

I 相談窓口

1 障がい者福祉についての総合的なご相談は

千曲市福祉事務所（千曲市役所内）	〒387-8511 千曲市 杭瀬下 二丁目1番地 ☎ 026-273-1111 FAX:026-273-1004
健康福祉部 福祉課 障がい者支援係 内線 1275 障がい者福祉係 内線 1274	☎ 026-273-1111 FAX:026-273-8011 Eメール s-shien@city.chikuma.lg.jp Eメール s-fukushi@city.chikuma.lg.jp
健康福祉部 健康推進課 保健センター 健康増進係	☎ 026-273-1111 FAX:026-272-6558 内線 2121・2122 Eメール kenko@city.chikuma.lg.jp
長野保健福祉事務所 福祉課	〒380-0936 長野市 中御所 岡田 98番地1 ☎ 026-225-9057 FAX:026-223-7669

2 身体障がい者についての専門的なご相談は

身体障害者更生相談所 (長野県立総合リハビリテーションセンター更生相談室)	〒381-8577 長野市 下駒沢 618番地1 ☎ 026-296-3953(代) FAX:026-296-3943
--	--

3 知的障がい者についての専門的なご相談は

知的障害者更生相談所 (中央児童相談所)	〒380-0872 長野市 南長野 妻科 282番地7 ☎ 026-238-8010 FAX:026-238-8025
-------------------------	--

4 精神障がい者・難病患者及び保健・医療についての専門的なご相談は

千曲市役所 健康福祉部 健康推進課 保健センター 健康増進係	〒387-8511 千曲市 杭瀬下 二丁目1番地 ☎ 026-273-1111 内線 2121・2122 FAX:026-272-6558
長野保健福祉事務所 健康づくり支援課	〒380-0936 長野市 中御所 岡田 98番地1 ☎ 026-225-9039、026-225-9045 FAX:026-223-7669
長野県精神保健福祉センター (長野県立総合リハビリテーションセンター)	〒381-8577 長野市 大字下駒沢 618番地1 ☎ 026-266-0280 FAX:026-266-0502
こころの健康相談統一ダイヤル	☎ 0570-064-556 (平日9:30~16:00、18:30~22:30(受付22時まで) 土日・祝日年末年始除く。) “死にたい”“消えてしまいたい”“家族や知人が死にたいと訴える”“身内が自殺してつらい”など自殺に関する相談
(長野県精神障がい者在宅 アセスメントセンター「りんどう」)	医療機関が開いていない時間や主治医に連絡が取れない時に緊急に精神科医療を必要とする方のための電話相談窓口 ☎ 0265-81-9900 (17:30~翌朝 8:30)

5 発達障がい児(者)についての専門的なご相談は

長野県発達障がい情報・支援センター (長野県松本旭町庁舎内)	〒390-0802 松本市 旭 二丁目11番地30 ☎ 0263-37-2725 (平日 9:00~16:00)
-----------------------------------	---

6 療育についての相談・支援窓口

稲荷山医療福祉センター	〒387-0022 千曲市 大字 野高場 1835番地9 ☎ 026-272-1435
長野県稲荷山支援学校 (R8.4月より名称変更)	〒387-0022 千曲市 大字 野高場 1795番地 ☎ 026-272-2068 FAX:026-261-3453
千曲市総合教育センター(おとりプラザ内)	〒387-0012 千曲市 大字 桜堂 100番地 ☎ 026-273-9101 FAX:026-273-9104
児童発達支援センター 「にじいろキッズらいふ」	〒380-0928 長野市 若里 6丁目6番地14号 ☎ 026-219-3781 FAX:026-223-6011
地域生活相談室 ベターデイズ	〒381-0036 長野市 平林 1丁目30番地1 ☎ 026-259-9975 FAX:026-259-9969

7 高次脳機能障がいについてのご相談は

長野県立総合リハビリテーションセンター 更生相談室	〒381-8577 長野市 下駒沢 618番地1 ☎ 026-296-3953(代) FAX:026-296-3943
------------------------------	--

8 障がい(身体・知的・精神)に関する相談・支援窓口

千曲市・坂城町にお住まいの方を対象に、障がいのある方が地域で安心して生活ができるよう、専門職員が面接、電話、訪問等により保健・福祉サービス利用の援助、就業に関する相談、その他生活全般に関する相談支援を行います。

千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター	〒389-0804 千曲市 大字戸倉 2388 番地 千曲市ふれあい福祉センター内2階 ☎ 026-275-0548 FAX:026-214-3013 Eメール cs-soudan@bh.wakwak.com ホームページ http://cs-soudan.pupu.jp/
------------------------	---

