

# 人口統計月報

千曲市総合政策課  
令和8年4月

下表の1.3.4は、令和2年国勢調査確定値に住民異動届出件数を積上げた「推計人口」、下表の2は「住民基本台帳人口」です。※推計の基礎となる国勢調査は「常住している人の数」ですが、住民基本台帳人口は「住民基本台帳に登録されている人の数」であるため、「推計人口」と「住民基本台帳人口」は一致しません。

## 1. 人口と世帯数

	3月1日現在	3月中増減	4月1日現在
世帯数 (世帯)	23 021	54	23 075
男 (人)	27 567	- 78	27 489
女 (人)	29 607	- 50	29 557
計 (人)	57 174	- 128	57 046

## 2. 地区別人口と世帯数

令和8年4月1日現在

地区	大字	世帯数 (世帯)	人口 (人)	男 (人)	女 (人)
埴	生	4 729	11 385	5 578	5 807
	寂 蒔	826	1 958	942	1 016
	鋳物師屋	578	1 433	703	730
	打 沢	249	643	318	325
	小 島	482	1 212	587	625
	桜 堂	456	1 019	483	536
	新 田	726	1 784	893	891
	杭瀬下	543	1 333	648	685
	杭瀬下一丁目	34	72	38	34
	杭瀬下二丁目	55	127	64	63
	杭瀬下三丁目	79	223	114	109
	杭瀬下四丁目	102	210	99	111
	杭瀬下五丁目	128	297	144	153
	杭瀬下六丁目	101	237	116	121
	中	370	837	429	408
屋	代	2 930	6 917	3 341	3 576
	屋 代	2 232	5 222	2 505	2 717
	栗 佐	698	1 695	836	859
雨	宮	1 560	3 716	1 842	1 874
	雨 宮	930	2 238	1 097	1 141
	土 口	454	1 059	542	517
	生 萱	176	419	203	216
倉	科	684	1 587	781	806
森	703	1 832	893	939	
桑 原	山	1 983	4 670	2 250	2 420
	稻 荷 山	1 679	4 007	1 918	2 089
	野 高 場	304	663	332	331
八 幡	2 038	4 798	2 374	2 424	
<b>更埴地区計</b>		<b>15 189</b>	<b>36 346</b>	<b>17 743</b>	<b>18 603</b>
戸	倉	2 966	6 303	3 019	3 284
	磯 部	1 269	2 641	1 269	1 372
	戸 倉	1 664	3 585	1 717	1 868
	戸倉温泉	33	77	33	44
更	級	1 452	3 343	1 619	1 724
	若 宮	743	1 597	776	821
	羽 尾	595	1 462	709	753
	須 坂	114	284	134	150
五	加	2 997	7 340	3 605	3 735
	上徳間	998	2 330	1 149	1 181
	内 川	1 084	2 599	1 291	1 308
	千本柳	582	1 516	723	793
	小船山	333	895	442	453
<b>戸倉地区計</b>		<b>7 415</b>	<b>16 986</b>	<b>8 243</b>	<b>8 743</b>
力 石	241	568	286	282	
新 山	301	708	352	356	
上山田	1 053	2 179	1 047	1 132	
上山田温泉一丁目	195	356	155	201	
上山田温泉二丁目	181	290	121	169	
上山田温泉三丁目	304	482	223	259	
上山田温泉四丁目	194	415	209	206	
<b>上山田地区計</b>		<b>2 469</b>	<b>4 998</b>	<b>2 393</b>	<b>2 605</b>
<b>千 曲 市</b>		<b>25 073</b>	<b>58 330</b>	<b>28 379</b>	<b>29 951</b>

※住民基本台帳人口を基に集計しているため、他の表と数値が一致しない。

## 3. 年齢階層別人口

令和8年4月1日現在 (単位: 人)

	計	男	女
総 数	57 046	27 489	29 557
0～4歳	1 773	897	876
5～9	2 254	1 176	1 078
10～14	2 402	1 227	1 175
15～19	2 487	1 252	1 235
20～24	2 395	1 199	1 196
25～29	1 852	931	921
30～34	2 429	1 297	1 132
35～39	2 799	1 393	1 406
40～44	3 125	1 596	1 529
45～49	3 701	1 921	1 780
50～54	4 446	2 206	2 240
55～59	4 091	2 091	2 000
60～64	3 586	1 723	1 863
65～69	3 573	1 723	1 850
70～74	3 858	1 852	2 006
75～79	4 451	2 065	2 386
80～84	3 290	1 411	1 879
85～89	2 273	864	1 409
90～94	1 341	403	938
95～99	514	102	412
100歳以上	89	10	79
不 詳	317	150	167

区 分	人口 (人)	率
年少人口 (0-14歳)	6 429	11.3%
生産年齢人口 (15-64歳)	30 911	54.5%
老年人口 (65歳以上)	19 389	34.2%

県総合政策課統計室「毎月人口異動調査」  
※毎年 4/1, 10/1現在の2回公表されます

## 4. 市町別人口と世帯数

令和8年4月1日現在

	世 帯 数 (世帯)	人 口 (人)
長野県	<b>862,196</b>	<b>1,959,494</b>
長野市	160,433	356,262
松本市	108,607	233,940
上田市	67,017	148,361
岡谷市	19,180	44,377
飯田市	39,262	91,545
諏訪市	21,525	46,300
須坂市	19,655	47,880
小諸市	17,665	39,878
伊那市	28,446	63,201
駒ヶ根市	13,701	30,703
中野市	16,400	39,829
大町市	10,849	23,955
飯山市	7,088	17,334
茅野市	24,940	54,522
塩尻市	29,511	65,265
佐久市	41,800	96,328
千曲市	23,075	57,046
東御市	11,698	28,613
安曇野市	38,828	92,213
市 計	699 680	1 577 552
坂城町	5 421	12 749

県総合政策課統計室「毎月人口異動調査」  
※集計時点で公表されているものを掲載