



【主な紙面】

- P.2 住み慣れた地域でずっと暮らすために
- P.4 雨宮産業団地の造成工事が完了しました
- P.6 「第三次千曲市総合計画策定について」
千曲市総合計画審議会に諮問

表紙 「戸倉・更級ふるさと物語」でダンスを披露する更級小児童

住み慣れた地域で

ずっと暮らすために

悩んだらまず相談を



■千曲市の高齢化率
市の高齢化率は、令和3年4月1日現在で33・4%（人口総数5万8694人、65歳以上人口1万9608人）です。これは、県内19市の中で、高い方から6番目にあたり、高齢化が進んでいると言えます。（最も高齢化率が高い市は、大町市39・4%、最も低い市は、松本市28・3%「長野県の人口と世帯数」より）

■高齢者の総合相談窓口
高齢化率の上昇、高齢者の増加に伴い、介護などに関する相談は年々増加しています。

市では、高齢者本人や家族などからの相談に応じるため、高齢者の総合相談窓口「地域包括支援センター」を市内3か所に設置しています。センターには、保健師、社会福祉士や主任介護支援専門員などが在籍し、市民からの相談に専門職のチームで対応しています。最近では、新型コロナウイルス感染症の影響で、自宅に閉じこもりがちになる高齢者が心配されます。高齢者の生活・介護のことなどで困っていることがある人は、最寄りの地域包括支援センターに相談してください。

■問い合わせ先 高齢福祉課（内線1181）

千曲市戸倉上山田地域 包括支援センター

住所 千曲市大字戸倉 2388 番地
(社会福祉協議会内)
電話 TEL 026-214-7780
担当地域 戸倉上山田地域



千曲市基幹地域 包括支援センター

住所 千曲市杭瀬下二丁目1番地
(市役所1階)
電話 内線 1181
担当地域 更埴川西地域（ほか2地域の支援も行ないます）



千曲市更埴川東地域 包括支援センター

住所 千曲市大字杭瀬下 13 番地 1
電話 TEL 026-213-5085
担当地域 更埴川東地域



■高齢者の日常生活支援


高齢者が住み慣れた地域で自分らしく生活し続けるためには、「住まい・医療・介護・予防・生活支援」の5つが一体的に提供される仕組みを構築することが必要です。市は、特に地域の介護予防と生活支援を応援するため、9人の「生活支援コーディネーター」を配置しています。

生活支援コーディネーターは、地域にあるさまざまな資源（人・モノ・すでにある支援など）を把握し、市民、各種団体や事業者などの皆さんと連携しながら、高齢者のニーズに沿った生活支援サービスや介護予防の場を創出していきます。


地域福祉をより進めるため、市や各地域を担当する生活支援コーディネーターに情報や相談をお寄せください。
■問い合わせ先 高齢福祉課（内線1154）

令和3年度 生活支援コーディネーターの紹介


更埴川西圏域（稲荷山地区） 小池 啓子さん
誰もが集え、帰る時には「また来たいな」と思える場所があったらと思う「居場所めぐりカフェ」を始めました。皆さんお気軽においでください。一緒にひと時を過ごしましょう。




更埴川西圏域（八幡地区） 佐々木 孝一さん
(メディカルケア株式会社所属)
「困っている声をどこに相談すればいいの」と声を挙げていただいた八幡地区の民生児童委員の方々と「買い物支援」の実現に向けて取り組んでいます。困っている声を関係者につなげ、支援を形にできるよう、多くの方々と認識を共有し取り組んでいきたいと思っています。




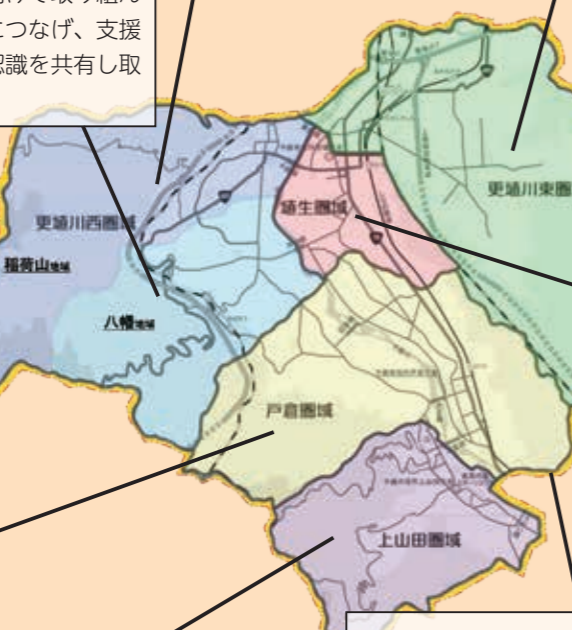
更埴川東圏域 坂田 菜摘さん
(社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会所属)
4月から更埴川東圏域担当になりました。「地域を知る」を今年度の目標として、サロンや行事があれば出向いて、お手伝いもしたいと思います。みなさんのお困りごとをお寄せください。




埴生圏域 若月 大樹さん
(メディカルケア株式会社所属)
まずは地域に出て街のみなさんと話をし、仲良くなっていくことが大切だと思っています。顔を覚えてもらえるように、いろいろなイベントに顔を出して、一緒に汗をかくことを繰り返してまいりたいと思います。




戸倉圏域 松本 信治さん
福祉・介護の「困りごと」は、いつか必ず誰もが向き合う大切なこと。他人事から「自分ごと」に、自分ごとから「みんなごと」にしていく。いまの介護を良くすれば、「未来」はもっと良くなるかもしれません！戸倉の未来づくり、お手伝いが出来れば幸いです。

上山田圏域 篠原 弘子さん
(社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会所属)
「一生住み慣れた地域で元気に過ごしたい」というのは、誰もが願うことではないでしょうか。そのためには「社会参加」の場と「仲間」が重要なポイントになります。誰もが安心して集える「居場所」づくりを推進し、支え合いの地域づくりに取り組んでいきたいと思っています。



1層（市全域）生活支援コーディネーター 堀内 広正さん
(社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会)
地域包括ケアシステムの新しい仕組みを住民の立場で支援する立役者、それが生活支援コーディネーターです。ニーズに沿った新たな福祉サービスの開発、必要な人材の育成など、「あったらいいな」と思う支援を一生懸命つないでいきたいと思っています。



*このほか、市全域のコーディネーターとして市職員2人が配置

「30年目のラブレター in うわじま」2021

日本一真珠養殖の盛んな宇和島市では、結婚30周年の「パール婚」を迎える夫婦をお祝いするため、「30年目のラブレター」を全国から募集します。

応募いただいた中から、優秀賞などに選ばれた夫婦には記念品として宇和島真珠製品を贈呈します。また、今年度は初めて新婚の夫婦からも「新婚夫婦のラブレター」を募集します。

応募資格

- 30年目のラブレター 平成2年1月～平成4年12月の間に結婚した夫婦
- 新婚夫婦のラブレター 令和2年1月～令和3年12月に結婚した夫婦

応募方法

- 夫から妻へ、妻から夫へ（どちらか一方またはお互いの交換）宛てた手紙（ラブレター）であること
- 文字数はタイトルを含めて1,000文字以内（様式は自由）
- 手紙、2人の写真のほか、必要事項を記入し、郵送またはメールで応募してください。

応募期限

12月8日（水）（当日必着）

■応募・問い合わせ先

30年目のラブレター担当（宇和島市商工観光課内、〒798-8601 愛媛県宇和島市曙町1番地、TEL0895-49-7080（内線2752）、FAX0895-25-4907、電子メール shoko@city.uwajima.lg.jp）

詳細は
こちら /



冬の千曲市

お や ど 押し宿リフレッシュチケットのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、厳しい状況が続いている市内の事業者（宿泊施設）を支援するため、企業・団体などを対象に「冬の千曲市 押し宿リフレッシュチケット」の販売を開始します。

忘新年会でお得に使えるチケットです。楽しくリフレッシュしながら事業者（宿泊施設）を応援しましょう。

■販売対象

企業および団体（団体は5人以上）
*個人での購入・利用はできません。

■利用内容

旅館・ホテルでの飲食および宿泊

■販売・利用期間

11月15日（月）～令和4年1月31日（月）

■販売価格

1冊 3,500円（実質利用額 5,000円）

■チケット内容

1,000円券×5枚

■購入・利用可能施設

取扱登録宿泊施設（市内約30施設）

■その他

- 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、利用期間を変更する場合があります。
- 「千曲市押し店プラチナチケット」と「ちくま割」との併用はできません。

■購入・問い合わせ先

一般社団法人 信州千曲観光局（〒389-0821 千曲市上山田温泉2丁目12番地10、TEL026-261-0300）



▲押し宿リフレッシュチケットのイメージ

雨宮産業団地の造成工事が完了しました

市と大和ハウス工業株式会社の公民連携による産業団地開発「雨宮産業団地造成事業（Dプロジェクト 長野千曲）」が8月に造成工事を完了しました。また、造成完了を受けて、平成29年1月の発足以来4年8か月にわたり、地域のために尽力いただいた地権者会も解散となりました。

現在は、大和ハウス工業株式会社が、地域雇用や防災機能への配慮が見込まれる物流や製造系の企業に対し、団地への立地に向けた交渉を進めています。

■問い合わせ先 産業振興課（内線3302）

産業団地の概要

- 名称 雨宮産業団地（Dプロジェクト 長野千曲）
- 所在地 雨宮地区
- 開発面積 約14.4㍏
- 交通アクセス 更埴インターチェンジから約1.7㌔（車で約6分）、国道403号沿い

