

人口統計月報

千曲市総合政策課
令和8年3月

下表の1.3.4は、令和2年国勢調査確定値に住民異動届出件数を積上げた「推計人口」、下表の2は「住民基本台帳人口」です。※推計の基礎となる国勢調査は「常住している人の数」ですが、住民基本台帳人口は「住民基本台帳に登録されている人の数」であるため、「推計人口」と「住民基本台帳人口」は一致しません。

1. 人口と世帯数

	2月1日現在	2月中増減	3月1日現在
世帯数 (世帯)	22 999	22	23 021
男 (人)	27 566	1	27 567
女 (人)	29 613	- 6	29 607
計 (人)	57 179	- 5	57 174

2. 地区別人口と世帯数

令和8年3月1日現在

地区	大字	世帯数 (世帯)	人口 (人)	男 (人)	女 (人)
埴	生	4 718	11 420	5 597	5 823
	寂 蒔	826	1 970	950	1 020
	鋳物師屋	577	1 434	706	728
	打 沢	251	646	321	325
	小 島	480	1 217	589	628
	桜 堂	462	1 027	486	541
	新 田	723	1 788	896	892
	杭瀬下	541	1 338	652	686
	杭瀬下一丁目	34	72	38	34
	杭瀬下二丁目	55	128	66	62
	杭瀬下三丁目	78	222	112	110
	杭瀬下四丁目	101	217	100	117
	杭瀬下五丁目	127	294	142	152
	杭瀬下六丁目	100	236	115	121
	中	363	831	424	407
屋	代	2 926	6 932	3 346	3 586
	屋 代	2 233	5 233	2 509	2 724
	栗 佐	693	1 699	837	862
雨	宮	1 548	3 715	1 839	1 876
	雨 宮	924	2 243	1 097	1 146
	土 口	450	1 054	539	515
	生 萱	174	418	203	215
倉	科	682	1 591	783	808
森	699	1 834	893	941	
桑 原	山	1 990	4 698	2 268	2 430
	稻 荷 山	1 685	4 030	1 933	2 097
	野 高 場	305	668	335	333
八 幡	2 038	4 826	2 391	2 435	
更埴地区計		15 162	36 459	17 801	18 658
戸	倉	2 964	6 316	3 027	3 289
	磯 部	1 268	2 648	1 273	1 375
	戸 倉	1 663	3 591	1 721	1 870
	戸倉温泉	33	77	33	44
更	級	1 448	3 344	1 626	1 718
	若 宮	738	1 598	778	820
	羽 尾	594	1 459	712	747
五	須 坂	116	287	136	151
	加	2 989	7 333	3 606	3 727
	上徳間	994	2 325	1 148	1 177
	内 川	1 085	2 602	1 295	1 307
	千本柳	580	1 511	722	789
戸 倉 地区計	小 船 山	330	895	441	454
	7 401	16 993	8 259	8 734	
	力 石	241	568	284	284
	新 山	300	707	352	355
上山田	1 045	2 180	1 049	1 131	
上山田温泉一丁目	193	359	155	204	
上山田温泉二丁目	177	285	119	166	
上山田温泉三丁目	303	481	224	257	
上山田温泉四丁目	199	427	214	213	
上山田地区計		2 458	5 007	2 397	2 610
千 曲 市		25 021	58 459	28 457	30 002

※住民基本台帳人口を基に集計しているため、他の表と数値が一致しない。

3. 年齢階層別人口

令和7年10月1日現在 (単位: 人)

	計	男	女
総 数	57 255	27 589	29 666
0～4歳	1 821	914	907
5～9	2 254	1 183	1 071
10～14	2 361	1 213	1 148
15～19	2 539	1 277	1 262
20～24	2 418	1 221	1 197
25～29	1 865	938	927
30～34	2 407	1 274	1 133
35～39	2 838	1 400	1 438
40～44	3 117	1 630	1 487
45～49	3 759	1 943	1 816
50～54	4 502	2 217	2 285
55～59	3 965	2 025	1 940
60～64	3 623	1 745	1 878
65～69	3 680	1 780	1 900
70～74	3 900	1 843	2 057
75～79	4 328	2 033	2 295
80～84	3 420	1 451	1 969
85～89	2 243	849	1 394
90～94	1 301	383	918
95～99	510	111	399
100歳以上	87	9	78
不 詳	317	150	167

区 分	人口 (人)	率
年少人口 (0-14歳)	6 436	11.3%
生産年齢人口 (15-64歳)	31 033	54.5%
老年人口 (65歳以上)	19 469	34.2%

県総合政策課統計室「毎月人口異動調査」
※毎年 4/1, 10/1現在の2回公表されます

4. 市町別人口と世帯数

令和8年2月1日現在

	世 帯 数 (世帯)	人 口 (人)
長 野 県	861,927	1,967,370
長 野 市	160,452	357,850
松 本 市	108,709	235,006
上 田 市	66,922	148,752
岡 谷 市	19,156	44,555
飯 田 市	39,204	91,918
諏 訪 市	21,486	46,487
須 坂 市	19,608	47,991
小 諸 市	17,609	40,031
伊 那 市	28,334	63,303
駒ヶ根市	13,645	30,825
中 野 市	16,383	39,959
大 町 市	10,906	24,117
飯 山 市	7,195	17,586
茅 野 市	24,920	54,728
塩 尻 市	29,348	65,294
佐 久 市	41,668	96,505
千 曲 市	22,999	57,179
東 御 市	11,654	28,718
安 曇 野 市	38,678	92,348
市 計	698 876	1 583 152
坂 城 町	5 408	12 815

県総合政策課統計室「毎月人口異動調査」
※集計時点で公表されているものを掲載