方法

●稲荷山くるみ子ども園

## ■説明会日時

9月29日(水)午前10時〜11時

## ■願書受付

○1号認定こども園 10月4日(月)〜12日(火)

○2・3号認定こども園 10月4日(月)〜11月10日(水)

■会場 稲荷山くるみこども園

■問い合わせ先 稲荷山くるみこども園(Tel.026-1272-11215)

## 小規模保育施設

●アルファベット・ベビー・インターナショナル保育園

■入園説明・申込受付 10月18日(月)〜11月10日(水)まで、園にて行ないます。

■問い合わせ先 アルファベット・ベビー・インターナショナル保育園(Tel.080-4834-7703)

## ■保育園の入園申込み全体の注意事項

入園申込事前説明会の期日や申込受付の方法が、入園年齢によって異なりますので、注意してください。また、新型コロナウイルスの感染状況により、説明会や申込受付日などが変更となる場合は、ホームページでお知らせします。

表1 入園申込事前説明会の日程

期日	時間	会場	対象年齢	備考
10月6日(水)	午前10時〜11時	公立保育園 あかね保育園 あかね北保育園	2歳〜5歳児 (令和2年4月1日までに 生まれた子ども)	当日は園開放日です。午前9時30分から園庭と遊戯室を開放しています。 午前9時30分頃から園内を見学できます。
		満照寺保育園 徳応院保育園		
10月7日(木)	午前10時〜11時	公立保育園 あかね保育園 あかね北保育園 満照寺保育園 徳応院保育園	0歳・1歳児 (令和2年4月2日以降に 生まれた子ども)	午前9時30分頃から園内を見学できます。

表2 2歳〜5歳児の入園申込書の受付日程など

期日	受付・面談会場	受付時間・提出書類
10月18日(月)	満照寺保育園・杭瀬下保育園	午後2時〜4時(予約制) ○入園申込書 ○保育料口座振替依頼書 ○就労証明書など その他必要書類
19日(火)	あかね北保育園・屋代保育園・八幡保育園	
20日(水)	あかね保育園・あんずの里保育園(会場はあんず保育園)・稲荷山保育園	
21日(木)	徳応院保育園・埴生保育園・五加保育園・更級保育園	
22日(金)	桑原保育園・戸倉保育園・上山田保育園	

## 幼稚園・認可外保育施設を紹介します

市内には、幼稚園1園と、県に設置の届出をし、指導監査を受けている認可外保育施設が6施設あります。各施設それぞれに特色があり、条件により授業料・保育料の無償化が受けられます。施設を見学したい場合や入園を希望する場合は、各施設に直接問い合わせてください。

### 市内の幼稚園・認可外保育施設一覧

名称・問い合わせ先	対象者	定員	特色
さゆり幼稚園(磯部931)・Tel.026-275-0370	2歳〜5歳	220人	入園申込みは9月1日(水)から受け付けます。
NPO法人さらしなの里自然保育ぽっこ(八幡5393)・Tel.090-4153-9046	2歳〜5歳	24人	信州やまほいく特化型認定園。3歳児以上は無償化対象外の場合、保育料補助制度があります。少人数制をとり、個性を大切に育みます。
ちくまの森保育園 genius(上徳間329-1)・Tel.026-405-1050	3か月頃〜2歳	12人	企業主導型保育所。病児保育があります。英語と運動プログラムで楽しみながら意欲を育みます。
ひかり保育園(磯部1365-3)・Tel.026-275-0121	2か月頃〜2歳	18人	企業主導型保育所。令和3年10月から開園します。入園申込みは随時受け付けています。
アルファベット・キッズ・インターナショナル保育園(AK1保育園)(内川580-1)・Tel.080-4834-7703	1歳〜5歳	20人	英語環境の中で、異文化を体験しながら過ごす保育施設です。無償化対象。入園申込みは随時受け付けています。
千曲中央病院院内託児室(杭瀬下58)・Tel.026-273-1212	1歳〜2歳	12人	院内で働いている医師、看護師のお子さんを対象とした保育施設です。
長野寿光会託児所きらきら(上山田温泉三丁目34-3)・Tel.026-275-1581	8か月〜3歳	5人	病院施設で働く職員のお子さんを対象とした保育施設です。

# インフルエンザワクチン予防接種費用を助成します

① 注意 新型コロナワクチンを接種する前後は、原則、2週間以上の間隔を空けてください。(同時接種は不可)

## インフルエンザ予防接種実施医療機関(50音順)

医療機関	連絡先	予約	備考
安里医院	275-7800	要	-
あんずの里クリニック	272-1005	要	-
飯島医院	272-0269	不要	中学生以上
市川内科医院	275-5515	不要	中学生以上
稲荷山医療福祉センター	272-1435	要	-
いなりやまクリニック	214-3501	不要	中学生以上
岡田外科医院	272-2828	不要	-
かいぬま耳鼻咽喉科医院	275-3341	不要	-
兒玉医院	272-4300	不要	高齢者のみ
坂口整形外科	273-8680	要	-
篠ノ井橋病院	272-0744	要	-
島田クリニック	273-8788	不要	-
島谷医院	273-1201	不要	-
菅谷医院	272-1024	要	-
菅谷東クリニック	272-0493	要	中学生以上
ちくまこころのクリニック	214-2114	要	18歳以上
千曲中央病院	273-1212	不要	-
鶴沢内科クリニック	272-3713	不要	-
とぐらクリニック	275-0405	不要	-
とも泌尿器科クリニック	261-5815	要	-
とよき内科	276-0413	高齢者は不要	-
中沢医院(小島)	272-0131	不要	-
中沢内科医院(稲荷山)	272-1013	不要	-
中島産婦人科小児科	275-0111	高齢者は不要	-
長野寿光会上山田病院	275-1581	要	中学生以上
長野松代総合病院ちくま診療所	273-8511	要	高校生以上
福嶋メンタルクリニック戸倉	214-8212	要	中学生以上でかかりつけの人のみ
みやばやし小児科アレルギー科	261-5221	要	小中高生のみ
もみのき内科クリニック	272-3610	不要	-
安川整形外科クリニック	273-6611	不要	中学生以上
やまざき医院	276-2700	要	-