造成工事前と後

土地造成前



造成前は畑で、野菜・果樹・花きの栽培など、農業が営まれていました。

土地造成後



物流・製造系企業の立地を想定して、5区画に区画分けを行ないました。

地権者会役員へ感謝状を贈呈



10月4日に、雨宮産業団地造成事業に係る感謝状贈呈式が市役所で行なわれ、地権者会の北村啓一郎会長ほか役員10人に小川修一市長から感謝状が贈呈されました。地権者会の役員の方々には、地域振興のために大変尽力いただきました。防災機能などの地域課題は、今後、地元区が窓口となって協議していきます。

事業の経過

平成28年	12月	地権者への説明会を開催
平成29年	1月	地権者会の発足
平成30年	8月	雨宮産業団地の新設に係る市の計画を策定（長野県千曲地区産業の導入に関する実施計画を策定）
	10月	雨宮地区の農地約13.3㍏を農振農用地区域から除外（千曲農業振興地域整備計画を変更）
	11月	地権者と大和ハウス工業株式会社との土地売買契約締結
令和元年（平成31年）	4月	農地転用許可・開発許可
	5月	起工式・造成工事開始
	10月	令和元年東日本台風災害（造成高などを見直し）
令和3年	8月	造成工事完了・地権者会の解散

「第三次千曲市総合計画策定について」 千曲市総合計画審議会に諮問

■問い合わせ先 総合政策課（内線4131）

「市民とともに考え、市民とともに決定する」というパートナーシップの理念のもと、市民や有識者で構成する「千曲市総合計画審議会（以下、審議会）」をこれまで5回開催し、第三次千曲市総合計画の策定を進めています。

9月14日に開催した第4回の審議会では、市長から審議会に第三次千曲市総合計画（素案）を示し、策定について諮問しました。審議会は、5つの専門部会を設置して市職員と合同で基本目標ごとに調査・審議を行っています。

千曲市の将来像

第三次千曲市総合計画では、市民と行政が目指すべき将来の市の姿を描くものとして、社会経済情勢や市民の意向、現状と課題などを踏まえ、「まちづく

りの方針」に基づき、市の目指す将来の姿を次のように掲げます。

人をてらす 人をはぐくむ
人がつながる 月の都
文化伝承創造都市・千曲

【解説】

●人をてらす 人をはぐくむ 人がつながる
「人をてらす」誰もが輝くま

ちをつくり、「人をはぐくむ」魅力あるまちを形成し、「人がつながる」活力あるまちを目指します。

●月の都

令和2年6月19日に日本遺産『月の都 千曲 一姨捨の棚田がつくる摩訶不思議な月景色』田毎の月』として認定されたことから、「月の都」は本市のブランドイメージとして知られて

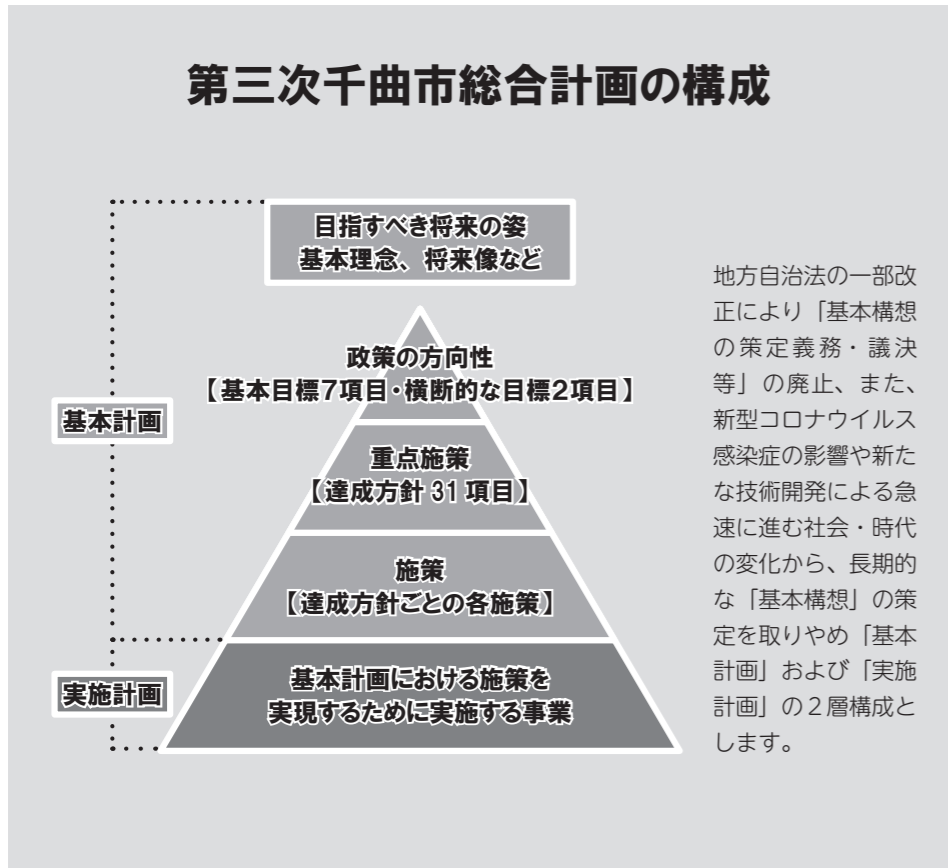
まちづくりの目標体系

将来像を実現するため、7つの基本目標を定めます。また、7つの基本目標に横断的にかわる目標として「①多様な人材の活躍を推進する」、「②新しい時代の流れを力にする

る」を定め、施策の全分野において推進します。

今後、審議会から素案に対しての中間答申を年内に受け、パブリックコメントやまちづくり懇談会を開催し、市民の皆さんからの意見を取り入れ、3月議会に議案を上程する予定です。

地方自治法の一部改正により「基本構想の策定義務・議決等」の廃止、また、新型コロナウイルス感染症の影響や新たな技術開発による急速に進む社会・時代の変化から、長期的な「基本構想」の策定を取りやめ「基本計画」および「実施計画」の2層構成とします。



きています。

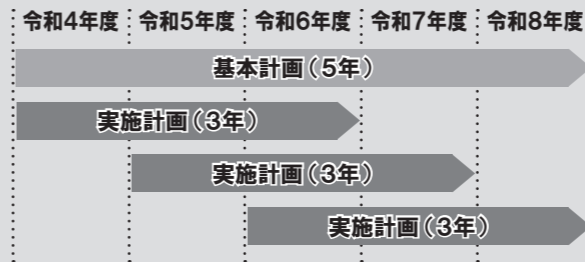
●文化伝承創造都市
文化とは、市内の特色ある農業や商工業などの産業、伝統行事、自然環境、景観、温泉など、今ある市内のさまざまな特色ある魅力すべてを表します。今まで築き上げられたこの特色ある文化を次代に伝承し、さらに多様な人々との交流を通じ、文化を認め合いながら共生する中で、お互いの文化をさらに磨き上げ、進化させ、そして新たな文化を創造する持続可能なまちを目指します。