9 年金についての専門的なご相談は

日本年金機構長野南年金事務所	〒380-8677 長野市 岡田町 126 番地 10 ☎ 026-227-1284 FAX:026-226-5611
----------------	--

10 就労についての専門的なご相談は

篠ノ井公共職業安定所	〒388-8007 長野市 篠ノ井 布施高田 826 番地 1 ☎ 026-293-8609 FAX:026-292-8701
長野圏域障害者就業生活支援センター	〒380-0935 長野市 中御所 3 丁目 2 番地 1 号 ☎ 026-214-3737 FAX:026-214-3971 ※就職や職場定着支援及び職業生活・地域生活の相談・支援
長野障害者職業センター	〒380-0935 長野市 中御所 3 丁目 2 番 4 号 ☎ 026-227-9774 FAX:026-224-7089 ※雇用の促進と職業の安定を目的に、職業訓練、職業評価・職業準備支援・ジョブコーチ支援・職場復帰支援

11 高齢者福祉・介護についてのご相談は

千曲市役所 健康福祉部 高齢福祉課 高齢者係	〒387-8511 千曲市 杭瀬下 二丁目 1 番地 ☎ 026-273-1111 FAX:026-272-6302 内線 1154
千曲市基幹地域包括支援センター	☎ 026-273-1111 FAX:026-272-6302 内線 1182・1183
千曲市更埴川東地域包括支援センター	〒387-0011 千曲市 大字杭瀬下 13 番地 1 ☎ 026-213-5085 FAX:026-213-6089
千曲市戸倉上山田地域包括支援センター	〒389-0804 千曲市 大字戸倉 2388 番地 (千曲市ふれあい福祉センター内) ☎ 026-214-7780 FAX:026-214-7781

12 地域における身近なご相談は

(1)障害者相談員(任期:令和7年4月1日~令和9年3月31日)

内容	心身障がい者・児の更生援護、家庭における養育、生活等に関する相談に応じ、必要な指導助言を行うとともに、就学、就職等に関し、福祉事務所等関係機関と連絡調整を行います。			
	氏名	住所	電話番号	備考
	西原 年子	千曲市大字屋代	272-3758	身体障害者福祉協会
	宮島 清子	千曲市上山田温泉	276-6019	
	竹内 喜代子	千曲市大字千本柳	276-5356	
	尾崎 政昭	千曲市大字上山田	276-5047	視覚障害者福祉協会
	中村 由隆	千曲市大字千本柳	(FAX)276-7031	聴覚障害者協会
	岡田 由美子	千曲市大字稲荷山	273-2616	手をつなぐ育成会

(2)聴覚障害者相談員

内容	聴覚障がい者の日常生活、職業等の諸問題について相談に応じています。 長野県聴覚障がい者情報センター 〒381-0008 長野市 下駒沢 586 番地 サンアップル内 ☎ 026-295-3530 FAX:026-295-3567
----	---

(3) 民生児童委員・主任児童委員

内容	民生委員は児童委員を兼務し、生活に困っている方、児童、障がい者、高齢者、ひとり親家庭など援護を必要とする方の相談、指導、調査等を行います。主任児童委員は児童の相談、指導、調査を専門に行います。
相談等の種類	(1)生活一般に関する問題 (2)障がい者、児童、高齢者、ひとり親家庭などの福祉の問題
連絡先	各地区協議会の会長へお問い合わせいただくか、千曲市役所福祉課へお問い合わせください。

13 権利擁護・人権に関するご相談は

(1) 日常生活自立支援事業

内容	判断能力が十分でない方などが、介護等の福祉サービスを利用する際に、不利益を受けたり、トラブルが生じたりすることがないように、生活支援員等が福祉サービスの利用手続きの代行などの援助を行います。本人との契約が必要となります。 援助内容の主な例 ・福祉サービスに関する情報をお届けします。 ・福祉サービスを利用するときの手続きをお手伝いします。 ・福祉サービスの利用料のお支払いをお手伝いします。 ・日常の生活に必要な預貯金の出し入れや預かりをお手伝いします。 ・年金や福祉手当の受け取りをお手伝いします。 詳細は、千曲市社会福祉協議会までお問い合わせください。
窓口	千曲市社会福祉協議会 ☎ 026-276-2687

(2) 成年後見制度についてのご相談は

千曲市成年後見支援センター	〒389-0804 千曲市大字戸倉 2388 番地(千曲市社会福祉協議会内) ☎ 026-276-2687 FAX:026-214-7776 Eメール sodan@chikuma-shakyo.jp
---------------	---

