

千曲市総合交通マップ・時刻表

目次

- 1 循環バス・デマンド型乗合タクシー利用案内
- 2 総合交通マップ
- 3 大循環線 東回り
- 4 大循環線 西回り
- 5 東部線・長電バス
- 6 姨捨線
- 7 大田原線
- 8 更級戸倉線
- 9 五加戸倉線
- 10 上山田線
- 11 おばすて棚田・温泉便
- 12 デマンド型乗合タクシー(東部エリア)
- 13 デマンド型乗合タクシー(稻荷山・八幡エリア)
- 14 デマンド型乗合タクシー(更級エリア)
- 15 デマンド型乗合タクシー(上山田エリア)
- 16 しなの鉄道



千曲市

令和8年4月20日改正

循環バス

乗車料金			
区 分	料 金	割引条件	
大 人	200円	—	
65歳以上の市民	100円	割引券の提示(総合政策課に要申請)	
小中学生	100円	—	
未就学児	無 料	—	
身体障害者 手帳等を 所持する方 ⁽¹⁾	市 民	無 料	無料券の提示(福祉課に要申請)
	市外の方	半 額	手帳(コピー可)を提示 ⁽²⁾
上記 ⁽¹⁾ の介助者	被介助者と同額 (原則1名)		—

ご利用の注意事項

- バス停が片側しかない場合は、進行方向側でお待ちください。
- 割引乗車券等をお持ちの方は、降車の際に提示してください。

(車いす利用・団体利用について)

- 車両や交通状況などにより、利用が難しい場合がありますので、事前に市までご相談ください。

(1)身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を所持する方等、詳しくは福祉課にお問合せください。

(2)手帳のコピーを提示する場合は、顔写真付きページのコピーを運転手に提示してください。

デマンド型乗合タクシー

乗車料金		
区 分	料 金	割引条件
大 人	300円	—
小中高生	200円	—
未就学児	無 料	—
身体障害者手帳等を 所持する方 ⁽¹⁾	200円	手帳(コピー可) を提示 ⁽²⁾
上記 ⁽¹⁾ の介助者	200円	—

ご利用の注意事項

- 運行状況によって、到着時間が前後する場合があります。
- 乗合運行のため、時間に余裕をもってお待ちください。
- 通常のタクシーと異なり、停留所の無い場所では乗り降りできません。
- 乗り降りの介助、荷物の持ち運びなどのお手伝いはできません。

利用手順

①利用者登録をする

(あらかじめ登録をしていないと利用できません)

- ・利用者登録は、オンライン申請のほか、千曲市役所、上山田戸倉出張所、郵送、FAX、メールでも手続きができます。
- ・登録用紙は市役所窓口かホームページから入手できます。
(FAX: 026-273-8787
メール: koutsuu@city.chikuma.lg.jp)
- ・登録は無料です



②利用者カードが届く



③利用予約

- 乗車したい便の1時間前(1便は前日20:00)までに、受付のオペレーターに次の事項を連絡
- 利用者カードに記載されている利用者番号
 - 乗車したい停留所名
 - 降車したい停留所名
 - 乗車したい時間



④乗車

- ・予約をした時間に指定の停留所で待つ。
- ・乗合タクシーに乗車
- ・指定の停留所で料金を支払い、降車する。



※制度や利用者登録に関するお問い合わせ先／千曲市役所 総合政策課 026-273-1111(内線4132)

割引制度(手続きが必要なもの)

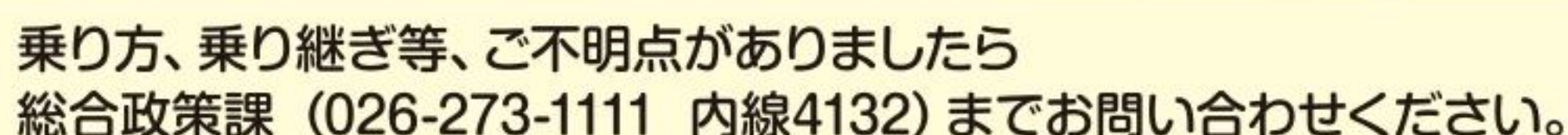
区分	名 称	内 容	料金・割引額	手続き方法
バスデマンド共通	回数券	100円券×12枚	1,000円	販売所で購入
	回数券 (免許返納者)	100円券×120枚 (市民のみ)	無 料	総合政策課に申請 (返納後1年以内)
	乗継券	バス⇄デマンドの 乗継ぎに適用(当日限り)	100円引	乗務員に申請
バス	高齢者割引	65歳以上(市民)	100円引	総合政策課に申請
	障がい者割引	身体障がい者等(市民)	無 料	福祉課に申請
	定期券	通勤	1か月	販売所で購入
			3か月	
		通学	1か月	
			3か月	
	1日乗車券	大 人	500円	バス車内で購入
		割引適用者	300円	

回数券・定期券の販売所

回数券・定期券	販売所
回数券・定期券	屋代駅
	戸倉駅駐車場管理人室
	Yショップ千曲市役所店
回数券のみ販売	竹林の湯
	健康プラザ
	白鳥園
	長野寿光会上山田病院
	つるの湯
	更埴観光タクシー

※回数券の払戻し、交換はできません。

※定期券の払戻しは、Yショップ千曲市役所店でのみ承ります。

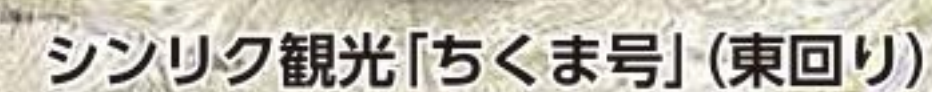


東回り（時計回り）

(有)信州観光バス (026) 272-8100

※12月29日～1月3日
は全便運休

3



※平日運行の3便・5便・7便・9便・11便は
信州観光バス「やまびこ号」が運行します。

(日曜 運休)

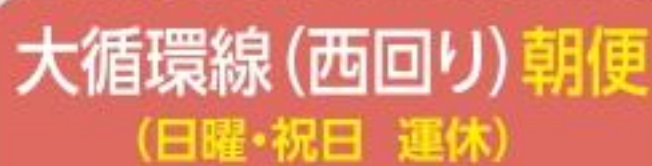
運行日	平日（月～金曜日）											土曜・祝日				
停留所	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便	10便	11便	2便	3便	4便	5便	6便	
屋代駅	8:20	－	9:47	10:25	11:13	12:33	13:38	14:47	15:30	16:10	8:20	9:47	11:13	13:38	15:30	
屋代駅入口	8:20	－	9:47	10:25	11:13	12:33	13:38	14:47	15:30	16:10	8:20	9:47	11:13	13:38	15:30	
ふれあい通り	8:21	－	9:48	10:26	11:14	12:34	13:39	14:48	15:31	16:11	8:21	9:48	11:14	13:39	15:31	
千曲中央病院	8:23	－	9:50	10:28	11:16	12:36	13:41	14:50	15:33	16:13	8:23	9:50	11:16	13:41	15:33	
消防署入口	8:24	－	9:51	10:29	11:17	12:37	13:42	14:51	15:34	16:14	8:24	9:51	11:17	13:42	15:34	
信州の幸あんずホール入口	8:24	－	9:51	10:29	11:17	12:37	13:42	14:51	15:34	16:14	8:24	9:51	11:17	13:42	15:34	
千曲市役所東(とぶきアリーナ千曲東)	8:25	－	9:52	10:30	11:18	12:38	13:43	14:52	15:35	16:15	8:25	9:52	11:18	13:43	15:35	
高河原	8:25	－	9:52	10:30	11:18	12:38	13:43	14:52	15:35	16:15	8:25	9:52	11:18	13:43	15:35	
新田入口	8:26	－	9:53	10:31	11:19	12:39	13:44	14:53	15:36	16:16	8:26	9:53	11:19	13:44	15:36	
伊勢社前	8:27	－	9:54	10:32	11:20	12:40	13:45	14:54	15:37	16:17	8:27	9:54	11:20	13:45	15:37	
ベシシア更埴店南	8:28	－	9:55	10:33	11:21	12:41	13:46	14:55	15:38	16:18	8:28	9:55	11:21	13:46	15:38	
ハリカ更埴店前	8:29	－	9:56	10:34	11:22	12:42	13:47	14:56	15:39	16:19	8:29	9:56	11:22	13:47	15:39	
鋳物師屋西	8:31	－	9:58	10:36	11:24	12:44	13:49	14:58	15:41	16:21	8:31	9:58	11:24	13:49	15:41	
鋳物師屋南	8:31	－	9:58	10:36	11:24	12:44	13:49	14:58	15:41	16:21	8:31	9:58	11:24	13:49	15:41	
森林組合	8:32	－	9:59	10:37	11:25	12:45	13:50	14:59	15:42	16:22	8:32	9:59	11:25	13:50	15:42	
綿半千曲店前	8:33	－	10:00	10:38	11:26	12:46	13:51	15:00	15:43	16:23	8:33	10:00	11:26	13:51	15:43	
セブンイレブン戸倉内川店東	8:33	－	10:00	10:38	11:26	12:46	13:51	15:00	15:43	16:23	8:33	10:00	11:26	13:51	15:43	
五加郵便局前	8:34	－	10:01	10:39	11:27	12:47	13:52	15:01	15:44	16:24	8:34	10:01	11:27	13:52	15:44	
五差路	8:35	－	10:02	10:40	11:28	12:48	13:53	15:02	15:45	16:25	8:35	10:02	11:28	13:53	15:45	
十夜河原入口	8:36	－	10:03	10:41	11:29	12:49	13:54	15:03	15:46	16:26	8:36	10:03	11:29	13:54	15:46	
上徳間公民館	8:37	－	10:04	10:42	11:30	12:50	13:55	15:04	15:47	16:27	8:37	10:04	11:30	13:55	15:47	
上徳館前	8:37	－	10:04	10:42	11:30	12:50	13:55	15:04	15:47	16:27	8:37	10:04	11:30	13:55	15:47	
中学校前	8:37	－	10:04	10:42	11:30	12:50	13:55	15:04	15:47	16:27	8:37	10:04	11:30	13:55	15:47	
戸上中学校入口	8:38	－	10:05	10:43	11:31	12:51	13:56	15:05	15:48	16:28	8:38	10:05	11:31	13:56	15:48	
酒造コレクション前	8:38	－	10:05	10:43	11:31	12:51	13:56	15:05	15:48	16:28	8:38	10:05	11:31	13:56	15:48	
戸倉駅	8:43	9:18	10:10	10:48	11:36	12:56	14:01	15:10	15:53	16:33	8:43	10:10	11:36	14:01	15:53	
酒造コレクション前	8:43	9:18	10:10	10:48	11:36	12:56	14:01	15:10	15:53	－	8:43	10:10	11:36	14:01	15:53	
戸上中学校入口	8:45	9:20	10:12	10:50	11:38	12:58	14:03	15:12	15:55	－	8:45	10:12	11:38	14:03	15:55	
千曲市ふれあい福祉センター	8:46	9:21	10:13	10:51	11:39	12:59	14:04	15:13	15:56	－	8:46	10:13	11:39	14:04	15:56	
新戸倉温泉信金前	8:47	9:22	10:14	10:52	11:40	13:00	14:05	15:14	15:57	－	8:47	10:14	11:40	14:05	15:57	
セブンイレブン戸倉店前	8:48	9:23	10:15	10:53	11:41	13:01	14:06	15:15	15:58	－	8:48	10:15	11:41	14:06	15:58	
つるの湯	8:52	9:27	10:19	10:57	11:45	13:05	14:10	15:19	16:02	－	8:52	10:19	11:45	14:10	16:02	
新屋	8:53	9:28	10:20	10:58	11:46	13:06	14:11	15:20	16:03	－	8:53	10:20	11:46	14:11	16:03	
下久保	8:53	9:28	10:20	10:58	11:46	13:06	14:11	15:20	16:03	－	8:53	10:20	11:46	14:11	16:03	
温泉資料館前	8:55	9:30	10:22	11:00	11:48	13:08	14:13	15:22	16:05	－	8:55	10:22	11:48	14:13	16:05	
長野寿光会上山田病院	8:56	9:31	10:23	11:01	11:49	13:09	14:14	15:23	16:06	－	8:56	10:23	11:49	14:14	16:06	
総合観光会館	8:57	9:32	10:24	11:02	11:50	13:10	14:15	15:24	16:07	－	8:57	10:24	11:50	14:15	16:07	
上山田温泉公園	8:57	9:32	10:24	11:02	11:50	13:10	14:15	15:24	16:07	－	8:57	10:24	11:50	14:15	16:07	
上山田温泉入口	8:58	9:33	10:25	11:03	11:51	13:11	14:16	15:25	16:08	－	8:58	10:25	11:51	14:16	16:08	
戸倉温泉入口	8:58	9:33	10:25	11:03	11:51	13:11	14:16	15:25	16:08	－	8:58	10:25	11:51	14:16	16:08	
若宮東	8:59	9:34	10:26	11:04	11:52	13:12	14:17	15:26	16:09	－	8:59	10:26	11:52	14:17	16:09	
若宮	8:59	9:34	10:26	11:04	11:52	13:12	14:17	15:26	16:09	－	8:59	10:26	11:52	14:17	16:09	
黒彦団地入口	9:00	9:35	10:27	11:05	11:53	13:13	14:18	15:27	16:10	－	9:00	10:27	11:53	14:18	16:10	
芝原水野青果前	9:00	9:35	10:27	11:05	11:53	13:13	14:18	15:27	16:10	－	9:00	10:27	11:53	14:18	16:10	
更級小学校校入口	9:02	9:37	10:29	11:07	11:55	13:15	14:20	15:29	16:12	－	9:02	10:29	11:55	14:20	16:12	
須坂	9:03	9:38	10:30	11:08	11:56	13:16	14:21	15:30	16:13	－	9:03	10:30	11:56	14:21	16:13	
三島	9:03	9:38	10:30	11:08	11:56	13:16	14:21	15:30	16:13	－	9:03	10:30	11:56	14:21	16:13	
代	9:04	9:39	10:31	11:09	11:57	13:17	14:22	15:31	16:14	－	9:04	10:31	11:57	14:22	16:14	
代入口	9:05	9:40	10:32	11:10	11:58	13:18	14:23	15:32	16:15	－	9:05	10:32	11:58	14:23	16:15	
上町	9:06	9:41	10:33	11:11	11:59	13:19	14:24	15:33	16:16	－	9:06	10:33	11:59	14:24	16:16	
辻	9:06	9:41	10:33	11:11	11:59	13:19	14:24	15:33	16:16	－	9:06	10:33	11:59	14:24	16:16	
鳥居前	9:08	9:43	10:35	11:13	12:01	13:21	14:26	15:35	16:18	－	9:08	10:35	12:01	14:26	16:18	
八幡（水別神社神宮松田邸前）	9:08	9:43	10:35	11:13	12:01	13:21	14:26	15:35	16:18	－	9:08	10:35	12:01	14:26	16:18	
北堀	9:09	9:44	10:36	11:14	12:02	13:22	14:27	15:36	16:19	－	9:09	10:36	12:02	14:27	16:19	
志川	9:09	9:44	10:36	11:14	12:02	13:22	14:27	15:36	16:19	－	9:09	10:36	12:02	14:27	16:19	
御言橋	9:10	9:45	10:37	11:15	12:03	13:23	14:28	15:37	16:20	－	9:10	10:37	12:03	14:28	16:20	
治田町	9:10	9:45	10:37	11:15	12:03	13:23	14:28	15:37	16:20	－	9:10	10:37	12:03	14:28	16:20	
上八日町	9:11	9:46	10:38	11:16	12:04	13:24	14:29	15:38	16:21	－	9:11	10:38	12:04	14:29	16:21	
本八日町	9:12	9:47	10:39	11:17	12:05	13:25	14:30	15:39	16:22	－	9:12	10:39	12:05	14:30	16:22	
稲荷山郵便局	9:13	9:48	10:40	11:18	12:06	13:26	14:31	15:40	16:23	－	9:13	10:40	12:06	14:31	16:23	
稲荷山温泉前	9:14	9:49	10:41	11:19	12:07	13:27	14:32	15:41	16:24	－	9:14	10:41	12:07	14:32	16:24	
穴守稲荷神社	9:15	9:50	10:42	11:20	12:08	13:28	14:33	15:42	16:25	－	9:15	10:42	12:08	14:33	16:25	
千曲市役所西(とぶきアリーナ千曲西)	9:17	9:52	10:44	11:22	12:10	13:30	14:35	15:44	16:27	－	9:17	10:44	12:10	14:35	16:27	
信州の幸あんずホール入口	9:18	9:53	10:45	11:23	12:11	13:31	14:36	15:45	16:28	－	9:18	10:45	12:11	14:36	16:28	
消防署入口	9:18	9:53	10:45	11:23	12:11	13:31	14:36	15:45	16:28	－	9:18	10:45	12:11	14:36	16:28	
千曲中央病院	9:20	9:55	10:47	11:25	12:13	13:33	14:38	15:47	16:30	－	9:20	10:47	12:13	14:38	16:30	
ふれあい通り	9:22	9:57	10:49	11:27	12:15	13:35	14:40	15:49	16:32	－	9:22	10:49	12:15	14:40	16:32	
屋代駅入口	9:23	9:58	10:50	11:28	12:16	13:36	14:41	15:50	16:33	－	9:23	10:50	12:16	14:41	16:33	
屋代駅	9:26	10:01	10:53	11:31	12:19	13:39	14:44	15:53	16:36	－	9:26	10:53	12:19	14:44	16:33	