詳細は市ホームページ「第三次千曲市総合計画の策定をすすめています」をご確認ください。



▲市ホームページはこちら

総合計画の計画期間

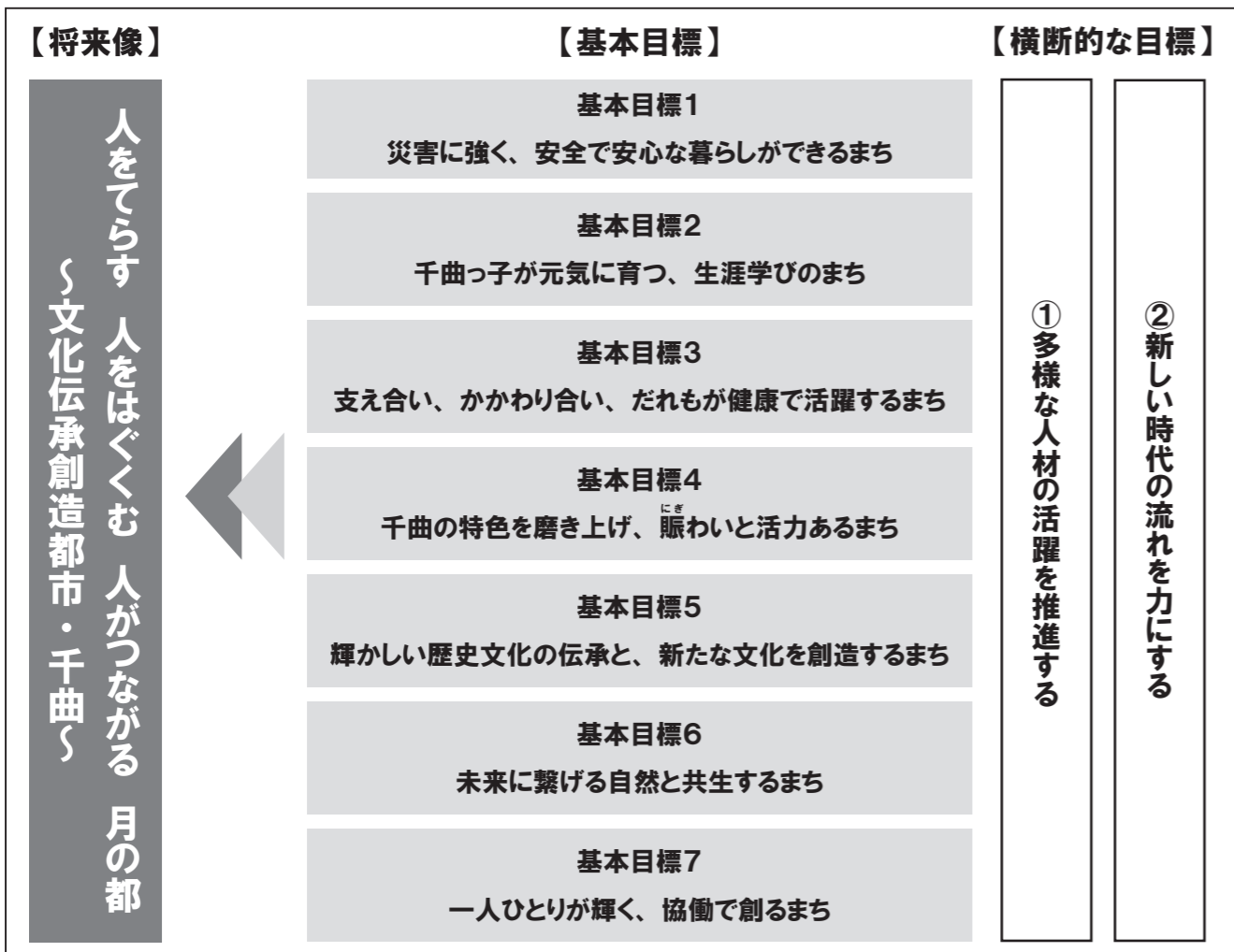


計画期間は、令和4年度を初年度とし、目標年度を令和8年度とする5年間です。



▶小川市長から諮問を受ける
宮澤会長と堀内副会長

9月14日、第4回千曲市総合計画審議会において、小川市長が千曲市総合計画審議会へ「第三次千曲市総合計画策定について」諮問しました。



令和2年度の市職員の給与と勤務状況を公表します

「千曲市人事行政の運営等に関する条例」に基づき、人事行政の公平性と透明性を高めることを目的に、市職員の人事行政の運営状況などを公表します。

■問い合わせ先 総務課（内線4141）

1. 職員の任免と職員数に関する状況

(1) 職員の採用・退職 (R2.4.2～R3.4.1) <単位：人>

職種	R2.4.1現在	退職者などの数	採用者などの数	R3.4.1現在
一般事務職	329	10	7	326
技術職	37	1	4	40
保健師	19	1	2	20
保育士	72	0	1	73
技能労務職	17	0	0	17
合計	474	12	14	476

(2) 部門別職員数 (各年4月1日)

部門	職員数(人)		増減数	所属
	R2	R3		
議会事務局	6	6	0	議会事務局
総務部	64	67	3	総務課、秘書広報課、財政課、税務課、債権管理課、危機管理防災課、行政マネジメント室
企画政策部	21	23	2	総合政策課、市民協働課、管財契約課、情報政策課、日本遺産推進室
市民環境部	42	42	0	環境課、廃棄物対策課、市民課、生活安全課
健康福祉部	79	81	2	福祉課、高齢福祉課、健康推進課、人権・男女共同参画課
次世代支援部	87	88	1	こども未来課、保育課(保育園を含む)
経済部	35	34	▲1	産業振興課、農林課、観光交流課
建設部	57	55	▲2	建設課、都市計画課、上下水道課、地域開発推進室
教育委員会	69	66	▲3	教育総務課、生涯学習課(公民館・図書館を含む)、スポーツ振興課、文化課(文化会館を含む)、給食センター、歴史文化財センター
会計課	6	6	0	会計課
監査・選挙・公平委員会事務局	4	4	0	監査委員事務局、選挙管理委員会事務局、公平委員会事務局
農業委員会事務局	4	4	0	農業委員会事務局
合計	474	476	2	

2. 職員の給与の状況

(1) 人件費 (令和2年度普通会計決算額)

住民基本台帳人口 (R3.3.31現在)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率 (B/A)
6万13人	344億4,464万2千円	13億5,127万4千円	42億9,858万6千円	12.5%

*人件費とは、特別職の給料や報酬、職員の給料・手当・共済費・災害補償費などです。

(2) 職員給与費 (令和3年度普通会計当初予算額)

職員数(A)	給与費				1人当たりの給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
458人	16億4,981万3千円	2億8,443万6千円	6億6,491万9千円	25億9,916万8千円	567万5千円

*職員手当とは、扶養手当・管理職手当・時間外勤務手当・通勤手当などで、退職手当は含まれていません。

(3) 職員の平均給料・平均給与月額・平均年齢 (R2.4.1現在)

一般行政職			技能労務職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
30万7,900円	35万8,102円	41歳3月	27万5,800円	29万6,781円	46歳9月

*一般行政職とは、税務職員・保育士・保健師・栄養士・企業職員(水道・下水道)・技能労務職などを除いた職員をいいます。技能労務職とは、調理技手などをいいます。

*給与月額とは、給料月額に扶養手当、寒冷地手当、住居手当、管理職手当を加えた額です。

(4) 職員の初任給 (R2.4.1現在)

区分	千曲市	長野県	国	
一般行政職	大学卒業者	18万2,200円	19万2,600円	18万2,200円
	高校卒業者	15万600円	15万8,100円	15万600円

*初任給は、試験採用に係るものです。

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料額 (R2.4.1現在)

区分	経験年数7年以上10年未満	経験年数10年以上15年未満	経験年数15年以上20年未満	
一般行政職	大学卒業者	23万8,200円	25万8,100円	31万3,400円
	高校卒業者	20万5,000円	22万5,500円	28万3,800円
技能労務職	—	22万300円	26万2,400円	

*経験年数とは、卒業後直ちに採用され、引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。

(6) 級別職員数 (R2.4.1現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	合計
標準的な職務内容	主事・技師	主任	主査	係長・企画主査	主幹・技幹	課長・副参事	部長・参与	
職員数(人)	81	124	84	118	15	42	10	474
構成比(%)	17.1	26.1	17.7	24.9	3.2	8.9	2.1	100

*「千曲市一般職の職員の給与に関する条例」に基づく給料表の級区分による職員数です。

*標準的な職務内容は、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

(7) 職員手当

(7-1) 期末・勤勉手当

区分	千曲市		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.3月分	0.95月分	1.3月分	0.95月分
12月期	1.25月分	0.95月分	1.25月分	0.95月分
合計	2.55月分	1.9月分	2.55月分	1.9月分

*職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります。

(7-2) 退職手当

区分	千曲市		国	
	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分

*そのほかの措置として特例給料月額制度があります。

(7-4) 時間外勤務手当 (年度額)

支給総額(一般会計)	職員1人当たり支給額
1億1,062万円	29万4,220円

(8) 特別職の報酬など (R2.4.1現在)

区分	月額	
給料	市長	86万円
	副市長	70万2,000円
	教育長	60万9,000円
報酬	議長	44万5,000円
	副議長	37万円
	議員	34万5,000円

(7-3) 特殊勤務手当 (年度額)

区分	全職種
支給総額	62万500円
手当の種類(手当数)	12種
代表的な手当の名称	1件当たりの支給額が多い手当 行路死病人取扱手当、福祉業務手当、浄化槽管理手当、下水道管理手当、清掃等作業手当
	多くの職員に支給されている手当 用地交渉手当、福祉業務手当、清掃等作業手当、保健指導手当、下水道管理手当

(7-5) そのほかの手当

区分	内容	国の制度との同異
扶養手当	扶養親族のある職員に支給されます。	同じ
住居手当	借家または借間に居住し、一定額を超える家賃を支払っている職員に支給されます。	異なる
通勤手当	通勤のために交通機関などを利用して、その運賃などを負担することを常例とする職員に支給されます。	同じ
宿日直手当	週休日・祝日などに庁舎の日直業務に従事した職員に支給されます。	

ヤングケアラーをご存じですか？

～子どもの権利について考えてみましょう～

■問い合わせ先 こども未来課（内線 1263）

ヤングケアラーとは、本来は大人が担うようなケア責任を引き受け、家事、家族の世話・介護などを日常的に行なう18歳未満の子どものことをいいます。しかし、そのサポートの責任が過度となる場合、子ども自身の権利が守られず、心身の発達、人間関係や進路などに影響を及ぼす可能性があるとされています。ヤングケアラーは、自身の状況を「当たり前」だと思いついて、相談できることを知らない人もいます。

周りの大人や社会が、ヤングケアラーに気づくことが大切です。私たちにできることの第一歩として、まず「ヤングケアラー」を知ることから始めてみましょう。



ヤングケアラーとは

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

- 連絡・相談先
- 家庭児童相談室（こども未来課内、内線1263）
 - 中央児童相談所（TEL 0261-23818010）
 - 長野県児童虐待・DV 24時間ホットライン（TEL 0261-21912413）
 - 児童相談所全国共通ダイヤル（TEL 189、通話料は無料）

