

市報 千曲

2021 (令和3年)

CHIKUMA

12
No. 219



【主な紙面】

P.2 長野広域連合ごみ焼却施設
「ちくま環境エネルギーセンター」が試運転を開始します

P.4 新春 千曲市飲食店応援キャッシュレス祭り

P.5 除雪にご協力を

表紙 木々が赤く染まる龍洞院(桑原)

「ちくま環境エネルギーセンター」が

試運転を開始します

長野広域連合が屋代地区に建設を進めている新しいごみ焼却施設の正式名称が「ちくま環境エネルギーセンター」に決定しました。

12月からの試運転開始に伴い、可燃ごみの直接搬入先は「ちくま環境エネルギーセンター」となります。

なお、施設の本稼働は令和4年6月を予定しています。

直接搬入する際の注意点

搬入申込書を記入し、運転免許証などで本人確認が必要となります。事前に記入した搬入申込書を持参するとスムーズに手続きができます。

搬入申請書の様式や持ち込み方法の詳細については、長野広域連合のホームページ (<https://www.area-nagano.jp/doc>)

(s/42248.html)を確認してください。

国道18号上河原信号付近に案内看板がありますので、安全運転での持ち込みにご協力ください。

施設の概要

- 場所 千曲市大字屋代308 8番地
- 処理方式 ストーカ式焼却+灰溶融
- 処理能力
 - 焼却炉 100ト/日(50ト/日×2炉)
 - 灰溶融炉 10ト/日(1炉)
 - 敷地面積 約2.8畝
 - 煙突の高さ 59m
 - 工場棟
 - 構造 鉄骨造、鉄筋コンクリート造、鉄骨鉄筋コンクリート造

問い合わせ先

- 階数 地上5階、地下1階
- 管理棟
 - 構造 鉄骨造
 - 階数 地上3階
 - 千曲市余熱利用施設
 - 構造 鉄筋コンクリート造
 - 階数 地上1階
- 廃棄物対策課(内線2233)
- ごみの持ち込みに関すること
ちくま環境エネルギーセンター(Tel 026-214-15340)
- 建設工事に関すること
長野広域連合環境推進課(Tel 026-213-15310)



ちくま環境エネルギーセンター位置図



- 【受入日時】
- 月～金曜日 午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分
 - 土曜日 午前8時30分～11時30分
 - *日曜日、祝日は受け入れしません。

新しいごみ焼却施設の内部をお見せします!



千曲市余熱利用施設の愛称が「Re SPA シンコースポーツ」に決定!

「ちくま環境エネルギーセンター」から発生する熱エネルギーを有効利用して、入浴などができる「千曲市余熱利用施設」の愛称が「Re SPA シンコースポーツ」に決定しました。11月2日(火)に千曲市余熱利用施設ネーミングライツ協定の調印式が市役所で行なわれ、命名権者であるシンコースポーツ株式会社の石崎健太代表取締役と小川修一市長が協定書に調印しました。市が企業とネーミングライツ協定を結ぶのは、ことぶきアリーナ千曲に続き、2例目となります。



ネーミングライツとは、市が所有する施設などの名称に、企業名や商品名などの愛称を一定期間、付けることができる権利(命名権)です。命名権者(ネーミングライツ・パートナー)は、命名権の対価(命名権料)を市へ納めます。

なお、Re SPA シンコースポーツのオープンは、令和4年6月を予定しています。

- 命名権者 シンコースポーツ株式会社 東京都中央区日本橋堀留町二丁目1番1号
- 千曲市余熱利用施設の愛称 Re SPA シンコースポーツ
- *「Re」はリサイクルやエネルギーの利活用を意味します。
- 命名期間 令和4年6月1日～令和9年3月31日(4年10か月)
- 命名権料 年額100万円(税込)
- *命名期間における合計額は483万円(税込)
- 特典 年度ごとに命名権料(1年間あたり)の10分の1にあたる施設利用券を交付
- 問い合わせ先 廃棄物対策課(内線2233)



除雪作業にご協力を

■問い合わせ先 建設課（内線 3201）

これから雪のシーズンを迎えます。市では一定以上の積雪時に、幹線道路を中心に朝の通勤・通学時間帯に間に合うよう除雪作業を行ないます。また、道路状況により凍結防止剤を散布します。

生活道路や歩道などの除雪は、市民の皆さんの協力が欠かせません。安全で円滑に除雪が終わるよう、ご協力をお願いします。



⚠ 除雪に関する3つの注意点 ⚠

①敷地内の雪を道路に出さない

凍結すると交通事故の原因となります。出入口の雪などは道路へ出さずに、道端の安全な場所に積むか敷地内へ片付けてください。

②側溝・河川には雪を捨てない

下流で雪が詰まると、水があふれだす恐れがあります。

③除雪車には近づかない

作業中の除雪車は大変危険ですので、近づかないでください。また、車で追い越す際は十分に注意してください。

生活道路の雪かきと凍結防止剤の散布にご協力を



地域の生活道路や歩道などの雪かき、凍結防止剤の散布は、市民の皆さんで協力して行なってください。凍結防止剤は区・自治会に配布します。不足したときは、区長・自治会長に問い合わせてください。

* 地域の除雪や凍結防止剤の散布については、区長・自治会長に相談してください。

* 国道や県道の除雪は、それぞれ管轄している国や県が行ないます。歩道は市民の皆さんのご協力をお願いします。

10cm以上の積雪時には除雪車が出動



午前3時頃の積雪が10cm以上になると除雪車が出動します。バス路線などの幹線道路を中心に、通勤・通学時間帯に間に合うよう除雪を行ないます。ただし、積雪の状況などにより作業が追いつかず、終了時間が遅れたり、日中に作業を行なう場合がありますので注意してください。

山間部などの地区で、区や自治会が除雪機を運転する場合は、除雪時間が多少異なります。

○ 市営水道・下水道（自家水・減算用私設メーター）
千曲市上下水道料金等お客様センター（TEL 026-1272175、内線3710）

【戸倉上山田地域】ヴェオリア・ジェネット株式会社上田事務所（TEL 0120-1971105）

【更埴地域】ヴェオリア・ジェネット株式会社川中島事務所（TEL 0120-1971105）

○ 県営水道

■ 問い合わせ先

上下水道メーター周辺の除雪にご協力を

上下水道メーターボックスに積雪があると、位置がわからなかったり凍結によりボックスの蓋が開かなくなってしまう検針が行えない場合があります。

検針員が上下水道メーターの正確な検針を行なえるよう、メーターボックス周辺の除雪をお願いします。

なお、各地区の検針時期については問い合わせてください。



千曲市飲食店応援 キャッシュレス祭り

キャンペーン期間：令和4年1月8日（土）～31日（月）

最大 **30%** 戻ってくる！

付与上限
2,000円相当（不課税）／回
5,000円相当（不課税）／期間

一般社団法人信州千曲観光局と PayPay 株式会社、KDDI 株式会社、株式会社 NTT ドコモは、新型コロナウイルス感染症対策の営業時間短縮要請などにより需要が落ち込んだ市内の飲食業、タクシー業や運転代行業を支援するため、QRコード・バーコード決済を活用した需要喚起対策を実施します。

キャンペーン期間中に対象店舗で「PayPay」、「au PAY（コード支払い）」、「d払い」で決済すると、決済金額の最大30%のポイントが付与されます。

* この事業は長野県特別警報Ⅱ発出 市町村等事業者支援交付金を財源とする市補助金を活用しています。

* 下記内容は予告なく変更する場合があります。

キャンペーンの概要



● キャンペーン期間

令和4年1月8日（土）午前0時～31日（月）午後11時59分

● 対象となるQRコード・バーコード決済

PayPay、au PAY（コード支払い）、d払い

* 支払い方法に条件があります。詳細は各社のキャンペーンサイト（12月下旬開設予定）などを確認してください。

● 対象業種

市内の飲食業、タクシー業、運転代行業、カラオケボックス

* 一部キャンペーンの対象にならない店舗・商品があります。

● ポイント付与率など

・ 決済金額の最大30%

・ 1回あたりの付与上限 2,000円相当（不課税）

期間あたりの付与合計上限 5,000円相当（不課税）／1決済事業者

* 3つの決済方法を活用すると最大1万5,000円相当のポイントが受け取れます。

問い合わせ先

一般社団法人 信州千曲観光局
（TEL 026-261-0300）

詳細は一般社団法人信州千曲観光局のホームページから確認してください。



詳細はこちら

* 各種条件、決済方法やアプリの使い方など、詳しくは各社キャンペーンサイトを確認してください。

信州パーキング・パーミット制度

公共施設や店舗などさまざまな施設に設置されている、障がい者等専用駐車場を利用しやすくするため、障がい者、高齢者、妊産婦などの移動に配慮を要する人からの申請に基づき、県内共通の「利用証」を交付する制度です。