\*小・中・高校生は上表の医療機関のみで実施します。

高齢者や小学生から高校生の年齢に相当する子どもがいる世帯の経済的負担の軽減とインフルエンザの流行や重症化を防ぐため、接種費用の一部を助成します。

●**高齢者インフルエンザ予防接種**  
**対象者** 市内に住民登録があり、接種当日に65歳以上のり、60歳から65歳未満の人のうち、身体障害者手帳1級(心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全機能障害)を持つ人は対象になります。

\*市内実施医療機関(左表)に予診票を用意しています。  
**対象期間** 10月1日(金)～令和4年1月31日(月)  
**助成回数** 1回  
**自己負担金** 1200円  
**接種方法** 実施医療機関で個別接種  
 \*左表以外の医療機関で接種を希望する場合は、問い合わせください。  
 \*保険証と接種料金を持参してください。

●**小学生・中学生・高校生インフルエンザ予防接種**  
**対象者** 市内に住民登録がある小学1年生から高校3年生の年齢に相当する人  
 \*9月末までに予診票を送付します。  
 ○高校に在籍している年度末年齢が20歳までの人(要申出)  
**対象期間** 10月1日(金)～令和4年1月31日(月)  
**助成回数** 1回  
**自己負担金** 医療機関の定め

●**小学生・中学生・高校生インフルエンザ予防接種**  
 接種料金を差引いた額  
**接種方法** 市内実施医療機関で個別接種  
 \*予診票と母子健康手帳、接種料金を持参してください。  
 \*小学生は、対象期間内の1回のみ1000円の助成になります。  
**問い合わせ先** 健康推進課(内線2113)

# 叙勲受章者・ 県知事表彰受賞者を紹介します

叙勲は、国家または公共のために功労のあった人などを対象に発令され、春秋叙勲、高齢者叙勲、危険業務従事者叙勲などがあります。

## 高齢者叙勲

### 瑞宝小綬章



豊城 康彦さん(若宮)

昭和31年から35年間にわたり教員を務め、千葉県立鎌ヶ谷西高等学校校長などを歴任。教育の振興と進展に尽力されました。

### 旭日単光章



市川 喜保さん(栗佐)

平成6年から10年5か月にわたり、旧更埴市・千曲市議会議員を務め、旧更埴市議会産業建設常任委員長などを歴任。地方自治の振興に尽力されました。

## 長野県知事表彰

### 地方自治功労者



原 利夫さん(倉科)

昭和49年から41年6か月にわたり旧更埴市・千曲市議会議員を務め、旧更埴市・千曲市の議会議長を歴任するなど地方自治の振興に尽力されました。

### 地方自治功労者



中村 直行さん(戸倉)

昭和62年から32年6か月にわたり旧戸倉町・千曲市議会議員を務め、旧戸倉町・千曲市の議会議長を歴任するなど地方自治の振興に尽力されました。

## 9月1日は「防災の日」

### 日頃の備えが自分や家族の命を守ります

「防災の日」は、大正12年9月1日に発生した「関東大震災」に由来し、災害についての認識や理解を深めることを目的に昭和35年に制定されました。災害時にどうやって身を守るか、家族の安否確認の方法など、家庭で話し合っておきましょう。

●**いざというとき、どこに逃げますか?**  
 災害時は、冷静な判断ができません。自分や家族の避難する場所や避難方法を考えておきましょう。

●**防災グッズや非常持出品は備えていますか?**  
 防災グッズなどはいざというときに「自分や家族を守る」大きな力になります。災害時に支援が届くまで生活するため、水(1人1日3リットル程度)や食料は最低3日分備えておきましょう。

●**家の中は安全ですか?**  
 地震が起こったとき、家具が倒れてこないように固定されているか確認しておきましょう。タンス、本棚、冷蔵庫、食器棚

やテレビなどは転倒しやすいので、防止策を実施しましょう。家具の固定が難しい場合、ドアや避難通路をふさがないようにレイアウトを工夫しましょう。

●**災害時に家族や知人の安否を確認したい**  
 NTTが提供している災害伝言ダイヤルは、被災者が録音し、家族や友人がそれを電話で聴くことのできるサービスです。171にダイヤルし、音声ガイダンスに従い、録音や再生が可能です。

●**体験利用日**  
 ○毎月1日、15日(午前0時～午後12時)  
 ○正月三が日(午前0時～午後12時)  
 ○8月30日～9月5日(午前9時～午後5時)  
 ○1月15日～1月21日(午前9時～5時)

●**問い合わせ先** 危機管理防災課(内線4161)

# ペレットストーブや薪ストーブなどの購入経費の一部を助成します

市では、県産材の活用および木質バイオマスエネルギーなどの新エネルギーの利用普及を図るため、ペレットストーブ・ボイラーおよび薪ストーブの購入経費の一部を助成しています。

■申請方法 申請書を記入し、添付書類を添えて提出してください。

\*申請に関する詳細は問い合わせてください。

■申請・問い合わせ先 農林課 (内線3262)

## 補助内容

	ペレットストーブ ペレットボイラー	薪ストーブ
対象者	市内に居住もしくは事業所を有する個人・事業者	
補助条件	<ul style="list-style-type: none"> <li>●令和4年2月中旬までに設置完了できる人</li> <li>●県内の事業所または代理店から購入すること</li> <li>●市が協定を締結する信州産ペレットの販売業者から県産材を利用したペレットを購入し、使用すること</li> <li>●ペレットは年間800<sup>kg</sup>を使用し、補助金の交付以後3年間はその使用量を市へ報告すること</li> <li>●設置後、5年間は譲渡・交換・貸付または担保に供さないこと</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●令和4年2月中旬までに設置完了できる人</li> <li>●県内の事業所または代理店から購入すること</li> <li>●設置後、5年間は譲渡・交換・貸付または担保に供さないこと</li> </ul>
補助額	本体購入経費の2分の1以内(上限10万円) *1,000円未満切り捨て	本体購入経費の2分の1以内(上限1万円) *1,000円未満切り捨て

