

令和8年度母子保健カレンダー



千曲市子育て応援アプリ「母子モ」を通じて健診日をお知らせします。
乳幼児健康診査、離乳食相談、育児相談の会場は千曲市役所2階保健センターです。

3か月児健康診査

受付時間 午後1時～1時15分 *受付時間内にお越しください。

対象:3～4か月児

内容:診察・身体計測・問診・個別相談・健診の問診票などの配布・発育と発達の話・離乳食の話

| | | | | | | | | | |
|-----|----------------|--------------------|----------------|---------------|-------------------|----------------|----------------|---------------------|-----------------|
| 対象児 | 7年12月 1～31日 | 8年1月1日 ～8年1月10日 | 8年1月 1～31日 | 8年2月 1～16日 | 8年2月17日 ～3月10日 | 8年3月 11～31日 | 8年4月 1～20日 | 8年4月21日 ～5月10日 | 8年5月 11～31日 |
| 健診日 | 4/14(火) | 中止 | 5/27(水) | 6/19(金) | 7/7(火) | 7/29(水) | 8/18(火) | 9/4(金) | 9/30(水) |
| 対象児 | 8年6月 1～20日 | 8年6月21日 ～7月10日 | 8年7月 11～31日 | 8年8月 1～20日 | 8年8月21日 ～9月10日 | 8年9月 11～30日 | 8年10月 1～20日 | 8年10月21日 ～11月10日 | 8年11月 11～30日 |
| 健診日 | 10/16(金) | 11/4(水) | 11/24(火) | 12/15(火) | 1/8(金) | 1/27(水) | 2/12(金) | 3/3(水) | 3/16(火) |

持ち物:母子健康手帳・乳幼児健康診査票・3か月児健康診査問診票・おむつ・バスタオル(計測時に使用します)

7か月児離乳食相談

受付時間 午前9時30分～9時45分

*午前中の開催です。
受付時間内にお越しください。

対象:6～7か月児

内容:身体計測・問診・個別相談・発育と発達の話・離乳食の話・歯の話

| | | | | | | | | |
|-----|----------|----------|---------|---------|----------|----------|----------|----------|
| 対象児 | 7年9月 | | 7年10月 | | 7年11月 | | 7年12月 | |
| | 1～15日 | 16～30日 | 1～15日 | 16～31日 | 1～15日 | 16～30日 | 1～15日 | 16～31日 |
| 健診日 | 4/13(月) | 4/22(水) | 5/14(木) | 5/29(金) | 6/16(火) | 6/30(火) | 7/16(木) | 7/30(木) |
| 対象児 | 8年1月 | | 8年2月 | | 8年3月 | | 8年4月 | |
| | 1～15日 | 16～31日 | 1～15日 | 16～28日 | 1～15日 | 16～31日 | 1～15日 | 16～30日 |
| 健診日 | 8/17(月) | 8/28(金) | 9/15(火) | 9/29(火) | 10/15(木) | 10/30(金) | 11/13(金) | 11/27(金) |
| 対象児 | 8年5月 | | 8年6月 | | 8年7月 | | 8年8月 | |
| | 1～15日 | 16～31日 | 1～15日 | 16～30日 | 1～15日 | 16～31日 | 1～15日 | 16～31日 |
| 健診日 | 12/10(木) | 12/21(月) | 1/15(金) | 1/29(金) | 2/15(月) | 2/26(金) | 3/5(金) | 3/18(木) |

持ち物:母子健康手帳・7か月児離乳食相談問診票・おむつ・バスタオル(計測時に使用します)

10か月児離乳食相談

受付時間 午前9時30分～9時45分

*午前中の開催です。
受付時間内にお越しください。

対象:10～11か月児

内容:身体計測・問診・個別相談・発育と発達の話・離乳食の話・歯の話

| | | | | | | | | |
|-----|---------|----------|---------|---------|---------|----------|----------|----------|
| 対象児 | 7年5月 | | 7年6月 | | 7年7月 | | 7年8月 | |
| | 1～15日 | 16～31日 | 1～15日 | 16～30日 | 1～15日 | 16～31日 | 1～15日 | 16～31日 |
| 健診日 | 4/7(火) | 4/21(火) | 5/11(月) | 5/28(木) | 6/10(水) | 6/26(金) | 7/9(木) | 7/28(火) |
| 対象児 | 7年9月 | | 7年10月 | | 7年11月 | | 7年12月 | |
| | 1～15日 | 16～30日 | 1～15日 | 16～31日 | 1～15日 | 16～30日 | 1～15日 | 16～31日 |
| 健診日 | 8/3(月) | 8/27(木) | 9/10(木) | 9/28(月) | 10/8(木) | 10/27(火) | 11/12(木) | 11/26(木) |
| 対象児 | 8年1月 | | 8年2月 | | 8年3月 | | 8年4月 | |
| | 1～15日 | 16～31日 | 1～15日 | 16～28日 | 1～15日 | 16～31日 | 1～15日 | 16～30日 |
| 健診日 | 12/8(火) | 12/18(金) | 1/7(木) | 1/22(金) | 2/1(月) | 2/25(木) | 3/4(木) | 3/17(水) |

持ち物:母子健康手帳・10か月児離乳食相談問診票・おむつ・バスタオル(計測時に使用します)

1歳6か月児健診、2歳児健診、3歳児健診、育児相談は裏面をご覧ください。



子育て応援アプリ「母子モ」で検索！

千曲市子育て応援アプリ「母子モ」に必要事項を入力すると、健診日近くにプッシュ通知で健診日をお知らせします。
現在、はがきでのお知らせはしていません。



問い合わせ先 保健センター ☎026-273-1111(内線 2131、2132、2133)

