

人口統計月報

千曲市総合政策課
令和8年1月

下表の1.3.4は、令和2年国勢調査確定値に住民異動届出件数を積上げた「推計人口」、下表の2は「住民基本台帳人口」です。※推計の基礎となる国勢調査は「常住している人の数」ですが、住民基本台帳人口は「住民基本台帳に登録されている人の数」であるため、「推計人口」と「住民基本台帳人口」は一致しません。

1. 人口と世帯数

	12月1日現在	12月中増減	1月1日現在
世帯数 (世帯)	22 966	9	22 975
男 (人)	27 599	- 7	27 592
女 (人)	29 646	- 12	29 634
計 (人)	57 245	- 19	57 226

2. 地区別人口と世帯数

令和8年1月1日現在

地区	大字	世帯数	人口	男	女
		(世帯)	(人)	(人)	(人)
壇	生	4 695	11 411	5 601	5 810
	寂 蒔	821	1 969	951	1 018
	鋳物師屋	567	1 422	704	718
	打 沢	246	637	314	323
	小 島	484	1 221	593	628
	桜 堂	460	1 029	487	542
	新 田	721	1 787	897	890
	杭瀬下	543	1 347	657	690
	杭瀬下一丁目	34	72	38	34
	杭瀬下二丁目	55	131	68	63
	杭瀬下三丁目	80	228	116	112
	杭瀬下四丁目	101	218	101	117
	杭瀬下五丁目	125	288	141	147
	杭瀬下六丁目	101	243	119	124
中	357	819	415	404	
屋	代	2 910	6 917	3 327	3 590
	屋 代	2 216	5 212	2 490	2 722
	栗 佐	694	1 705	837	868
雨	宮	1 535	3 702	1 831	1 871
	雨 宮	913	2 232	1 089	1 143
	土 口	447	1 051	537	514
	生 萱	175	419	205	214
倉	科	680	1 599	787	812
森	702	1 841	895	946	
桑 原	山	1 990	4 706	2 273	2 433
	稻 荷 山	1 686	4 039	1 939	2 100
	野 高 場	304	667	334	333
八 幡	2 038	4 857	2 407	2 450	
更埴地区計		15 108	36 479	17 806	18 673
戸	倉	2 973	6 327	3 031	3 296
	磯 部	1 265	2 641	1 266	1 375
	戸 倉	1 674	3 608	1 732	1 876
	戸倉温泉	34	78	33	45
更	級	1 450	3 362	1 632	1 730
	若 宮	739	1 608	780	828
	羽 尾	595	1 466	715	751
	須 坂	116	288	137	151
五	加	2 994	7 356	3 622	3 734
	上徳間	999	2 340	1 157	1 183
	内 川	1 085	2 605	1 300	1 305
	千本柳	578	1 511	722	789
	小船山	332	900	443	457
戸倉地区計		7 417	17 045	8 285	8 760
力 石	239	569	283	286	
新 山	300	711	354	357	
上山田	1 045	2 180	1 048	1 132	
上山田温泉一丁目	197	365	160	205	
上山田温泉二丁目	178	288	121	167	
上山田温泉三丁目	301	474	221	253	
上山田温泉四丁目	196	421	213	208	
上山田地区計		2 456	5 008	2 400	2 608
千 曲 市		24 981	58 532	28 491	30 041

※住民基本台帳人口を基に集計しているため、他の表と数値が一致しない。

3. 年齢階層別人口

令和7年10月1日現在 (単位: 人)

	計	男	女
総 数	57 255	27 589	29 666
0～4歳	1 821	914	907
5～9	2 254	1 183	1 071
10～14	2 361	1 213	1 148
15～19	2 539	1 277	1 262
20～24	2 418	1 221	1 197
25～29	1 865	938	927
30～34	2 407	1 274	1 133
35～39	2 838	1 400	1 438
40～44	3 117	1 630	1 487
45～49	3 759	1 943	1 816
50～54	4 502	2 217	2 285
55～59	3 965	2 025	1 940
60～64	3 623	1 745	1 878
65～69	3 680	1 780	1 900
70～74	3 900	1 843	2 057
75～79	4 328	2 033	2 295
80～84	3 420	1 451	1 969
85～89	2 243	849	1 394
90～94	1 301	383	918
95～99	510	111	399
100歳以上	87	9	78
不 詳	317	150	167

区 分	人口 (人)	率
年少人口 (0-14歳)	6 436	11.3%
生産年齢人口 (15-64歳)	31 033	54.5%
老年人口 (65歳以上)	19 469	34.2%

県総合政策課統計室「毎月人口異動調査」
※毎年 4/1, 10/1現在の2回公表されます

4. 市町別人口と世帯数

令和7年12月1日現在

	世 帯 数	人 口
	(世帯)	(人)
長 野 県	860,538	1,968,822
長 野 市	160,604	358,490
松 本 市	108,854	235,449
上 田 市	67,057	149,060
岡 谷 市	19,189	44,643
飯 田 市	39,232	92,096
諏 訪 市	21,496	46,600
須 坂 市	19,633	48,106
小 諸 市	17,634	40,075
伊 那 市	28,338	63,428
駒ヶ根市	13,638	30,867
中 野 市	16,400	40,040
大 町 市	10,882	24,156
飯 山 市	7,077	17,516
茅 野 市	24,898	54,743
塩 尻 市	29,360	65,393
佐 久 市	41,705	96,589
千 曲 市	22,966	57,245
東 御 市	11,658	28,790
安 曇 野 市	38,623	92,380
市 計	699 244	1 585 666
坂 城 町	5 423	12 861

県総合政策課統計室「毎月人口異動調査」
※集計時点で公表されているものを掲載