西回り(反時計回り)

(有)信州観光バス (026) 272-8100

※12月29日～1月3日
は全便運休

4



運行日	平日・土曜
停留所	1便
屋代駅	7:25
屋代駅入口	7:25
ふれあい通り	7:26
消防署入口	7:27
信州の幸あんずホール入口	7:27
千曲市役所西(ことぶきアリーナ千曲西)	7:29
穴守稲荷神社	7:31
稲荷山温泉前	7:32
稲荷山郵便局	7:33
本八日町	7:33
上八日町	7:34
治田町	7:34
御言橋	7:35
志川	7:35
北堀	7:36
八幡(武水別神社神宮松田邸前)	7:36
鳥居前	7:40
辻	7:40
上町	7:41
代入口	7:42
代	7:43
三島	7:44
須坂	7:44
更級小学校入口	7:46
芝原水野青果前	7:46
黒彦団地入口	7:47
若宮	7:48
若宮東	7:48
戸倉温泉入口	7:49
上山田温泉入口	7:49
上山田温泉公園	7:50
総合観光会館	7:50
つるの湯	7:53
新屋	7:54
下久保	7:54
温泉資料館前	7:56
長寿寿光会上山田病院	7:56
セブンイレブン戸倉店前	7:58
新戸倉温泉信金前	7:59
千曲市ふれあい福祉センター	8:00
戸上中学校入口	8:01
酒造コレクション前	8:01
戸倉駅	8:06
酒造コレクション前	8:06
戸上中学校入口	8:07
中学校前	8:07
上徳館前	8:07
上徳間公民館	8:08
十夜河原入口	8:09
五差路	8:10
五加郵便局前	8:11
セブンイレブン戸倉内川店東	8:12
綿半千曲店前	8:12
森林組合	8:13
鋳物師屋南	8:13
鋳物師屋西	8:14
新田ふれあい広場	8:15
伊勢社前	8:16
新田入口	8:17
高河原	8:17
千曲市役所東(ことぶきアリーナ千曲東)	8:18
信州の幸あんずホール入口	8:20
消防署入口	8:20
千曲中央病院	8:22
ふれあい通り	8:24
屋代駅入口	8:25
屋代駅	8:35

大循環線(西回り)夕便
(土曜・日曜・祝日 運休)

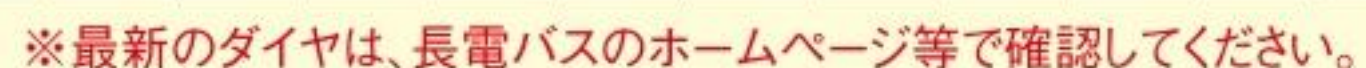
運行日 停留所	平日 11便
屋代駅	17:30
屋代駅入口	17:30
ふれあい通り	17:31
千曲中央病院	17:33
消防署入口	17:34
信州の幸あんずホール入口	17:34
千曲市役所西(ことがきアリーナ千曲西)	17:35
穴守稲荷神社	17:37
稲荷山温泉前	17:38
稲荷山郵便局	17:39
本八日町	17:39
上八日町	17:40
治田町	17:40
御音橋	17:41
志川	17:41
北堀	17:42
八幡(武水別神社神官松田邸前)	17:42
鳥居前	17:44
辻	17:44
上町	17:45
代入口	17:46
代	17:46
三島	17:47
須坂	17:47
更級小学校入口	17:49
芝原水野青果前	17:49
黒彦団地入口	17:50
若宮	17:51
若宮東	17:51
戸倉温泉入口	17:52
上山田温泉入口	17:52
上山田温泉公園	17:53
総合観光会館	17:53
つるの湯	17:57
新屋	17:58
下久保	17:58
温泉資料館前	18:00
長野寿光会上山田病院	18:01
セブンイレブン戸倉店前	18:03
新戸倉温泉信金前	18:04
千曲市ふれあい福祉センター	18:05
戸上中学校入口	18:06
酒造コレクション前	18:06
戸倉駅	18:11

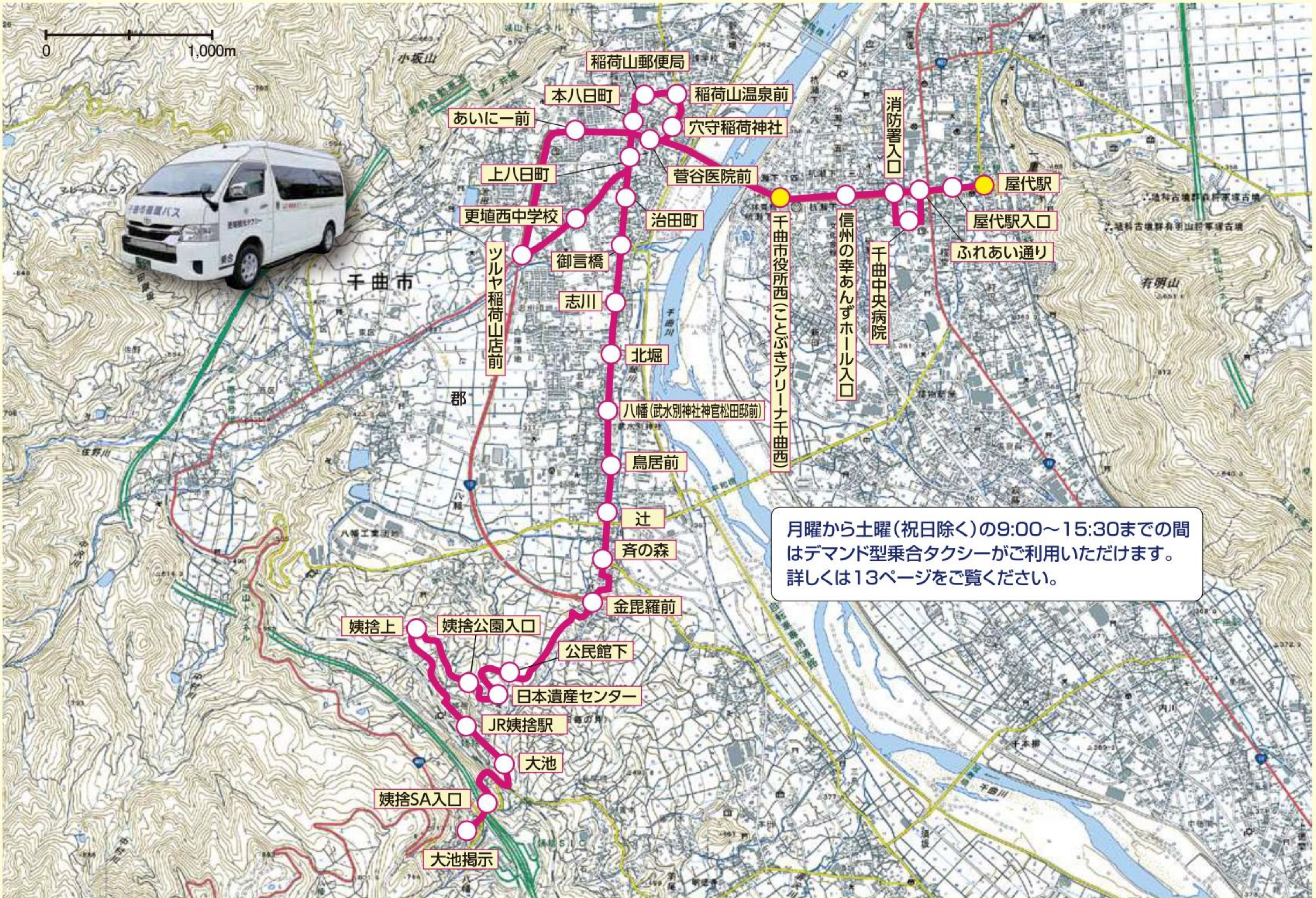
※平日運行の3便・5便・7便・9便は
信州観光バス「ほっとバス」が運行し
ます。