令和8年度母子保健カレンダー



千曲市子育て応援アプリ「母子モ」を通じて健診日をお知らせします。
乳幼児健康診査、離乳食相談、育児相談の会場は千曲市役所2階保健センターです。

1歳6か月児健康診査

受付時間 午後1時～1時15分 *受付時間内にお越しください。

対象:1歳6～7か月児

内容:診察・歯科診察・身体計測・問診・個別相談・歯科相談・幼児期の食事の話・発育と発達の話

| | | | | | | | | |
|-----|-------------------|--------------------|---------------------|--------------------|-------------------|------------------|-------------------|-----------------|
| 対象児 | 6年9月1日 ～20日 | 6年9月21日 ～10月10日 | 6年10月11日 ～11月10日 | 6年11月11日 ～12月5日 | 6年12月6日 ～20日 | 6年12月21日 ～31日 | 7年1月1日 ～31日 | 7年2月1日 ～20日 |
| 健診日 | 4/8(水) | 4/24(金) | 5/13(水) | 6/23(火) | 7/15(水) | 8/6(木) | 8/26(水) | 9/18(金) |
| 対象児 | 7年2月21日 ～3月10日 | 7年3月11日 ～31日 | 7年4月1日 ～30日 | 7年5月1日 ～20日 | 7年5月21日 ～6月20日 | 7年6月21日 ～7月9日 | 7年7月10日 ～8月10日 | 7年8月11日 ～31日 |
| 健診日 | 10/2(金) | 10/21(水) | 11/11(水) | 12/4(金) | 12/22(火) | 1/13(水) | 2/17(水) | 3/11(木) |

持ち物:母子健康手帳・1歳6か月児健康診査問診票・おむつ・仕上げみがき用歯ブラシ・
バスタオル(歯科診察時に使用します)

2歳児健康診査

受付時間 午後1時～1時15分 *受付時間内にお越しください

対象:2歳5～6か月児

内容:歯科診察・身体計測・問診・歯みがき練習・フッ化物塗布(希望者)・幼児期の食事、発育、発達の話

| | | | | | | | | |
|-----|-------------------|-------------------|---------------------|------------------|----------------|-------------------|-------------------|-----------------|
| 対象児 | 5年10月1日 ～31日 | 5年11月1日 ～23日 | 5年11月24日 ～12月10日 | 5年12月11日 ～31日 | 6年1月1日 ～20日 | 6年1月21日 ～2月10日 | 6年2月11日 ～29日 | 6年3月1日 ～25日 |
| 健診日 | 4/10(金) | 5/1(金) | 5/20(水) | 6/9(火) | 7/1(水) | 7/21(火) | 8/19(水) | 9/16(水) |
| 対象児 | 6年3月26日 ～4月15日 | 6年4月16日 ～5月15日 | 6年5月16日 ～31日 | 6年6月1日 ～30日 | 6年7月1日 ～28日 | 6年7月29日 ～8月20日 | 6年8月21日 ～9月10日 | 6年9月11日 ～30日 |
| 健診日 | 10/14(水) | 11/6(金) | 11/18(水) | 12/11(金) | 1/26(火) | 2/9(火) | 3/2(火) | 3/12(金) |

持ち物:母子健康手帳・2歳児健康診査問診票・バスタオル(歯科診察時に使用します)

3歳児健康診査

受付時間 午後1時～1時15分 *受付時間内にお越しください

対象:3歳5～6か月児

内容:診察・歯科診察・身体計測・問診・尿検査・屈折検査機器での目の検査・個別相談・目と耳の問診・歯と栄養の話

| | | | | | | | | | |
|-----|----------------|---------------------|-----------------|----------------|----------------------|----------------|-------------------|-------------------|------------------|
| 対象児 | 4年10月 1～20日 | 4年10月21日 ～11月10日 | 4年11月 11～30日 | 4年12月 1～20日 | 4年12月21日 ～5年1月12日 | 5年1月 13～25日 | 5年1月26日 ～2月20日 | 5年2月21日 ～3月10日 | 5年3月11日 ～4月3日 |
| 健診日 | 4/9(木) | 4/23(木) | 5/12(火) | 6/2(火) | 6/24(水) | 7/14(火) | 8/5(水) | 8/25(火) | 9/17(木) |
| 対象児 | 5年4月 4～20日 | 5年4月21日 ～5月10日 | 5年5月 11～31日 | 5年6月 1～22日 | 5年6月23日 ～7月10日 | 5年7月 11～28日 | 5年7月29日 ～8月20日 | 5年8月21日 ～9月13日 | 5年9月 14～30日 |
| 健診日 | 10/1(木) | 10/20(火) | 11/10(火) | 12/3(木) | 12/23(水) | 1/14(木) | 2/4(木) | 2/18(木) | 3/10(水) |

持ち物:母子健康手帳・3歳児健康診査問診票・目と耳に関するアンケート(家庭で実施し、記入してお持ちください)・
早朝尿・バスタオル(歯科診察時に使用します)

育児相談

受付時間 午前9時30分～11時

*午前中の開催です。受付時間内にお越しください。

*予約制です。希望者は保健センターまで問い合わせてください。

内容:身体計測・育児に関する相談

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 相談日 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
| | 6(月) | 7(木) | 4(木) | 2(木) | 7(金) | 3(木) | 7(水) | 5(木) | 2(水) | 12(火) | 2(火) | 1(月) |
| | 20(月) | 21(木) | 22(月) | 22(水) | 20(木) | 24(木) | 26(月) | 19(木) | 17(木) | 25(月) | 24(水) | 23(火) |

持ち物:母子健康手帳・おむつ・バスタオル(計測時に使用します)

*子育て支援センターでも開館日に身長・体重測定ができますのでそちらもご利用ください。

問い合わせ先 保健センター ☎026-273-1111(内線 2131、2132、2133)