令和2年度市内通告件数

身体的虐待	50件
性的虐待	0件
保護の怠慢・拒否（ネグレクト）	15件
心理的虐待	43件
不詳（虐待なし）	3件

11月は児童虐待防止推進月間です。

■児童虐待とは
児童虐待は子どもに対する最も重大な権利侵害です。子どもの心身の成長や人格の形成に大きな影響を与え、次の世代に引き継がれる恐れもあります。保護者はしつけのつもりでも、暴力や暴言で子どもを追いつめるものであれば、それは虐待です。

3. 職員の勤務時間、そのほかの勤務条件の状況

(1) 職員の勤務時間

開始時刻	終了時刻	休憩時間
午前8時30分	午後5時15分	正午～午後1時

(2) 有給休暇（R2.1.1～R2.12.31）

制度の概要	平均取得日数
1年につき20日付与（付与された翌年に限り繰越可能で、最大40日）	9.2日

(3) 育児休業（R2.4.1現在）

取得者数	取得期間			
	3か月以内	3～6か月	6～12か月	1～3年
25人	4人	6人	2人	13人

4. 職員の分限と懲戒処分の状況

分限処分者（人）					懲戒処分者（人）				
免職	休職	降任	降給	計	免職	停職	減給	戒告	計
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

*分限処分とは、職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行なわれる処分で、公務能力の維持を目的として行なわれます。
*懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うための処分で、公務における規律と秩序を維持することを目的として行なわれます。

7. 職員の福祉と利益の保護の状況

(1) 職員の定期健康診断

健康診断の種類	受診者数
定期健康診断	253人
人間ドック	219人

(2) 公務災害補償の認定状況

区分	認定件数
公務災害	2件
通勤災害	0件

(3) 職員互助会の設置

地方公務員法第42条に基づく職員の保健、元気回復のほか厚生に関する事項を実施するために、千曲市職員互助会を設置し、保健、教養、体育などの事業を行なっています。

職員互助会は、職員の掛け金（毎月給料月額分の1,000分の4.5）で運営されています。

5. 職員のサービスの状況

営利企業従事制限にかかる許可

申請件数	許可件数	内容
132件	132件	消防団員ほか

6. 職員の研修の状況

研修区分	講座数	受講者数	内容
市主催研修	29	584人	メンタルヘルス研修など
市町村職員研修センター主催研修	19	145人	コーチング研修など
専門研修	131	336人	徴収事務研修会など
合計	179	1,065人	

8. 勤務条件に関する措置の要求の状況

要求件数 なし

9. 不利益処分に関する不服申し立ての状況

申し立て件数 なし

生活習慣や学習習慣などに関する調査の主な結果

区分	質問	「はい」と回答した割合 ()は令和元年度		全国との比較
		小学校6年生	中学校3年生	
生活習慣	朝食を毎日食べていますか	91.0 (89.6)	87.6 (85.1)	全国と比べて、小6児童、中3生徒とも上回っています。
地域とのつながり	今住んでいる地域の行事に参加していますか	51.0 (62.6)	32.1 (44.8)	全国と比べて、小6児童、中3生徒とも上回っています。
家庭学習習慣	学校の授業以外に平日2時間以上勉強していますか	21.4 (27.5)	28.1 (31.0)	全国と比べて、小6児童、中3生徒とも下回っています。
コロナ感染症の影響	新型コロナウイルスの感染拡大で多くの学校が臨時休業していた期間中、勉強について不安を感じましたか	30.0 (-)	31.7 (-)	全国と比べて、小6児童は同程度、中3生徒はやや下回っています。

* 「はいと回答した割合」の数値は、1 当てはまる、2 どちらかといえば当てはまる、3 どちらかといえば当てはまらない、4 当てはまらないのうち、1と回答した児童生徒の割合

令和3年度 全国学力・学習状況調査の結果を公表します

■問い合わせ先 教育総務課（内線 4111）

市では児童・生徒一人ひとりの基礎学力の定着状況を把握し、学力向上に向けた授業改善や学習指導に役立てるため、全国学力・学習状況調査の結果を活用しています。

この調査結果は児童生徒の学力の特定の一部分であることや、学校における教育活動の一側面に過ぎないことに留意してご覧ください。

なお、令和2年度は新型コロナウイルス感染症による臨時休業のため、調査は中止となりました。

■調査日 令和3年5月27日（木）

■対象者
○小学校6年生 市内9小学校457人
○中学校3年生 市内4中学校476人、477人（教科により参加生徒数が異なるため）

■調査内容
○教科に関する調査
○生活習慣や学習習慣などに関する児童生徒質問紙調査

●教科に関する調査
■調査科目 国語、算数・数学

■調査結果 下表のとおり

●生活習慣や学習習慣などに関する児童生徒質問紙調査

■調査結果 左表のとおり

令和元年度と比較すると、改善が図られた項目がある一方、数値が下がっている項目もみられ、課題があります。

○生活習慣 「毎日朝食をとる」という基本的な生活習慣は、前回と同様、ほぼ良好な結果です。

○地域とのつながり 「今住んでいる地域の行事に参加していますか」の問いは、全国と比べて良好であるものの、新型コロナウイルス感染症の蔓延により、地域の行事が中止されたりしたため、参加の割合が大きく減りました。

○学習習慣 平日2時間以上、学校の授業以外の学習時間を確保している人の割合は、小6、中3とも全国を下回っています。

○新型コロナウイルス感染症の影響
令和2年4～5月の休業期間中、勉強について不安を感じた割合は、全国と比べて小6は同程度、中3はやや下回っています。

今後の対応について

■各学校

○調査結果を全職員で分析・考察し、これまでの指導の成果と課題を明確にしたうえで改善策、向上策を策定するとともに、授業の充実・改善に取り組み、児童生徒一人ひとりの学力の定着と学習意欲の向上を図ります。

○基本的な生活・学習習慣の確立が学力の定着、向上を図るうえで重要であるとの認識に立ち、家庭学習について内容の見直しや仕方の指導をし、家庭と連携して生活・学習習慣の改善に向けた取り組みに努めます。

○児童生徒個々の結果については、個別懇談会などを通じて伝えるとともに、それぞれ課題に応じた学習指導を適切に行なっていきます。

■市学力向上推進委員会

○各校の分析、考察、改善策の策定などを推進・支援し、市内小中学校の授業改善、児童生徒の学習習慣獲得などに生かします。また、全小中学校で共通の認識のもと、学力向上に向けた取り組みを推進します。

■教育委員会

○学校の状況に応じた必要な指導や支援を行なうとともに、教職員の研修や配置およびGIGAスクール推進などの教育施策の充実に努めます。

教科に関する調査の結果

調査科目		教科別平均正答率	結果の概要
小学校6年生	国語	全国・長野県と同程度	・思考に関わる語句の使い方を理解し、話や文章の中で使うことはできています。 ・目的や意図に応じて、理由を明確にしなが、自分の考えが伝わるように書き表し方を工夫することに課題があります。
	算数	全国・長野県と同程度	・三角形の面積の求め方について理解できています。 ・速さが一定であることを基に、道のりと時間の関係について考察することに課題があります。
中学校3年生	国語	全国・長野県と同程度	・文脈に即して漢字を正しく読むことや相手や場に応じて敬語を適切に使うことはできています。 ・文章に表れているものの見方や考え方を捉え、自分の考えをもつことに課題があります。
	数学	全国・長野県と同程度	・与えられた表やグラフから、必要な情報を適切に読み取ることができています。 ・目的に応じて式を変形したり、その意味を読み取ったりして、事柄が成り立つ理由を説明することに課題があります。

* 「教科別平均正答率」は、千曲市全体の平均値と全国や長野県の公立小・中学校の平均値を比較しています。「結果の概要」は、市の状況を中心に記述しています。

ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯に子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

■支給対象者

次のすべてに該当する人

①令和3年3月31日時点で18歳未満の児童（障がい児の場合は20歳）を養育する父母など（令和4年2月末までに生まれた新生児も対象）

②令和3年度住民税（均等割）が非課税の人または新型コロナウイルス感染症の影響を受け、令和3年1月1日以降の収入が急変し、市民税が非課税相当の収入となった人

*ひとり親世帯を対象とした「子育て世帯生活支援特別給付金」の受給者を除く

■給付額

児童1人あたり5万円

■申請期限

令和4年2月28日（月）

*申請書や手続き方法などの詳細は市ホームページを確認してください。

■問い合わせ先
こども未来課（内線1251）

仮設スムーズ横断歩道を試験的に設置します

■問い合わせ先 建設課（内線 3204）

通学路や生活に密着した道路の交通安全対策として仮設の「スムーズ横断歩道」を試験的に設置し、通過する自動車の走行速度の抑制や歩行者横断時の自動車の停止率の変化を調査・検証します。

これは市と長野国道事務所、県、長野県警察が連携して調査し、検証結果を今後の交通安全対策に活用します。

●スムーズ横断歩道とは
 ハンプ構造（道路上に設置した赤い凸型の構造物）により、歩道の高さまで高くなった横断歩道のことです。車の速度を抑制し、歩行者の視認性の向上や横断歩道での停車率向上が期待できます。

●実施概要
 ■設置場所 千曲市杭瀬下1丁目64番地先の横断歩道（更埴文化会館東側）
 *今回、スムーズ横断歩道の設置場所として、長野県内で唯一、杭瀬下地区が選定されました。

