

がん検診を受けられる方で特別な配慮が必要な方は事前にご相談ください。

## 1. 胃がん（バリウム）検診 / 2. 大腸がん検診

対象＝30歳以上 料金＝胃 2,300円／大腸 800円

6月27日	木	八幡公民館	7月19日	金	市役所2階 保健センター
6月28日	金	雨宮研修センター	7月22日	月	戸倉レストハウス ※2
7月3日	水	埴生公民館	7月23日	火	屋代公民館
7月5日	金	戸倉レストハウス ※2	7月24日	水	市役所2階 保健センター
7月8日	月	倉科コミュニティーセンター	7月25日	木	市役所2階 保健センター
7月16日	火	あんずの里観光会館	7月26日	金	上山田文化会館
7月17日	水	戸倉レストハウス ※2	7月30日	火	市役所2階 保健センター
7月18日	木	稲荷山公民館	7月31日	水	市役所2階 保健センター

## 1. 胃がん（内視鏡）検診 対象＝50歳以上の偶数年齢（\*早見表参照） 料金＝4,300円 施設検診（指定医療機関） 8月から10月頃に予定しています。

## 3. 肺がん検診（らせんCT） 対象＝40歳以上 料金＝3,900円

10月30日	水	市役所2階 保健センター	12月2日	月	ふれあい福祉センター ※3
10月31日	木	八幡公民館	12月5日	木	埴生公民館
11月5日	火	(午前)あんずの里観光会館 (午後)倉科コミュニティーセンター	12月6日	金	稲荷山公民館
11月20日	水	上山田文化会館	12月9日	月	市役所2階 保健センター
11月22日	金	市役所2階 保健センター	12月10日	火	ふれあい福祉センター ※3
11月26日	火	雨宮研修センター	12月19日	木	市役所2階 保健センター
11月28日	木	ふれあい福祉センター ※3	12月23日	月	市役所2階 保健センター
11月29日	金	ふれあい福祉センター ※3	12月24日	火	屋代公民館

## 4. 前立腺がん検診 対象＝50歳以上の男性 料金＝1,100円

11月1日	金	戸倉創造館
11月5日	火	市役所3階 大会議室
11月6日	水	

### 【年齢早見表】 乳房レントゲン検査／内視鏡検査 \*年齢は年度末年齢

年齢	生年月日	乳	胃
40歳	S59.4.1 ~ S60.3.31	○	△
42歳	S57.4.1 ~ S58.3.31	○	△
44歳	S55.4.1 ~ S56.3.31	○	△
46歳	S53.4.1 ~ S54.3.31	○	△
48歳	S51.4.1 ~ S52.3.31	○	△
50歳	S49.4.1 ~ S50.3.31	○	○
52歳	S47.4.1 ~ S48.3.31	○	○
54歳	S45.4.1 ~ S46.3.31	○	○
56歳	S43.4.1 ~ S44.3.31	○	○
58歳	S41.4.1 ~ S42.3.31	○	○
60歳	S39.4.1 ~ S40.3.31	○	○

年齢	生年月日	乳	胃
62歳	S37.4.1 ~ S38.3.31	○	○
64歳	S35.4.1 ~ S36.3.31	○	○
66歳	S33.4.1 ~ S34.3.31	○	○
68歳	S31.4.1 ~ S32.3.31	○	○
70歳	S29.4.1 ~ S30.3.31	○	○
72歳	S27.4.1 ~ S28.3.31	○	○
74歳	S25.4.1 ~ S26.3.31	○	○
76歳	S23.4.1 ~ S24.3.31	△	○
78歳	S21.4.1 ~ S22.3.31	△	○
80歳	S19.4.1 ~ S20.3.31	△	○
82歳	S17.4.1 ~ S18.3.31	△	○

\*内視鏡については、84歳以上も同様、年度内の誕生日で偶数年となる人が対象です。

乳がん検診は年齢によって受診できる検診が異なりますのでご注意ください。

## 5. 乳がん検診

乳房レントゲン検査（マンモグラフィ） 対象＝40歳～74歳の偶数年齢の（\*早見表参照）

車検診

料金＝2,000円

4月9日	火	4月15日	月	4月23日	火	市役所1階 マルチルーム
4月10日	水	4月18日	木	4月24日	水	
4月11日	木	4月19日	金	4月25日	木	
4月12日	金	4月22日	月	4月26日	金	

施設検診（指定医療機関） 8月から令和7年1月頃に予定しています。

乳房超音波検査

対象＝20歳～39歳女性、75歳以上女性 料金＝1,500円

5月8日	水	埴生公民館	5月31日	金	市役所2階 保健センター
5月13日	月	稲荷山公民館	6月7日	金	市役所2階 保健センター
5月15日	水	屋代公民館	6月11日	火	上山田文化会館
5月20日	月	市役所2階 保健センター	6月17日	月	戸倉レストハウス ※2
5月22日	水	八幡公民館	6月21日	金	市役所2階 保健センター
5月23日	木	市役所2階 保健センター	6月28日	金	市役所2階 保健センター
5月29日	水	(午前)雨宮研修センター (午後)倉科コミュニティセンター			

## 6. 子宮頸がん検診

対象＝20歳以上女性（車検診と施設検診で料金が異なります）

車検診

料金＝1,500円

9月5日	木	市役所2階 保健センター	11月5日	火	市役所2階 保健センター
9月10日	火	戸倉レストハウス ※2	11月6日	水	稲荷山公民館
9月19日	木	戸倉レストハウス ※2	11月8日	金	あんずの里観光会館
9月24日	火	戸倉レストハウス ※2	11月12日	火	上山田文化会館
10月18日	金	市役所2階 保健センター	11月13日	水	雨宮研修センター
10月22日	火	市役所2階 保健センター	11月14日	木	市役所2階 保健センター
10月24日	木	八幡公民館	11月19日	火	市役所2階 保健センター
10月31日	木	屋代公民館	11月21日	木	市役所2階 保健センター
11月1日	金	市役所2階 保健センター	11月25日	月	市役所2階 保健センター