## 特定検診を早めに受診しましょう

市では、40歳以上の国民健康保険加入者を対象に、生活習慣病の早期発見や重症化予防のため「特定健康診査」を実施しています。指定医療機関で受診する個別健診は令和4年2月28日まで実施しています。10月以降はインフルエンザなどで医療機関が混み合うため、9月末までに受診することをおすすめしています。

国の定める検査項目に加え、市独自の検査項目や心電図検査を対象者全員に実施し、より詳しく健康状態を把握することが出来ます。

自身の健康状態を知るために特定健康診査を受診しましょう。受診を希望する人で申し込んでいない人は、電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 健康推進課(内線2103)

# 結核検診(胸部エックス線撮影)の受診をしましょう。検診費用は無料です。

65歳以上の人は、法律により、年1回、胸部エックス線などの結核定期検診の受診が義務付けられています。ただし、結核患者、すでに医療機関で受診済み、今年度中に人間ドックや肺がん検診を受診する人は除きます。

■対象者 65歳以上の人(20歳

から64歳までの人も受診可)

■検診日程 左表のとおり

■検診方法 今年度に65歳になる人と、過去3年度内に受診した65歳以上の人に、9月中旬に受診票を郵送します。受診票を記入して持参し、都合のよい会場で受診してください。

なお、受診票が郵送されない人で受診を希望する人は、直接会場に来て、その旨を申し出てください。

■申込・問い合わせ先 健康推進課(内線2102)

●ストレッチャー車対応の結核検診

■対象者 結核検診対象者のうち、寝たきりなど起立での検診が難しい人

■申込方法 必ず事前に健康推進課に電話で申し込んでください。申込者には受診票を郵送しますので、記入して当日持参してください。

## 結核検診の日程

期日	時間	会場
10月11日(月)	9:00~9:20	寂蒔団地集会所
	9:55~10:10	埴生保育園前
	10:30~10:40	中公民館
	11:05~11:50	伊勢社(新田)
	13:00~14:20	埴生公民館
10月12日(火)	14:45~15:30	市役所
	9:00~9:15	屋代第6区公民館
	9:40~10:30	屋代第5区公民館
	10:55~11:30	埴生公民館
	13:00~14:10	屋代公民館
10月13日(水)	14:40~15:30	市役所
	9:00~9:15	土口公民館
	9:40~10:30	両宮研修センター
	11:00~11:20	生萱公民館
	13:00~13:50	倉科コミュニティセンター
10月14日(木)	14:10~15:10	あんずの里観光会館
	9:00~9:50	竹林の湯
	10:10~10:25	和田酒店
	10:45~11:10	小坂公民館
	13:00~14:20	稲荷山公民館
10月15日(金)	14:50~15:30	市役所
	9:00~9:10	代公民館
	9:45~10:00	斎森神社
	10:25~10:45	郡公民館
	11:10~11:40	志川コミュニティセンター
10月18日(月)	13:00~14:20	八幡公民館
	14:50~15:30	市役所
	9:00~10:30	ふれあい福祉センター(旧戸倉庁舎)
	11:00~11:30	歴史文化財センター上山田分室(旧上山田庁舎)
	13:00~13:45	市役所(主に川東の人)
10月19日(火)	13:45~14:30	市役所(主に川西の人)
	9:00~9:20	磯部公民館
	9:45~10:15	福井公民館
	10:50~11:05	今井町公民館
	11:30~11:50	柏王公民館
	13:30~14:00	若宮公民館
	14:25~14:40	須坂公民館

期日	時間	会場
10月20日(水)	9:00~10:15	ふれあい福祉センター(旧戸倉庁舎)
	10:40~11:00	羽尾第四区公民館
	11:25~11:40	羽尾第五区公民館
	13:30~13:55	芝原公民館
	14:20~14:50	黒彦公民館
10月21日(木)	9:00~9:10	漆原集落センター
	9:35~9:45	八坂林業センター
	10:15~10:25	新山公民館
	10:50~11:05	三本木公民館
	11:30~12:00	力石公民館
10月22日(金)	13:30~14:15	歴史文化財センター上山田分室(旧上山田庁舎)
	14:40~15:30	上山田文化会館
	9:00~9:30	日本遺産センター
	10:30~10:45	大田原公民館
	13:30~14:00	小船山公民館
10月25日(月)	14:30~15:30	戸倉創造館
	9:00~9:40	五加児童館
	10:10~10:50	上徳間公民館
	11:15~11:55	内川公民館
	13:30~13:50	長門屋建具店前
	14:15~14:35	元町公民館

## ストレッチャー車対応の検診日程(対象者のみ)

期日	時間	会場
10月29日(金)	9:00~12:00	市役所

## ■注意事項

- 着衣のまま検診しますので、無地でファスナーやボタンのない服で来てください。ネックレスなどの貴金属は付けないでください。
- 新型コロナウイルス感染症防止のため、例年と場所や検診方法が変わっている場合があります。また、検診が中止になる場合がありますのでご了承ください。
- 当日は、自宅で検温し、平熱であることと体調を確認してから受診してください。

お知らせ・募集・催し物

\* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。
千曲市役所 TEL026-273-1111 (代表)
〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地

新型コロナウイルス感染症などの影響で、市報に掲載しているイベントや講座などの開催内容が中止・変更になる場合があります。

お知らせ

9月納期の市税・使用料など

- 国民健康保険税(3期分)
介護保険料(6期分)
後期高齢者医療保険料(3期分)
保育料・保育所給食費(9月分)

生ごみ減量・堆肥化講習会

- 日程・場所
9月29日(水)・殖生公民館
10月8日(金)・稲荷山公民館
時間 午後1時30分〜3時30分
定員 10名
申込方法 9月21日(火)までに電話で申し込んでください。
問い合わせ先 廃棄物対策課(内線2222)