■**対象者** 身体・知的・精神障がい者、難病患者、高齢者、妊産婦、けが人などの歩行が困難な人

*対象者は県ホームページで確認できます。

■**持ち物** 障がいなどが確認できるもの(障がい者手帳、母子健康手帳、診断書など)

■**申請・問い合わせ先** 福祉課(内線1273)

案内表示

この制度に賛同する協力施設の障がい者等専用駐車場で、この案内表示がある駐車区画で利用できます。



▲車いす使用者



▲車いす使用者以外

詳細は
こちら



▲県ホームページ

Information

第24回長野県障がい者文化芸術祭はWEB展示会に変更になりました

長野県障がい者文化芸術祭は、障がい者の文化芸術活動の振興と社会参加の促進を図るため、文化芸術活動の成果を発表し、その成果を多くの人に広めることを目的に開催されています。例年、県内会場での一般観覧が行なわれていましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今回は会場での一般観覧が中止となり、WEB展示会に変更となりました。

長野県障がい者文化芸術祭に出展されたすべての作品は「長野県障がい者文化芸術祭 WEB展示会」ホームページで見ることができます。

■問い合わせ先

長野県障がい者文化芸術祭実行委員会事務局 (Tel.026-295-3111)



◀長野県障がい者文化芸術祭 WEB展示会はこちらから



障害者週間は、多くの方が障がい者福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会や経済、文化活動などに積極的に参加する意欲を高めることを目的に障害者基本法で定められています。ここでは障がいのある人が相談できる窓口や利用できる制度の一部を紹介します。

*障がいの表記について、通常は「障がい」と表記していますが、法令などで定められているものは「障害」と表記しています。

毎年12月3日から9日は「障害者週間」

ご存じですか？

相談窓口や福祉サービス

障害者虐待防止センター



障がい者虐待の通報を受け付ける窓口です。障害者虐待防止法に基づき福祉課内に設置されています。

されています。虐待という暴力や拘束など(身体的虐待)が思い浮かびますが、財産を勝手に処分する・年金や賃金を渡さない(経済的虐待)、暴言・無視・子ども扱い(心理的虐待)、性的虐待や食事を与えない・病院を受診させない(放棄・放置)なども虐待です。通報者の秘密は守られますので、虐待を受けていると思われる障がい者を見つけたら、速やかに障害者虐待防止センターに通報してください。

■**通報・問い合わせ先** 福祉課 (内線1276)

あすなる園(心身障害児母子通園訓練施設)



就学前のお子さんや保護者と一緒に通園し、療育支援を受ける施設です。早くから療

育支援を受けることで、お子さんの出来ることが増え、自己肯定感につながります。また、保護者も一緒に個性や特性、育児の中の接し方を学びます。園での生活や行事の様子は市のホームページに掲載しています。見学や体験ができますのでお問い合わせください。

■**問い合わせ先** あすなる園(〒387-1002 千曲市稲荷山2149番地1、Tel.026-1274-10554)

詳細は
こちら



▲市ホームページ

千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター



障がいのある人が生活するうえでさまざまな困りごと、心配ごとや福祉サービスの利用についての相談ができる窓口です。相談内容は秘密を厳守します。相談者が安心して日常生活が送れるよう、必要な場合は本人、家族、市福祉課や保健センターなどと連携して支援を考えます。親亡き後の支援として権利擁護や障がい者虐待予防・啓発の役割も担っています。

■**問い合わせ先** 千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター(ふれあい福祉センター内、Tel.026-1275-0548)

障がいのある人が使える福祉サービス



ひとりでは入浴が出来ない、調理や掃除を手伝って欲しい、視覚障がいがあり外出に付

き添って欲しいなどのニーズに対して、障害者総合支援法に基づく障害福祉サービスが利用できます。ホームヘルプや短期入所など介護を受けるサービスのほか、一般の企業で働くことが難しい障がい者が事業所に通い活動に参加するなど、就労や日中活動を支援するサービスもあります。18歳未満で療育支援を必要とする人には、児童福祉法に基づく障害児通所サービスがあります。

■**問い合わせ先** 福祉課(内線1275)

相談窓口などの詳細は市ホームページ、または「福祉のしおり」を確認してください。



JAXA宇宙飛行士特別講演会

「きみの知らなかった『月』に出逢う日」を開催しました



10月30日(土)、市日本遺産推進協議会はJAXA宇宙飛行士の油井亀美也さんを講師に迎え、オンライン講演会を開催しました。

講演は、実際に油井さんが宇宙へ行ったときの映像や写真を交えながら、国際宇宙ステーションでのミッションや日常生活、宇宙から見た地球や月についてのお話があり、油井さんならではの貴重な体験談を聞くことができました。

その後の質疑応答では、事前に受け付けた質問や屋代高等学校天文班の生徒の皆さんからの質問の一つ一つに対して、油井さんは「素晴らしい質問です」とおっしゃって、丁寧に分かりやすく答えてくださいました。

講演終了後の視聴アンケートでは、「宇宙から見た月や地球のきれいな映像に心が惹かれた」「夢を持ち続ける、諦めないというお話が心にとっても響きました」「月を眺めるイベントやツアーに参加したくなった」などの多くの感想が寄せられました。油井さんの温かい人柄に触れ、子どもたちにも大人にも、とても前向きな気持ちになれる素晴らしい講演会となりました。

■問い合わせ先 日本遺産推進室 (内線4122)

防犯功労者・団体表彰の受賞者を紹介します

○竹内富美子さん 全国防犯協会連合会長表彰 防犯荣誉銅賞

特殊詐欺被害防止のための街頭啓発活動、紙芝居や寸劇を用いた高齢者への出前防犯教室を実施するなど、地域の高齢者の見守りや青少年の健全育成のために尽力されました。

○千曲遊技場組合・防犯協力会 関東管区警察局長・関東防犯協会連絡協議会長表彰 防犯功労団体表彰

千曲遊技場組合・防犯協力会は、市内のパチンコ店3店舗で構成された防犯団体で、社員に対する防犯教育を行なうとともに、防犯のぼり旗やオリジナルの詐欺被害防止扇子の配布など、地域の防犯啓発活動に尽力されました。

■問い合わせ先 生活安全課 (内線2241)



▲千曲遊技場組合・防犯協力会の小山泰一代表(左)と更埴防犯協会連合会の竹内富美子女性部長(右)

令和3年度 秋の褒章・叙勲 受章者を紹介します

褒章は、社会や公共のために貢献した人を対象に発令され、事績により6種類があります。

叙勲は、国家または公共のために功労のあった人などを対象に発令されます。叙勲には、春と秋に実施される「春秋叙勲」、春秋叙勲によって勲章を授与されていない功労者に対して、年齢が88歳に達した機会に授与される「高齢者叙勲」、警察官など著しく危険性の高い業務に精励された人の中から、55歳以上の人を対象に授与される「危険業務従事者叙勲」などがあります。

秋の褒章 黄綬

昭和56年に長野信用金庫に入庫し、戸倉支店長などを歴任。現在は同庫理事長を務めており、40年間にわたり地域経済の発展に尽力されました。



市川 公一さん
(栗佐)

秋の叙勲 旭日小綬章

昭和62年から32年6か月にわたり旧戸倉町・千曲市議会議員を務め、旧戸倉町・千曲市議会議長を歴任するなど地方自治の振興に尽力されました。



中村 直行さん
(戸倉)

秋の叙勲 瑞宝双光章

平成元年から保護司を務め、保護観察者が立ち直るための指導・助言、社会復帰のための環境調整を行なうほか、犯罪予防活動に貢献されました。



近藤 益實さん
(八幡)

危険業務 従事者叙勲 瑞宝双光章

昭和42年に県警察に採用され、主に防犯警察に従事。42年間にわたり、地域住民の安全・安心、治安維持に尽力されました。



清水 金五さん
(杭瀬下)

危険業務 従事者叙勲 瑞宝双光章

昭和46年に旧更埴市消防本部に採用され、消防監などを歴任。40年間にわたり、住民福祉と安定秩序に尽力されました。



山崎 一さん
(八幡)

市内入浴施設年末年始の営業時間



- 営業時間 下表のとおり
*通常の開館時間と異なる日があります。
- 問い合わせ先
- 湯のさとちくま白鳥園 (TEL 0261-27510400)
- 多世代健康交流プラザつるの湯 (TEL 0261-26110770)
- 佐野川温泉竹林の湯 (TEL 0261-27216500)
- 健康プラザ (TEL 0261-27215818)