大循環線(西回り)〈反時計回り〉(日曜 運休)

運行日	平日（月～金曜日）									土曜・祝日				
停留所	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便	10便	2便	3便	4便	5便	6便
屋代駅	8:50	－	10:15	11:15	12:10	13:15	14:15	15:15	15:47	8:50	10:15	12:10	14:15	15:47
屋代駅入口	8:50	－	10:15	11:15	12:10	13:15	14:15	15:15	15:47	8:50	10:15	12:10	14:15	15:47
ふれあい通り	8:51	－	10:16	11:16	12:11	13:16	14:16	15:16	15:48	8:51	10:16	12:11	14:16	15:48
千曲中央病院	8:53	－	10:18	11:18	12:13	13:18	14:18	15:18	15:50	8:53	10:18	12:13	14:18	15:50
消防署入口	8:54	－	10:19	11:19	12:14	13:19	14:19	15:19	15:51	8:54	10:19	12:14	14:19	15:51
信州の幸あんずホール入口	8:54	－	10:19	11:19	12:14	13:19	14:19	15:19	15:51	8:54	10:19	12:14	14:19	15:51
千曲市役所西（とぶきアリーナ千曲西）	8:55	－	10:20	11:20	12:15	13:20	14:20	15:20	15:52	8:55	10:20	12:15	14:20	15:52
穴守稲荷神社	8:57	－	10:22	11:22	12:17	13:22	14:22	15:22	15:54	8:57	10:22	12:17	14:22	15:54
稲荷山温泉前	8:58	－	10:23	11:23	12:18	13:23	14:23	15:23	15:55	8:58	10:23	12:18	14:23	15:55
稲荷山郵便局	8:59	－	10:24	11:24	12:19	13:24	14:24	15:24	15:56	8:59	10:24	12:19	14:24	15:56
本八日町	8:59	－	10:24	11:24	12:19	13:24	14:24	15:24	15:56	8:59	10:24	12:19	14:24	15:56
上八日町	9:00	－	10:25	11:25	12:20	13:25	14:25	15:25	15:57	9:00	10:25	12:20	14:25	15:57
治田町	9:00	－	10:25	11:25	12:20	13:25	14:25	15:25	15:57	9:00	10:25	12:20	14:25	15:57
御言橋	9:01	－	10:26	11:26	12:21	13:26	14:26	15:26	15:58	9:01	10:26	12:21	14:26	15:58
志川	9:01	－	10:26	11:26	12:21	13:26	14:26	15:26	15:58	9:01	10:26	12:21	14:26	15:58
北堀	9:02	－	10:27	11:27	12:22	13:27	14:27	15:27	15:59	9:02	10:27	12:22	14:27	15:59
八幡（武水別神社神官松田駅前）	9:02	－	10:27	11:27	12:22	13:27	14:27	15:27	15:59	9:02	10:27	12:22	14:27	15:59
鳥居前	9:04	－	10:29	11:29	12:24	13:29	14:29	15:29	16:01	9:04	10:29	12:24	14:29	16:01
辻	9:04	－	10:29	11:29	12:24	13:29	14:29	15:29	16:01	9:04	10:29	12:24	14:29	16:01
上町	9:05	－	10:30	11:30	12:25	13:30	14:30	15:30	16:02	9:05	10:30	12:25	14:30	16:02
代入役	9:06	－	10:31	11:31	12:26	13:31	14:31	15:31	16:03	9:06	10:31	12:26	14:31	16:03
代	9:06	－	10:31	11:31	12:26	13:31	14:31	15:31	16:03	9:06	10:31	12:26	14:31	16:03
三島	9:07	－	10:32	11:32	12:27	13:32	14:32	15:32	16:04	9:07	10:32	12:27	14:32	16:04
須坂	9:07	－	10:32	11:32	12:27	13:32	14:32	15:32	16:04	9:07	10:32	12:27	14:32	16:04
更級小学校入口	9:09	－	10:34	11:34	12:29	13:34	14:34	15:34	16:06	9:09	10:34	12:29	14:34	16:06
芝原水青果前	9:09	－	10:34	11:34	12:29	13:34	14:34	15:34	16:06	9:09	10:34	12:29	14:34	16:06
黒彦団地入口	9:10	－	10:35	11:35	12:30	13:35	14:35	15:35	16:07	9:10	10:35	12:30	14:35	16:07
若宮	9:11	－	10:36	11:36	12:31	13:36	14:36	15:36	16:08	9:11	10:36	12:31	14:36	16:08
若宮東	9:11	－	10:36	11:36	12:31	13:36	14:36	15:36	16:08	9:11	10:36	12:31	14:36	16:08
戸倉温泉入口	9:12	－	10:37	11:37	12:32	13:37	14:37	15:37	16:09	9:12	10:37	12:32	14:37	16:09
上山田温泉入口	9:12	－	10:37	11:37	12:32	13:37	14:37	15:37	16:09	9:12	10:37	12:32	14:37	16:09
上山田温泉公園	9:13	－	10:38	11:38	12:33	13:38	14:38	15:38	16:10	9:13	10:38	12:33	14:38	16:10
総合観光会館	9:13	－	10:38	11:38	12:33	13:38	14:38	15:38	16:10	9:13	10:38	12:33	14:38	16:10
つるの湯	9:17	－	10:42	11:42	12:37	13:42	14:42	15:42	16:14	9:17	10:42	12:37	14:42	16:14
新屋	9:18	－	10:43	11:43	12:38	13:43	14:43	15:43	16:15	9:18	10:43	12:38	14:43	16:15
下久保	9:18	－	10:43	11:43	12:38	13:43	14:43	15:43	16:15	9:18	10:43	12:38	14:43	16:15
温泉資料館前	9:20	－	10:45	11:45	12:40	13:45	14:45	15:45	16:17	9:20	10:45	12:40	14:45	16:17
長寿寿光会上山田病院	9:21	－	10:46	11:46	12:41	13:46	14:46	15:46	16:18	9:21	10:46	12:41	14:46	16:18
セブンイレブン戸倉店前	9:23	－	10:48	11:48	12:43	13:48	14:48	15:48	16:20	9:23	10:48	12:43	14:48	16:20
新戸倉温泉信金前	9:24	－	10:49	11:49	12:44	13:49	14:49	15:49	16:21	9:24	10:49	12:44	14:49	16:21
千曲市ふれあい福祉センター	9:25	－	10:50	11:50	12:45	13:50	14:50	15:50	16:22	9:25	10:50	12:45	14:50	16:22
戸上中学校入口	9:26	－	10:51	11:51	12:46	13:51	14:51	15:51	16:23	9:26	10:51	12:46	14:51	16:23
酒造コレクション前	9:26	－	10:51	11:51	12:46	13:51	14:51	15:51	16:23	9:26	10:51	12:46	14:51	16:23
戸倉駅	9:31	10:30	10:56	11:56	12:51	13:56	14:56	15:56	16:28	9:31	10:56	12:51	14:56	16:28
酒造コレクション前	9:31	10:30	10:56	11:56	12:51	13:56	14:56	－	16:28	9:31	10:56	12:51	14:56	16:28
戸上中学校入口	9:32	10:31	10:57	11:57	12:52	13:57	14:57	－	16:29	9:32	10:57	12:52	14:57	16:29
中学校前	9:32	10:31	10:57	11:57	12:52	13:57	14:57	－	16:29	9:32	10:57	12:52	14:57	16:29
上徳館前	9:32	10:31	10:57	11:57	12:52	13:57	14:57	－	16:29	9:32	10:57	12:52	14:57	16:29
上徳間公民館	9:33	10:32	10:58	11:58	12:53	13:58	14:58	－	16:30	9:33	10:58	12:53	14:58	16:30
十夜河原入口	9:34	10:33	10:59	11:59	12:54	13:59	14:59	－	16:31	9:34	10:59	12:54	14:59	16:31
五差路	9:35	10:34	11:00	12:00	12:55	14:00	15:00	－	16:32	9:35	11:00	12:55	15:00	16:32
五加郵便局前	9:36	10:35	11:01	12:01	12:56	14:01	15:01	－	16:33	9:36	11:01	12:56	15:01	16:33
セブンイレブン戸倉内川店東	9:37	10:36	11:02	12:02	12:57	14:02	15:02	－	16:34	9:37	11:02	12:57	15:02	16:34
綿半千曲店前	9:37	10:36	11:02	12:02	12:57	14:02	15:02	－	16:34	9:37	11:02	12:57	15:02	16:34
森林組合	9:38	10:37	11:03	12:03	12:58	14:03	15:03	－	16:35	9:38	11:03	12:58	15:03	16:35
鋳物師屋南	9:39	10:38	11:04	12:04	12:59	14:04	15:04	－	16:36	9:39	11:04	12:59	15:04	16:36
鋳物師屋西	9:40	10:39	11:05	12:05	13:00	14:05	15:05	－	16:37	9:40	11:05	13:00	15:05	16:37
ハリカ更埴店前	9:42	10:41	11:07	12:07	13:02	14:07	15:07	－	16:39	9:42	11:07	13:02	15:07	16:39
ベシシア更埴店南	9:43	10:42	11:08	12:08	13:03	14:08	15:08	－	16:40	9:43	11:08	13:03	15:08	16:40
伊勢社前	9:44	10:43	11:09	12:09	13:04	14:09	15:09	－	16:41	9:44	11:09	13:04	15:09	16:41
新田入口	9:45	10:44	11:10	12:10	13:05	14:10	15:10	－	16:42	9:45	11:10	13:05	15:10	16:42
高河原	9:45	10:44	11:10	12:10	13:05	14:10	15:10	－	16:42	9:45	11:10	13:05	15:10	16:42
千曲市役所東（とぶきアリーナ千曲東）	9:46	10:45	11:11	12:11	13:06	14:11	15:11	－	16:43	9:46	11:11	13:06	15:11	16:43
信州の幸あんずホール入口	9:47	10:46	11:12	12:12	13:07	14:12	15:12	－	16:44	9:47	11:12	13:07	15:12	16:44
消防署入口	9:47	10:46	11:12	12:12	13:07	14:12	15:12	－	16:44	9:47	11:12	13:07	15:12	16:44
千曲中央病院	9:49	10:48	11:14	12:14	13:09	14:14	15:14	－	16:46	9:49	11:14	13:09	15:14	16:46
ふれあい通り	9:51	10:50	11:16	12:16	13:11	14:16	15:16	－	16:48	9:51	11:16	13:11	15:16	16:48
屋代駅入口	9:52	10:51	11:17	12:17	13:12	14:17	15:17	－	16:49	9:52	11:17	13:12	15:17	16:49
屋代駅	9:55	10:54	11:20	12:20	13:15	14:20	15:20	－	16:52	9:55	11:20	13:15	15:20	16:52