■設置期間 11月上旬から1か月間
 *日程は前後する場合があります。

■調査方法 横断歩道に国から



▲山梨県昭和町に設置された可搬式ハンプによるスムーズ横断歩道



設置箇所位置図

貸与された「可搬式ハンプ」を設置し、その前後に設置するビデオカメラで、通過する自動車の速度や横断歩道での停止率にどのような変化があるのかを調査します。

税務証明書のオンライン申請を開始します

11月1日から税務証明書のオンライン申請を開始します。いつでも、どこでも手続きができ、証明書は郵送で受け取ることができるので、大変便利になります。

- オンライン申請に必要なもの
- ①マイナンバーカード
 - ②署名用電子証明書暗証番号
*交付時に設定した6桁以上の暗証番号
 - ③クレジットカード
*対応する決済サービスは次のとおりです。
 VISA・MasterCard・American Express・JCB・Diners Club
 - ④マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォンまたはタブレット端末
*専用のアプリでマイナンバーカードを読み取り、本人確認を行ないます。
- オンラインで請求できる税務証明書
- 所得（課税・扶養）証明書
 - 納税証明書（法人は除く）
 - 軽自動車税納税証明書（法人は除く）

- 申請の流れ
- ①申請情報の入力・申請
 - ②マイナンバーカードによる本人確認
 - ③交付手数料や郵送代金のクレジットカード決済
 - ④郵送希望の住所に届く
- 注意事項
- 手数料は、1通につき300円です。
 - 別途郵送料を負担していただきます。
 - *令和5年3月31日までは普通郵便料金分（84円）を無料とします。
 - 郵送する証明書の重量が普通郵便料金分を超過した場合、不足分は追加決済などの連絡をします。
 - 申請完了から1週間程度で証明書が届きます。
- ▲申請はこちら
- 問い合わせ先
- 所得（課税・扶養）証明書 税務課（内線1143）
 - 納税証明書・軽自動車税納税証明書 債権管理課（内線1113）



▲申請はこちら

情報公開制度・個人情報開示制度の公開・開示状況をお知らせします

令和2年4月1日から令和3年3月31日までの1年間にあった情報公開、個人情報開示の請求とその決定状況を公表します。

公開し、市民の知る権利を保障するとともに、個人情報の適正な取り扱いと個人の権利利益の保護を目的としています。

■問い合わせ先 総務課（内線 4153）

情報公開の状況

実施機関（請求先）	請求件数	公開決定の種類・件数
市長	23件	全部公開 15件
		部分公開 8件
		非公開(不存在を含む) 0件
教育委員会	7件	全部公開 6件
		部分公開 1件
		非公開(不存在を含む) 0件
農業委員会	13件	全部公開 3件
		部分公開 9件
		非公開(不存在を含む) 1件
計	43件	全部公開 24件
		部分公開 18件
		非公開(不存在を含む) 1件

個人情報開示の状況

実施機関（請求先）	請求件数	公開決定の種類・件数
市長	8件	全部公開 6件
		部分公開 2件
		非公開(不存在を含む) 0件

可燃ごみの搬入先が変更になります

●12月1日からの直接搬入

■搬入先（仮称）B焼却施設（屋代）

■受入日

- 月々金曜日 午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分
- 土曜日 午前8時30分～11時30分

■処理料金 20キログラムまで400円（超過料金20キログラムまで毎に400円）

*指定ごみ袋に入れて持ち込む

場合も処理料金がかかります。

■その他

○搬入の都度、申込書の記入や本人確認が必要となります。

○ごみの大きさは1メートル×1.5メートル×3メートル以内。

○収集所へのごみの出し方に変更はありません。

■問い合わせ先

- 廃棄物対策課（内線2233）
- 長野広域連合環境推進課（TEL 026-1213-15300）

会計年度任用職員（一般事務補助）を募集します

■募集人員 若干名

■募集要件 市内在住でパソコン操作のできる人

■勤務場所 税務課

■勤務期間 令和4年1月～3月（4月まで延長する場合があります）

■勤務日数 15日/月

■勤務時間 午前8時30分～午後5時

■報酬 時給933円

■応募方法 市販の履歴書を記入のうえ、11月18日（木）までに税務課まで持参するか、郵送（当日必着）してください。

■面接試験 12月上旬

*詳細は応募者に通知します。

■郵送・問い合わせ先

- 税務課（TEL 387-18511）
- 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線1141

特定健康診査を受診しましょう

■問い合わせ先 健康推進課（内線 2103）

生活習慣病の多くは進行しても自覚症状がありません。早期発見のために1年に1回は健診を受診し健康状態を確認しましょう。

■日時・会場・健診機関

下表のとおり

■対象者 今年度40歳～74歳の千曲市国民健康保険加入者

*5月の集団健診と今年度中に個別健診を受けた人は対象外

■費用 1000円（心電図検査費用を含む）

*昭和56年4月1日から昭和57年3月31日まで生まれた（令和3年度に40歳になる）人は無料

■健診内容 身体計測（身長、体重、腹囲）、問診、血圧測定、診察、血液検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、血糖、ヘモグロビンA1c、GOT、GPT、γ-GTP、尿酸、クレアチニン、ヘマトクリット、血色素、赤血球）、尿検査（糖、たんぱく・潜血）、心電図検査

*尿検査定量と心電図検査は、市独自に検査項目を設けています。

■受診方法 すでに申し込みをしている人は、健診の1か月前程度に健診票を郵送します。新たに集団健診を希望する人は、問い合わせてください。

日時・会場・健診機関

期日	時間	会場	健診機関
12月1日（水）	午前8時30分～11時、 午後1時30分～3時30分	市役所3階会議室	J A 長野厚生連健康 管理センター 佐久総 合病院
12月2日（木）			
12月3日（金）	午前9時～11時、 午後1時30分～3時30分	市総合観光会館	千曲中央病院
令和4年2月2日（水）			
令和4年2月21日（月）	午後1時～3時30分	市役所2階保健センター	

一般健康診査を受診しましょう

生活習慣病などを早期に発見し予防するため、一般健康診査を実施します。

一般健診は、加入している医療保険に関わらず受診が可能です。特に、子どもの頃の健診や学校健診、妊婦健診などで、尿たんぱくや尿糖が出たことのある人、血圧が高いと言われたことのある人は、年1回の健診が必須です。

今年度の健診を申し込んでない人は、電話で申し込みができます。1年に1回健診を受けて健康状態を確認しましょう。

■日時・会場

○12月7日（火）午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

・市役所3階会議室

○12月14日（火）午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

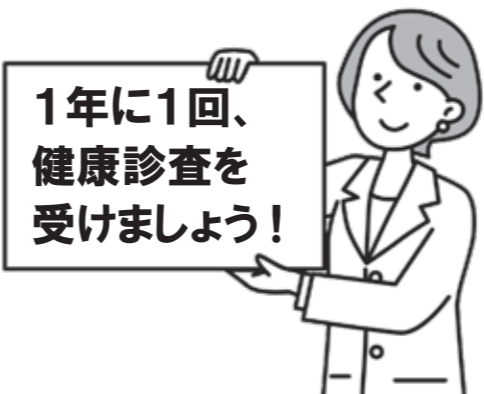
・戸倉創造館

■対象者 今年度20歳～39歳になる人

*今年度40～74歳になる人は特定健康診査の対象

■健診費用 2800円

■一般健診の内容 身体計測（身長、体重、腹囲）、



問診、血圧測定、診察、血液検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、血糖、ヘモグロビンA1c、GOT、GPT、γ-GTP、尿酸、クレアチニン、ヘマトクリット、血色素、赤血球）、尿検査（糖、たんぱく・潜血）

■健診機関 千曲中央病院

■申込方法 12月1日（水）までに電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 健康推進課（内線2103）

インフォメーション

お知らせ・募集・催し物

*イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。

千曲市役所 TEL026-273-1111（代表）
〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地

お知らせ

■問い合わせ先 市民協働課（内線4133）

11月納期の市税・使用料など

○国民健康保険税（5期分）

○介護保険料（8期分）

○後期高齢者医療保険料（5期分）

○保育料・保育所給食費（11月分）

○公共下水道使用料（8期分）

○市営住宅・駐車場使用料・共益費（11月分）

○学校給食費

■納付期限 11月30日（火）

○オフィス什器類有償譲渡会

市役所旧更埴庁舎にあるオフィス什器類を有償（1点1000円）で譲渡します。詳細は市ホームページで確認してください。

■日時 11月12日（金）、13日（土）午前10時～午後3時（正午～午後1時は除く）

■会場 市役所旧更埴庁舎

■対象者 市民および市内に事業所がある事業者

■内容 キヤベネット、机、引き出しなど

*1組5点まで譲渡可能。

*当日の持ち帰りとなるため、複数名でお越しください。

■申込方法 事前に電話で申し込んでください。

*受付先着順です。

*1組4人までとし、30分単位で2組ずつ案内します。

■申込・問い合わせ先 総務課（内線4144）

■屋外広告物表示禁止物件一斉点検

市は、屋外広告物適正化旬間に併せて、9月8日（水）に市内広告製作業者の協力のもと、戸倉地区の屋外広告物表示禁止物件の一斉点検を行いました。点検した結果、違反した物件はありませんでした。

今後定期的な点検を行ない、違反広告物の発見に努めます。また、県内でも看板の落下事故が発生していますので、事故の発生を未然に防ぐために、劣化した看板の取り替えや日頃の安