年末年始の営業時間

期日	湯のさとちくま白鳥園	多世代健康交流プラザつるの湯	佐野川温泉竹林の湯	健康プラザ
12月28日 (火)	午前10時～午後9時	午前9時～午後8時	午前10時～午後9時	午前10時～午後7時
12月29日 (水)				午前10時～午後5時
12月30日 (木)				午前10時～午後5時
12月31日 (金)	午前10時～午後6時	午前9時～午後7時	休館日	午前9時30分～午後2時
1月1日 (土・祝)	午前10時～午後9時	午前9時～午後7時	午前10時～午後9時	休館日
1月2日 (日)				休館日
1月3日 (月)				午前9時～午後7時
1月4日 (火)				午前9時～午後8時
1月5日 (水)				午前10時～午後7時

千曲市文化財保存活用地域計画(案)への意見を募集します

将来にわたる文化財の保存・活用をすすめるための基本となる「千曲市文化財保存活用地域計画(案)」への意見を募集します。

■**閲覧場所**
歴史文化財センター、市ホームページ

■**閲覧期間**
令和4年1月11日(火)～2月4日(金)

■**提出方法**
閲覧場所にある意見用紙に記入のうえ、令和4年2月4日(金)までに歴史文化財センターに提出するか、郵送(当日消印有効)、FAXまたは電子メールで提出してください。

■**提出・問い合わせ先**
歴史文化財センター(〒387-10012 千曲市桜堂2-68番地1、TEL 0261-26113210、FAX 0261-26113211、電子メール bunkazai@city.chikuma.lg.jp)

今後の新型コロナワクチン接種のお知らせ ～3回目接種(追加接種)が始まります～

- 3回目接種(追加接種)**
2月から追加接種が始まります。対象者には、1月から順次接種券を送付します。(医療従事者には別途通知)
- 対象者** 2回目接種終了後から8か月を経過した、接種当日18歳以上の人
- *2回目接種との間隔は、原則8か月以上。(地域の感染拡大などで非常に特殊な状況の場合のみ国と相談し、変更する場合があります。)
- 接種方法** 集団接種または個別接種
- 予約方法** 接種券が届いたら、同封の案内通知に従って予約をしてください。
予約方法は次の3通りです。
- ①電話予約
- ②ウェブ予約
- ③市による日時・会場の指定(65歳以上で指定を希望する人のみ)
- *今年度65歳以上の人には、12月から2回目接種の終了順に予約方法を確認する事前調査を行ないます。個別に通知しますので、予約方法を選択して返送してください。
- 64歳以下の人は、電話または

- ウェブで予約をお願いいたします。
- コールセンター受付時間**
12月から1月中旬の間は、平日午前9時から午後5時までとなります。
- 12月以降に12歳の誕生日を迎える人の接種**
12月から1月の間に12歳の誕生日を迎える人は、誕生月に接種券を送付します。接種券に同封の案内通知を確認し、コールセンターで予約をしてください。
- *2月以降の接種については、詳細が決まり次第、市ホームページや市報などでお知らせします。
- 感染予防策の徹底**
ワクチン接種が進み、市でも2回目まで接種が済んだ人は、87.5%(11月15日時点)になりました。ご理解とご協力いただきありがとうございます。
- 年末年始は人の流れの増加が予想されます。ワクチン接種後もこれまで同様に、感染予防策(マスク着用、手指消毒など)の徹底をお願いします。
- 問い合わせ先** 健康推進課(内線2111)

千曲都市計画下水道の排水区域変更(案)の閲覧と公聴会の開催

市は、産業団地などの公衆衛生の向上と公共用水域の水質保全を図るため、その周辺区域を千曲都市計画下水道の排水区域に追加する変更を行ないます。変更案に対して市民や関係者の皆さんの意見を聞くため、変更案の閲覧と公聴会を行ないます。

●**閲覧**
***閲覧期間** 12月27日(月)～令和4年1月12日(水) 午前8時30分～午後5時15分
*土・日曜日、祝日および12月29日(水)から令和4年1月3日(月)までを除きます。
*閲覧期間を変更する場合は、市ホームページでお知らせします。

●**公聴会**
***公聴会** 上下水道課
***日時** 令和4年1月16日(日) 午前10時～正午

●**場所** 市役所3階会議室

●**公述の申出**
***提出方法** 令和4年1月12日(水)までに上下水道課にある公述申出書を記入し、閲覧場所に持参するか、郵送(当日必着)してください。
*公述の申出ができる人は、変更案に関係する地域住民、利害関係者などです。
*公述申出者が多数の場合は、公聴会での公述時間を制限する場合があります。
*公述申出書の内容が不適当な場合は、申出を受け付けることができません。
*公述申出者がいない場合は、公聴会を中止し、その旨を公告します。また、市ホームページでもお知らせします。

■**郵送・問い合わせ先**
上下水道課(〒387-1851-11 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線3242)

冬の省エネで温暖化対策をしましょう

■問い合わせ先 環境課(内線2202)

②電気カーペットで省エネ!
床にじかに敷くと、熱が床に逃げて暖房効果が下がります。下に断熱マットなどを敷くと省エネになります。また、大きすぎない適切なサイズのものを使用しましょう。



①ファンヒーターなどで省エネ!
室温は20度を目安にしましょう。ヒーターを窓から離れた場所に置くと、温かい空気が窓際で冷やされ暖房効率が悪くなります。ヒーターは窓を背にして置く方が、効率よく室内を暖められます。

省エネは温室効果ガス排出量が減り、温暖化対策になります。冬は暖房や給湯などの使用により、エネルギー使用量が多くなるので、省エネをしながら快適な生活を送りましょう。

③電気こたつで省エネ!

こたつ布団に上掛けと敷布団を合わせて使い、暖かさを逃がさないようにしましょう。消し忘れには注意しましょう。



④給湯器(お風呂)で省エネ!

お風呂は続けて入り、追い炊きや長時間の自動保温を減らしましょう。お湯が冷めないようにフタをすることも有効です。また、シャワーは不必要に流したままにしないように気を付けましょう。



償却資産の申告と土地・家屋の届出をしてください

■郵送・問い合わせ先 税務課(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線1134)

【償却資産の申告】

償却資産は固定資産税の申告の対象となります。償却資産を所有している法人や個人は、地方税法により申告が義務づけられています。

【対象】 1月1日現在で市内に所在している資産で、事業用に使用しており、減価償却費として法人税または所得税法の規定により必要経費に算入できる構築物、機械、車両および運搬具(自動車税・軽自動車税の対象となるものは除く)、工具・備品など

【申告書】 昨年度申告のあった法人・個人には、12月中旬に申告書を郵送します。届かない場合や新規申告の場合は、税務課に連絡してください。
*全資産申告(所有している全ての資産を申告する方法)の場合は、申告書を送付していません。

【申告方法】 申告書に記入のうえ、令和4年1月31日(月)までに税務課に持参するか、郵送(当日必着)してください。

*eLTAX(エルタックス)による電子申告も可能です。

【土地・家屋の届出】

土地・家屋に課税される固定資産税は、毎年1月1日に所有している人が納税義務者となります。

【届出が必要な事例】

○土地の用途を変更した
○家屋を取り壊した(滅失証明書または領収書の提出が必要)

○増改築により床面積、構造などを変更した(サンルームの増築も課税対象です)

○登記されていない建物(未登記建物)の所有者が変わった
○店舗など事業用の建物を住宅に変更した、またはその逆の場合

【提出方法】 12月24日(金)までに市ホームページまたは税務課にある「建物取り壊し・新増築報告書」または「未登記建物所有権移転報告書」に記入のうえ、税務課に提出してください。

*登記申請が必要になる場合は、長野地方税务局(TEL0261-23516611)へ相談してください。

固定資産評価審査委員会を 紹介します

市議会9月定例会で議会の同意を得て、児玉和美さん、宮城恵美子さん、猿渡晴久さんが、新たに固定資産評価審査委員に選任されました。任期は11月28日から3年間です。

固定資産評価審査委員会は、地方税法の規定により、固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服を審査決定するために設置された中立的、専門的な行政機関です。

■問い合わせ先 総務課(内線4153)



児玉 和美さん
(戸倉)



宮城 恵美子さん
(中)



猿渡 晴久さん
(稲荷山)

不妊治療を助成します

市では、不妊治療を行なう夫婦の経済的負担を軽減するため、治療費の一部を助成しています。

■助成要件

- 不妊治療を行なっている戸籍上の夫婦であること
- 医師が認める不妊治療費であること
- 助成金の交付申請日に夫婦の双方または一方が市内に1年以上住所を有すること
- 市税に滞納がないこと
- 夫婦の令和2年所得額の合計が730万円未満であること

