

ポリネコ！CHIUMA
第1回千曲市中学生・高校生アンケート
調査結果

令和8年8月

千曲市

1. 調査概要

調査対象	千曲市内の中学校、高等学校に通う生徒
調査方法	配布 ポリネコ！CHIUMA アンケートへのリンク付き URL のメール配信、案内文配布、ポスター配布 回収 ポリネコ！CHIUMA
調査期間	令和 8 年 6 月 16 日（火）～7 月 1 日（水）
回収結果	有効回答数：中学生 272、高校生 37
設問内容	・ 10 年後千曲市に住んでいると思うか ・ 千曲市のよいところ ・ 大人になったとき、千曲市やその周辺で働くことを考えるか ・ 働く場所を選ぶときに大事にしたいこと など

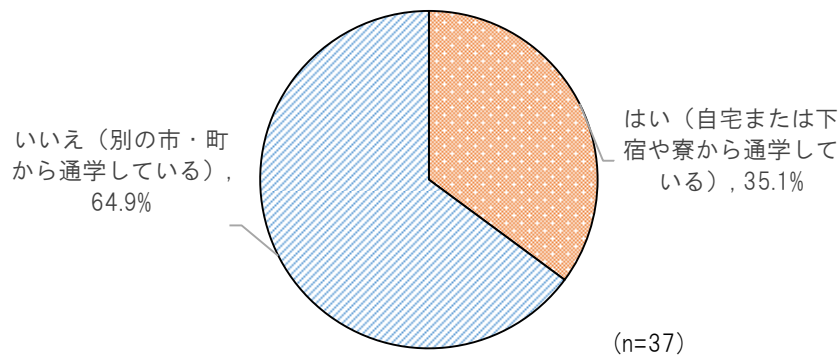
【注意事項】

- ・ 四捨五入の関係から、内訳の和が 100%にならない箇所があります。
- ・ 中学生と高校生の回答結果を比較した箇所がありますが、それぞれの回答者数が大きく異なることに注意が必要（中学生：n=272、高校生：n=37）。

2. 調査結果

問1. あなたは現在、千曲市に住んでいますか？ ※高校生のみ

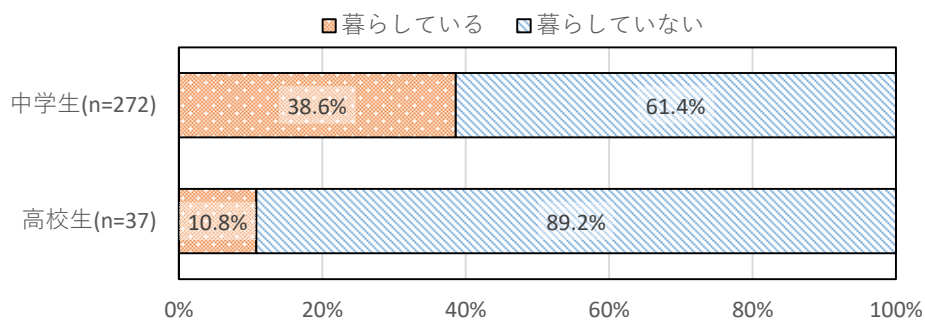
図表 1 千曲市に住んでいるか



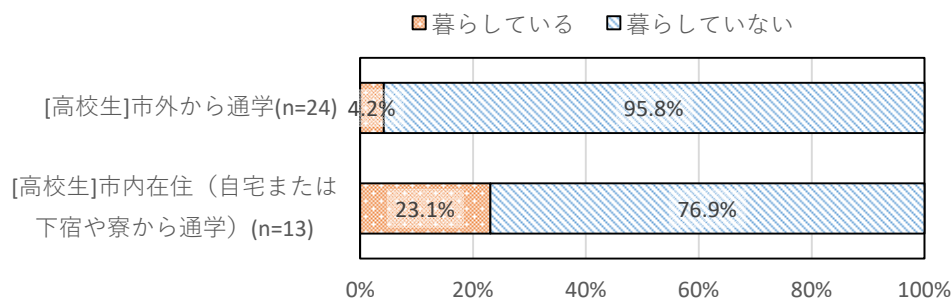
問2. 10年後のあなたは、千曲市で暮らしていると思いますか？

- 中学生は「暮らしている」が 38.6%と回答したのに対し、高校生は 10.8%となっており、約 30 ポイントの差がある。
- 市内在住の高校生においても、「暮らしている」は 23.1%であり、中学生の結果を 10 ポイント以上下回る。

図表 2 10年後千曲市で暮らしているか



図表 3 【高校生】10年後千曲市で暮らしているか(※居住地別)



問3. 前の設問「10年後のあなたは、千曲市で暮らしていると思いますか？」への回答理由を、聞かせてください。

①「10年後も暮らしている」と回答した理由

- 「10年後も暮らしている」と回答した理由として、自然環境の良さや暮らしやすさに加え、ふるさととしての愛着、家族との近さ、住み慣れた環境への安心感を挙げる意見が多くみられた。
- また、他地域に移る理由がない、実家や家族があるといった現在の生活基盤に基づく意見もみられた。

自由意見(10年後暮らしていると回答された方)