5

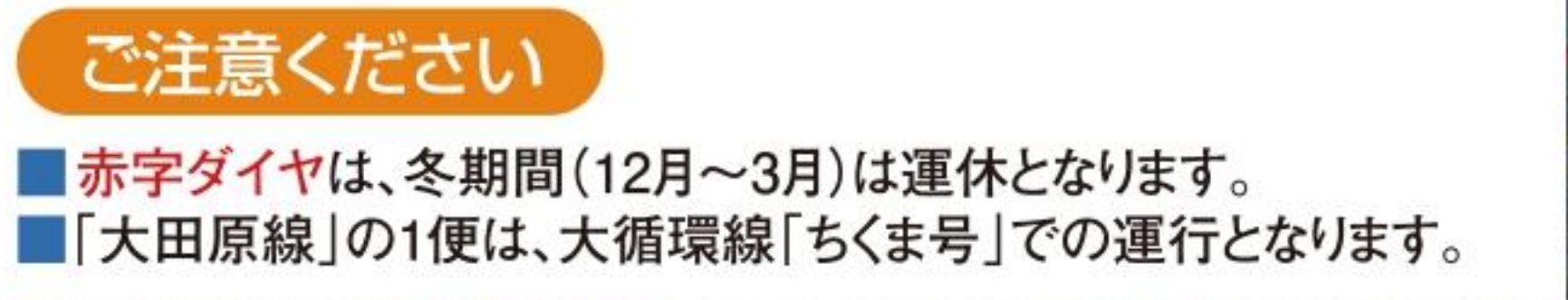




姨捨線 (姨捨方面→屋代駅) 土曜・日曜・祝日は全便運休				
停留所	1便	2便	3便	4便
JR姨捨駅	—	7:32	8:49	17:29
姨捨上	—	7:34	8:51	17:31
姨捨公園入口	—	7:34	8:51	17:31
日本遺産センター	—	7:36	8:53	17:33
公民館下	—	7:37	8:54	17:34
金毘羅前	—	7:39	8:56	17:36
斉の森	6:30	7:40	8:57	17:37
辻	6:30	7:40	8:57	17:37
鳥居前	6:31	7:41	8:58	17:38
八幡(武水別神社神官松田邸前)	6:31	7:41	8:58	17:38
北堀	6:32	7:42	8:59	17:39
志川	6:32	7:42	8:59	17:39
御言橋	6:33	7:43	9:00	17:40
治田町	6:33	7:43	9:00	17:40
更埴西中学校	6:34	7:44	9:01	17:41
ツルヤ稲荷山店前	6:35	7:45	9:02	17:42
あいに一前	6:37	7:47	9:04	17:44
上八日町	—	—	—	—
本八日町	—	—	9:05	17:45
稲荷山郵便局	—	—	9:06	17:46
稲荷山温泉前	—	—	9:07	17:47
穴守稲荷神社	—	—	9:08	17:48
菅谷医院前	6:38	7:48	—	—
千曲市役所西(ことぶきアリーナ千曲西)	6:40	7:50	9:10	17:50
信州の幸あんずホール入口	6:42	7:52	9:12	17:52
消防署入口	6:42	7:52	9:12	17:52
千曲中央病院	—	7:54	9:14	17:54
ふれあい通り	6:45	7:57	9:17	17:57
屋代駅入口	6:45	7:57	9:17	17:57
屋代駅	6:51	8:03	9:23	18:03

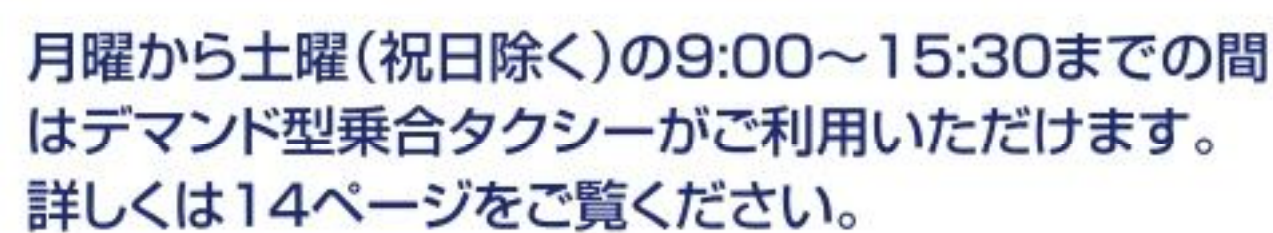
姨捨線 (屋代駅→姨捨方面) 土曜・日曜・祝日は全便運休				
停留所	2便	3便	4便	5便
屋代駅	7:00	8:10	16:50	18:15
屋代駅入口	7:01	8:11	16:51	18:16
ふれあい通り	7:01	8:11	16:51	18:16
千曲中央病院	—	8:13	16:53	18:18
消防署入口	7:03	8:15	16:55	18:20
信州の幸あんずホール入口	7:03	8:15	16:55	18:20
千曲市役所西(ことぶきアリーナ千曲西)	7:05	8:17	16:57	18:22
穴守稲荷神社	—	8:19	16:59	18:24
稲荷山温泉前	—	8:20	17:00	18:25
稲荷山郵便局	—	8:20	17:00	18:25
本八日町	—	8:21	17:01	18:26
菅谷医院前	7:07	—	—	—
上八日町	7:08	—	—	—
あいに一前	—	8:22	17:02	18:27
ツルヤ稲荷山店前	—	8:24	17:04	18:29
更埴西中学校	—	8:25	17:05	18:30
治田町	7:09	8:26	17:06	18:31
御言橋	7:09	8:26	17:06	18:31
志川	7:10	8:27	17:07	18:32
北堀	7:11	8:28	17:08	18:33
八幡(武水別神社神官松田邸前)	7:12	8:29	17:09	18:34
鳥居前	7:13	8:30	17:10	18:35
辻	7:13	8:30	17:10	18:35
斉の森	7:14	8:31	17:11	18:36
金毘羅前	7:14	8:31	17:11	18:36
公民館下	7:16	8:33	17:13	18:38
日本遺産センター	7:17	8:34	17:14	18:39
姨捨公園入口	7:18	8:35	17:15	18:40
姨捨上	7:18	8:35	17:15	18:40
JR姨捨駅	7:21	8:38	17:18	18:43
大池揭示	7:26	8:43	17:23	18:48
姨捨SA入口	7:28	8:45	17:25	18:50
大池	7:31	8:48	17:28	18:53
JR姨捨駅	7:32	8:49	17:29	—

7



大 田 原 線 (屋代駅→大田原)					
土曜 7便運休、日曜・祝日 全便運休					
停留所	3便	4便	5便	6便	7便
屋代駅	8:17	11:20	13:50	15:50	17:55
屋代駅入口	8:18	11:21	13:51	15:51	17:56
ふれあい通り	8:18	11:21	13:51	15:51	17:56
千曲中央病院	8:20	11:23	13:53	15:53	17:58
消防署入口	8:22	11:25	13:55	15:55	18:00
信州の幸あんずホール入口	8:22	11:25	13:55	15:55	18:00
千曲市役所西(ことぶきアリーナ千曲西)	8:24	11:27	13:57	15:57	18:02
穴守稻荷神社	8:26	11:29	13:59	15:59	18:04
稻荷山温泉前	8:27	11:30	14:00	16:00	18:05
稻荷山支援学校前	8:29	11:32	14:02	16:02	18:07
稻荷山荒町	8:29	11:32	14:02	16:02	18:07
長雲寺入口	8:30	11:33	14:03	16:03	18:08
本八日町	8:31	11:34	14:04	16:04	18:09
あいの一前	8:33	11:36	14:06	16:06	18:11
ツルヤ稻荷山店前	8:35	11:38	14:08	16:08	18:13
元町公民館	8:37	11:40	14:10	16:10	18:15
治田公園	8:38	11:41	14:11	16:11	18:16
小坂公民館入口	8:39	11:42	14:12	16:12	18:17
ひまわり前	8:40	11:43	14:13	16:13	18:18
桑原鳥居前	8:41	11:44	14:14	16:14	18:19
桑原	8:42	11:45	14:15	16:15	18:20
竹林の湯	8:43	11:46	14:16	16:16	18:21
上中区	8:44	11:47	14:17	16:17	18:22
天満宮前	8:44	11:47	14:17	16:17	18:22
中原	8:45	11:48	14:18	16:18	18:23
佐野入口	8:46	11:49	14:19	16:19	—
桑原保育園前	8:49	11:52	14:22	16:22	—
桑原中区北	8:49	11:52	14:22	16:22	—
大田原	9:01	12:04	14:34	16:34	—
大田原マレットパーク	9:04	12:07	14:37	16:37	—
大田原西	9:07	12:10	14:40	16:40	—

8



停留所	3便	4便
JR姨捨駅	8:19	—
大池	8:20	—
長尾根	8:22	—
五区公民館	8:23	17:04
四区消防詰所	8:24	17:05
四区公民館	8:24	17:05
明治新道入口	8:25	17:06
旧JA更級店前	8:26	17:07
更級郵便局前	8:26	17:07
更級小学校入口	8:27	17:08
芝原水野青果前	8:28	17:09
黒彦団地入口	8:28	17:09
黒彦公民館	8:29	—
若宮	8:32	17:11
若宮東	8:32	17:11
戸倉温泉入口	8:33	—
上山田温泉入口	8:33	—
上山田温泉公園	8:34	—
総合観光会館	8:34	—
つるの湯	8:36	—
新屋	8:37	—
下久保	8:37	—
温泉資料館前	8:39	—
長野寿光会上山田病院	8:39	—
セブンイレブン戸倉店前	8:41	—
新戸倉温泉信金前	8:43	—
千曲市ふれあい福祉センター	8:44	17:13
戸上中学校入口	8:45	17:14
酒造コレクション前	8:45	17:14
戸倉駅	8:50	17:19