全点検をお願いします。

■問い合わせ先 都市計画課（内線3252）

平和橋緑地マレットゴルフ場の利用再開時期

令和元年東日本台風災害で被災した、平和橋緑地マレットゴルフ場の芝生復旧工事が完了しました。

工事は完了しましたが、芝生の養生期間が必要のため、マレットゴルフ場の利用再開は令和4年3月12日（土）からとなります。

■問い合わせ先

○スポーツ振興課（戸倉体育館内、TEL026127611731）

○都市計画課（内線3253）

■市有地の売却

不要となった市有地を一般競争入札により売却します。掲載してある物件は10月末まで申込先着順によ

物件番号	所在地	地目	地積(m ²)
3-2	八幡2304-8	宅地	188.71
3-3	八幡2304-9	宅地	208.52
3-4	上山田2134-1	宅地	219.37
3-5	八幡2296-6	宅地	411.95
3-6	新田722-1	宅地	220.44
3-7	上徳間363-4	雑種地	284.00
3-8	上徳間364-2 ほか2筆	雑種地	441.00

■入札会（予定） 12月15日（水）

*最低売却価格、申込方法、入札会の日程などの詳細は市ホームページで確認してください。

■問い合わせ先 管財契約課（内線4121）

ひきこもり支援「本人と家族のためのつどい」

日時・会場 11月11日(木)、25日(木) 午後1時30分～3時30分

農地相談会 農地を貸したい人、借りたい人などの相談をお聞きします。

農地相談会

期日・会場 12月1日(水)・八幡公民館 12月8日(水)・雨宮研修センター

秋の山火事予防 秋は枯草や落ち葉など燃えやすいものが多く山火事

要約筆記体験入門講座 日時 11月28日(日) 午後1時～3時30分

司法書士・税理士による相続・贈与・成年後見ワンストップ無料相談会

無料法律相談会 日時 11月20日(土) 午前10時～正午

秋の全国火災予防運動 11月9日～15日は 秋の全国火災予防運動

への注意が必要です。空気が乾燥した日や強風時には、山際でのたき火やたばこの始末には十分注意しましょう。

国民年金保険料は、支払った自分や家族の保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。

社会保険料(国民年金保険料)の控除証明書を郵送

国民年金保険料は、支払った自分や家族の保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。

控除証明書は、1月から9月末までに納付した人には11月上旬に、10月から12月末までの間に今年初めて国民年金保険料を納付した人には令和4年2月上旬に郵送されます。

市内在勤の人 会場 屋代高等学校同窓会館

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間 11月12日(金)から18日(木)までの全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間に併せて、相談受付時間が延長されます。

防火標語 「おうち時間家族で点検 火の始末」

長野南年金事務所(Tel026-227-11284) マイナンバーカード申請臨時窓口の期間延長

10月から開設しているマイナンバーカードの申請臨時窓口の開設期間を延長し、11月も引き続き受付を行います。

福祉の職場相談会 日時 11月15日(月) 午後1時30分～3時30分

問い合わせ先 市民課 (内線1216)

問い合わせ先 ハローワーク篠ノ井(Tel026-1293-1860)

住宅防火いのちを守る6つの対策 火災の発生を防ぐためにストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。

募集 公共職業訓練2月開講コース

コース・定員 生産システムマネジメント科・20人

住宅防火いのちを守る6つの対策 火災の発生を防ぐためにストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。



千曲市ふるさとカレンダー2022 千曲市日利 予約受付中!

申込・問い合わせ先 一般社団法人 信州千曲観光局 (Tel026-261-0300) 信州千曲観光局では、千曲市の自然、風景、祭り、催しものなどの写真を盛り込んだオリジナルカレンダー「千曲市ふるさとカレンダー2022 千曲市日利」を販売いたします。

信州千曲観光局での予約・購入方法 ①予約 窓口または電話で予約してください。 ②支払 現金または銀行振込

その他市内取扱店 〇屋代西沢書店(Tel026-272-2174) 〇平安堂更埴店(Tel026-274-4480)

子育て支援センターからのお知らせ



施設ご利用にあたってのお願い

当分の間、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予約制にしています。

【予約方法】

1. 利用時間帯①～④の中から希望の時間帯を電話で予約してください。
2. 1つの時間帯で8組を超える予約があった場合は、利用時間帯を変更していただくことがあります。
3. 予約が混雑する場合は利用回数を制限させていただくことがありますので、ご協力ください。

利用時間帯	
①	9:00～10:30
②	10:30～12:00
③	13:30～15:00
④	15:00～16:00

就労相談(事前予約)

■日時・会場

- ①11月9日(火) 午前9時30分～11時30分
更埴子育て支援センター
- ②11月11日(木) 午前10時～正午
上山田子育て支援センター

■申込方法 事前に電話で申し込んでください。

*相談は1組30分で、1日4組まで

栄養相談(事前予約)

■日程・会場

- ①11月4日(木)・上山田子育て支援センター
- ②11月17日(水)・更埴子育て支援センター

■時間 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

■申込方法 事前に電話で申し込んでください。

*相談は1組30分で、1日8組まで

親子で工作(事前予約)

今月は...
クリスマス工作♪

■会場 上山田子育て支援センター

■受付期間 11月8日(月)～19日(金)

午前8時30分～午後5時

■実施期間 11月22日(月)～26日(金)

午前9時～午後4時



千曲市子育て応援アプリ

ダウンロードはこちらから→→→



プチ相談・身体測定なども
行なっています。お気軽に
予約してください。



問い合わせ先

更埴子育て支援センター Tel.026-273-6180

開館時間 午前8時30分～午後5時

休館日 毎週土曜日

住所 千曲市杭瀬下三丁目18番地

上山田子育て支援センター Tel.026-275-6017

開館時間 午前8時30分～午後5時

休館日 毎週日曜日

住所 千曲市大字上山田825番地2

ニコニコペース体操参加者

■日時(全4回コース)

11月25日(木)、12月2日(木)、9日(木)、23日(木) 午前10時～11時30分

■会場

戸倉創造館

■対象者

シルバー人材センターの活動に興味がある千曲市・坂城町在住の概ね60歳以上の人

■定員

30人(先着順)

■内容

笑顔を保てるペースで体操をします。11月25日(木)は足圧バランス測定も行ないます。

■申込開始日

11月4日(木)

■申込・問い合わせ先

公益社団法人更埴地域シルバ1人材センター(Tel.026-127215630)

ぬいぐるみおとまり会参加者

ぬいぐるみたちがみんなのかわりに夜の図書館を体験します。

■日時

11月13日(土) 午後5時30分～午後6時

■会場

戸倉図書館

■対象者

幼児・小学校低学年

■必ず保護者と一緒に参加

催し物

■定員

10組(先着順)

■持ち物

ぬいぐるみ(1人1体)

■参加費

100円(アルバム代)

■申込方法

11月12日(金)までに電話か窓口で申し込んでください。

■問い合わせ先

戸倉図書館(Tel.026-127617001)

■料金

講座券が必要

■定員

80人(長野県立歴史館ホームページなどによる事前申込制)

■問い合わせ先

長野県立歴史館考古資料課(Tel.026-127413992)

■その他

材料などは用意します。混雑時は最大20分間です。材料を持ち帰り、自宅で作ることもできます。

■問い合わせ先

長野県立歴史館総合情報課(Tel.026-127413991)

催し物

ガーデンスポーターズ倶楽部

■日時

11月8日(月)、22日(月) 午前9時～

■会場

白鳥園

■内容

花のお手入れをしながら、仲間づくりや情報共有を楽しみます。

■持ち物

手袋、スコップ、花切はさみ、草刈り鎌

■服装

作業できる服装

■申込・問い合わせ先

湯の里ちくま白鳥園(Tel.026-127510400)

■日時

11月20日(土) 午後1時30分～3時

■会場

長野県立歴史館

■対象者

6歳以上

■定員

20組(先着順)

■服装

汚れてもいい服装

■その他

材料などは用意します。混雑時は最大20分間です。材料を持ち帰り、自宅で作ることもできます。

■問い合わせ先

長野県立歴史館総合情報課(Tel.026-127413991)

■日時

11月28日(日) 午後1時30分～3時30分

■会場

長野県立歴史館

■対象者

小学生以下の子どもは、必ず保護者と一緒に参加してください。

■定員

20組(先着順)

■服装

汚れてもいい服装

■その他

材料などは用意します。混雑時は最大20分間です。材料を持ち帰り、自宅で作ることもできます。

■問い合わせ先

長野県立歴史館総合情報課(Tel.026-127413991)

12月19日まで!! シェアサイクル社会実験やっています

■問い合わせ先 観光交流課(内線3293)

上田市 千曲市

広域シェアサイクル社会実験

Ueda & Chikuma share cycle

7月から実施しているシェアサイクルの社会実験は、12月19日(日)で終了になります。

この機会に電動アシスト自転車で市内を巡り、地域の魅力に触れてみてはいかがでしょうか。利用方法などの詳細は、専用ホームページで確認してください。



▲専用ホームページはこちら

みなさんの声をお聞かせください!