【中学生】

- 千曲市で生まれ育ち現在地域のあらゆる活動等にも参加している。そういった中で市外で生活している姿は想像出来ないため。
- 「自然」と「社会」がうまく組み合わさっているためずっといたい
- 10年以上暮らしてそこまで不便を感じないし慣れた環境で過ごしたいから。
- 23歳、上京してるかもしれないけれど、やっぱりレトロで歴史ある戸倉上山田温泉や千曲市に住みたいから。
- 千曲市は、とても楽しくて、安心して暮らせて、家の近くに、病院、美容院、市役所、コンビニ、公園…と楽しい施設がいっぱいあるからです。
- 千曲市は自然がきれいで人間も良いから暮らしやすいただ、老朽化が心配
- あまり外などに出るのが好きではないから
- お店が結構ある
- お母さんがいるから
- この千曲市に思い出があるから
- なるべく実家が近いほうがいいのかと思ったから。
- はい ゆったりと暮らしたいので
- まだわかりません
- もともと田舎が好きで緑が多いから
- やっぱりふるさとが恋しくなるとし、親が近くに住んでいたほうがなんとなく安心するから。
- やっぱり自分が育ってきた街だから思い出があるし、安心感が強いから。
- 安心できるから
- 引っ越すのがめんどくさいから
- 家に私しか居なくなってしまうかもしれないから
- 家族がいる家があるから
- 過ごしていない
- 海がないから
- 空気が美味しいから
- 結構住みやすいと思うから
- 故郷だからです。
- 高校が近いから

-
- 今、「遠くの〇〇で暮らしたい」などがないから
 - 山に囲われていて自然豊かで落ち着く場所だから
 - 自然が好きだから
 - 自然が多いから
 - 自然が多くて、他にもいろんなものがある、とても暮らしやすいからです。
 - 自然の環境が良かったりふるさととは落ち着くから
 - 自然豊かで居心地がいいから。
 - 自然豊かで近所の人とか優しいから 10 年以上住みたいです。
 - 自然豊かで良い市だと思ったから。
 - 自分がずっと住んできたところで働きたいから
 - 実家に住みたいから
 - 住みやすい
 - 住みやすいから
 - 住み慣れた街だから安心する
 - 将来したいことが、千曲市にいてもできるから。
 - 親が言ってた
 - 親と一緒にいたいから。
 - 絶対暮らしてほしい
 - 千曲に住んでいる
 - 千曲市がすきだから
 - 千曲市が楽しいから
 - 千曲市が自然豊かで、好きだから
 - 千曲市が住みやすいから
 - 千曲市で住み続けたいから。
 - 千曲市で働くと思うから
 - 千曲市にいないと不安です。
 - 千曲市には杏など色々なものがあるし、千曲市の雰囲気が好きだからです。
 - 千曲市に思い出と馴染み深さがあるから
 - 千曲市に住んでいるから
 - 千曲市の町並みや人が好きだから。
 - 千曲市の良いところがたくさんあって、ずっと住みたいと思うから。
 - 千曲市は自然が豊かで、とても住みやすいところだから、これからも暮らしたいと思ったから。
 - 千曲市は自分が育ってきた地域だし道とかもだいたい分かるし千曲の景色で好きな場所があるからたぶん 10 年後も千曲にいると思う
 - 千曲市以外に行くのがめんどくさいから
 - 他の場所はよくわからないから
 - 多分、高校に通っているかもしれないから
 - 多分居候してるから
 - 多分住んでいとおもうから
 - 多分住んです。千曲市は自分が一番住んでいるところなので居心地がいいので多分住んできなす
 - 多分住んでと思った
 - 多分暮らしている遠い大学になどは行っていないと思うから

-
- 知っている場所だから道に迷ったりせずに生きていけるから
 - 知らん なんかそんな気がただけで、別に特別な理由なんてない
 - 地元だから。家族とあまり離れたくないかなー（今は）
 - 地元で働きたいと思っているから。
 - 長野県から出たくないから
 - 適当
 - 田舎がいい
 - 田舎がすきだから
 - 田舎で、実家（大人になった自分）があるから近いほうがいいから。
 - 田舎で落ち着くから
 - 都会に行くと事件に巻きこまれそうだけど、千曲市だとみんなが優しいから、ずっと暮らせると思う。
 - 東京など、都会の空気が好きではないから、多分千曲市ですっと暮らすと思う。
 - 特にないです。
 - 特になし
 - 特に行きたいところがないから
 - 馴染みがあるから。
 - 暮らしていると思う
 - 暮らしてるから
 - 暮らしやすいから
 - 僕は、この千曲市の空気が美味しいからです。あと、田舎で、森將軍塚古墳から眺める、蜘蛛の影を見るなどのことが好きだからです。
 - 千曲市はいいところで空気もおいしい??自然豊か?しかも人も優しい???そんな最高のところなので暮らしていると思います!!!

【高校生】

- そんな遠いところで働こうと別に思わないから。やりたいこともなくて、10年後の自分は千曲市以外に住むメリットがないと思うから。
- 今千曲市にいて不自由なことよりいいことの方が多いから。
- 知っている街の方が住みやすいから

②「10年後は暮らしていない」と回答した理由

- 「10年後に暮らしていない」という回答者からは、進学・就職を契機に市外や県外へ移る可能性を想定する回答が多く、将来の進路選択や職業選択の幅を広げるために千曲市外で暮らす意向がうかがえる。
- また、一部には買い物・交通・娯楽などの生活利便性や働く場の選択肢に対する課題感もみられる。

自由意見(10年後暮らしていないと回答された方)

