

令和6年度 千曲市ひきこもり支援 本人と家族のためのつどい

(会場)

昼の部:千曲市戸倉人権はつらつセンター(千曲市戸倉 2639)

夜の部:千曲市役所 保健センター 集団指導室

(開催日)

	昼の部		夜の部
時間 会場	午後1時30分~3時30分 戸倉人権はつらつセンター		午後7時~9時 保健センター
4月	4日(木)	18日(木)	10(水)
5月	9日(木)	23日(木)	15(水)
6月	6日(木)	20日(木)	12(水)
7月	4日(木)	18日(木)	10(水)
8月	1日(木)	22日(木)	7(水)
9月	5日(木)	19日(木)	11(水)
10月	3日(木)	17日(木)	9(水)
11月	7日(木)	21日(木)	13(水)
12月	5日(木)	19日(木)	11(水)
2025年1月	9日(木)	23日(木)	15(水)
2月	6日(木)	20日(木)	12(水)
3月	6日(木)	27日(木)	12(水)

* 諸事情により、日程が変更になることがあります。初めての方、しばらく日をおいて参加される方は、事前に電話で確認してからお出かけ下さい。

…問い合わせ先…

千曲市健康推進課 保健センター健康増進係 電話 026-273-1111(2132)

令和6年度 千曲市ひきこもり支援

本人と家族のためのつどい

☆家族同士がつながるために

☆孤立から抜け出すために

☆あなたがあなたらしくあるために