「ゴミ拾いボランティア袋」をご活用ください

清潔で快適な地域環境を維持するためのゴミ拾いボランティア活動に対して、ゴミ袋を支給します。

袋の種類 可燃ごみ袋、不燃ごみ袋

支給対象となる清掃場所
道路、河川、公園、公共の敷地など

申請方法 日時、場所、参加人数などを申請書に記入のうえ、廃棄物対策課窓口で申し込んでください。
注意事項 家庭や事業所

- 公共下水道使用料(6期分)
市営住宅・駐車場使用料・共益費(9月分)
学校給食費
納付期限 9月30日(木)
イベント中止のお知らせ
信州さらしな・おぼすて観月祭2021
問い合わせ先 一般社団法人信州千曲観光局

ご寄付ありがとうございます

- 北信焼物展実行委員会様(千曲市)
寄付内容・使途 5万円
令和元年東日本台風災害からの復興のため

市有地の売却

- 不要となった市有地を一般競争入札により売却します。
物件
所在地 千曲市上山田温泉二丁目14番2
地目 宅地
地積 366.16平方メートル
申込期間 9月17日(金)〜9月30日(木)午後5時

既存住宅エネルギー自立化補助金

- 対象者 自己の居住する既存住宅において、「信州の屋根ソーラー認定事業者」の販売、施工により太陽光発電設備などを新規設置する人
補助額
太陽光発電システムと蓄電システムを同時に導入する場合 20万円
蓄電システムのみを導入する場合 15万円
太陽光発電設備は10kw未満のもの、蓄電池は4kw以上のもものが対象です。

マイナポイントの取得期間延長

マイナポイントを取得できる期間が9月末から12月末まで3か月間延長されました。

マイナポイントの取得期間延長

マイナポイントを取得できる期間が9月末から12月末まで3か月間延長されました。

申込方法 パソコン、スマートフォンやコンビニなどの手続きスポットで申し込んでください。

- 売却方式 一般競争入札(最低売却価格以上で一番高い額で入札した人に売却する方法)
入札会(予定) 10月13日(水)
\*最低売却価格、申込方法、入札会の日程などの詳細は市ホームページで確認するかお問い合わせください。

お問い合わせ先

- 管財契約課(内線4121)
ベビーマッサージ教室
日時 9月28日(火)午前10時30分〜11時30分
会場 更埴西図書館
対象者 市内在住の人
内容 童謡を交え、赤ちゃんと一緒にリラックスタイプながらマッサージを楽しむ学びます。

お問い合わせ先

- 岡村和枝さん(ベビーマッサージインストラクター)
定員 5組(先着順)
持ち物 バスタオル、飲み物
申込方法 9月26日(日)までに電話か窓口で申し込んでください。

お問い合わせ先

- 物対策課(TEL026123419590)
佐野川温泉竹林の湯臨時休業
源泉くみ上げポンプの入れ替えなどを行なうため、左記の期間は臨時休業します。
休業期間(5日間) 9月6日(月)〜10日(金)
問い合わせ先 佐野川温泉竹林の湯(TEL026127216500)

住宅耐震化説明会

- 日時 9月16日(木)午前9時〜午後5時
会場 市役所1階ガレリア
対象者 市内に住宅を所有している人
問い合わせ先 建設課(内線3212)

お問い合わせ先

- 建設課(内線3212)
マイナポイントの取得期間延長
マイナポイントを取得できる期間が9月末から12月末まで3か月間延長されました。

お問い合わせ先

- パソコン、スマートフォンやコンビニなどの手続きスポットで申し込んでください。

- お問い合わせ先 更埴西図書館(TEL026127318060)
第2回男女共同参画セミナー
日時 10月6日(水)午後1時30分〜3時(受付午後1時〜)

お問い合わせ先

- 市役所3階会議室
演題 「性の多様性について」
講師 小泉涼さん(ダイバーシティ信州会長)
定員 50人(先着順)
申込方法 電話で申し込んでください。

お問い合わせ先

- 人権男女共同参画課(内線2253)
ひきこもり支援「本人と家族のためのつどい」
日時・会場
9月9日(木)、30日(木)午後1時30分〜3時30分
戸倉人権はつらつセンター

お問い合わせ先

- 電話で申し込んでください。
申込方法
9月15日(水)午後7時〜9時・市役所2階保健センター
申込方法 電話で申し込んでください。
申込・問い合わせ先 健康

お問い合わせ先

- マイナポイント総合フリーダイヤル(TEL012019510178)
情報政策課(内線4162)
地域のモヤモヤをワクワクに変えるための地域講座(第3回)
日時 9月19日(日)午後1時30分〜3時30分
会場 市民交流センター「アトにて」

お問い合わせ先

- 田村英彦さん(株式会社ふるしきや代表)
内容 千曲市での新しい動きと支援体制を知る
受講料 一般1000円、学生500円(ドリンク、スイーツ付き)
定員 30人(先着順)
申込方法 QRコードの申込フォームか、電話で申し込んでください。

お問い合わせ先

- パソコン、スマートフォンやコンビニなどの手続きスポットで申し込んでください。

- 康推進課(内線2132)
使用済小型家電の無料回収
日時 9月19日(日)午前8時30分〜10時(雨天決行)
会場 人権ふれあいセンター西側駐車場(旧更埴庁舎北西)、ふれあい福祉センター(旧戸倉庁舎)駐車場
回収品目 電気や電池で動く小型電子機器や家電製品
回収できないもの
①家電リサイクル法対象品目(テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、乾燥機、エアコン)
②フロンを使用したもの(除湿機、冷風機、製氷機など)
③事業活動に伴い排出される使用済小型家電

お問い合わせ先

- 廃棄物対策課(内線2231)
発酵食品お料理講座
曲商工会議所(TEL026127213223)
日程 左表のとおり(全3回)
時間 午後1時30分〜3時30分
会場 戸倉創造館調理室
講師 かけはしの会(食農教育地域リーダー)
定員 10人(先着順)
材料費 1回につき大人500円、子ども無料
持ち物 スリッパ
申込方法 9月17日(金)までに電話で申し込んでください。