【中学生】

- 勉強が終わったら東京に住みたいから。
- 上京して一人暮らしをしたいから。東京の大学に行きたいから。
- 10年後だと、自分は大学生なので千曲市にいないのかなと思いました。大学生になると、どの大学に行っても一人暮らしをしなければいけないので千曲市にはいないかなと思います。それに、大学を卒業したら、長野県を出てしまう可能性もあるのでNOにしました。
- 10年後は24歳で会社に働いてたりで多分千曲市にはいないと思うからです。
- 10年後は24歳なので他のところに行ってると思う
- 他の県行きたいです北海道とか神奈川とか京都とか行きたいです
- 社会人になったら行ってみたいところに行っていると思うからです。
- 10年後は県外とか、長野の方に行ってみたいというのがあるから。
- 社会人になったら遠いところに行くと思うから
- They are spreading their wings globally.
- あまり考えたことなかったけれど、大きな図書館や本屋があるところに行きたいと思ったからです。
- いろんな場所へ行ってみたいから
- クラブの関係で中学2年生の夏前くらいに引っ越すので暮らしていないです。
- サッカー選手になりたいと思っているのですが、なるには県外か、千曲市外に住んで、いろんなチームでプレーをするのがいいと思うからです。
- サントリーに就職したいので、大阪か神奈川か安曇野とかそのへんにいると思います
- したい仕事が千曲市にはないから
- ショッピングモールがないから
- ずっといるとは限らない
- ずっと住むには不便だと思うから
- スポーツとかで違う県に住んでいそう
- スポーツの関係もあって
- つきたい仕事専門の大学がないから。
- どこか都会へ上京したり、一人暮らしをして過ごしていると思うから。
- になりたい仕事が千曲市にあるかわからないから
- になりたい職業が千曲市ではないから
- はってんしていないため
- プロのハンドボール選手になって県外チームに入りたいから。
- もうたぶんどっかいってるから
- もう少し都会がいい。

-
- もう少し都会に出たほうが働きやすいと思っているから。
 - もっと産業が盛んなところにいると思ったから
 - やりたいことや仕事などで都会に行くと思うから
 - わからないから
 - わからないけど、就職して県外へ行っていると思うから
 - 違うところで仕事を見つけていると思うから
 - 違うところに行ってしまうから
 - 違う県に行って仕事をしたいから。
 - 違う県も行ってみたいから
 - 違う地域で働いてると思ったからです。
 - 一人暮らしをして、上田市とかに住んでる気がするから。千曲市よりも他の市のほうが便利なお店も多くて暮らしやすそうだから。
 - 一人暮らしをして引っ越してと思った。
 - 横浜に行って色々したいので、横浜にいます。千曲市は嫌いじゃないし、何なら好きな方だし横浜に気が済むまでいたらまた帰省すると思います。
 - 何もないから居ないと思う
 - 海がなくて田舎で交通不便なので
 - 海の近くに行きたい
 - 県外で仕事ややりたいことをしたいから
 - 県外で就職
 - 県外で働いているかもしれないから
 - 県外に行って自分にあった商業を見つけるため
 - 県外の大学とかに行きたいから、千曲市にはいないかなと思いました
 - 交通の便が良くないから。
 - 行きたいところがあるから
 - 行きたい県があるから
 - 行きたい大学が県外だった場合、千曲市にはいないと思うから
 - 高校は市外の高校に行くので、その時にここがいいと思う場所が見つかると思うから
 - 高校や大学で離れるかもしれないから
 - 仕事で、東京に行きたいから
 - 仕事とかで千曲市にいないかもしれないから
 - 仕事の関係で家を出ているかも知れない
 - 姉と北陸の方へ行き南海トラフ巨大地震を少しでも避けているから。
 - 自然で豊かだから。
 - 自分のしたいことが見つかってそれをしに千曲市からどっかへいくかもしれないから
 - 自分のしたい仕事をするために都会にいくと思うから
 - 自分の家は、仕事の近くに建てるので実家を離れて長野県内か、長野県内付近の県に暮らしていると思うからです。
 - 自分の好きなことをするのに移動距離が遠いから。
 - 自分の行きたいところに行っているかもしれないから
 - 自分の将来で違う県にいきたいから。
 - 自分の働きたい場所が県外だから
 - 自分の夢に目指していきたいから

-
- 自分の夢のために市外にでるつもりだから
 - 自分はもう大学生、社会人になっているので他県に住んでいると思います。
 - 社会人になったらはじめのころは千曲には戻らないなと思ったから。
 - 社会人になってる思うから
 - 就職したい
 - 就職するために市外へ出ていくと思うから。
 - 就職などで他の市や他県に行きそうと思ったから
 - 就職先などで千曲市を離れると思う
 - 十年後だと24歳で社会人になってると思うから
 - 将来、上京する予定で尺東の本社に入社予定だから。
 - 将来のためにいなくなると思う
 - 将来の夢に関わる仕事が東京にあるから
 - 将来就きたい仕事が千曲市にないと思うから。千曲市外に住んで、学校に通うと思うから。
 - 上京していると思うから
 - 職業でどこか行っているかもしれないしそれは未来になってみないとわからないと思います。
 - 色々なことを経験したり千曲市を出て職業を探している気がするからです。
 - 信州大学に行きたいから戸籍上の住所は千曲でも、その時は松本にいると思う。
 - 新しい自分探しをしてると思う。
 - 親に一人でも暮らせるよと言えるように
 - 千曲市から出て違う県で暮らしていると思う
 - 千曲市が不便だなんて思わないけれど、違う場所で過ごしてみたいという好奇心があるから。
 - 千曲市だけでなく、いろいろな市や県で過ごしてみたいから。
 - 千曲市ではなく全国のいろいろなところに行っていると思う
 - 千曲市ではなく東京などで働いたりしている
 - 千曲市にはあまりいいところがないから
 - 千曲市にはたくさんの職業があるけれど、長野市や他県とかのほうが千曲市に無い職業もあるから。
 - 千曲市にはない仕事が将来の夢だから！！
 - 千曲市に自分が行きたい大学や就職場所がなさそうだから。
 - 千曲市はお店とか少ないから暮らすのに不便だと思って千曲市から出ていると思う
 - 千曲市は田舎すぎて街灯が少ないから。千曲市のホームページには50m間隔で設置していると書いてあるけど、実際はそんなことないし、新しくできた住宅街とかにはないから怖い。
 - 千曲市は都会じゃないから。ウーバーとかもあんまできないし、若い世代が服買う場所とかも少なくつまらないから。あと、遊ぶ場所が一個もない。
 - 千曲市もいいけど他の県でも働きたいから
 - 千曲市も十分良いところだと思うけれど、千曲市以外の長野県の地域にも住んでみたいと思うから。
 - 千曲市よりも他の市のほうが栄えていて、暮らしやすそうだから
 - 千曲市を出て一人暮らしをしていると思うから
 - 千曲市以外の場所で働いたりしていると思うから。
 - 他のところにも興味があるから
 - 他の高校に行くからいろいろな場所も見てみたいから
 - 他の市で暮らすと思う