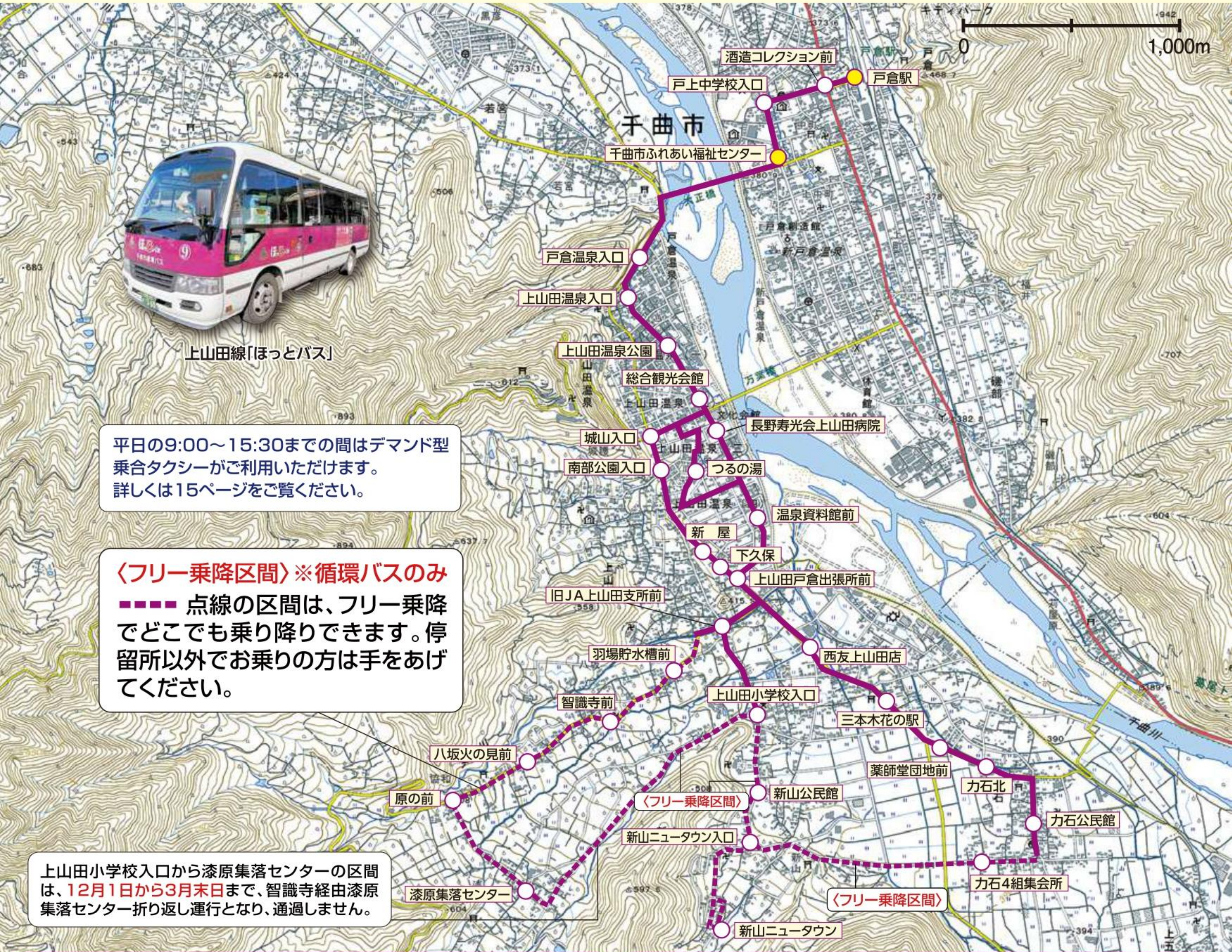


更級戸倉線「やまびこ号」

循環バス 上山田線

運行:(有)信州観光バス
(026) 272-8100

●平日・土曜/運行便は時刻表で確認ください
●日曜・祝日/全便運休
※12月29日～1月3日は全便運休



平日の9:00～15:30までの間はデマンド型乗合タクシーがご利用いただけます。詳しくは15ページをご覧ください。

〈フリー乗降区間〉※循環バスのみ
----- 点線の区間は、フリー乗降でどこでも乗り降りできます。停留所以外でお乗りの方は手をあげてください。

上山田小学校入口から漆原集落センターの区間は、12月1日から3月末日まで、智識寺経由漆原集落センター折り返し運行となり、通過しません。

上山田線 (戸倉駅行き)										
日曜・祝日 全便運休										
運行日	平日	平日・土曜	土曜				平日・土曜	平日		
停留所	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便	10便
上山田戸倉出張所前(東側)	7:15	8:25	9:33	-	-	14:08	-	-	-	-
旧JA上山田支所前	7:16	8:26	9:34	-	-	14:09	-	-	-	-
羽場貯水槽前	7:16	8:26	9:34	-	-	14:09	-	-	-	-
智識寺前	7:17	8:27	9:35	-	-	14:10	-	-	-	-
八坂火の見前	7:18	8:28	9:36	-	-	14:11	-	-	-	-
原の前	7:19	8:29	9:37	-	-	14:12	-	-	-	-
漆原集落センター	7:20	8:30	9:38	-	-	14:13	-	-	-	-
上山田小学校入口	7:26	8:36	9:44	-	-	14:19	-	-	-	-
新山公民館	7:27	8:37	9:45	-	-	14:20	-	-	-	-
新山ニュータウン	-	8:37	9:45	-	-	-	-	-	-	-
新山ニュータウン入口	7:27	8:39	9:47	-	-	14:20	-	-	-	-
力石4組集会所	7:30	8:44	9:52	-	-	14:23	-	-	-	-
力石公民館	7:31	8:45	9:53	-	-	14:24	-	-	-	-
力石北	7:32	8:46	9:54	-	-	14:25	-	-	-	-
薬師堂団地前	7:32	8:46	9:54	-	-	14:25	-	-	-	-
三本木花の駅	7:33	8:47	9:55	-	-	14:26	-	-	-	-
西友上山田店	7:34	8:48	9:56	-	-	14:27	-	-	-	-
上山田戸倉出張所前(西側)	7:35	8:49	9:57	11:17	13:02	14:28	16:02	17:01	-	-
下久保	-	-	-	-	-	-	-	-	17:48	18:25
温泉資料館前	-	-	-	-	-	-	-	-	17:49	18:26
新屋	7:36	8:50	9:58	11:18	13:03	14:29	16:03	17:02	-	-
南部公園入口	7:36	8:50	9:58	11:18	13:03	14:29	16:03	17:02	-	-
城山入口	7:37	8:51	9:59	11:19	13:04	14:30	16:04	17:03	-	-
つるの湯	7:38	8:52	10:00	11:20	13:05	14:31	16:05	17:04	-	-
長野寿会上山田病院	7:39	8:53	10:01	11:21	13:06	14:32	16:06	17:05	17:49	18:26
総合観光会館	7:40	8:54	10:02	11:22	13:07	14:33	16:07	17:06	17:50	18:27
上山田温泉公園	7:41	8:55	10:03	11:23	13:08	14:34	16:08	17:07	17:51	18:28
上山田温泉入口	7:41	8:55	10:03	11:23	13:08	14:34	16:08	17:07	17:51	18:28
戸倉温泉入口	7:42	8:56	10:04	11:24	13:09	14:35	16:09	17:08	17:52	18:29
千曲市ふれあい福祉センター	7:44	8:58	10:06	11:26	13:11	14:37	16:11	17:10	17:54	18:31
戸上中学校入口	7:45	8:59	10:07	11:27	13:12	14:38	16:12	17:11	17:55	18:32
酒造コレクション前	7:45	8:59	10:07	11:27	13:12	14:38	16:12	17:11	17:55	18:32
戸倉駅	7:49	9:03	10:11	11:31	13:16	14:42	16:16	17:15	17:59	18:36

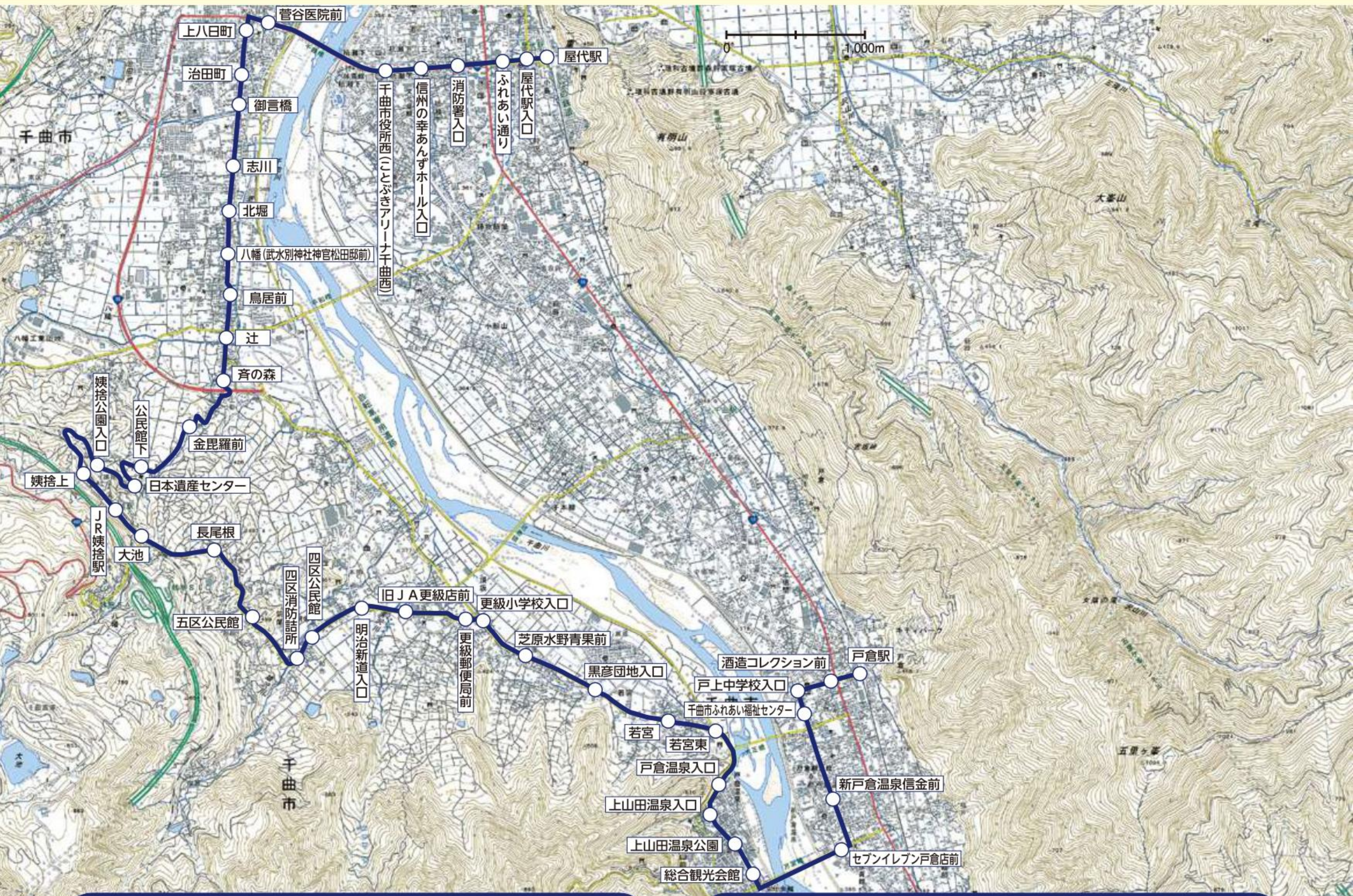
上山田線 (上山田戸倉出張所前行き)										
日曜・祝日 全便運休										
運行日	平日	平日・土曜	土曜				平日・土曜	平日		
停留所	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便	10便
戸倉駅	7:00	8:15	9:20	10:40	12:25	13:55	15:25	16:27	17:38	18:15
酒造コレクション前	7:01	8:16	9:21	10:41	12:26	13:56	15:26	16:28	17:39	18:16
戸上中学校入口	7:02	8:17	9:22	10:42	12:27	13:57	15:27	16:29	17:40	18:17
千曲市ふれあい福祉センター	7:03	8:18	9:23	10:43	12:28	13:58	15:28	16:30	17:41	18:18
戸倉温泉入口	7:05	8:20	9:25	10:45	12:30	14:00	15:30	16:32	17:43	18:20
上山田温泉入口	7:06	8:21	9:26	10:46	12:31	14:01	15:31	16:33	17:44	18:21
上山田温泉公園	7:06	8:21	9:26	10:46	12:31	14:01	15:31	16:33	17:44	18:21
総合観光会館	7:07	8:22	9:27	10:47	12:32	14:02	15:32	16:34	17:45	18:22
つるの湯	-	-	9:29	10:49	12:34	14:04	15:34	-	-	-
長野寿会上山田病院	7:08	8:23	9:30	10:50	12:35	14:05	15:35	-	-	-
城山入口	-	-	9:31	10:51	12:36	14:06	15:36	16:35	17:46	18:23
南部公園入口	-	-	9:32	10:52	12:37	14:07	15:37	16:36	17:47	18:24
新屋	-	-	9:32	10:52	12:37	14:07	15:37	16:36	17:47	18:24
温泉資料館前	7:09	8:24	-	-	-	-	-	-	-	-
下久保	-	-	-	-	-	-	-	-	17:48	18:25
上山田戸倉出張所前(東側)	7:10	8:25	9:33	10:53	12:38	14:08	15:38	16:37	-	-
西友上山田店	-	-	-	10:54	12:39	-	15:39	16:38	-	-
三本木花の駅	-	-	-	10:55	12:40	-	15:40	16:39	-	-
薬師堂団地前	-	-	-	10:56	12:41	-	15:41	16:40	-	-
力石北	-	-	-	10:56	12:41	-	15:41	16:40	-	-
力石公民館	-	-	-	10:57	12:42	-	15:42	16:41	-	-
力石4組集会所	-	-	-	10:58	12:43	-	15:43	16:42	-	-
新山ニュータウン入口	-	-	-	11:01	12:46	-	15:46	16:45	-	-
新山ニュータウン	-	-	-	11:03	12:48	-	15:48	16:47	-	-
新山公民館	-	-	-	11:05	12:50	-	15:50	16:49	-	-
上山田小学校入口	-	-	-	11:06	12:51	-	15:51	16:50	-	-
漆原集落センター	-	-	-	11:12	12:57	-	15:57	16:56	-	-
原の前	-	-	-	11:13	12:58	-	15:58	16:57	-	-
八坂火の見前	-	-	-	11:14	12:59	-	15:59	16:58	-	-
智識寺前	-	-	-	11:15	13:00	-	16:00	16:59	-	-
羽場貯水槽前	-	-	-	11:15	13:00	-	16:00	16:59	-	-
旧JA上山田支所前	-	-	-	11:16	13:01	-	16:01	17:00	-	-
上山田戸倉出張所前(西側)	-	-	-	11:17	13:02	-	16:02	17:01	-	-