(3) 障がい者虐待についてのご相談は

千曲市役所 健康福祉部 福祉課 障がい者支援係	〒387-8511 千曲市 杭瀬下 二丁目1番地 ☎ 026-273-1111 内線 1275 FAX:026-273-8011 Eメール s-shien@city.chikuma.lg.jp
長野県 健康福祉部 障がい者支援課	〒380-8570 長野市南長野幅下 692 番地 2 ☎ 026-235-7107(虐待相談専用) FAX:026-234-2369 Eメール g-boushi@pref.nagano.lg.jp

(4) 18歳未満の児童虐待についてのご相談は

中央児童相談所	〒380-0872 長野市 南長野 妻科 282 番地 7 ☎ 026-238-8010 FAX:026-238-8025
千曲市役所 こども・教育部 こども未来課 こども家庭相談係	〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地 ☎ 026-273-1111 内線 1262・1263 FAX:026-273-8011

(5) 障がい者差別についてのご相談は

千曲市役所 健康福祉部 福祉課 障がい者福祉係	〒387-8511 千曲市 杭瀬下 二丁目1番地 ☎ 026-273-1111 内線 1274 FAX:026-273-8011 Eメール s-fukushi@city.chikuma.lg.jp
長野県 健康福祉部 障がい者支援課	〒380-8570 長野市南長野幅下 692 番地 2 ☎ 026-235-7101 FAX:026-234-2369 Eメール s-kaisho@pref.nagano.lg.jp

(6) 人権についてのご相談は

長野県人権啓発センター	〒387-0007 千曲市 大字 屋代 260 番地 6 相談時間 9:00~16:30 毎週火曜~日曜日(センター指定の休館日除く。) ☎ 026-274-3232 <<人権相談専用電話>> *相談は無料。秘密は固く守られます。
-------------	--

Ⅱ 障害者団体・福祉関係団体一覧

《市内障害者団体》

名称	郵便番号	住所	TEL	FAX
千曲市身体障害者福祉協会	389-0804	大字戸倉 2388 番地 (千曲市社会福祉協議会内)	026-276-2687	026-214-7776
千曲市聴覚障害者協会	389-0803	大字千本柳 358-8	-	026-276-7031
千曲市視覚障害者福祉協会	389-0804	大字戸倉 2088-8	026-275-3209	026-275-3209
千曲市手をつなぐ育成会	387-0015	大字鋳物師屋 635-1	026-272-5418	-
千曲市精神障害者家族会	387-8511	杭瀬下二丁目1番地 (千曲市役所内)	026-273-1111 内線 2121	026-272-6558

《市内障害者福祉関係団体》

名称	郵便番号	住所	TEL	FAX
千曲市社会福祉協議会	389-0804	大字戸倉 2388 番地	026-276-2687	026-214-7776

《県内障害者団体》

名称	郵便番号	住所	TEL	FAX
長野県社会福祉協議会	380-0936	長野市中御所岡田 98-1	026-228-4244	026-228-0130
長野県身体障害者福祉協会	〃	〃	026-228-0317	026-228-8006
長野県手をつなぐ育成会	〃	〃	026-227-6811	026-227-6836
長野県知的障がい福祉協会	〃	〃	026-225-0704	026-225-0714
長野県肢体不自由児者 父母の会連合会	〃	〃	026-224-2827	026-217-2175
長野県精神保健福祉会連合会 (NPOながのかれん)	〃	〃	026-225-6400	026-225-6422
長野県視覚障害者福祉協会	390-0802	松本市旭 2-11-39	0263-32-5632	0263-32-7854
長野県聴覚障害者協会	381-0008	長野市下駒沢 586 (サンアップル内)	026-295-3612	026-295-3610
長野県身体障害者施設協議会	384-0055	小諸市柏木 1328(やまびこ園内)	0267-23-9515	0267-23-9516
長野県信鈴会	399-6461	塩尻市宗賀 1813-2	0263-52-8768	0263-52-8768
日本筋ジストロフィー協会 長野県支部	386-1102	上田市上田原 1205-8	0268-22-6152	-
障がい者の生活と権利を守る長 野県連絡協議会	380-0838	長野市南長野県町 593	026-232-8860	026-232-8860
長野県手話サークル連絡会議	382-0052	須坂市塩川町 658-6 D101	026-248-8865	026-248-8865
長野県障がい者スポーツ協会	381-0008	長野市下駒沢 586 (サンアップル内)	026-295-3661	026-295-3662