



# あすなろつうしん

令和6年.7.31  
NO.5  
あすなろ園

梅雨明けをして、本格的な夏が来ましたね。猛暑の中でも子供達は元気いっぱい。水遊びでは、回数を重ねるごとに、水と仲良しになり笑顔がはじけていますね。

8月ものびのびと、夏の遊びを十分に楽しんでいけたらと思います。

早いもので、9日（金）は一期終業です。夏季休業中は色々な感染症に気を付けて、元気にお過ごし下さい。二期もどうぞよろしくお願い致します。



## 8月の行事予定と保育内容

2日（金）	すくすく広場（小）	19日（月）	二期始業
7日（水）	囑託医検診（宮林Dr）	22日（木）	言語訓練
9日（金）	言語訓練	23日（金）	すくすく広場（大）
9日（金）	一期終業	27日（火）	ペアレントトレーニング③
10日（土）	～18日（日）	30日（金）	プールじまい
	夏季休業		

◎ねらい ・水にたくさん触れ、夏の遊びを十分楽しむ。

◎活動 ・水遊びをする。  
・運動遊びをする。（体操、サーキット遊び、リズム遊びなど）  
・個々の課題に取り組む。

### ★楽しいお休みにしましょう★

- ・ 戸外で遊ぶときは、帽子をかぶる。
- ・ こまめな水分補給をしましょう。
- ・ 食事は3食きちんと食べる（おやつの間も決めて食べよう）
- ・ 冷たいもの、甘いものの飲みすぎ、食べ過ぎに気をつけましょう。
- ・ 早寝、早起きをし、お昼寝をしましょう。
- ・ 寝る前のひと時、絵本を読んであげましょう。