お問い合わせ先

- 農林課(内線3281)
発酵食品お料理講座の日程など

発酵食品お料理講座の日程など

Table with 2 columns: 期日, 郷土食
9月28日(火) 醤油麹づくりと料理1品
10月19日(火) 味噌丸づくりと料理1品
11月30日(火) なっとうづくり



- パソコン操作習得講座**
- コース・日程**
- ①パソコン入門・10月1日(金)
  - ②ワード応用・10月4日(月)、11日(月)
  - ③エクセル応用・10月21日(木)、28日(木)
- 受講料** ①5000円、②③1万2000円
- 時間** 午前9時30分～午後4時30分
- 会場** 長野地域職業訓練センター(長野市)
- 定員** 各10人(先着順)
- 申込方法** 受講料を持参のうえ、9月8日(水)から受講日の1週間前までの間に、長野地域職業訓練センターに直接申し込んでください。
- 問い合わせ先** 長野地域職業訓練センター(Tel026122110505)

募集

公共職業訓練12月開講コース

- コース・定員**
- 機械CAD/NC加工科・15人
- 期間** 12月1日(水)～6か月間
- 会場** ポリテクセンター長野(長野市)
- 対象者** ハローワークに求職の申し込みをしている人
- 受講料** 無料(別途テキスト代など)
- 申込期限** 10月25日(月)
- 申込先** 近くのハローワーク
- 職業訓練施設見学会**
- 日時** 9月8日(水)、22日(水) 午前9時45分～午後0時30分
- 会場** ポリテクセンター長野(長野市)
- 対象者** ハローワークに求職の申し込みをしている人
- 内容** 公共職業訓練の説明、施設見学など
- 申込・問い合わせ先** ポリテクセンター長野(Tel026124317856)

農地パトロールの実施

9月、10月は農地パトロール強化月間です。農業委員、農地利用最適化推進委員、事務局職員が市内を巡回し、農地の利用状況を調査します。調査の際、農地に立ち入ることがあります。農地の手入れをしないと、病害虫の発生や鳥獣のすみかとなりやすく、近隣へ迷惑がかかりますので、農地の適正管理をお願いします。

保育園・認定こども園の園開放

市内の保育園・認定こども園では、小学校入学前の乳幼児を対象に園庭や遊戯室を開放していますが、次の条件に当てはまる人は新型コロナウイルス感染症予防のため参加できません。

- 2週間以内に海外および緊急事態宣言発令地域もしくはまん延防止等重点措置発令地域への移動があった人
- 2週間以内および園開放

養育費無料電話相談会

長野県青年司法書士協議会および全国青年司法書士協議会との共催により、司法書士による養育費に関する無料電話相談を実施します。

**日時** 9月25日(土) 午前10時～午後4時

**相談窓口** Tel012015671301

\*当日のみ利用できる専用番号です。

**問い合わせ先** 長野県司法書士会(Tel026123217492)

**葛尾組合ペット火葬休止**

設備のメンテナンスのため、左記の期間はペット火葬の受付を休止します。

**休止期間** 9月28日(火)～10月18日(月)

**問い合わせ先** 葛尾組合(Tel026818212349)

甲種防火管理資格取得講習会

**日程(2日間)** 10月14日(木)午前9時～午後5時と10月15日(金)午前9時～午後3時

**会場** 千曲坂城消防本部

**定員** 30人(先着順)

**受講料** 6000円

\*受講料は講習会初日に徴収します。

**申込方法** 9月14日(火)から30日(木)までに各消防署で直接申し込んでください。

\*土・日曜日、祝日も受付できません。

**受付時間** 午前8時30分～午後5時15分

**申込・問い合わせ先**

- 戸倉上山田消防署(Tel026127610119)
- 更埴消防署(Tel026127410119)

宝くじの助成金で備品を整備しました

問い合わせ先 市民協働課(内線4133)

屋代第2区、屋代第6区自主防災団、小船山区自主防災会は、宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、「公益財団法人 長野県市町村振興協会」より宝くじの助成を受けて、コミュニティ活動に必要な備品を整備しました。



▲屋代第2区



▲屋代第6区自主防災団

▲小船山区自主防災会

宝くじ助成金って?

「宝くじ助成金」とは、「一般財団法人 自治総合センター」や「公益財団法人 長野県市町村振興協会」が実施している宝くじの社会貢献広報事業です。宝くじの受託事業収入を財源として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援や地域の国際化の推進および活力ある地域づくりなどに対して助成を行ない、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための制度です。



避難所運営ゲーム「HUG」の体験会を開催しました

問い合わせ先 一般社団法人科野青年会議所 (Tel026-273-1018)

避難所運営ゲーム「HUG」とは?

災害が発生したとき、自らが避難所を運営する立場となり、避難者を適切な場所へ避難させ、避難所で起こる出来事をどのように対応していくか模擬体験できるカードゲームのことです。

7月15日、一般社団法人科野青年会議所は、市の出前講座を活用し、災害時の避難所運営をシミュレーションするカードゲーム「HUG」の体験会を開催しました。体験会には科野青年会議所や社会福祉協議会から総勢17人が参加し、避難所運営の課題などを学び、防災意識が一層高まりました。

体験会の様子は科野青年会議所公式YouTubeチャンネルで確認できます。



科野青年会議所公式YouTubeチャンネルはこちら→→→



# 子育て支援センターからのお知らせ



## 施設ご利用にあたってのお願い

当分の間、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予約制にしています。

### 【予約方法】

1. 利用時間帯①～④の中から希望の時間帯を電話で予約してください。
2. 1つの時間帯で8組を超える予約があった場合は、利用時間帯を変更していただくことがあります。
3. 予約が混雑する場合は利用回数を制限させていただくことがありますので、ご協力ください。

利用時間帯	
①	9:00～10:30
②	10:30～12:00
③	13:30～15:00
④	15:00～16:00

## 就労相談(事前予約)

### ■日時・会場

- ① 9月1日(水) 午前9時30分～11時30分  
更埴子育て支援センター
- ② 9月8日(水) 午前10時～正午  
上山田子育て支援センター

■申込方法 事前に電話で申し込んでください。  
\*相談は1組30分で、1日4組まで

## 栄養相談(事前予約)

### ■日程・会場

- ① 9月2日(木)・上山田子育て支援センター
  - ② 9月15日(水)・更埴子育て支援センター
- 時間 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