■助成内容

- 不妊治療に関する医師への相談、検査、治療での自己負担額
- 他の市町村や県から助成を受けていない期間の経費
- *一部、対象とならない経費があります。

■助成金額

対象経費の2分の1以内(限度20万円)、通算50万円

■助成対象期間

4月1日から令和4年3月31日

*申請は年度内に1回のみ

■申請方法 印鑑を持参のうえ、

保健センターで申請書類の交付を受けてください。
*申請書は必ず保健センターで説明を受けてから受け取ってください。ホームページから印刷した申請書などは使用できません。

■提出期限 令和4年3月31日(木)

■申請・問い合わせ先 健康推進課(内線2123)



使用済み小型家電の無料回収を実施します



回収できるもの



回収できないもの

*掲載しているイラストは一例です。

小型家電の部品には、貴重な資源が含まれています。限られた資源の有効活用やごみの減量のため、ご協力をお願いします。

■日時 12月12日(日)午前8時30分～10時(雨天決行)

■会場
○更埴会場 人権ふれあいセンター西側駐車場(旧更埴庁舎北西)
○戸倉上山田会場 ふれあい福祉センター(旧戸倉庁舎)駐車場

■回収品目 電気や電池で動く小型電子機器や家電製品

■回収できないもの
①家電リサイクル法対象品目(テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、乾燥機、エアコン)

②フロンを使用したもの(除湿機、冷風機、製氷機など)
③事業活動に伴い排出される使用済小型家電
④マッサージチェア

■注意事項 ファンヒーターは灯油を完全に抜いたもの(本体油受皿内も付属スポイトで抜くこと)のみ、電気こたつは発熱部分のみ、電気カーペットや電気毛布はコードを含むコントローラー部分のみ回収できます。
*詳細は市ホームページ、または廃棄物対策課に問い合わせください。
■問い合わせ先 廃棄物対策課(内線2231)

年末年始のごみ収集・し尿くみ取りなどの業務案内

期日	市役所開庁日	ごみ収集				し尿くみ取り	長野広域連合	葛尾組合
		可燃ごみ	ビン・缶・ペットボトル	不燃ごみ / 乾電池・蛍光灯	プラスチック製 容器包装		可燃ごみ 焼却施設 (直接搬入)	不燃ごみ 処理場 (直接搬入)
12/27(月)	○	月・木地区	○ 該当地区	○ 該当地区	×	定期収集のみ	○	○
12/28(火)	○	火・金地区	○ 該当地区	○ 該当地区	×	定期収集のみ	○	○
12/29(水)	×	×	×	×	○ 該当地区	×	○	×
12/30(木)	×	月・木地区	×	×	×	×	○	×
12/31(金)	×	×	×	×	×	×	×	×
1/1(土・祝)	×	×	×	×	×	×	×	×
1/2(日)	×	×	×	×	×	×	×	×
1/3(月)	×	×	×	×	×	×	×	×

*地区別のごみ収集日は「ごみ収集カレンダー」で確認してください。

*午前8時までに収集所へ出してください。

■問い合わせ先 廃棄物対策課(内線2222)

家庭用庭木剪定枝のチップ化を継続します

市では資源循環社会を目指し、現在、平和橋資材置場への直接持ち込み(無料回収/月2回)とシルバー人材センターによる各家庭からの収集(戸別有料回収)を行なっています。シルバー人材センターの戸別回収は、市独自の取り組みで、再資源化するためにより多くの剪定枝を回収するよう依頼をしています。

令和元年東日本台風災害により、チップマシンが使用不能になったことから、現在、回収した剪定枝は専門業者へ委託し、チップ化処理を進めています。これらの家庭用庭木剪定枝チップ化事業の令和2年度実績としては、総量390トンで約1300万円の費用が掛かりました。

このように処理費用が掛かっていますが、市では、今後も剪定枝を通常の可燃ごみではなく、再資源化の対象に位置づけ、積極的にチップ化を継続してまいります。



▲▶回収された剪定枝

そのため、来年度から一部費用負担の増額を検討をしています。具体的には、シルバー人材センターへ収集依頼をする場合、収集車1台あたり、概ね500円の増額を考えています。

■問い合わせ先 廃棄物対策課(内線2222)

ホリデーステーション

■旧更埴庁舎西側人権ふれあいセンター駐車場、ふれあい福祉センター(旧戸倉庁舎)駐車場
(毎月第2・4土曜日の午前9時～10時)

12月11日、25日、令和4年1月8日、22日

■西友上山田店駐車場(毎週土曜日の午後1時～2時)

12月は25日まで、1月は8日から実施します。

*令和4年1月1日は実施しません。

■問い合わせ先 廃棄物対策課(内線2222)

不定期し尿くみ取り

■不定期、臨時収集の最終受付日
12月10日(金)

*受付は平日のみです。

*13日(月)以降の受付は、年内の収集ができません。

*令和4年の受付は、1月4日(火)からです。

■申込・問い合わせ先 千曲市清掃組合(Tel 026-1273-11894)

家庭用庭木剪定枝

令和4年1月・2月は収集依頼・搬入の受付をいたしませんので注意してください。

■12月の直接搬入日(無料)
12月11日(土)、18日(土)

*12月25日(土)の直接搬入はできません。

*排出の際は、「家庭ごみ・資源物の出し方」を確認し、ビニールひもなどで縛らずに搬入してください。

■戸別収集(有料)の最終受付日
12月20日(月)

■申込・問い合わせ先 更埴地域シルバー人材センター(Tel 026-1272-15630)



会計年度任用職員（公立保育園非常勤保育士）を募集します

- 募集人員 いずれも若干名
- 職種・給与・報酬など 下表のとおり
- 資格 保育士
- 勤務先 市内公立保育園
- 勤務期間 令和4年4月～令和5年3月
- 応募方法 市ホームページに掲載の「登録申込書」または市販の履歴書を記入のうえ、保育士証の写しを添えて、12月22日(水)までに保育課に持参するか、郵送(当日必着)してください。
- 面接試験 1月中旬
*詳細は応募者に連絡します。
- 郵送・問い合わせ先
保育課(〒387-18511
千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線1243)

職種・給与・報酬など

職種	給与・報酬	勤務日数/月	勤務時間(原則)	備考
クラス担任保育士	月額 18万7,200円	常勤職員に準じる	8:30～17:15	通勤手当、超過勤務手当、一時金、退職金など各種手当対応
通年加配保育士	時給 1,078円	18日～20日	8:30～16:30	加配保育士・障害児加配保育士 通勤手当・一時金などの各種手当有 *勤務日数・勤務時間により手当の内容が変わります。
		13日	9:00～16:00	加配保育士・障害児加配保育士
		11日	8:30～16:30	
長時間保育士	時給 1,346円	25日以内	7:00～8:30と16:30～19:00 *上記を含めた他の時間の勤務可能	通勤手当・一時金などの各種手当有 *勤務日数・勤務時間により手当の内容が変わります。
代替(登録)保育士	時給 1,078円	13日以内	9:00～16:00	各保育園で必要が生じた場合に登録者へ依頼します。
		11日以内	8:30～16:30	

第3期千曲市文化芸術振興基本計画(案)への意見を募集します

文化芸術に関する施策を推進するための基本となる「第3期千曲市文化芸術振興基本計画(案)」への意見を募集します。

■閲覧場所
文化課、市ホームページ

■閲覧期限
12月28日(火)

■提出方法
閲覧場所にある意見用紙に記入のうえ、12月28日(火)までに文化課に持参するか、郵送(当日消印有効)、FAXまたは電子メールで提出してください。

■提出・問い合わせ先
文化課(〒397-1000
11 千曲市杭瀬下二丁目66番地 旧JAちくま杭瀬下支所2階、TEL026-1273-11880、6-1273-11880、FAX026-1273-11885、電子メール bunka@city.chikuma.lg.jp)

インフォメーション

お知らせ・募集・催し物

*イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。
千曲市役所 TEL026-273-1111(代表)
〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地

新型コロナウイルス感染症などの影響で、市報に掲載しているイベントや講座などの開催内容が中止・変更になる場合があります。

お知らせ

お詫びと訂正

市報11月号17ページ「市有地の売却」の物件一覧の表記に誤りがありました。お詫びして訂正します。

- 訂正前 八幡229616
- 訂正後 八幡229216

■問い合わせ先 管財契約

12月納期の市税・使用料など

- 固定資産税(3期分)
 - 国民健康保険税(6期分)
 - 介護保険料(9期分)
 - 後期高齢者医療保険料(6期分)
 - 保育料・保育所給食費(12月分)
 - 公共下水道使用料(9期分)
 - 倉科・森・羽尾排水施設使用料(9期分)
 - 下水道受益者負担金(12月分)
 - 市営住宅・駐車場使用料・共益費(12月分)
 - 市営水道料金(12月分)
 - 学校給食費
- 元日マラソン
問い合わせ先 千曲市スポーツ協会(TEL026-273-10010)
- 林道の冬期間閉鎖
12月1日から令和4年4月中旬頃まで、市内の林道を閉鎖します。閉鎖中は落石や倒木処理、除雪作業など