今回の社会実験をとおして、将来的な利用意向や潜在的な利用ニーズなどを把握し、今後の自転車活用の取組みの参考にするため、下記のとおりアンケートを実施します。皆さまのご協力をお願いします。

■調査期間 12月15日(水)まで

■回答方法 アンケートフォームから回答

■所要時間 7分程度

*アンケートの回答は統計的に処理され、特定の個人が識別できる情報として公表されることはありません。



▲アンケートフォームはこちら

月/日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
11/3 (水・祝)	中沢医院(小島) 026-272-0131 いろかわ医院(坂城町) 0268-82-2143	樽沼歯科医院(内川) 026-261-5005	ウエルシア薬局千曲稲荷山店(稲荷山) 026-273-8208 正林堂薬局(戸倉) 026-275-0180 荒井薬局(坂城町) 0268-82-2244
11/7 (日)	島田クリニック(小島) 026-273-8788 村上堂大井クリニック(坂城町) 0268-81-3131	あかいけ歯科クリニック(坂城町) 0268-81-3377	小岩薬局(桜堂) 026-272-0210 村上日野屋薬局(坂城町) 0268-81-2020
11/14 (日)	いなりやまクリニック(稲荷山) 026-214-3501 やまざき医院(上徳間) 026-276-2700	こみやま歯科医院(力石) 0268-81-7011	元町薬局(稲荷山) 026-214-3282 戸倉いせや薬局(上徳間) 026-261-0070
11/21 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	しおいり歯科医院(雨宮) 026-273-8080	内川土屋薬局(内川) 026-261-5711
11/23 (火・祝)	鴉沢内科クリニック(屋代) 026-272-3713 とぐらクリニック(戸倉) 026-275-0405	関歯科医院(栗佐) 026-285-0418	あんず薬局(桜堂) 026-272-8200 上戸倉ノリ薬局(戸倉) 026-275-7787
11/28 (日)	島谷医院(杭瀬下) 026-273-1201 さかき生協診療所(坂城町) 0268-82-0101	近藤歯科医院(坂城町) 0268-82-5121	信州調剤薬局(杭瀬下) 026-214-6868 日野屋薬局(坂城町) 0268-82-2324 荒井薬局(坂城町) 0268-82-2244 南条薬局(坂城町) 0268-82-7289
12/5 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212 二階堂医院(磯部) 026-275-5582	あんず歯科クリニック(須坂) 026-214-6654	ウエルシア薬局千曲内川店(内川) 026-261-5280

- *新型コロナウイルス感染予防のため、いきなり受診することはおやめください。
- *当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に開局しているかを事前に確認してください。また、当番医が開院している場合は、事前に連絡をしてから受診してください。
○戸倉上山田消防署(Tel026-276-0119) ○更埴消防署(Tel026-274-0119)
- *熱が続くなどの症状がある場合は、かかりつけ医が長野保健所Tel026-225-9305に電話してください。
- *千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。

11月30日は「年金の日」

厚生労働省では、「国民一人ひとり『ねんきんネット』などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らす日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。

ねんきんネットは、パソコンやスマートフォンからいつでも年金記録を確認できるほか、年金見込額の試算をすることもできます。

この機会に、ねんきんネットで自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

詳細は日本年金機構ホームページを確認してください。

▲日本年金機構ホームページはこちら

■問い合わせ先 長野南年金事務所(Tel026-271-1284)

<広告欄>

11月の休日開庁日
日時 11月14日(日) 午前8時30分～午後5時15分

開設窓口 市役所1階市民課
 *市民課の一部業務を実施します。住所の異動、税務関係の証明は、取り扱えません。

問い合わせ先 市民課(内線1216)

ようこそ市長室
 市政に対する意見・提案について小川市長と懇談します。一組25分以内です。
日時 11月24日(水) 午前9時～11時
会場 市長室ほか
申込方法 11月17日(水)までに電話で申し込んでください。
申込・問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

市政への意見・提案
 市役所、市の公共施設、市の鉄道各駅などに設置してある用紙や市ホームページの「ながの電子申請サービス」から提案できます。
問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

相談内容	期日	時間	会場	問い合わせ先
健康相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2131)
法律相談	11月24日(水)	午後1時～3時	市役所3階	総務課(内線4153・要予約)
	12月14日(火)			
行政相談	11月9日(火)	午後1時～3時	市役所1階	総務課(内線4153)
年金相談	祝日を除く毎週火・水・金曜日	午前9時～正午 午後1時～5時	市役所1階年金相談コーナー *受付は終了時刻の30分前までです	市民課(内線1222)
	11月18日(木)	午前9時～正午 午後1時～4時	市役所1階年金相談コーナー	長野南年金事務所 Tel026-227-1286(要予約)
	11月11日(木)	午前9時30分～正午 午後1時～3時		
11月25日(木)				
市民に寄り添う人権相談	11月22日(月)	午後1時～4時	屋代公民館	人権・男女共同参画課(内線2252)
精神保健相談	11月24日(水) *11月10日(水)から変更となりました。	午後1時30分～4時30分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2132・要予約)

- *平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除いた日のことです。
- *介護、借金問題・消費生活、外国籍市民のための生活、職業、若者・子育て世代の就労、女性、教育、家庭児童、児童虐待障がい者(児)相談は、「暮らしのカレンダー」をご覧ください。

<広告欄>

フォトニュース

10月3日(日) 長野パルセイロホームゲーム会場で マイナンバー出張申請窓口を開設

市は、長野Uスタジアム(長野市)で行なわれたサッカー J3 長野パルセイロのホームゲームで、県、長野市や中野市と連携してマイナンバーカード出張申請窓口を開設しました。

この窓口では、持ち物がいらす、10分ほどで気軽に申請ができるというもの。申請者には先着で選手のサイン入り限定クリアファイルがプレゼントされました。

この日、申請を行なった中山千代子さん(倉科)は「試合観戦のついでに申請できて本当にありがたいです。手ぶらで簡単に申請ができたので驚きました」と話しました。



10月6日(月) 治田小学校開校50周年記念式典が開催

治田小学校が開校50周年を迎えたことを受けて、記念式典が開催されました。

式典のオープニングイベントでは、全校児童が中庭や教室のベランダなどに並び「全校で奏でる ふるさと治田」をテーマに手作りの楽器などで迫力あるパフォーマンスを披露。同校金管バンド部の指導者で音楽家の早川潔さんがBGMに合わせてトランペットを演奏し、オープニングを締めくくりました。

その後、体育館と各教室をオンラインで繋ぎ、リモートで式典を挙行了しました。



10月10日(日) 市内に住む外国籍住民と市長が意見交換

3回目となる「市長と語ろう『お出かけシェアトーク』」が市役所で開催され、市内に住む外国籍住民と小川修一市長による意見交換が行なわれました。

この日は、NPO法人国際交流協会が中心となり、ベトナム・ブラジル・アメリカ・カナダ国籍の合計7人が参加。外国人が知りたい行政情報などについて意見交換を行ないました。

参加者は「言葉の違いはあるが、多文化共生時代なので、これからも住みやすい千曲市になるよう一緒に頑張りたい」などの思いを小川市長に伝えました。



リベルタス千曲FC
2021北信越フットボールリーグ Division2
最終結果 9勝2敗3分

■問い合わせ先
一般社団法人リベルタス千曲FC
(Tel.026-285-9171)

初優勝!!
念願の1部昇格へ

■そのほか市の情報は
こちらからご覧ください

千曲市役所
YouTube
チャンネル

千曲市メール
配信サービス

市立図書館おすすめの冊



『世界を舞台に輝く
100人の女の子の物語』
文/エレナ・ファヴィツリ
訳/芹澤恵、高里ひろ
出版社/河出書房新社

「いつか行ってみたいところ、すんでみたいところはある?」「自分の好きなことやとくいなことって、なんだろう?」そういう思いを大切に、道を切りひらいた100人の女の子が登場します。いっしょに、未来へつづく扉を開いてみませんか?

人気の本ベスト5 【外国文学】

- 1位 「クララとお日さま」カズオ・イシグロ
- 2位 「はじまりの24時間書店」
ロビン・スローン
- 3位 「コロナの時代の僕ら」
パオロ・ジョルダノ
- 4位 「死にたいけどトポッキは食べたい」
ペク・セヒ
- 5位 「ザリガニの鳴くところ」
ディーリア・オーエンズ

市立図書館

お知らせ

更埴図書館 新刊図書

○小説

『悪の五輪』月村了衛
『やさしい猫』中島京子

○ノンフィクション

『かわいい古代』豊田亜紀子
『世にも奇妙な博物館 未知と出会う55スポット』
丹治俊樹

○小説

『バスクル新宿』大崎梢
『時空犯』潮谷験
『富士山噴火』鎌田浩毅

○ノンフィクション

『さんたろうようちえん』
やぎたみこ

更埴西図書館 新刊図書

○小説

『さみだれ』矢野隆

○ノンフィクション

『陰陽師の解剖鑑』
川合章子

○児童向け

『のりものいっぱい』
浦中こういち

おはなし会 *新型コロナウイルス感染防止のため、中止になる場合があります。

- 更埴図書館 毎週土曜日午前10時30分~11時
- 戸倉図書館 毎週木曜日午前10時30分~11時
11月27日(土) 午前10時30分~11時(ロビーおはなし会)
- 更埴西図書館 毎週水曜日午前10時30分~11時



- ★更埴図書館 (Tel.026-273-2989)
 - ★戸倉図書館 (Tel.026-276-7001)
 - ★更埴西図書館 (Tel.026-273-8060)
- 開館時間 午前9時30分~午後6時
- 休館日 1日、4日、8日、15日、22日、24日、29日 ■月末図書整理休館日 26日(更埴・戸倉・更埴西)
- ★上山田公民館図書室 (Tel.026-276-5842) ■開館時間 午前8時30分~午後5時
- 休館日 3日、6日、7日、13日、14日、20日、21日、23日、27日、28日