■申込方法 事前に電話で申し込んでください。  
\*相談は1組30分で、1日8組まで

## 親子で工作(事前予約)

- 会場 上山田子育て支援センター
- 受付期間 9月1日(水)～10日(金)  
午前8時30分～午後5時
- 実施期間 9月13日(月)～17日(金)  
午前9時～午後4時

## マイ誕生日会(事前予約)

みんな一緒にの誕生日会ができない状況です。ひとりひとりの誕生日会を、支援センターでお祝いしませんか。身長・体重・手形・親子写真を載せた誕生日カードをお作りします。

■写真代 40円

## 千曲市子育て応援アプリ

ダウンロードはこちらから→→→



プチ相談・身体測定なども行なっています。お気軽に予約してください。



## 問い合わせ先

**更埴子育て支援センター** Tel.026-273-6180  
 開館時間 午前8時30分～午後5時  
 休館日 毎週土曜日  
 住所 千曲市杭瀬下三丁目18番地

**上山田子育て支援センター** Tel.026-275-6017  
 開館時間 午前8時30分～午後5時  
 休館日 毎週日曜日  
 住所 千曲市大字上山田825番地2

## 国民スポーツ大会の愛称・スローガン募集

令和10年に長野県で開催される予定の「第82回国民スポーツ大会・第27回全国障がい者スポーツ大会」の愛称およびスローガンを募集しています。

- 募集期限 10月12日(火)
- 賞金 愛称、スローガンそれぞれ最優秀賞(1作品)5万円、優秀賞(3作品)1万円
- \*中学生以下は賞金相当額の図書カード



▲ホームページはこちら



■問い合わせ先 長野県準備委員会事務局 県庁国民スポーツ大会準備室内(Tel.026-123517442)

## 催し物

### 第24回長野県障がい者文化芸術祭 in たかもり

- 日時 9月17日(金) 午前9時～午後4時45分、9月18日(土) 午前9時～午後1時
- 会場 高森町民体育館(高森町)
- 内容 障がい者が制作した文化芸術作品の展示や川柳展
- 問い合わせ先 長野県障がい者文化芸術祭実行委員会事務局(Tel.026-29513111)
- ガールデンサポーターズ倶楽部
- 日時 9月27日(月) 午前9時～
- 会場 白鳥園
- 内容 花のお手入れをしながら、仲間づくりや情報共有を楽しみます。
- 持ち物 手袋、スコップ、花切はさみ、草刈り鎌
- 服装 作業できる服装
- 申込・問い合わせ先 湯の里ちくま白鳥園(Tel.026-127413991)

### 02612751040 県立歴史館 秋季企画展

- テーマ 全盛期の縄文土器―圧倒する褶曲文―
- 期間 9月18日(土)～11月23日(火・祝)
- 会場 長野県立歴史館
- 料金 一般300円、大学生150円、高校生以下無料
- 秋季企画展関連行事
- 講演会
- 日時 9月26日(日) 午後1時30分～3時
- 場所 長野県立歴史館
- 講題 「4900年前の大変動―地域集団の再編―」
- 講師 安齋正人さん(元東北芸術工科大学教授)
- 料金 講座券が必要(一般300円、大学生150円、高校生以下無料)
- 定員 80人(長野県立歴史館ホームページなどによる事前申込制)
- 問い合わせ先 長野県立歴史館総合情報課(Tel.026127413991)

# 千曲川橋巡りラン

スタンプを集めて特典をGetしよう!



第7回千曲川ハーフマラソンの開催中止に伴い、代替イベントとして「千曲川 橋巡りラン」を開催します。

- 期間 9月12日(日)～12月11日(土) 3か月間
- 場所 千曲川左岸沿いのランニングコース(大正橋～千曲橋)片道7km、往復14km
- 内容 スマートフォンを持参してランニングをしながら、4箇所のチェックポイント(大正橋、冠着橋、平和橋、千曲橋)を巡ります。スマートフォンの位置情報(GPS)を利用してスタンプを集め、全てのスタンプを集めると特典(オリジナルタオルとリストバンド)に応募することができます。
- 問い合わせ先 千曲川ハーフマラソン実行委員会事務局(Tel.026-276-1731)

月/日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
9/5(日)	島田クリニック(小島) 026-273-8788 東信よしだ内科(坂城町) 0268-81-1330	若林歯科(杭瀬下) 026-213-7574	お日さま薬局(小島) 026-272-0229 村上日野屋薬局(坂城町) 0268-81-2020
9/12(日)	鴛沢内科クリニック(屋代) 026-272-3713 いろかわ医院(坂城町) 0268-82-2143	宮原歯科医院(坂城町) 0268-82-8711	元町薬局(稲荷山) 026-214-3282 日野屋薬局(坂城町) 0268-82-2324
9/19(日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	竹内歯科医院(屋代) 026-273-4500	上戸倉ノリ薬局(戸倉) 026-275-7787
9/20(月・祝)	岡田外科医院(稲荷山) 026-272-2828 村上堂大井クリニック(坂城町) 0268-81-3131	前山歯科医院(上徳間) 026-276-0282	上野屋薬局(稲荷山) 026-272-1053 村上日野屋薬局(坂城町) 0268-81-2020
9/23(木・祝)	飯島医院(中) 026-272-0269 とも泌尿器科クリニック(磯部) 026-261-5815	大村歯科医院(戸倉) 026-275-0066	あんず薬局(桜堂) 026-272-8200 日野屋薬局(戸倉) 026-275-3074
9/26(日)	もみのき内科クリニック(寂時) 026-272-3610 長野寿光会上山田病院(上山田温泉) 026-275-1581	長野寿光会上山田病院歯科(上山田温泉) 026-276-0300	ウエルシア薬局千曲稲荷山店(稲荷山) 026-273-8208 大井薬局(上山田温泉) 026-275-1045
10/3(日)	安川整形外科クリニック(屋代) 026-273-6611 市川内科医院(上山田温泉) 026-275-5515	滝沢歯科医院(磯部) 026-276-4636	やしろ薬局(屋代) 026-272-8461 磯部土屋薬局(磯部) 026-275-6464