施設検診（指定医療機関） 料金＝2,000円

8月から令和7年1月頃に予定しています。

## 7. 無料クーポン券利用のがん検診（指定医療機関）

下記のがん検診について、対象となる方に無料クーポン券を夏頃送付します。

\* 令和6年4月20日現在、千曲市に住民登録してある方が対象になります。

\* 無料クーポン券が送付される前に、個人で受診した検診は補助対象となりません。

女性無料クーポン券 検診名	生年月日
子宮頸がん検診	平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの女性
乳がん検診（マンモグラフィ）	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの女性

※2 「戸倉レストハウス」は、戸倉体育館敷地内（千曲市大字磯部1406-1）にあります。

※3 「ふれあい福祉センター」は、旧戸倉庁舎（千曲市大字戸倉2388）です。

## 8. 国保特定健診

対象＝40歳～74歳の国民健康保険加入者  
集団健診

料金＝1,000円  
個別健診

5月頃	市役所内または 市総合観光会館
12月頃	
令和7年2月頃	

6月開始	指定医療機関
------	--------

\*実施時期は変更になる可能性がありますので、  
詳細はお知らせ通知でご案内します。

## 9. 後期高齢者健診

対象＝後期高齢者医療制度加入者 料金＝無料  
個別健診のみ

6月開始	指定医療機関
------	--------

\*実施時期は変更になる可能性があります。  
\*詳細は市報5月号でお知らせします。

## 10. 一般健診

対象＝20歳から39歳 料金＝2,800円  
集団健診のみ

12月11日	水	市役所3階 大会議室
12月16日	月	

生活習慣病を予防・早期発見するために、健診を  
積極的に受診しましょう！

## 11. 結核検診

対象＝65歳以上の方 料金＝無料

\*希望により64歳以下の方も受けられます。  
\*日程や会場は市報9月号でお知らせします。

## 12. 歯と口の健康を守る検診

### 歯周病検診

対象＝今年度内に、満20・30・40・50・60・70歳になる方 料金＝500円

6月～令和7年1月	千曲市内・坂城町・長野市内南部の歯科医院
-----------	----------------------

\*対象の方にはハガキにてお知らせします。  
\*受診票は対象の歯科医院に設置しています。

### 妊婦歯科検診

対象＝市内に住所のある妊娠中の方 料金＝500円

通年	千曲市内・坂城町・長野市内南部の歯科医院
----	----------------------

\*母子健康手帳交付時にご案内します。  
\*受診票は対象の歯科医院に設置しています。

### 【各種検(健)診の留意事項】

- ・対象となる年齢は、令和7年3月31日現在の年齢です。
- ・令和6年1～2月の各種検(健)診申し込みハガキでお申込みいただいた方には、検(健)診の2～3週間前までに案内を郵送します。
- ・申し込まなかった方で受診を希望される場合は、保健センターにご相談ください。  
※申し込み状況により、ご希望にそえない場合があります。
- ・諸事情により日程、会場、料金が変わる場合がありますのでご了承ください。
- ・検(健)診では、ちいさなお子さんをお連れの方は、検診車にいる間、お子さんをスタッフがみることもできますので、事前にご連絡ください。(施設検診を受診される場合は、各医療機関にご相談ください)

# 令和6年度 各種検(健)診のご案内

保存版

検(健)診種類	対象者 (令和7年3月31日現在の年齢)	内 容	自己負担金		
			集団健診 車検診	個別健診 施設検診	
1. 胃がん検診	30歳以上	バリウム検査	2,300円	—	
	50歳以上の偶数年齢	胃カメラ	—	4,300円	
2. 大腸がん検診	30歳以上	便潜血反応検査(検便)	800円	—	
3. 肺がん検診	40歳以上	らせんCT(胸部断層撮影)	3,900円	—	
4. 前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	1,100円	—	
5. 乳がん検診	40~74歳の偶数年齢の女性	マンモグラフィ検査	2,000円	2,000円	
	20~39歳の女性と75歳以上の女性	乳房超音波検査	1,500円	—	
6. 子宮頸がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部の細胞診検査	1,500円	2,000円	
7. 無料クーポン券利用のがん検診	*裏面参照	子宮頸がん検診 乳がん検診(マンモグラフィ)		無料	
8. 国保特定健診	40~74歳の国民健康保険被保険者	身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・診察・心電図	1,000円 *今年度40・50歳になる方は無料		
9. 後期高齢者健診	後期高齢者医療被保険者※1	身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・診察(心電図は希望者)	—	無料 *心電図1,430円	
10. 一般健診	医療保険に 関係なく受診可	20~39歳	身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・診察	2,800円	—
11. 結核検診	医療保険に 関係なく受診可	65歳以上 *64歳以下も受診可	胸部レントゲン検査	無料	—
12. 歯と口の健康を守る検診	医療保険に 関係なく受診可	妊娠中の方及び今年度内に満20・30・40・50・60・70歳になる方	歯・歯肉の検査等、歯磨き指導	—	500円

※1 生活習慣病により医療機関で必要な治療や検査を受けている人、病院・介護保健施設などに入院・入所している人は対象となりません。

・同じ検(健)診を受診できるのは、1年(今年度)に1回です。

【問い合わせ先】 千曲市役所 健康福祉部 健康推進課 保健センター 026-273-1111			
1~7	健康増進係	内線 2131・2132	
8~11	保健事業推進係	内線 2102・2103	
12	予防保健係	内線 2113・2134	