

令和7年度 こころの健康講座のお知らせ

演題

児童・思春期ってどんな時期? ～大人が知っておきたい心のサイン～



講師

公益財団法人 倉石地域振興財団 栗田病院

精神保健福祉士 吉原 裕太 氏

公認心理師 内藤 紗 氏

日時

令和8年3月6日(金)
午後2時～午後3時30分
(開場 午後1時45分～)

会場

信州の幸 あんずホール 小ホール
(〒387-0011 千曲市杭瀬下一丁目64番地)

参加費

無料

※お申込みは不要です。どなた様もお気軽にご来場ください。

<主催:千曲市>

お問い合わせ:千曲市健康推進課保健センター

電話:026-273-1111(内線:2121)