

令和7年度



こころの健康講座のお知らせ

演 題

児童・思春期ってどんな時期？
～大人が知っておきたい心のサイン～



講 師

公益財団法人 倉石地域振興財団 栗田病院

精神保健福祉士 吉原 裕太 氏

公認心理師 内藤 紬 氏

日 時

令和8年3月6日(金)

午後 2 時～午後 3 時 30 分

(開場 午後 1 時 45 分～)

会 場

信州の幸 ^{めぐみ} あんずホール 小ホール

(〒387-0011 千曲市杭瀬下一丁目 64 番地)

参加費

無料

※お申込みは不要です。どなた様もお気軽にご来場ください。

<主催:千曲市>

お問い合わせ:千曲市健康推進課保健センター

電話:026-273-1111(内線:2121)