どは行ないません。森林所有者などでやむを得ず林道を通行する場合には、無理な通行はしないでください。令和4年4月中旬以降に残雪の状況を見て、安全が確認された路線から順次閉鎖を解除します。

■問い合わせ先 農林課(内線3264)

献血にご協力を
移動採血車で献血を行ないます。献血手帳(カード)を持っている人は持参してください。

■日時 12月17日(金)午後2時～4時

■受付会場 市役所1階マールルーム

■採血基準 全血献血(400ミリリットル献血)
○年齢 男性17歳～69歳、女性18歳～69歳
○体重 男性・女性とも50kg以上

○年間総献血量
男性1200ミリリットル以内、女性800ミリリットル以内

○前回献血との間隔
男性12週間後、女性16週間後の同じ曜日から

*採血基準を満たしているも、献血時の検査や問診

内容は病氣・服薬などで、献血ができないことがあります。
*65歳以上の人は、60歳から64歳までの間に献血経験のある人に限ります。
*新型コロナウイルスのワクチン接種後、48時間経過していない場合、献血はできません。

■問い合わせ先 健康推進課(内線2113)

こころの健康講座
日時 令和4年1月18日(火)午後2時～3時30分
会場 市役所3階会議室
内容 「生きる支援をするために」～気づき、傾聴、つなぎ、見守り～
講師 丸山歌織さん(臨床心理士)

■申込・問い合わせ先 健康推進課(内線2131)

ひきこもり支援「本人と家族のためのつどい」
日時・会場
○12月9日(木)、23日(木)午後1時30分～3時30分
・戸倉人権はつらつセンター1

○12月15日(水)午後7時～9時・市役所2階保健

センター
■申込方法 電話で申し込んでください。
■申込・問い合わせ先 健康推進課(内線2132)
司法書士による「年末困りごと電話相談会」
日時 12月25日(土)午前10時～午後4時
相談窓口 TEL0120-4481788
*当日のみ利用できる専用番号です。
■申込・問い合わせ先 長野県青年司法書士協議会(TEL026-1214-3776)

空き家を所有していて悩んでいる人や処分方法を悩んでいる人のために無料電話相談会を実施します。
日時 12月11日(土)午前10時～午後4時
相談窓口 TEL0120-4481788
*当日のみ利用できる専用番号です。
■申込・問い合わせ先 長野県青年司法書士協議会(TEL026-1214-3776)

灯油などの油漏れに注意

これからの時期はストーブなど暖房機器の使用が増えます。ホームタンクからの油漏れに注意してください。油漏れがあった場合は、最寄りの消防署と環境課へ至急連絡してください。

灯油を入れる際は、その場を離れず、入れ終わったら確実に栓を閉めてください。また、ホームタンクやポリタンクを点検し、破損などがあった場合は、対処してください。

なお、油・農薬などの河川への不法投棄は、法律で禁止されています。

連絡・問い合わせ先

- 更埴消防署(TEL0261-27410119)
○戸倉上山田消防署(TEL0261-27610119)
○環境課(内線2201)

公的年金などの源泉徴収票を郵送します

令和3年中に支払われた老齢年金の金額や源泉徴収された所得税額などを通知する源泉徴収票が、令和4年1月に郵送で届きます。確定申告の添付書類など

千曲市を楽しく知る講座受講生

- 日程(全5回) 左表のとおり
■時間 午後1時30分〜3時30分頃
■場所 市総合観光会館
■内容 楽知会(本講座卒業生による観光ガイド団体)の会員などによる講義
■募集定員 20名程度(先着順)
■費用 1200円(予定)
■申込方法 12月17日(金)までに電話で申し込んでください。
■申込・問い合わせ先 観光交流課(内線329)

Table with 2 columns: 日程, 日付. Rows: 第1回 令和4年1月27日(木), 第2回 令和4年2月10日(木), 第3回 令和4年2月24日(木), 第4回 令和4年3月3日(木), 第5回 令和4年3月10日(木)

必要ですので、大切に保管してください。

「収入保険」は、すべての農産物を対象に、自然災害や価格低下のほか、経営努力では避けられない収入減少を補償しています。農業者ごとに基準収入の9割を下回った場合、下回った額の9割を上限に補填される制度です。加入申請は12月末まで、加入申請時には、青色申告の実績が最低でも1年分必要です。青色申告を新たに始める場合、3月15日までに「青色申告承認申請書」を税務署に提出してください。

農業共済の「収入保険」に加入をしましょう

- 問い合わせ先 長野南年金事務所(TEL02612-2711284)
■問い合わせ先 農業共済組合更埴出張所(TEL026121413258)
■問い合わせ先 農業共済組合更埴出張所(TEL026121413258)
■問い合わせ先 農業共済組合更埴出張所(TEL026121413258)

募集

パソコン操作習得講座

コース・日程

- ①パソコン入門・令和4年1月14日(金)
②ワード入門・令和4年1月17日(月)、21日(金)
③エクセル入門・令和4年1月17日(月)、21日(金)
④エクセル基礎・令和4年1月19日(水)、26日(水)、2月2日(水)
⑤ホームページ作成・令和4年1月13日(木)、20日(木)、27日(木)
⑥アクセス・令和4年1月24日(月)、31日(月)
■受講料 ①③5000円、④⑥1万5000円
■時間 ①午前9時30分〜午後4時30分、②午前9時30分〜午後0時30分、③午後1時30分〜4時30分、④⑥午前9時30分〜午後4時30分
■会場 長野地域職業訓練センター(長野市)
■定員 各10人(先着順)
*⑥アクセスのみ5人
■申込方法 受講料を持参のうえ、12月8日(水)から受講日の1週間前までの間に、長野地域職業訓練センターに直接申し込んでください。
■問い合わせ先 長野地域職業訓練センター(TEL0261-22110505)

催し物

第7回古墳館子ども教室

- 日時 12月19日(日)午前9時30分〜正午頃
■会場 森將軍塚古墳館
■テーマ 古代米のわらを使ったしめ縄づくり
■対象者 小学生
■定員 親子5組10人(先着順)
■服装 汚れてもよい服
■持ち物 飲み物、タオル
■申込開始日 12月7日(火)午前9時30分
■申込方法 電話で申し込んでください。
■申込・問い合わせ先 森將軍塚古墳館(TEL026127413400)

冬の大雪寺周辺自然観察会

- 冬の大雪寺周辺を散策してカモ類などの冬鳥を観察します。
■日時 12月18日(土)午前9時〜正午ごろ(雨天中止)
■集合場所 大雪寺駐車場
■観察場所 大雪寺池↓外

公共職業訓練3月開講コース

- コース・定員
○機械CAD/NC加工科・15人
○建設CADデザイン科・20人
■期間 令和4年3月1日(火)〜6か月間
■会場 ポリテクセンター長野(長野市)
■対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人
■受講料 無料(別途テキスト代など)
■申込期限 令和4年1月25日(火)
■申込先 近くのハローワーク
●職業訓練施設見学会
■日時 12月6日(月)、16日(木)午前9時45分〜午後0時30分
■会場 ポリテクセンター長野(長野市)
■対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人
■内容 公共職業訓練の説明、施設見学など
■申込・問い合わせ先 ポリテクセンター長野(TEL02612431785)

ひだまりカフェという名の交流の場

- (月)午前8時30分
■申込方法 電話で申し込んでください。
■申込・問い合わせ先 人権・男女共同参画課(内線2253)
■日時 12月15日(水)午前9時〜午後2時30分
■会場 市役所ガレリア
■内容 ハンドメイド作品の展示・販売、農産物の販売など
*子どもたちのお楽しみ会開催のための募金箱を設置します。
■問い合わせ先 NPO法人元氣お届け隊 長浦(TEL0901540417347)
●クリスマスおはなし会
■戸倉図書館
■日時 12月11日(土)午前10時30分〜11時30分
■会場 戸倉創造館
■内容 クリスマスのおはなしなど
■対象者 乳幼児〜小学校3年生
■定員 10組(先着順)
■申込締切日 12月10日

6)

地域のモヤモヤをワクワクに変えるための地域講座(第4回)