人の動き

平成27年国勢調査からの推計人口(10月1日現在)

世帯数 22,440(+1)
人口 58,559人(-41)
男 28,334人(-20)
女 30,225人(-21)

9月中の動き	
転入	102人
転出	77人
出生	21人
死亡	87人

令和3年8月末現在、全国の警察から指名手配されている人は、約570人に上っています。これらの被疑者は、殺人、強盗などの凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領などの事件に関して指名手配され、再び犯行を行なうおそれがあります。警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上

で、これらの被疑者の早期発見を図るため、11月に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行なうこととしています。この指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、住民の皆さんのご協力も必要です。よく似た人を見かけたというわずかな情報でも結構ですので、警察に通報していただくようお願いいたします。

千曲警察署

お知らせ

Tel.026-272-0110

市内事件・事故累計 (9月末現在の暫定値)

種類	件数 (前年同期比)
盗難事件	万引き 41件 (+13)
	自転車盗 14件 (+1)
	車上狙い 4件 (±0)
交通事故	その他 33件 (-10)
	件数 103件 (-7)
	死者 1人 (±0)
	傷者 122人 (-21)

わたしの 子育て

第127話



かみじょう ゆうすけ
上條 祐輔さん(中)

息子が産まれて、早くも2年が経ちました。自分でやりたい、思い切り動きたいという気持ちの強い時期に入り、両親ともに日々悪戦苦闘しています。その一方で、人の成長の早さに驚かされています。

そんな私たちは、今年の4月に仕事の関係で千曲市へと引っ越してきました。千曲市にある2つの支援センターには、引っ越してきた当初からよくお世話になっていきます。家にはない多様な遊具や広々とした環境は、非常に助かっています。センターで行なわれるさまざまな催しも、家族

の大切なイベントとして参加してきました。息子も支援員の先生方との関わりが楽しい様子です。また、千曲市にはたくさん公園があります。晴れた日や雨の降った翌日には、砂場遊びを始めと思いつき遊びができるのも千曲市の魅力だと感じています。

これからは、どのような情勢が待ち受けているかわからない社会になっていきます。そんな中でも、息子にはその名の通り、樟の木のように心身ともに大きく成長して欲しいと心から願っています。



第16回 はじめよう！SDGs

SDGs 17の目標(ゴール)
16 平和と公正をすべての人に



今回は、17の目標の16番目、「平和と公正をすべての人に」です。

具体的には、「あらゆる暴力や犯罪を根絶し、誰もが司法を通じて平等な社会制度を作る」ということです。

平和に対する暴力といえば、戦争や紛争を思い浮かべる人が多いと思います。事実、国連の広報によると2017年には武力紛争により世界で8万9000人が亡くなっています。

幸いにして日本では武力紛争はありませんが、犯罪は日々発生しています。「令和2年版犯罪白書」によれば、令和元年に「生命・身体に被害をもたらした刑法犯」による被害者(死傷者)は2万5123人(うち死亡者は700人)となっており、決して人ごととは思えない状況です。近年、犯罪に関するニュースでは、しばしば「被疑者が社会的に孤立していた」と報じられること

があり、日本でも「孤独は人の心身に悪影響を与える」という研究結果もあり、日本でもコロナ禍を機に「孤独・孤立対策担当大臣」が任命されるなど社会的な問題となっています。

市も、生活相談や家庭相談などを通じ支援を実施しています。しかし、問題の解決には行政の力だけでは不足、すべての人が少しずつでも周囲に関心を持つことが必要となります。

また、公正という観点では、開かれた行政も課題となります。汚職などがないことはもちろんのことですが、行政情報を広く市民に知ってもらうことで、市政に興味を持ってもらい、市民との協働を図ることが重要です。

人と人とのつながりを大事にして皆で支え合い、市民と市が情報を共有し、協働を進めることで、「平和で公正な千曲市」を創っていきましょう。

■問い合わせ先 総合政策課(内線4131)

信越放送創立70周年記念映画

ベルセボネーの涙

Vol.6

県内先行上映



その涙は
未来を変える

11.26 FRI
ROADSHOW



主題歌は絢香の新曲「百年十色」に決定

この度、監督から熱烈なオファーを頂戴し、主題歌を歌わせていただくことになりました。長い年月の中で決して揺らぐことのない愛がテーマとなっている映画とお聞きし、制作中の未発表楽曲「百年十色」を提供させていただきました。ぜひ映画とともにお楽しみください。



舞台挨拶決定

- 登壇 渡部秀、剛力彩芽、橋本マナミ、渡辺裕之、勇翔ほか
- 日程・場所 (詳細はホームページを確認してください)
- 11月27日(土)・長野グランドシネマズ、TOHOシネマズ上田、松本シネマライツ
- 11月28日(日)・岡谷スカラ座、伊那旭座、飯田センゲキシネマズ

映画「ベルセボネーの涙」公開直前スペシャル テレビ放送

劇場公開を前にSBCテレビで11月21日(日)午後2時30分から映画のメイキングや俳優のインタビューを盛り込んだ30分番組が放送されます。千曲市もたくさん紹介されます。

第11回 安全を守る地域のヒーロー 千曲市消防団

第10分団(内川・上徳間・千本柳・小船山)



私たち、第10分団は内川、上徳間、千本柳、小船山を管轄区域としております。主な活動内容は、地域の防災訓練や祭礼の警備、行方不明者の捜索、操法の訓練、災害時には管轄区域の警戒や避難誘導などを行っております。

昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響により講習や訓練、式典など数々の行事が中止となってしまうことが、近年では異常気象による豪雨災害などの自然災害が多発しております。私たち消防団としては、災害などの有事の際には迅速に対応できるように感染症の対策を徹底しながら最低限ではあります、防災・災害時の対応や技術を学んでおります。

このような活動も団員全員が各々仕事を抱えている中で予定を合わせて実施するので大変だと思ふことも多々あります。しかし、その中でも防災・災害の知識や技



▲放水訓練の様子
▼消火栓点検の様子

術の習得はもちろんのことですが、消防団という仲間ができること、地域行事を通して地域の方と面識ができることなど、得られるものも多くあると感じております。他にもお伝えしきれない消防団の魅力はまだあります。そんな消防団ですが、私たちの地域の団員数も徐々に少なくなってきました。各々が仕事を抱えながら消防団活動に参加してありますので、団員数が少ないと有事の際にいち早く駆けつけることが困難になってしまいます。第10分団管轄区域にお住まいの方はぜひ消防団の活動にご協力ください。私たちは一人でも多くの新しい仲間を待っています。

■問い合わせ先 危機管理防災課 (内線4164)

#24 Roster Interview

ジョシュ・ ホーキンソン 選手

- ポジション PF/C
- 生年月日 1995年6月23日
- 出身地 アメリカ合衆国
- 身長/体重 208cm/106kg
- 経歴
2017-20 Fイーグルス名古屋
2020- 信州ブレイブウォリアーズ



SHINSHU BRAVE WARRIORS HOMETOWN INFORMATION

■ 日々の練習で心がけていることはどんなことですか。

ディフェンスを成長させたいと思って、毎日練習に取り組んでいます。特にマクヘンリー選手やウェイン選手のディフェンスはとても見本になるので、彼らのプレーをよく見て勉強しています。

■ 試合前のルーティンは何がありますか。

いい睡眠をとることや試合開始の4時間前に健康的な食事を摂ることを意識しています。試合直前には対戦相手のスカウティングを頭に入れて、いいイメージで試合に臨めるように集中しています。

■ 自身のストロングポイントや注目してほしいプレーはどんなところですか。

インサイドもアウトサイドもプレーできる幅広さがストロングポイントだと思っています。PFやCでプレーしますが、ディフェンスでの役割の違いに対応できるように練習しているので注目してほしいです。

■ 今シーズンも開幕しましたが、開幕戦を戦ってみての感触を感じた部分はありましたか。

全員がディフェンスのマインドを持って、試合をし続けたことで良い試合ができたと思っています。オフェンスはよくない部分もありましたが、ディフェンスからオフェンスに繋がるプレーを出していけるようにさらに強化していければと思います。

■ 今シーズンの抱負をお聞かせください。

シーズン最後の結果というよりも、毎日100%で集中して練習に励んで、試合ではその日が最後の試合だという気持ちで心を作って、力を出し切りたいです。また、それが成長に繋がると思っています。

■ 最後に千曲市の皆さんへメッセージをお願いします。

良い試合が続けられるよう頑張りますので、ぜひホームゲーム会場に足を運んで、後押ししていただければうれしいです。応援よろしくをお願いします！

2021-22 SEASON HOME GAME

会場 **ホワイトリング(長野市)**

vs. **秋田ノーザンハピネッツ**

11.6 SAT 15:05 TIP OFF **11.7 SUN** 15:05 TIP OFF

vs. **滋賀レイクスターズ**

11.13 SAT 15:05 TIP OFF **11.14 SUN** 15:05 TIP OFF

千曲市民限定

ジョシュ・ホーキンソン選手のサイン色紙プレゼント



11月30日(火)までに、Twitter、Facebook、Instagramで「#市報千曲11月号bwプレゼント」をつけて投稿した人の中から抽選で1名様にサイン色紙をプレゼントします。詳しくは、株式会社信州スポーツスピリットにお問い合わせください。

最新情報はこちら



You
Tube



HP