-
- 他の市の会社とかに務めてるかもしれないから。
 - 他の所へ冒険してみたいから
 - 他の地域のほうに魅力があるから。
 - 他県に行ってみたいから
 - 他県の大学にいて自分はそのまましばらく帰らないと思うから
 - 多分どこか違うところで過ごします
 - 多分自立すると思う
 - 多分千曲で恋人ができて結婚しない限りは働く場所とかによっては暮らしてないと思う
 - 多分暮らしてないと思います。千曲市では働くところが無さそうだし、そこまでお金を稼げるところも少ないからです。千曲市に需要はないと思うからです。
 - 大きくなったにつれて結婚もするかもしれないから
 - 大きなデパートが近くにないから、大人になったときに住みづらいと思ったからです。
 - 大学で県外に出て、その後就職したときに長野県内にはいても千曲市内にはいないと思うから。
 - 大学などで、どこかへ行ってしまうかも知れないから。
 - 大学などで、千曲市じゃない遠い大学とかに行くかもしれない。
 - 大学に行ってるかもしれないから
 - 大学は県外にしようと思っているのと一人暮らしをするときは県外に住んでみたいから。
 - 大学や高校で離れている可能性があるから
 - 大学や働き先が千曲市ではないかもしれないのでこの回答にしました。
 - 大学行って多分県外で暮らしている
 - 大学進学、就職するため
 - 大学進学へ県外へ行くかもしれないから
 - 大学生などになって、他の場所で暮らしていると思う
 - 大都市で暮らしたいから
 - 地元を離れて、違う場所に行ってみたいから。
 - 長野で働いたり暮らしているとは限らないから。電車とかの交通費が高いから
 - 長野県からは出ないが、千曲市で暮らしているとはわからないから。
 - 長野県外で働きたいと思っているから。
 - 田舎すぎてつまんないから都心に行く
 - 田舎だから
 - 田舎に居たくないから引っ越す
 - 都会ではたらきたい
 - 都会に行きたいから
 - 都会のほうにいてそう
 - 都心で働きたいと思っているから。
 - 東京とか他の県で暮らしてみたい。
 - 東京などの都会で暮らしてみたい。
 - 働くときは都会のほうがたくさん選択肢があると思うから
 - 特徴的な場所や環境がないから
 - 賑わっているところが好きだから。経済的にも安定している都会のほうがいいかなと思ったから。
 - 不便だから
 - 分らないけど、なんとなく長野県に入るけど千曲市ではないとかならあるかなって思った。

-
- 分からないけど、将来の夢のためにいるか分からない。
 - 別の県に実家があるから
 - 暮らしていない
 - 暮らしていないと思う
 - 僕の夢はプロ野球選手で、高校は県外の高校に行きたいなと思っているからです。
 - 僕は、サッカーをやっています。いつかは長野県の J リーグのチームに入りその後は J1 のチームにいき海外にいった名門クラブに入ることです。なので、千曲市にいないかもしれません
 - 僕は上京したいから
 - 夢のために都心に行く
 - 遊んだりお出かけとかも出来る場所がそんなにないから
 - なにもないから
 - 大学や就職などで他の地域に行きそうだから
 - 就職したら市外に出ると思うから