おばすて棚田・温泉便

運行：(有)信州観光バス
(026) 272-8100

●運行日/日曜・祝日のみ
冬期（12月～3月）は全便運休

11



おばすて棚田・温泉便

○日祝（振替休日含む）のみ運行
冬期（12月～3月）全便運休

＜戸倉駅 → 姨捨駅 → 屋代駅＞

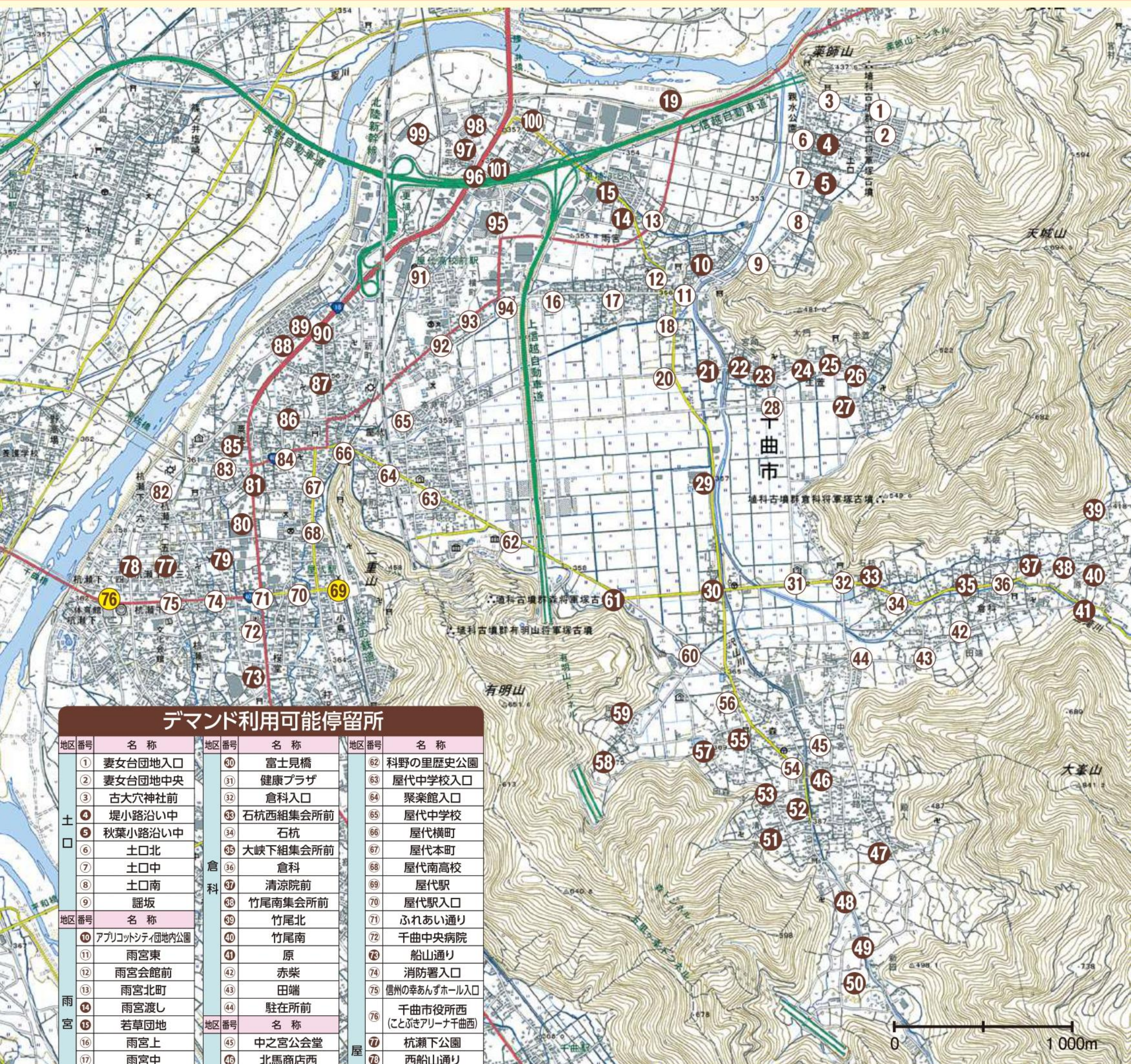
停留所	1便	2便	3便	4便
戸倉駅	8:50	11:00	13:50	16:00
酒造コレクション前	8:51	11:01	13:51	16:01
戸上中学校入口	8:52	11:02	13:52	16:02
千曲市ふれあい福祉センター	8:53	11:03	13:53	16:03
新戸倉温泉信金前	8:54	11:04	13:54	16:04
セブンイレブン戸倉店前	8:55	11:05	13:55	16:05
総合観光会館	8:57	11:07	13:57	16:07
上山田温泉公園	8:57	11:07	13:57	16:07
上山田温泉入口	8:58	11:08	13:58	16:08
戸倉温泉入口	8:58	11:08	13:58	16:08
若宮東	8:59	11:09	13:59	16:09
若宮	9:00	11:10	14:00	16:10
黒彦団地入口	9:01	11:11	14:01	16:11
芝原水野青果前	9:01	11:11	14:01	16:11
更級小学校入口	9:03	11:13	14:03	16:13
更級郵便局前	9:04	11:14	14:04	16:14
旧JA更級店前	9:04	11:14	14:04	16:14
明治新道入口	9:05	11:15	14:05	16:15
四区公民館	9:06	11:16	14:06	16:16
四区消防詰所	9:07	11:17	14:07	16:17
五区公民館	9:08	11:18	14:08	16:18
長尾根	9:09	11:19	14:09	16:19
大池	9:10	11:20	14:10	16:20
JR姨捨駅	9:11	11:21	14:11	16:21
姨捨上	9:13	11:23	14:13	16:23
姨捨公園入口	9:13	11:23	14:13	16:23
日本遺産センター	9:15	11:25	14:15	16:25
公民館下	9:16	11:26	14:16	16:26
金毘羅前	9:17	11:27	14:17	16:27
斉の森	9:19	11:29	14:19	16:29
辻	9:20	11:30	14:20	16:30
鳥居前	9:22	11:32	14:22	16:32
八幡（武水別神社神官松田邸前）	9:22	11:32	14:22	16:32
北堀	9:23	11:33	14:23	16:33
志川	9:23	11:33	14:23	16:33
御言橋	9:24	11:34	14:24	16:34
治田町	9:24	11:34	14:24	16:34
上八日町	9:25	11:35	14:25	16:35
菅谷医院前	9:26	11:36	14:26	16:36
千曲市役所西（ことぶきアリーナ千曲西）	9:28	11:38	14:28	16:38
信州の幸あみずホール入口	9:29	11:39	14:29	16:39
消防署入口	9:29	11:39	14:29	16:39
ふれあい通り	9:30	11:40	14:30	16:40
屋代駅入口	9:31	11:41	14:31	16:41
屋代駅	9:33	11:43	14:33	16:43

おばすて棚田・温泉便

○日祝（振替休日含む）のみ運行
冬期（12月～3月）全便運休

＜屋代駅 → 姨捨駅 → 戸倉駅＞

停留所	1便	2便	3便	4便
屋代駅	9:55	12:05	14:55	17:05
屋代駅入口	9:55	12:05	14:55	17:05
ふれあい通り	9:56	12:06	14:56	17:06
消防署入口	9:57	12:07	14:57	17:07
信州の幸あみずホール入口	9:57	12:07	14:57	17:07
千曲市役所西（ことぶきアリーナ千曲西）	9:59	12:09	14:59	17:09
菅谷医院前	10:00	12:10	15:00	17:10
上八日町	10:01	12:11	15:01	17:11
治田町	10:01	12:11	15:01	17:11
御言橋	10:02	12:12	15:02	17:12
志川	10:03	12:13	15:03	17:13
北堀	10:04	12:14	15:04	17:14
八幡（武水別神社神官松田邸前）	10:04	12:14	15:04	17:14
鳥居前	10:06	12:16	15:06	17:16
辻	10:06	12:16	15:06	17:16
斉の森	10:07	12:17	15:07	17:17
金毘羅前	10:08	12:18	15:08	17:18
公民館下	10:10	12:20	15:10	17:20
日本遺産センター	10:11	12:21	15:11	17:21
姨捨公園入口	10:12	12:22	15:12	17:22
姨捨上	10:13	12:23	15:13	17:23
JR姨捨駅	10:15	12:25	15:15	17:25
大池	10:16	12:26	15:16	17:26
長尾根	10:18	12:28	15:18	17:28
五区公民館	10:19	12:29	15:19	17:29
四区消防詰所	10:20	12:30	15:20	17:30
四区公民館	10:20	12:30	15:20	17:30
明治新道入口	10:21	12:31	15:21	17:31
旧JA更級店前	10:22	12:32	15:22	17:32
更級郵便局前	10:22	12:32	15:22	17:32
更級小学校入口	10:24	12:34	15:24	17:34
芝原水野青果前	10:25	12:35	15:25	17:35
黒彦団地入口	10:25	12:35	15:25	17:35
若宮	10:26	12:36	15:26	17:36
若宮東	10:26	12:36	15:26	17:36
戸倉温泉入口	10:27	12:37	15:27	17:37
上山田温泉入口	10:28	12:38	15:28	17:38
上山田温泉公園	10:28	12:38	15:28	17:38
総合観光会館	10:29	12:39	15:29	17:39
セブンイレブン戸倉店前	10:31	12:41	15:31	17:41
新戸倉温泉信金前	10:32	12:42	15:32	17:42
千曲市ふれあい福祉センター	10:33	12:43	15:33	17:43
戸上中学校入口	10:34	12:44	15:34	17:44
酒造コレクション前	10:35	12:45	15:35	17:45
戸倉駅	10:38	12:48	15:38	17:48