- \*新型コロナウイルス感染予防のため、いきなり受診することはおやめください。
- \*当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に開局しているかを事前に確認してください。また、当番医が開院している場合は、事前に連絡をしてから受診してください。  
○戸倉上山田消防署(Tel026-276-0119) ○更埴消防署(Tel026-274-0119)
- \*熱が続くなどの症状がある場合は、かかりつけ医か長野保健所Tel026-225-9305に電話してください。
- \*千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。

<広告欄>

**9月の休日開庁日**  
**日時** 9月12日(日) 午前8時30分～午後5時15分  
**開設窓口** 市役所1階市民課  
 \*市民課の一部業務を実施します。住所の異動、税務関係の証明は、取り扱いできません。  
**問い合わせ先** 市民課(内線1216)  
**ようこそ市長室**  
 市政に対する意見・提案について小川市長と懇談します。一組25分以内です。  
**日時** 9月22日(水)、24日(金) 午前9時～11時  
**会場** 市長室ほか  
**申込方法** 9月15日(水)までに電話で申し込んでください。  
**申込・問い合わせ先** 秘書広報課(内線4201)  
**市政への意見・提案**  
 市役所、市の公共施設、市の鉄道各駅などに設置してある用紙や市ホームページの「ながの電子申請サービス」から提案できます。  
**問い合わせ先** 秘書広報課(内線4201)  
  
 ▲ながの電子申請サービスはこちら

各種相談(相談無料)

相談内容	期日	時間	会場	問い合わせ先
健康相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2131)
法律相談	9月28日(火)	午後1時～3時	市役所3階	総務課(内線4153・要予約)
	10月12日(火)			
行政相談	9月14日(火)	午後1時～3時	市役所1階	総務課(内線4153)
年金相談	祝日を除く毎週火・水・金曜日	午前9時～正午 午後1時～5時	市役所1階年金相談コーナー *受付は終了時刻の30分前までです	市民課(内線1213)
	9月16日(木)	午前9時～正午 午後1時～4時		
	9月9日(木)	午前9時30分～正午 午後1時～3時	市役所1階年金相談コーナー	長野南年金事務所 Tel026-227-1286(要予約)
	9月30日(木)			
市民に寄り添う人権相談	9月22日(水)	午後1時～4時	埴生公民館	人権・男女共同参画課(内線2252)
精神保健相談	9月15日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2132・要予約)

- \*平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除いた日のことです。
- \*介護、借金問題・消費生活、外国籍市民のための生活、職業、若者・子育て世代の就労、女性、教育、家庭児童、児童虐待障がい者(児)相談は、「暮らしのカレンダー」をご覧ください。

<広告欄>

# 市立図書館

お知らせ

## 更埴図書館 新刊図書

- 小説 『海神の子』川越宗一
- 『仮面』伊岡瞬
- 『大連合』堂場瞬一
- ノンフィクション 『人生「散りざわ」がおもしろい』下重暁子
- 児童向け 『お化けの猛暑日』川端誠
- 『ナメクジはカタツムリだった?』武田晋一

## 更埴西図書館 新刊図書

- 小説 『母親病』森美樹
- ノンフィクション 『ビジネスパーソンのための低気圧 不調に打ち勝つ12の習慣』佐藤純
- 児童向け 『小学生のキッチンでかわいいクラフト』学研プラス

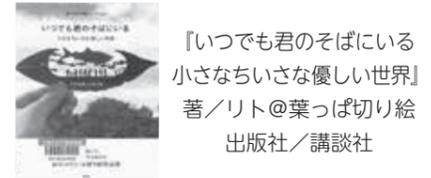
## 戸倉図書館 新刊図書

- 小説 『まリモ日記』真梨幸子
- ノンフィクション 『ぼくのお父さん』矢部太郎
- 児童向け 『さよならのたからばこ』長崎夏海
- 『31センチの約束』嘉悦洋

**おはなし会** \*新型コロナウイルス感染防止のため、中止になる場合があります。

- 更埴図書館 毎週土曜日午前10時30分～11時
- 戸倉図書館 毎週木曜日午前10時30分～11時
- 9月25日(土) 午前10時30分～11時(ロビーおはなし会)
- 更埴西図書館 毎週水曜日午前10時30分～11時

## 市立図書館おすすめの一冊



『いつでも君のそばにいる 小さなちいさな優しい世界』著/リト@葉っぱ切り絵 出版社/講談社

「一枚の小さな葉っぱの上に広がる温かい物語に心癒される」と世界各国で絶賛の切り絵作品集。見て、読んで、幸せな気持ちになれる一冊。

## 人気の本ベスト5 【エッセイ】

- 1位 「九十歳。何がめでたい」佐藤愛子
- 2位 「これで暮らす」群ようこ
- 3位 「GoTo マリコ」林真理子
- 4位 「老親友のナイショ文」瀬戸内寂聴
- 5位 「海苔と卵と朝めし」向田邦子

- ★更埴図書館 (Tel.026-273-2989)
- ★戸倉図書館 (Tel.026-276-7001)
- ★更埴西図書館 (Tel.026-273-8060)
- 開館時間 午前9時30分～午後6時
- 休館日 6日、13日、21日、24日、27日
- 月末図書整理休館日 なし
- ★上山田公民館図書室 (Tel.026-276-5842)
- 開館時間 午前8時30分～午後5時
- 休館日 4日、5日、11日、12日、18日、19日、20日、23日、25日、26日