【高校生】

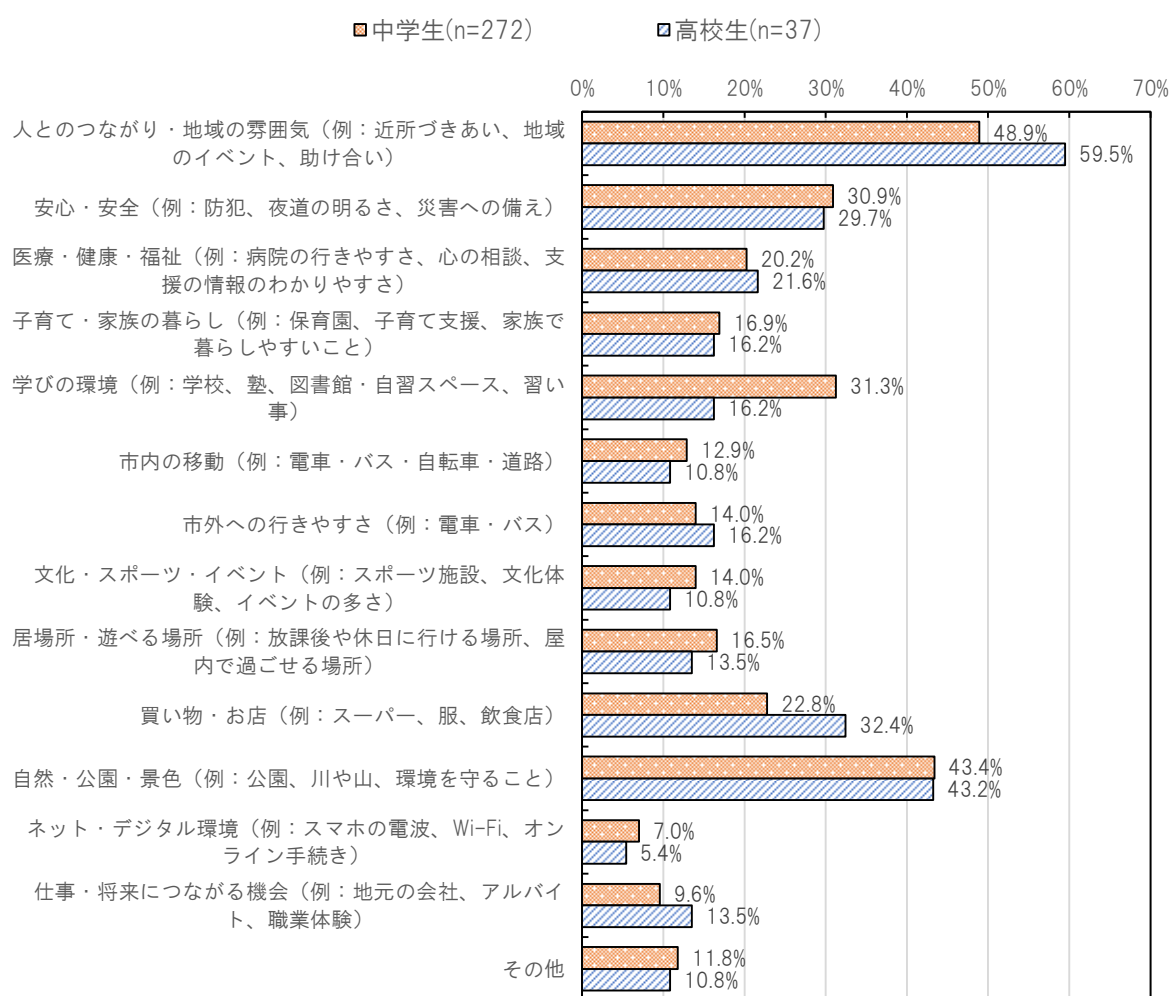
- 10 年先のことなんて分からないから
- できれば地元に戻りたいから
- どこかちがう県にいると思うから
- なにもないから住まないと思う
- やりたいことがあると思うから多分住んでない
- 今、長野市に住んでいるから
- 自分のやりたいことをやるために都会にいると思うからです
- 自分の住んでいる地域で働きたいから
- 自分の夢に向かって高校卒業後は東京にある専門学校に行くから
- 自分の夢を叶えて、都会で働いていると思うから。というかそうでありたい！！
- 自分は将来、どの地域に住もうと明確には見えていないため NO にしました。
- 周りにお店が少ないから
- 周りになにもなくてつまらないから。
- 住んでいるところから離れたくない
- 千曲市
- 千曲市だと不便な点が多いから。
- 千曲市に引っ越す予定がないから
- 千曲市に住む気はないから
- 大学に行くまたは就職先の問題
- 大幅に移動することはないと思うから、長野市にずっと住んでいると思う
- 地元だから
- 長野県にいないから
- 長野市に住んでいるから
- 長野市のほうが便利
- 都会の方へ行っている可能性のほうが高いと思うから
- 働きたい職場が千曲市じゃないところにあるから