デマンド利用可能停留所

地区番号	名称	地区番号	名称	地区番号	名称
1	妻女台団地入口	30	富士見橋	62	科野の里歴史公園
2	妻女台団地中央	31	健康プラザ	63	屋代中学校入口
3	古大穴神社前	32	倉科入口	64	聚楽館入口
4	堤小路沿い中	33	石杭西組集会所前	65	屋代中学校
5	秋葉小路沿い中	34	石杭	66	屋代横町
6	土口北	35	大峽下組集会所前	67	屋代本町
7	土口中	36	倉科	68	屋代南高校
8	土口南	37	清涼院前	69	屋代駅
9	謡坂	38	竹尾南集会所前	70	屋代駅入口
10	アブリコッティ団地内公園	39	竹尾北	71	ふれあい通り
11	雨宮東	40	竹尾南	72	千曲中央病院
12	雨宮会館前	41	原	73	船山通り
13	雨宮北町	42	赤柴	74	消防署入口
14	雨宮渡し	43	田端	75	信州の幸あずホール入口
15	若草団地	44	駐在所前	76	千曲市役所西 (とぶきアリーナ千曲西)
16	雨宮上	45	中之宮公会堂	77	杭瀬下公園
17	雨宮中	46	北馬商店西	78	西船山通り
18	日吉神社前	47	殿入	79	消防署前
19	雨宮緑地マレットゴルフ場	48	展望台下	80	千曲警察署
20	生萱入口	49	新田	81	千曲郵便局前
21	生仁橋	50	スケッチパーク駐車場	82	杭瀬下5丁目
22	相澤食品前	51	清水堂公会堂	83	栗佐西友南入口
23	島田酒店前	52	あんずの里観光会館	84	屋代公民館
24	生萱公民館前	53	薬師山入口	85	栗佐西友店前
25	埴科縣神社前	54	森南	86	屋代公園
26	本生萱中央	55	大宮神社前	87	神明町
27	生萱東	56	森北	88	みすず団地南
28	生萱	57	岡森池前	89	みすず団地入口
29	東小学校前	58	岡地公園	90	屋代新町
		59	岡地ポンプ小屋	91	屋代高校前駅
		60	岡地入口	92	屋代高校前
		61	仏崎	93	JAあんず店西
				94	JAあんず店前
				95	高畑南
				96	高河原団地入口
				97	県営住宅前
				98	6区公民館前
				99	Re SPA シンコースポーツ
				100	篠ノ井橋病院入口
				101	高畑集会所前

●…… デマンド専用停留所
○…… 循環バス・デマンド兼用停留所
(一部、長電バスも兼用となっている停留所があります)
※デマンドはエリア内に記載されたすべての停留所間で利用できます。

デマンド運行時刻表

1便	8:30
2便	9:30
3便	10:30
4便	11:30
5便	12:30
6便	14:30
7便	16:00

運行日／月～金曜
※土曜・日曜・祝日及び
12/29～1/3は運休

利用予約方法 (詳細は1ページ)

まず、利用者登録をしてください。乗車したい時刻の便を事前に電話で予約してください。(1時間前までに) 利用予約時には、氏名・乗車停留所・降車停留所・人数・荷物の有無等をお伝えください。

予約電話番号

☎ (026) 272-0036
フリーダイヤル 0120-336-036

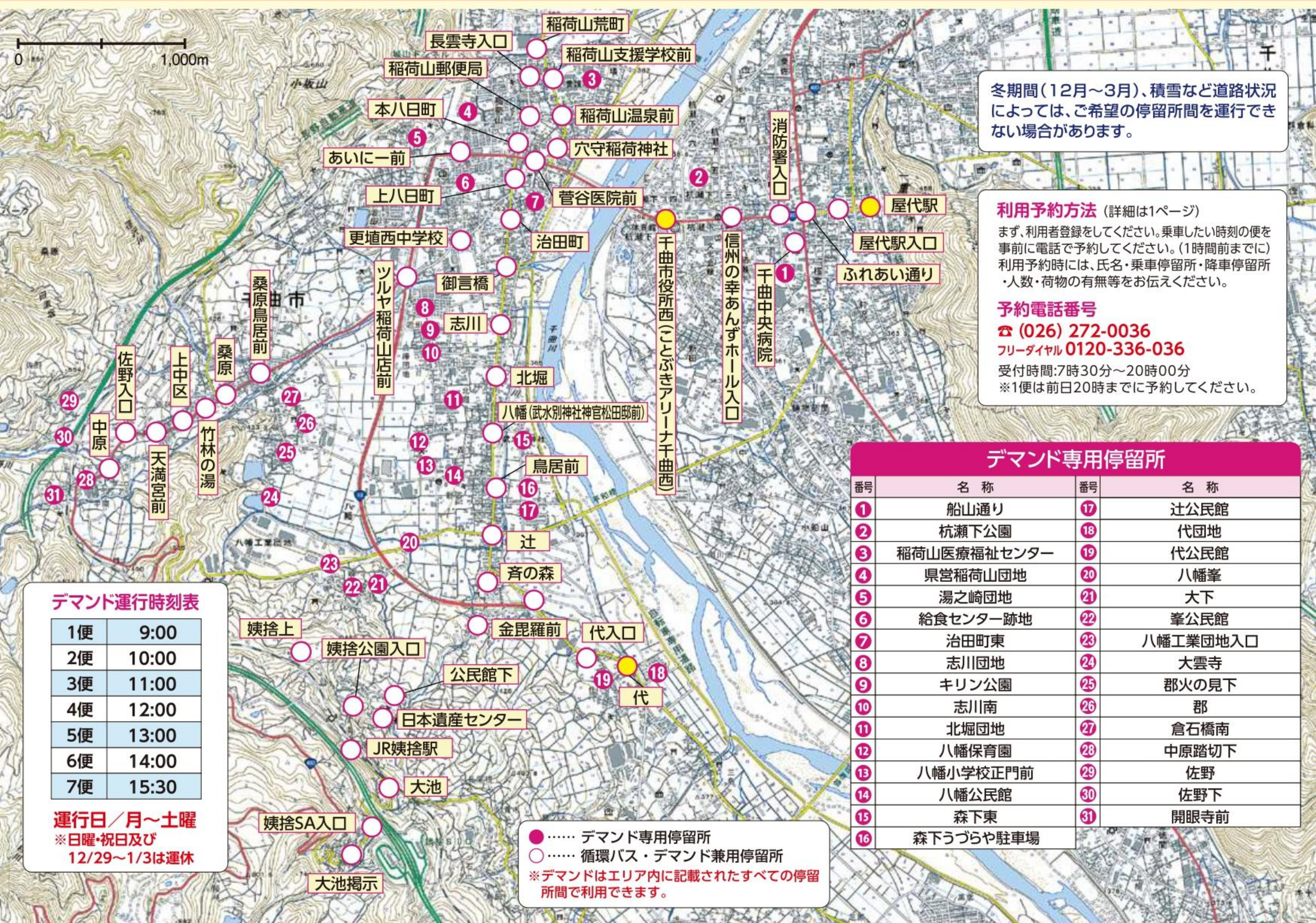
受付時間:7時30分～20時00分
※1便は前日20時までに予約してください。

稲荷山・八幡エリア デマンド型乗合タクシー 要予約

運行：更埴観光タクシー(株)
(026) 272-0036

●日曜日・祝日／全便運休
※12月29日～1月3日は全便運休

13

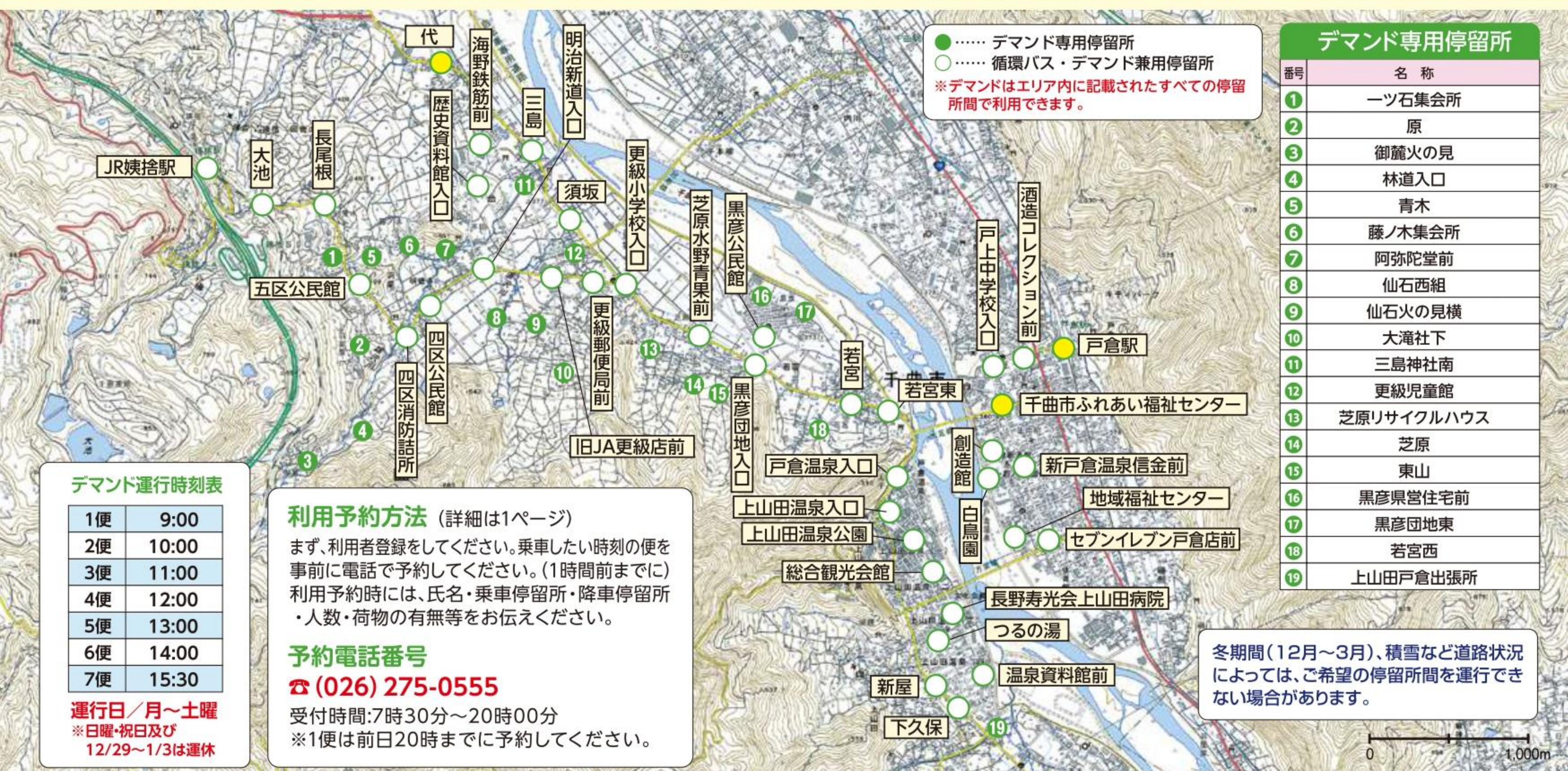


更級エリア デマンド型乗合タクシー 要予約

運行：畑山ハイヤー
(026) 275-0555

●日曜日・祝日／全便運休
※12月29日～1月3日は全便運休

14



デマンド専用停留所

番号	名称
①	戸倉小学校前
②	温泉コミュニティ
③	9区リサイクルセンター
④	城野腰
⑤	城腰公民館
⑥	中央北
⑦	上山田テニスコート前
⑧	三本木火の見
⑨	新山火の見
⑩	三本木東
⑪	サンヨーフーズ前
⑫	三本木東組3
⑬	上山田戸倉出張所
⑭	とよき内科前

デマンド運行時刻表

1便	9:00
2便	10:00
3便	11:00
4便	12:00
5便	13:00
6便	14:00
7便	15:30

運行日/月～金曜
※土曜・日曜・祝日及び
12/29～1/3は運休

利用予約方法 (詳細は1ページ)

まず、利用者登録をしてください。乗車したい時刻の便を事前に電話で予約してください。(1時間前までに)利用予約時には、氏名・乗車停留所・降車停留所・人数・荷物の有無等をお伝えください。

予約電話番号

☎ (026) 273-2200

受付時間:7時30分～20時00分

※1便は前日20時までに予約してください。

- デマンド専用停留所
- 循環バス・デマンド兼用停留所
- ※デマンドはエリア内に記載されたすべての停留所間で利用できます。

デマンド型
乗合タクシー
運行エリア一覧

エリア別 運行時刻表	東部	稲荷山・八幡 更級、上山田
1便	8:30	9:00
2便	9:30	10:00
3便	10:30	11:00
4便	11:30	12:00
5便	12:30	13:00
6便	14:30	14:00
7便	16:00	15:30