- 日時 12月19日(日)
①午前10時〜正午
②午後1時〜3時
■会場 市民交流センター「とこと」
■講師 山本麻綾さん(Skima信州代表)
■内容 個人でもできる!発信力講座〜基礎から学べるInstagram活用術〜(①基礎編、②応用編)
■受講料
①②いずれか一方の参加 一般1000円、学生500円
②通して参加 一般1500円、学生1000円
*いずれもドリンク付き
■定員 30人(先着順)
■申込方法 QRコードの申込フォームか、電話で申し込んでください。
■申込・問い合わせ先 千曲商工会議所(TEL026127213223)



申込フォームはこちら

(金)

- 申込方法 窓口または電話で申し込んでください。
■申込・問い合わせ先 戸倉図書館(TEL026127617001)
●更埴西図書館
■日時 12月12日(日)午前11時
■会場 更埴西図書館
■内容 工作や職員による読み聞かせ、ハンドベル演奏など
■申込・問い合わせ先 更埴西図書館(TEL026127318060)
■日時 12月20日(月)午前10時
■会場 白鳥園
■内容 花のお手入れをしながら、仲間づくりや情報共有を楽しみます。
■持ち物 手袋、スコップ、花切はさみ、草刈り鎌
■服装 作業できる服装
■申込・問い合わせ先 湯のさとちくま白鳥園(TEL026127510400)

市立図書館おすすめの一冊



『幸せに死ぬために 人生を豊かにする『早期緩和ケア』』 著/大津秀一 出版社/講談社

人生100年時代、「病気を治す」から「病気とともに生きる」へ。苦痛や不安を放置せずに早く対処し、医療を通して生活の質を向上させ、元気に長生きするために早くから行なう緩和ケア=早期緩和ケアの重要性を伝える。

人気の本ベスト5 【医学】

- 1位 「一生スタスタ歩きたいなら、たんぱく質をとりなさい」飯島勝矢監修
2位 「[なんとなく不調]が消えるからにいいこと大百科」小林弘幸監修
3位 「女性のコレステロール・中性脂肪を改善する本」植田勝廣監修
4位 「養老先生、病院へ行く」養老孟司・中川恵一
5位 「東大教授が本気で教える『ひざの痛み』解消法」福井尚志・深代千之監修

- ★更埴図書館 (Tel.026-273-2989) ★戸倉図書館 (Tel.026-276-7001) ★更埴西図書館 (Tel.026-273-8060)
■開館時間 午前9時30分～午後6時
■休館日 6日、13日、20日、27日 ■年末年始休館 12月28日～1月3日
★上山田公民館図書室 (Tel.026-276-5842) ■開館時間 午前8時30分～午後5時
■休館日 4日、5日、11日、12日、18日、19日、25日、26日、29日、30日、31日
★屋代駅市民ギャラリー ■年末年始休館 12月29日～1月3日

人の動き

平成27年国勢調査からの推計人口(11月1日現在)

世帯数 22,454(+14)
人口 58,522人(-37)
男 28,304人(-30)
女 30,218人(-7)

Table with 2 columns: 10月中の動き, 転入 103人, 転出 99人, 出生 27人, 死亡 68人

年末を迎え、強盗などの凶悪犯罪、特殊詐欺を始めとした各種犯罪および交通事故などの増加が懸念されることから、みなさんの生活の安全と安心を確保するために、広報啓発活動を実施するほか、街頭警戒活動を強化してまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

■実施期間 12月15日(水)～31日(金)
■スローガン 『年末特別警戒 くろう 安心の街』
○年末の交通安全運動 「信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道」

市立図書館 お知らせ

更埴図書館 新刊図書

- 小説 『ぼにらさま』山本文緒
○ノンフィクション 『私たちはなぜこんなに貧しくなったのか』荻原博子
○児童向け 『おしえてくやさい』わたなべあや
『おぼけのキルト』バイロン・エッゲンシユワ イラー

更埴西図書館 新刊図書

- 小説 『播磨国妖綺譚』上田早夕里
『監禁』秋吉理香子
○ノンフィクション 『棒針編み困ったときに開く本新版』松村忍
○児童向け 『どーこかな?』こがようこ

戸倉図書館 新刊図書

- 小説 『幻月と探偵』伊吹亜門
『追憶の鳥』阿部智里
○ノンフィクション 『パフェが一番エライ。』斧屋
○児童向け 『めしつかい猫と運命の宝石』あんびるやすこ

おはなし会 *新型コロナウイルス感染防止のため、中止になる場合があります。

- 更埴図書館 毎週土曜日午前10時30分～11時
○戸倉図書館 毎週木曜日午前10時30分～11時
12月25日(土) 午前10時30分～11時(ロビーおはなし会)
○更埴西図書館 毎週水曜日午前10時30分～11時



千曲警察署 お知らせ

Tel.026-272-0110

市内事件・事故累計 (10月末現在の暫定値)

Table with 3 columns: 種類, 件数(前年同期比), 盗難事件 (万引き 42件(+8), 自転車盗 16件(+1), 車上狙い 4件(±0), その他 36件(-11)), 交通事故 (件数 121件(-1), 死者 1人(±0), 傷者 141人(-17))

子育て支援センターからのお知らせ



施設ご利用にあたってのお願い

当分の間、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予約制にしています。

【予約方法】

- 1. 利用時間帯①～④の中から希望の時間帯を電話で予約してください。
2. 1つの時間帯で8組を超える予約があった場合は、利用時間帯を変更していただくことがあります。
3. 予約が混雑する場合は利用回数を制限させていただくことがありますので、ご協力ください。

Table with 2 columns: 利用時間帯, ① 9:00～10:30, ② 10:30～12:00, ③ 13:30～15:00, ④ 15:00～16:00

就労相談(事前予約)

■日時・会場

- ①12月1日(水) 午前9時30分～11時30分 更埴子育て支援センター
②12月14日(火) 午前10時～正午 上山田子育て支援センター

■申込方法 事前に電話で申し込んでください。
*相談は1組30分で、1日4組まで

栄養相談(事前予約)

■日程・会場

- ①12月2日(木)・上山田子育て支援センター
②12月8日(水)・更埴子育て支援センター
■時間 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
■申込方法 事前に電話で申し込んでください。
*相談は1組30分で、1日8組まで

親子で工作(事前予約)

今月は... お正月工作♪

- 会場 更埴子育て支援センター
■受付期間 12月1日(水)～15日(水) 午前8時30分～午後5時
■実施期間 12月16日(木)～22日(水) 午前9時～午後4時



マイ誕生日会(事前予約)

みんな一緒に誕生日会ができない状況です。ひとりひとりの誕生日会を、支援センターでお祝いしませんか。身長・体重・手形・親子写真を載せた誕生日カードをお作りします。
■写真代 40円

千曲市子育て応援アプリ

ダウンロードはこちらから→→→



プチ相談・身体測定なども行なっています。お気軽に予約してください。



問い合わせ先

更埴子育て支援センター Tel.026-273-6180
開館時間 午前8時30分～午後5時
休館日 毎週土曜日
住所 千曲市杭瀬下三丁目18番地

上山田子育て支援センター Tel.026-275-6017
開館時間 午前8時30分～午後5時
休館日 毎週日曜日
住所 千曲市大字上山田825番地2

月/日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
12/5(日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212 森本眼科クリニック(内川) 026-285-0020	あんず歯科クリニック(須坂) 026-214-6654	タカチ薬局(内川) 026-275-1624
12/12(日)	中沢内科医院(稲荷山) 026-272-1013 かつの耳鼻咽喉科(粟佐) 026-274-3387 二階堂医院(磯部) 026-275-5582	柳沢歯科医院(稲荷山) 026-273-5638	クスリのアオキ栗佐薬局(粟佐) 026-273-8210 いせや薬局(稲荷山) 026-273-4489 ウエルシア薬局千曲内川店(内川) 026-261-5280
12/19(日)	中沢医院(小島) 026-272-0131 安里医院(内川) 026-275-7800 武市医院(坂城) 0268-82-2606	渡辺歯科医院(稲荷山) 026-272-1313	小岩薬局(桜堂) 026-272-0210 内川土屋薬局(内川) 026-261-5711 荒井薬局(坂城町) 0268-82-2244 南条薬局(坂城町) 0268-82-7289
12/26(日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212 いろかわ医院(坂城町) 0268-82-2143	千曲中央病院歯科(杭瀬下) 026-273-2130	日野屋薬局(戸倉) 026-275-3074
12/30(木)	鶯沢眼科(屋代) 026-272-0031 あおぞら整形外科クリニック(内川) 026-276-1550 こうだ内科(坂城町) 0268-75-7887	宮坂歯科医院(小島) 026-272-0133	クスリのアオキ栗佐薬局(粟佐) 026-273-8210 タカチ薬局(内川) 026-275-1624 マツモトキヨシ千曲内川店(内川) 026-261-0570 南条薬局(坂城町) 0268-82-7289
12/31(金)	菅谷東クリニック(粟佐) 026-272-0493 中島産婦人科小児科(上山田温泉) 026-275-0111 村上堂大井クリニック(坂城町) 0268-81-3131	滝沢歯科医院(粟佐) 026-272-1132	モリキ千曲栗佐薬局(粟佐) 026-462-0314 やまざき薬局(上山田温泉) 026-261-0071 村上日野屋薬局(坂城町) 0268-81-2020
1/1(土・祝)	あんずの里クリニック(森) 026-272-1005 みやばやし小児科アレルギー科(上徳間) 026-261-5221 東信よしだ内科(坂城町) 0268-81-1330	関歯科医院(粟佐) 026-285-0418	JA あんずいせや薬局(雨宮) 026-273-3108 上徳間薬局(内川) 026-276-7790 村上日野屋薬局(坂城町) 0268-81-2020
1/2(日)	島田クリニック(小島) 026-273-8788 とよき内科(磯部) 026-276-0413 松尾医院(坂城町) 0268-82-2013	渡辺歯科医院(稲荷山) 026-272-1313	お日さま薬局(小島) 026-272-0229 磯部土屋薬局(磯部) 026-275-6464 日野屋薬局(坂城町) 0268-82-2324
1/3(月)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212 かいぬま耳鼻咽喉科医院(内川) 026-275-3341	柳沢歯科医院(稲荷山) 026-273-5638	ウエルシア薬局千曲内川店(内川) 026-261-5280