問4. 千曲市の住みやすいと思うところについて、1 位から 3 位まで順番にお答えください。

① 1 位～第 3 位のいずれかに選択された回答数の合計により集計

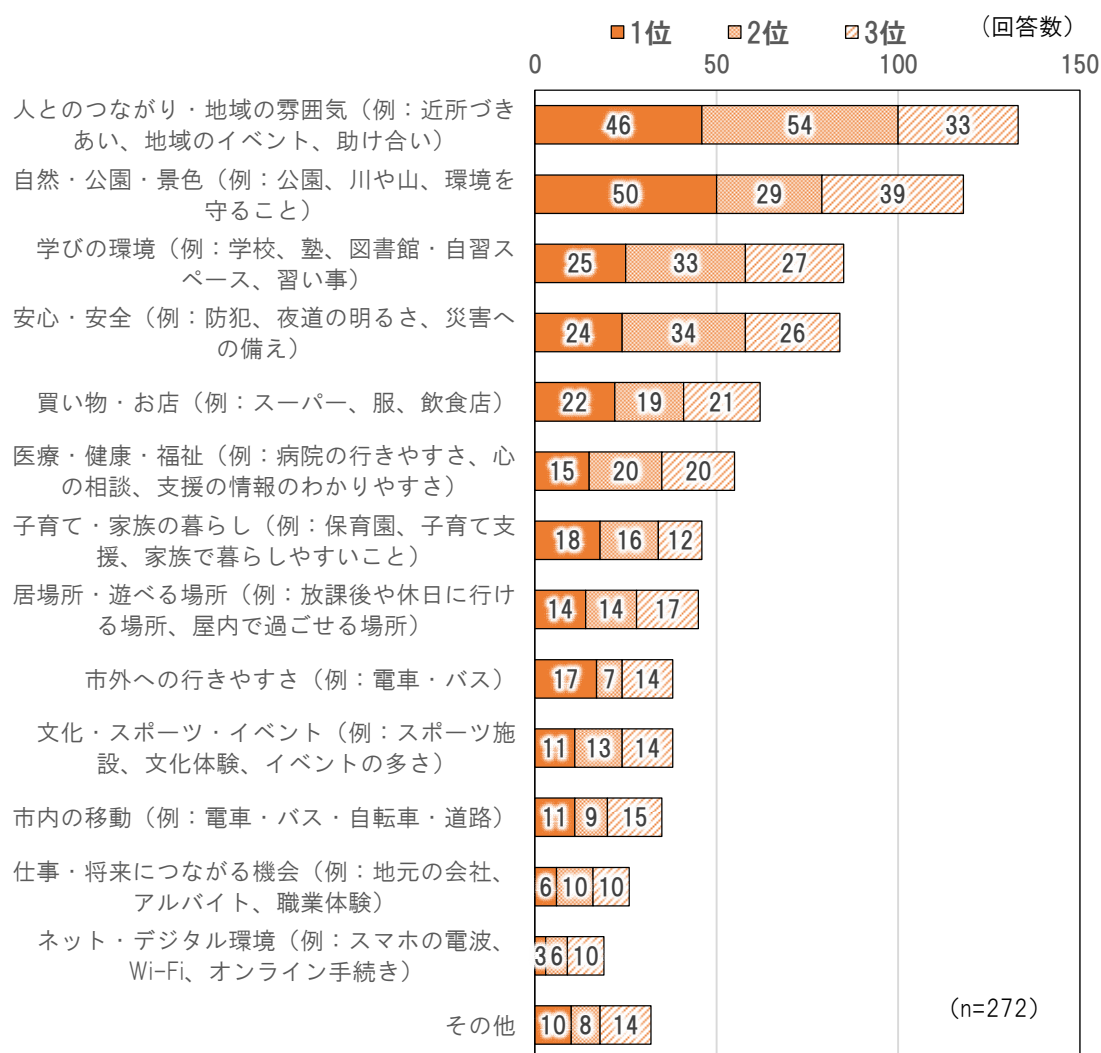
- 中学生、高校生ともに「人とのつながり、地域の雰囲気」（中学生 48.9%、高校生 59.5%）が最も回答割合が高く、次いで「自然・公園・景色」（中学生 43.4%、高校生 43.2%）となっている。
- 3 番目に高いのは中学生が「学びの環境」（31.3%）、高校生が「買い物・お店」（32.4%）となっている。

図表 4 千曲市の住みやすいところ



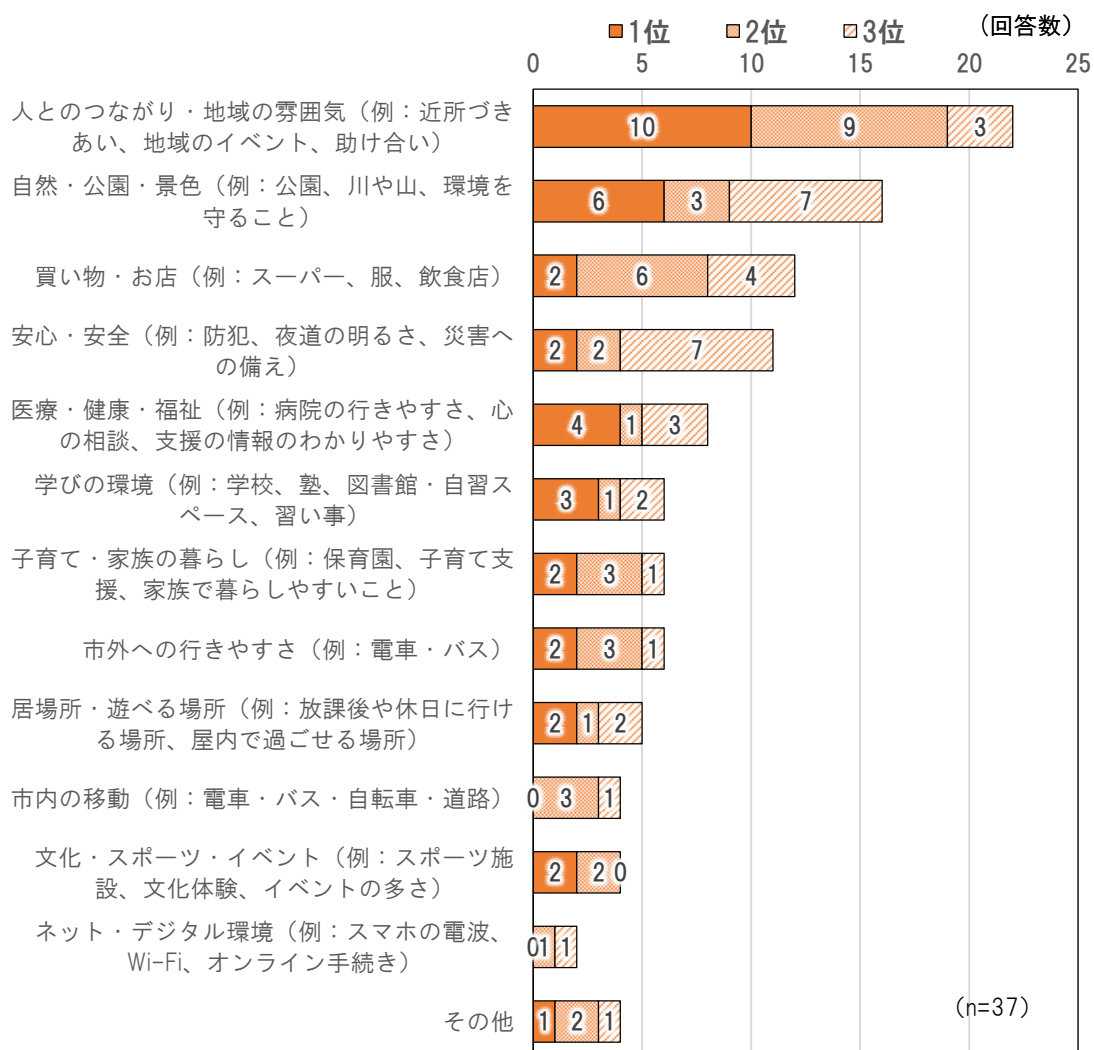
②【中学生】住みやすいと思うところ(1位～3位の回答数)