# 千曲警察署

お知らせ

Tel.026-272-0110

## 『秋の全国交通安全運動』

- 9月21日(火)～30日(木)
- 【全国重点】
- 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
  - 夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
  - 自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
  - 飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶
- 道路を横断する時は、横断歩道を利用しましょう。手を上げるなど横断する意思をドライバーに伝えましょう。
- 夜間の外出時は、夜光反射材や自発光材などを活用しましょう。ドライバーの皆さんは、ハイビームを活用しましょう。
- 飲酒運転・妨害運転は悪質で危険な犯罪行為です。思いやり・ゆずり合いの気持ちを持って運転しましょう。

## 人の動き

平成27年国勢調査からの推計人口(8月1日現在)

世帯数 22,435(+5)

人口 58,609人(-8)

男 28,373人(-12)

女 30,236人(+4)

7月中の動き	
転入	124人
転出	103人
出生	24人
死亡	53人

## 市内事件・事故累計 (7月末現在の暫定値)

種類	件数 (前年同期比)
盗難事件	万引き 30件 (+12)
	自転車盗 13件 (+4)
	車上狙い 3件 (+1)
	その他 25件 (-4)
交通事故	件数 83件 (±0)
	死者 1人 (+1)
	傷者 101人 (-9)

## 日本遺産「月の都 千曲」をPRしています!

■問い合わせ先 千曲市日本遺産推進協議会 (内線4122)

# 掲

市日本遺産推進協議会では、「月の都千曲」のシンボルマークをあしらったのぼり旗を作成し、関連施設に設置しました。



# 展

「葉の故郷」推進委員会では、「月の都 千曲」の日本遺産認定を記念して、長野自動車道 姨捨サービスエリア下り線の休憩所内に、多くの旅する人たちの癒しとなるようにと願い、日本遺産の構成文化財である「姨捨の棚田」に関連した展示コーナーを設置しました。



# 循

市日本遺産推進協議会では、日本遺産の主要な構成文化財である「姨捨の棚田」をPRするため、戸倉駅から戸倉上山田温泉を經由して日本遺産センターをつなぐ、市循環バス「おぼすて棚田温泉観光便」の車体後部へ、日本遺産ロゴマークや「月の都 千曲」シンボルマークをあしらったラッピングを施しました。



## リベルタス千曲 FC NEWS



**ホーム最終戦!**

北信越リーグ2部 第12節

■日時 9月5日(日) 午前11時

■会場 千曲市サッカー場

■対戦相手 Nagaoka Estilo

公式ホームページはこちらから→

■問い合わせ先 一般社団法人リベルタス千曲 FC (Tel.026-285-9171)

■そのほか市の情報はこちらからご覧ください

- Facebook
- YouTube
- Twitter
- マチイロ
- 千曲市メール配信サービス





# SHINSHU BRAVE WARRIORS HOMETOWN INFORMATION



## 井上 裕介選手 特別インタビュー

### ■ 昨シーズン、B1で戦って初めての感想を教えてください。

わかってはいましたが、やはりとてもレベルの高いリーグでした。ただ、試合を重ねていくたびにチームとして手ごたえを感じることができたシーズンだったと思います。

### ■ ウォリアーズで3シーズン目を迎えます。今年の抱負をお聞かせください。

チームとしては、昨シーズンよりも上位を狙っていきたいですし、最後まで優勝争いやプレーオフに絡んでいけるチームにならなければいけないと思います。

個人としては、最年長ということもあるので、チームの潤滑油のような役割をして、自分のプレー以外にも全体がうまく循環するように立ち回ることを意識していきたいと思います。

### ■ 今まで大阪、京都、滋賀、金沢と拠点を移してきましたが、長野はどのような印象ですか。

今まで住んできた場所の中で、一番自然が身近に感じられる場所ですし、スケールの大きさは圧倒的だと思います。自分は子どもが二人いるのですが、子どもを育てる環境としても充実しています。

それと果物がとてもおいしいです。長野に来てから一生分の桃を食べました(笑)

### ■ 最後に千曲市の皆さんへメッセージをお願いします。

ウォリアーズ発祥の地なので特別な場所ですし、千曲市が盛り上がるお手伝いできればと思っています。今シーズンも応援よろしくをお願いします！



井上裕介選手 プロフィール

生年月日：1982年9月7日

出身地：滋賀県

経歴：黒田電気(2005-09) > 大阪エヴェッサ(2009-10) > 京都ハンナリーズ(2010-12) > 滋賀レイクスターズ(2012-16) > 金沢武士団(2016-19) > 信州ブレブウォリアーズ(2019-)

### 千曲市民限定 井上選手のサイン色紙プレゼント



9月30日(木)までに、Twitter、Facebook、Instagramで「#市報千曲9月号bwプレゼント」をつけて投稿した人の中から抽選で1名様にサイン色紙をプレゼントします。詳しくは、株式会社信州スポーツスピリットにお問い合わせください。

### オフィシャルファンクラブ 入会案内

## ウォリアーズ TOWN WARRIORS TOWN

### 会員プラン

<p>標準30名</p> <p><b>GOLD PLAN</b></p> <p>ダイヤモンド</p> <p>100,000円</p>	<p>NEW</p> <p>ゴールド</p> <p>35,000円</p>	<p>NEW</p> <p>ホワイト</p> <p>10,000円</p>	<p>NEW</p> <p>ネイビー</p> <p>3,000円</p>	<p>WEB入会のみ</p> <p>イェロー</p> <p>0円</p>
--	---------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------

### 1 来場ポイント

ホームゲーム時にポイントを貯めて、オリジナルグッズをゲットしよう！

全カテゴリーが参加可能！

### 3 非売品グッズ

試合日程入りスケジュール帳やティッシュケースなど実用的な非売品グッズが充実！フォームフィンは応援時の新必須アイテム！

### ファンクラブ 注目特典！

### 2 限定Tシャツ

ダイヤモンド・ゴールド・ホワイト・ネイビー会員の方には限定Tシャツをプレゼント！サイズが選べるので家族でお揃いもできちゃいます！



### WEB入会方法

スマホはこちら



パソコンは検索

信州ブレブウォリアーズ ウォリアーズタウン  
<https://www.b-warriors.net/wtown/>

### 最新情報はこちら



HP