- * 新型コロナウイルス感染予防のため、いきなり受診することはおやめください。
- * 当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に開局しているかを事前に確認してください。また、当番医が開院している場合は、事前に連絡をしてから受診してください。
○戸倉上山田消防署(Tel.026-276-0119) ○更埴消防署(Tel.026-274-0119)
- * 熱が続くなどの症状がある場合は、かかりつけ医か長野保健所Tel.026-225-9305に電話してください。
- * 千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。

〈広告欄〉

12月の休日開庁日
日時 12月12日(日) 午前8時30分～午後5時15分
開設窓口 市役所1階市民課
 *市民課の一部業務を実施します。住所の異動、税務関係の証明は、取り扱いできません。
問い合わせ先 市民課(内線1216)
ようこそ市長室
 市政に対する意見・提案について小川市長と懇談します。一組25分以内です。
日時 12月21日(火)、22日(水) 午前9時～11時
会場 市長室ほか
申込方法 12月14日(火)までに電話で申し込んでください。
申込・問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)
市政への意見・提案
 市役所、市の公共施設、市の鉄道各駅などに設置してある用紙や市ホームページの「ながの電子申請サービス」から提案できます。
問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

 ▲ながの電子申請サービスはこちら

各種相談(相談無料)

相談内容	期日	時間	会場	問い合わせ先
健康相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2131)
法律相談	12月28日(火)	午後1時～3時	市役所3階	総務課(内線4153・要予約)
	令和4年1月11日(火)			
行政相談	12月14日(火)	午後1時～3時	市役所1階	総務課(内線4153)
年金相談	祝日を除く毎週火・水・金曜日	午前9時～正午 午後1時～5時	市役所1階年金相談コーナー *受付は終了時刻の30分前までです	市民課(内線1222)
	12月16日(木)	午前9時～正午 午後1時～4時		
	12月9日(木)	午前9時30分～正午 午後1時～3時		
12月23日(木)	市役所1階年金相談コーナー 長野南年金事務所 Tel.026-227-1286(要予約)			
市民に寄り添う人権相談	12月5日(日)	午後1時～4時	埴生公民館	人権・男女共同参画課(内線2252)
精神保健相談	12月8日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2132・要予約)

- * 平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除いた日のことです。
- * 介護、借金問題・消費生活、外国籍市民のための生活、職業、若者・子育て世代の就労、女性、教育、家庭児童、児童虐待障がい者(児)相談は、「暮らしのカレンダー」をご覧ください。

〈広告欄〉

どんぐり大作戦!

～わくわく自然教室～

■問い合わせ先 一般社団法人科野青年会議所 (Tel.026-273-1018)

イベントの様子はこちらから

科野青年会議所
公式YouTube
チャンネル



おおきくなあれ～

プランターカバーに
カラフルな手形をつけたよ

みんなにみてもらえると
うれしいなあ

お兄さんたちと
どんぐりの苗木を植えたよ

うまくおせたかなあ～?

市長さんにプランター
カバーをプレゼント!

10月15日(金)、一般社団法人科野青年会議所は、子どもたちに森林や緑化の大切さを知ってもらうことなどを目的に大池市民の森で「どんぐり大作戦!～わくわく自然教室～」を開催しました。このイベントでは、参加した五加保育園に通う年長の園児41人が、2年前から園内で育ててきたどんぐりの苗木を植樹したり、用意されたプランターカバーに5色の絵具を使い、カラフルな手形をつけて装飾したりして楽しみました。制作されたプランターカバーは、市役所をはじめ、各保育園、商業施設などの市内各事業所へ配布される予定です。

職人さんたちが施設を直してくれました

11月13日(土)、長埴建設労働組合の職人さん約20人による奉仕活動が行なわれました。この奉仕活動は、例年子どもたちが利用する施設を中心に修繕の申し出があり、今回は保育園5園と児童館・児童センター5か所で、さまざまな修繕をしてもらいました。

■問い合わせ先 保育課 (内線1252)



＼ありがとう職人さん！

リベルタス千曲 FC

2022年度セレクション開催

セレクションに参加を希望する人はメール (libertaschik uma.fc.2008@gmail.com) で問い合わせてください。

■問い合わせ先 一般社団法人リベルタス千曲 FC (Tel.026-285-9171)

■そのほか市の情報は
こちらからご覧ください

千曲市役所
YouTube
チャンネル



マチイロ



千曲市メール
配信サービス



フォトニュース

10月16日(土) まちづくりの意見を交換
ちくま まちづくり文化祭



千曲市中心市街地活性化基本計画の活動から得た繋がりを継続し、お互いの活動を応援することを目的にした「ちくま まちづくり文化祭」が市役所で開催されました。会場では、市内のまちづくり団体、企業、大学生や高校生など28団体が出展し、活動のPR、意見交換や物品の販売などを行ないました。

合同会社ほんのひとことの田中一樹さんは、屋代に新しい本屋をつくるプロジェクトを行っており「こういう機会があると色々な人たちの繋がりができるので、ありがたい。人と人がつながる本屋を作りたいです」と話しました。

10月23日(土) 長野・ちくまテクノパーク統括工場
建設工事地鎮祭

公民連携事業として進めている八幡東産業団地造成事業「長野・ちくまテクノパーク統括工場」の建設に伴う地鎮祭が行なわれ、同工場を建設する株式会社アクティオホールディングスの関係者をはじめ、市関係者、建設業者や地権者会など40人が出席し、工事の安全を祈願しました。

小沼直人代表取締役社長は「2年前の台風災害がきっかけで、いざというときに災害復旧に必要な機材が集まる場所が必要だと考え、千曲市に統括工場の建設を決めました。無事に工事が終わることを祈っています」とあいさつしました。



10月27日(水) 信州ブレイブウォリアーズ
ホームゲームでマイナンバーカード臨時申請窓口を開設



市は、ことぶきアリーナ千曲で行なわれた信州ブレイブウォリアーズのホームゲームで、マイナンバーカード臨時申請窓口を開設しました。

この窓口は、身分証明書を提示するだけで申請が可能というもの。申請者には、市とウォリアーズがコラボしたオリジナル缶バッジや抽選で選手のサイン色紙がプレゼントされました。

サイン色紙が当たった中村弘見子さん(内川)は「申請する機会がなかったので、いい機会だと思って申請しました。サインまでもらえて、とてもうれしいです」と話しました。(写真)

11月2日(火) 杭瀬下保育園の園児たちが
エコドライブを呼びかけ

千曲市地球温暖化対策協議会は、11月のエコドライブ推進月間に合わせて、市役所前交差点で杭瀬下保育園の園児37人とエコドライブ啓発活動を行ないました。

この日行なわれた啓発活動は、令和元年東日本台風災害や新型コロナウイルスの感染拡大の影響で3年ぶりに実施。園児たちは、パンダやクマの風船を振りながら「エコドライブをお願いします」と道行くドライバーに元気いっぱい呼びかけました。かわいらしい園児たちの呼びかけに、ドライバーも笑顔でこたえ、エコドライブを実践していました。



わたしの 子育て

第128話



山根 諒介さん(桜堂)

最近少しずつ言葉を話し始めた娘が、息子と一緒に叫びながら玄関で私の帰りを迎えてくれるのが、ちょっとした楽しみになっています。今回、子育てについて改めて考える貴重な機会をいただきましたので、妻の子育てから学んでいることを紹介したいと思います。