- 「1位」として最も選ばれた項目に注目すると、最も多かったのは「自然・公園・景色」であり、次いで「人とのつながり、地域の雰囲気」、「学びの環境」「安心・安全」が続く結果となった。



③【高校生】住みやすいと思うところ(1位～3位の回答数)

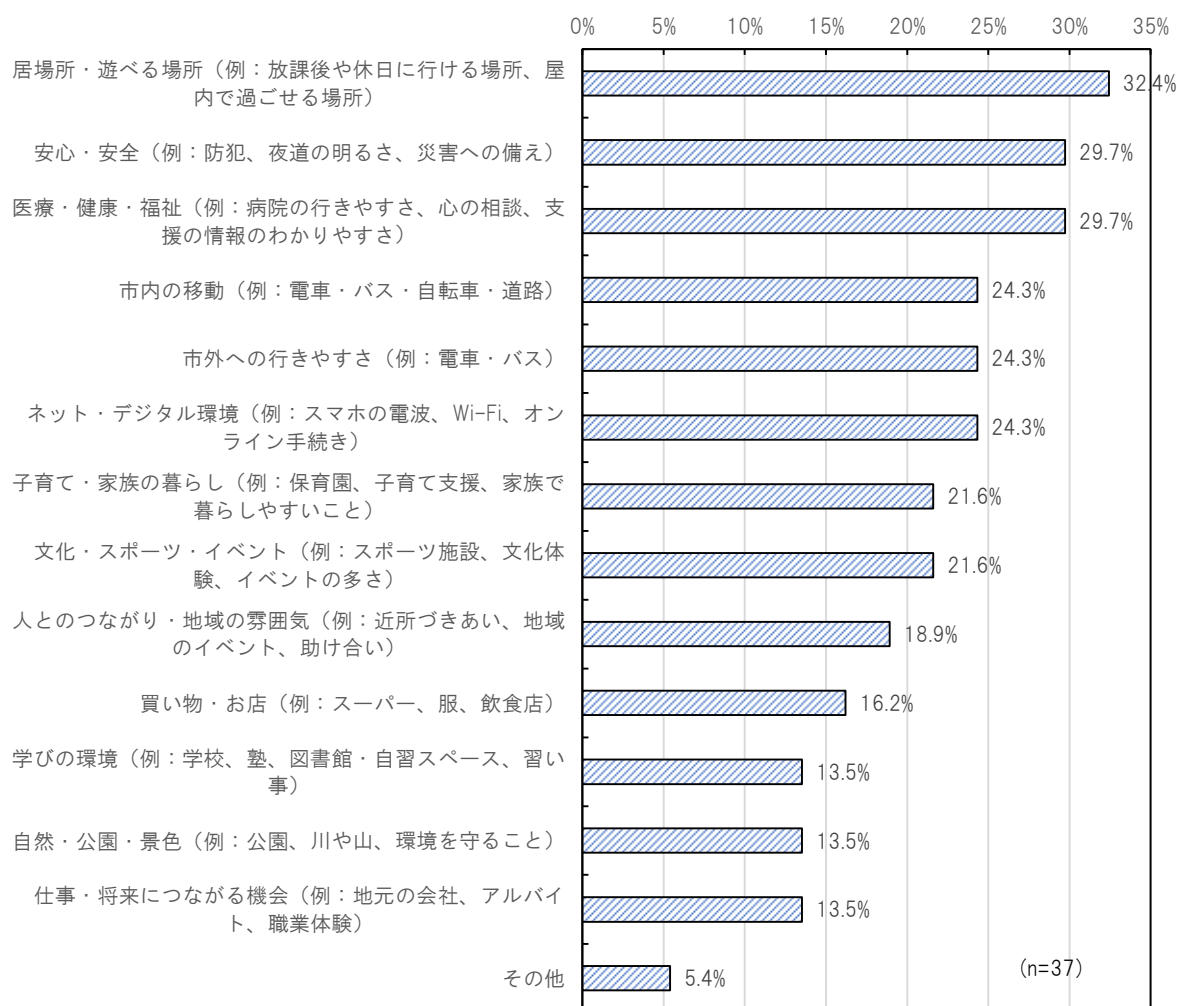
- 「1位」として最も選ばれた項目に注目すると、最も多かったのは「人とのつながり、地域の雰囲気」であり、次いで「自然・公園・景色」が続く結果となった。