- ・利用するには、事前の登録が必要です。
- ・エリアごとの乗降可能な停留所は、P12～P15をご確認ください。
- ・エリアを越えた移動には乗り換えが必要です。

稲荷山・八幡エリア

東部エリア

更級エリア

上山田エリア

冬期間(12月～3月)、積雪など道路状況によっては、ご希望の停留所間を運行できない場合があります。

ご注意ください

■上山田戸倉出張所から乗車する際は、建物の入口前でお待ち下さい。



しなの鉄道 上り(上田・軽井沢方面) 【令和8年3月14日改正】										
長野発	篠ノ井発	屋代高校前発	屋代発	千曲発	戸倉発	坂城発	西上田発	上田着	小諸着	終着駅
5:24	5:36	5:41	5:43	5:47	5:50	5:55	6:02	6:06	6:27	軽井沢
5:56	6:09	6:13	6:16	6:19	6:22	6:27	6:34	6:39	7:00	軽井沢
6:18	6:31	6:35	6:38	6:41	6:44	6:49	6:56	7:01	7:22	小諸
6:37	6:49	6:54	6:56	7:00	7:03	7:08	7:15	7:19	7:41	小諸
			◎7:07	7:11	7:14	7:19	7:26	7:31		上田
6:59	7:12	7:16	7:19	7:22	7:26	7:30	7:38	7:42	8:04	小諸
7:21	7:34	7:38	7:41	7:44	7:47	7:52	7:59	8:04		上田
7:39	7:49	→	7:55	→	8:01	8:05	→	8:14		上田
7:54	8:08	8:12	8:15	8:18	8:22	8:26	8:34	8:39		上田
◎8:05	8:18	8:23	8:26	8:29	8:32	(着)				戸倉
					◎8:39	8:45	8:52	8:56	9:18	軽井沢
●8:05	8:18	8:23	8:26	8:29	8:39	8:45	8:52	8:56	9:18	軽井沢
◎8:28	8:41	8:45	8:48	8:51	8:54	(着)				戸倉
8:41	8:54	8:58	9:00	9:04	9:12	9:17	9:25	9:30		上田
9:05	9:18	9:22	9:25	9:29	9:34	9:38	9:46	9:50	10:11	軽井沢
9:45	10:00	10:04	10:08	10:12	10:16	10:20	10:28	10:32	10:56	軽井沢
10:25	10:39	10:43	10:45	10:49	10:53	10:58	11:05	11:10		上田
11:05	11:18	11:22	11:25	11:29	11:33	11:38	11:45	11:49	12:11	軽井沢
11:45	11:59	12:03	12:06	12:09	12:13	12:18	12:26	12:30	12:51	軽井沢
12:25	12:38	12:42	12:45	12:49	12:53	12:58	13:05	13:10	13:40	軽井沢
●12:43	→	→	→	→	13:01	→	→	13:14	→	軽井沢
13:05	13:18	13:22	13:25	13:28	13:31	(着)				戸倉
					13:34	13:39	13:46	13:50	14:16	軽井沢
13:45	13:58	14:02	14:05	14:09	14:13	14:17	14:25	14:29	14:50	軽井沢
14:25	14:39	14:43	14:46	14:49	14:53	14:58	15:05	15:10	15:32	小諸
15:05	15:18	15:22	15:25	15:28	15:32	15:37	15:44	15:48	16:10	小諸
◎15:45	15:58	16:02	16:05	16:08	16:13	16:17	16:25	16:29	16:51	軽井沢
●15:45	15:58	16:02	16:05	16:08	16:13	16:17	16:25	16:29	16:51	小諸
16:22	16:35	16:40	16:43	16:46	16:50	16:55	17:02	17:07	17:28	軽井沢
16:45	16:58	17:02	17:05	17:09	17:12	17:17	17:24	17:29	17:51	小諸
17:18	17:31	17:36	17:38	17:42	17:46	17:50	17:58	18:02	18:23	軽井沢
17:42	17:55	18:00	18:02	18:06	18:09	18:14	18:21	18:25	18:47	小諸
18:02	18:15	18:20	18:23	18:26	18:30	18:35	18:42	18:47	19:18	小諸
◎18:25	→	→	→	→	→	→	→	18:54		上田
18:40	18:54	18:58	19:01	19:04	19:08	19:13	19:20	19:24	19:46	小諸
19:00	19:13	19:18	19:20	19:24	19:27	19:32	19:39	19:44		上田
19:23	19:36	19:40	19:43	19:46	19:55	20:00	20:07	20:12	20:40	小諸
◎19:48	→	→	→	→	→	→	→	20:17		上田
20:03	20:17	20:21	20:24	20:27	20:31	20:36	20:43	20:47	21:09	小諸
20:38	20:51	20:56	20:58	21:02	21:05	21:10	21:17	21:21	21:42	軽井沢
21:26	21:39	21:43	21:46	21:50	21:54	21:59	22:06	22:11	22:31	軽井沢
21:59	22:12	22:16	22:19	22:22	22:26	22:30	22:38	22:43		上田
22:39	22:52	22:56	22:59	23:02	23:06	23:11	23:18	23:11	23:44	小諸
23:20	23:33	23:37	23:40	23:43	23:46	23:51	23:58	0:03		上田

◎指定日運休 ●指定日運転 ※指定日「土曜・休日、12/30～1/3」

しなの鉄道 下り(長野方面) 【令和8年3月14日改正】										
始発駅	小諸発	上田発	西上田発	坂城発	戸倉発	千曲発	屋代発	屋代高校前発	篠ノ井着	長野着
戸倉					5:21	5:24	5:28	5:30	5:34	5:48
上田		5:34	5:38	5:46	5:50	5:53	5:57	6:00	6:03	6:17
戸倉					6:24	6:27	6:30	6:33	6:37	6:50
小諸	6:08	6:29	6:33	6:41	6:46	6:49	6:53	6:56	7:00	7:14
上田		6:58	7:02	7:10	7:15	7:18	7:21	7:24	7:28	7:42
軽井沢	6:48	7:09	7:14	7:21	7:26	7:29	7:33	7:36	7:39	7:54
小諸	◎7:07	7:29	→	→	→	→	→	→	→	7:59
上田		◎7:38	7:43	7:50	7:55	7:58	8:02	8:05	8:09	8:23
小諸	7:29	7:51	7:55	8:03	8:08	8:11	8:14	8:17	8:21	8:34
小諸	7:49	8:11	8:16	8:23	8:28	8:31	8:35	8:38	8:41	8:55
小諸	8:13	8:34	8:39	8:46	8:52	8:55	8:58	9:01	9:05	9:19
軽井沢	8:44	9:08	9:13	9:20	9:25	9:28	9:32	9:35	9:38	9:52
軽井沢	9:23	9:50	9:56	10:03	10:08	10:11	10:15	10:17	10:21	10:34
軽井沢	●9:57	10:15	→	10:25	10:30	→	→	→	→	10:48
上田		10:25	10:30	10:37	10:43	10:46	10:49	10:52	10:56	11:09
軽井沢	10:32	11:06	11:10	11:18	11:24	11:27	11:31	11:33	11:37	11:51
軽井沢	11:25	11:46	11:51	11:58	12:04	12:07	12:10	12:13	12:17	12:30
軽井沢	12:05	12:26	12:31	12:38	12:44	12:47	12:50	12:53	12:57	13:10
軽井沢	12:45	13:06	13:11	13:18	13:23	13:27	13:30	13:33	13:37	13:53
軽井沢	13:25	13:46	13:51	13:58	14:04	14:07	14:10	14:13	14:17	14:30
軽井沢	13:57	14:18	14:23	14:30	14:36	14:39	14:42	14:45	14:49	15:09
上田		14:50	14:55	15:02	15:08	15:11	15:15	15:17	15:21	15:35
軽井沢	15:05	15:26	15:30	15:38	15:44	15:47	15:51	15:53	15:57	16:11
戸倉					16:11	16:14	16:18	16:20	16:24	16:38
小諸	15:59	16:20	16:25	16:32	16:37	16:40	16:44	16:46	16:50	17:03
上田		16:32	16:37	16:44	16:50	16:53	16:56	16:59	17:03	17:17
小諸	16:32	16:53	16:57	17:05	17:19	17:22	17:26	17:28	17:32	17:45
軽井沢	17:03	17:23	17:28	17:35	17:42	17:45	17:48	17:51	17:55	18:09
戸倉					◎17:54	17:57	18:01	18:03	18:07	18:20
軽井沢	17:33	17:54	17:58	18:06	18:11	18:14	18:18	18:20	18:24	18:38
小諸	18:05	18:27	18:32	18:39	18:45	18:48	18:51	18:54	18:58	19:11
上田		18:43	18:48	18:56	19:01	19:04	19:07	19:10	19:14	19:27
上田		◎19:05	→	→	→	→	→	→	→	19:35
小諸	18:53	19:14	19:18	19:26	19:31	19:34	19:37	19:40	19:44	19:58
小諸	19:28	19:49	19:53	20:01	20:06	20:09	20:13	20:16	20:20	20:33
小諸	19:59	20:28	20:33	20:40	20:46	20:50	20:53	20:56	21:00	21:13
小諸	20:47	21:08	21:12	21:20	21:25	21:28	21:31	21:34	21:38	21:51
軽井沢	21:24	21:44	21:49	21:56	22:02	22:05	22:09	22:12	22:15	22:29
軽井沢	21:56	22:17	22:21	22:29	22:34	22:37	22:40	22:43	22:47	23:00
軽井沢	22:45	23:06	23:11	23:18	23:23	23:26	23:30	23:32	23:36	23:50

◎指定日運休 ●指定日運転 ※指定日「土曜・休日、12/30～1/3」

※最新のダイヤは、しなの鉄道のホームページ等で確認してください。



リアルタイムで！

バスの
現在地が
わかる

長野県バスロケーションシステム

バス予報

長野県PRキャラクター「アルクマ」©長野県アルクマ

2026
春
導入予定

アプリ
ご利用は
無料
(登録不要)

バスの
現在地が
わかる



- 1 **ちかくのバス停**で
いつバスが来るかを確認できます！
- 2 **地図からさがす**で
地図上から運行中のバスやバス停を確認できます！
- 3 **バス停からさがす**で
利用したいバス停をすぐに検索できます！
- 4 **路線からさがす**で
路線からバスを探すことができます！
- 5 **検索りれき**で
利用したバスの履歴を確認できます！



長野県バスロケーションシステム
バス予報 WEB アプリはこちらから

※メンテナンス等により一時的に利用できないことがあります。

■バスロケーションシステムに関するお問合せ

長野県公共交通活性化協議会（事務局：長野県交通政策課内）

TEL. 026-235-7015（直通）※受付時間 平日 9:00～16:30



千曲市公共交通機関 問い合わせ一覧

循環バス

- (有)シンリク観光 026-273-5825
大循環線
- (有)信州観光バス 026-272-8100
大循環線、更級戸倉線、上山田線、
おばすて棚田・温泉便、五加戸倉線
(令和8年9月まで)
- ヴァリアスバス 026-214-0081
大田原線、五加戸倉線(令和8年10月から)
- 更埴観光タクシー(株) 026-272-0036
東部線、姨捨線

鉄道

しなの鉄道
お客さまセンター 0268-21-3470

バス

長電バス(株)長野営業所 026-296-3208

更埴観光タクシー(株) 026-272-0036
東部エリア、
稲荷山・八幡エリア

畑山ハイヤー 026-275-0555
更級エリア

(有)シンリク観光 026-273-2200
上山田エリア

デマンド・タクシー

千曲市

問い合わせ先 総合政策課 026-273-1111 (内線4132)

本書の地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の電子地形図25000を複製したものである。

(測量法に基づく国土地理院長承認(複製)R 7JHf 231)

(本製品を複製する場合には、国土地理院の長の承認を得なければならない)