我が家の子どもは、ふたりとも泥遊びと水遊びが昔から大好きです。公園に行くと泥んこ、ずぶ濡れは今さら驚くことありません。はじめは泥だらけになる我が子を見て「ああ、こんなに泥だらけになっちゃって」と感じたり、周りの大人が目が少し気になったりしたことがありました。しかし、妻は「本当に危ないことや周りに迷惑をかけるのは別として『〇〇しちゃだめ』を大人だけの都合で押し付けない」と話し、はっとしたことを今でも覚えています。妻は、公園にいつも着替えを何枚も持って行き、泥だらけになった服も「たくさん遊んで楽しかったよ」と話しながら洗っています。子育ての主体は子ども自身であることを妻が教えてくれたように感じます。

我が家の子どもはよく笑います。子どもが優先で自分のことを後回しにしがちだけれど、自分自身が楽しいと思えることをして、笑顔で過ごすことが子どもの笑顔につながる」と妻は言います。こんな時代だからこそ、家族への感謝を伝え、お互いが笑顔でいられる日々を大切にしたいと思います。

—主演が語る映画のみどころ—



信越放送創立70周年記念映画

パールセボネーの涙

Vol.7

絶賛上映中！！

上映館(県内6館) ▶長野グランドシネマズ(長野市) ▶TOHOシネマズ上田(上田市) ▶松本シネマライツ(松本市) ▶岡谷スカラ座(岡谷市) ▶伊那旭座(伊那市) ▶飯田センゲキシネマズ(飯田市)

2人の会話の7割はアドリブ!?

渡部 夫婦の設定なんですけど、意外と会話が少ないんですよ。

剛力 だから表情や動きとかで愛情を届けたいと意識しましたね。

渡部 2人の会話も7割ぐらいアドリブです!

剛力 監督がリアルなものを撮りたいという考えで、その場その場の感情に身を委ねていましたね。

渡部 自転車、薪割り、花火も全部アドリブですね。

20秒のために6時間もかかったってホント?

剛力 最後のシーンの撮影が一番大変でしたね。

渡部 20秒ほどのシーンに6時間もかかりました!

剛力 なぜそんなに時間がかかったのかは、映画を観てもらおうとわかると思いますね。

渡部 こちらが泣きたくなりました。笑

一番千曲市らしいシーンは?

渡部 屋根の場面ですね。最初と最後に出てきますが、千曲市の空気感が出ている象徴的なカット。大好きなシーンですね。

作品を一言で表すと?

渡部 「何度でもチャンスはある」

剛力 「相手を思うことの大切さ」

映画の情報はこちら



最終回 はじめよう！SDGs

SDGs 17の目標(ゴール)



17回にわたって掲載しました「はじめよう！SDGs」も今回で最終回となります。

「パートナーシップで目標を達成しよう」です。

具体的には、「持続可能な開発に向けて実施手段を強化し、世界中のあらゆる人がパートナーシップを充実させる」ということです。

この17番目の目標は、これまでお伝えした16個の目標とは少し異なり、「目的」ではなく「目的達成のための手段」が示されたもの

です。これまで紹介してきたとおり、SDGsの目標は非常に幅広い分野にわたっていますが、どの目標も個人はもちろん一つの国だけではなく簡単には達成できないものがたくさんあります。そのため、さまざまな立場の人が協力し合う「パートナーシップ」が何より重要になります。

実は、このパートナーシップの考えは、千曲市が2003年に合

併した際に定めたまちづくりの基本理念である「共生」「交流」「協働」の考え方に通じています。そしてこの基本理念は、今後も千曲市のまちづくりの根幹であり続けます。

SDGsは「2030年までに達成しなければならない目標」であり、国や自治体だけでなく、企業や市民団体、地域や家庭、そしてわたしたち一人ひとりがその担い手となります。

今年も残り一か月となり、目標年次である2030年まで9年余りとなりました。限られた時間の中で、次の世代が安心して暮らせる社会を実現しなければなりません。将来に向けて持続可能な千曲市であるために、今すぐ皆で行動しましょう。

問い合わせ先 総合政策課(内線4131)

第12回 安全を守る地域のヒーロー 千曲市消防団

第11分団 (上山田温泉・上山田)



▲操法訓練の様子

私たちが第11分団は主に上山田温泉地区周辺を管轄地域としております。正副分団長の任期が各2年の計4年、婦人部長の任期が2年と比較的長めであるため、指揮・統率力の安定感には市内屈指であると自負しております。有事の際には、この組織力を最大限に活かして迅速な対応、そして地域住民の皆様への助けになる活動を行なっていきたいと思っております。

温泉地区

においては2月中下旬から3月の火災予防運動終了まで毎日特別警戒を行ない予防消防の徹底に務めております。例年は、毎月の活動に加えて、戸倉上山田温泉夏祭り、千曲市納涼煙火大会での警戒、各自自治会防災訓練の指導や温泉地

区盆踊り大会で観光客や地元の子どもたちとふれあう。ふれあい消防など、消防団をアピールする活動がありますが、今年は新型コロナウイルスやアピールの場が制限されてしまい残念に思っています。

私は、35歳で地元に戻ってきたので、知り合いがほとんど居ないなか消防団に入団しました。しかし、初日からまるで何年も前からその場に居たかのように自然と迎え入れてもらえたことを今でも覚えています。おかげさまで知り合いも増え、地域行事に参加しやすくなり、この地のことをよく知ることが出来ました。今では私の人生を少しばかり豊かにしてくれた消防団に感謝しております。消防団は有事の際の活動も大事ですが、地域コミュニティの中核を担う人材を作り出す大事な役割もあると私は思います。

そんな消防団に興味のある若い方。男女不問、未経験者大歓迎です。お気軽に近くの消防団員または危機管理防災課までご連絡をお願いします。

問い合わせ先 危機管理防災課(内線4164)

Roster Interview

#15 前田 怜緒 選手

■ポジション G/F
 ■生年月日 1997年9月15日
 ■出身地 宮城県
 ■身長/体重 191cm/83kg
 ■経歴
 滋賀レイクスターズ(2019-21 特別指定含む)
 信州ブレイブウォリアーズ(2021-)



SHINSHU BRAVE WARRIORS HOMETOWN INFORMATION

前田選手にとっては初めての移籍でしたが、信州への移籍を決断した理由は。

選手として成長できる場所を求めている、信州はチャンピオンシップ出場を目標にしており、自分の目標にフィットしたチームだったので移籍を決断しました。今では移籍してきて本当に良かったと思っています。

チームの印象は。

全員が同じ方向を向いてやっているチームなので、バスケットをプレーするのにすごくいい環境だと感じています。年齢の近い選手が多く、チームメイト同士仲が良いので、よくみんなでご飯に行ったりしてます。

これまで試合をして、自身で手ごたえを感じている部分や改善が必要だと感じている部分はありますか。

ディフェンスに関しては自信がありますし、オフェンスも自分のやりたいようにできているので、その点は手ごたえを感じています。改善が必要な部分は、試合にフォーカスできずに落としてしまったゲームがあっ

たので、どんな試合でもひとつひとつ遂行できるように改善していきたいです。

自身のストロングポイントや注目してほしいプレーはどこですか。

オフェンスでは誰よりも走りますし、ディフェンスでは激しくいきますし、アグレッシブな部分がストロングポイントなのでぜひ注目してほしいです。

今シーズンの抱負をお聞かせください。

目標は当然優勝ですが、今の段階ではまだまだ上位には入れないと思うので、優勝するようなチームづくりが大切だと感じています。若いチームですが、試合を重ねて成長していけば、絶対に優勝できるチームだと思うので、優勝目指して頑張ります。

最後に千曲市の皆さんへメッセージをお願いします。

他のチームにはないエネルギーや、選手の勝ちにこだわる気持ちを見て、皆さんに何か感じてもらえればうれしいです！応援よろしくお祈りします！

Message

Jaspers
ジャズパーズ

RYOさん

こんにちは！今シーズンから新しくジャズパーズとして活動している千曲市出身のRYOです。信州BWの勝利を願い会場を盛り上げると共に、地元の前田市を更に元気付けられるように頑張ります！試合を見に来たことがある方もない方もぜひ会場にお越しください！お待ちしております！

千曲市民限定 SNS投稿者に抽選でプレゼント!

前田選手のサイン色紙

12月31日(金)までに、Twitter、Facebook、Instagramで「#市報千曲12月号bwプレゼント」をつけて投稿した人の中から抽選で1名様にサイン色紙をプレゼントします。詳しくは、株式会社信州スポーツスピリットにお問い合わせください。

最新情報はこちら



HP