問5. 10年後、仮に千曲市で暮らすことを想像した上で、もっと良くしてほしい、または充実してほしいことを選んでください。(複数選択可) ※高校生のみ

- 「居場所・遊べる場所」(32.4%) が最も高く、次いで「安心・安全」、「医療・健康・福祉」(各 29.7%) となっている。

図表 5 千曲市にもっと良くしてほしいこと、充実してほしいこと



問6. 前の設問で選択した項目(千曲市のもっと良くしてほしい、または充実してほしいと思う点)について、具体的な内容があればお書きください。 ※高校生のみ

- 公共交通の利便性向上や道路・街灯等の安全確保、Wi-Fi など通信環境の改善を求める声が多くみられた。
- また、若者や子どもが集まり、遊び、交流できる場やイベント、店舗等の充実を期待する意見もみられる。

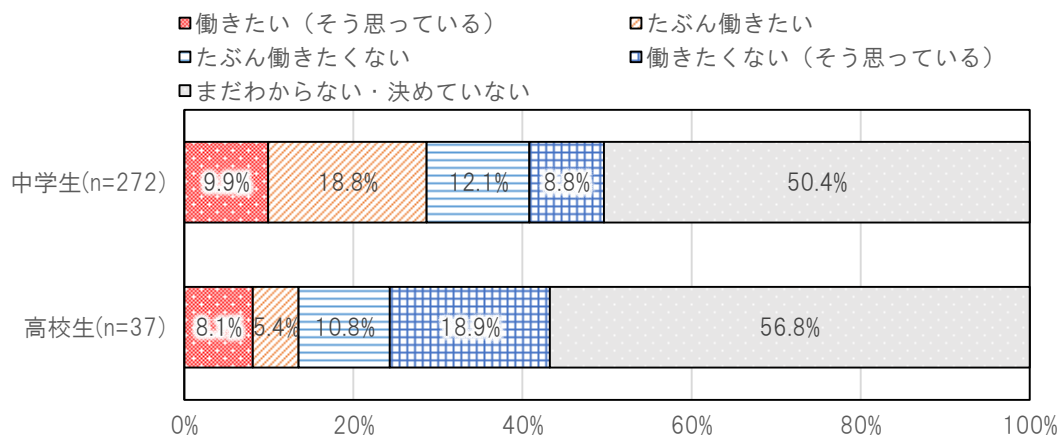
自由意見

- 夜道が暗くて怖いから街灯を増やしてほしい・LGBTQ+への理解を市全体で進めてほしい
- Wi-Fi を増やしてほしいです
- あそぶ場所増えてほしい。
- イベントをたくさんやってほしい
- お店がもっと増えてほしい
- お店をふやしてほしい
- ゲームセンター
- なんとなく
- ネットがつながるところはとってもいいなと思ったけど、所々弱いところがあるから多少は一定にしてほしい
- もっとたくさんの人が交流できたり、遊べる（公園とかじゃなく）そういう場所を増やしたほうがいいと思います！
- 飲食店
- 屋代駅前がさみしいので賑やかにしてほしい
- 街頭を増やしてほしい・バスや電車の本数を増やしてほしい
- 近くにバスが通ってなかったりして交通の便が悪いからもっと良くしてほしい
- 交通網が狭すぎて動き辛い
- 子どもたちが安全かつ学びやすい環境にしてほしい。あと災害などが来たときに安全にしてほしい。
- 自然が多いのが千曲市の魅力だと思うけど、小さい子が遊べる場所や高校生や大学生くらいの人がいきたくなる場所をもっと増やしたほうがいいと思う
- 自然は大事
- 自転車専用の道路を作してほしい車通りが多く危ないから
- 自転車用の道路をもっと増やしてほしいです。
- 職業体験は自分がやってみて本当に大切なことだと感じたため、ぜひ実行してあげてほしいです
- 誰でも参加できるバスケットボールの大会を色々な場所でたくさん開いてほしい（年に最低12回以上）
- 電車の本数を増やしてほしい
- 電車の本数増やしてほしい
- 道路の舗装
- 特にありません
- 遊ぶ場所が少ないと思ったからです
- たまに Wi-Fi やネット環境が悪くなるときがあって困っているから

問7. 大人になった時、千曲市またはその周辺で働きたいと思いますか。

- 「働きたい」と「たぶん働きたい」を合算した肯定的な意見は中学生が3割弱、高校生が1割強となっている。
- 「まだわからない・決めていない」は、中学生・高校生ともに過半数を超えている。

図表 6 千曲市で働きたいか



問8. 現在のあなたが「仕事を選ぶときに大事にしたいこと」は何ですか？

- 中学生では、「給料・お金（給与水準）」（51.8%）が最も高く、次いで「やりがい（達成感、人の役に立つなど）」（48.2%）、「やりたい仕事の内容（職業・職種）」（39.3%）となっている。
- 高校生では、「やりがい（達成感、人の役に立つなど）」（45.9%）が最も高く、次いで「やりたい仕事の内容（職業・職種）」（40.5%）、「給料・お金（給与水準）」、「職場の人間関係（安心して働ける）」（各 37.8%）となっている。
- 中学生、高校生ともに「給料・お金（給与水準）」、「やりがい（達成感、人の役に立つなど）」、「やりたい仕事の内容（職業・職種）」が上位になっている。

図表 7 仕事を選ぶときに大事にしたいこと

