

第4章 課題解決するための個別保健事業

I. 保健事業の方向性

保健事業の実施にあたっては糖尿病性腎症、虚血性心疾患、脳血管疾患における共通のリスクとなる糖尿病、高血圧、脂質異常症、メタボリックシンドローム等の減少を目指すために、特定健診における血糖、血圧、脂質の検査結果を改善していきます。そのためには、重症化予防の取組とポピュレーションアプローチを組み合わせる必要があります。

重症化予防としては、生活習慣病重症化による合併症の発症・進行抑制を目指し、糖尿病性腎症重症化予防・虚血性心疾患重症化予防・脳血管疾患重症化予防等の取組を行います。

具体的には、医療受診が必要な方には適切な受診への働きかけを行う受診勧奨を、治療中の方には、医療機関と連携し重症化予防のための保健指導を実施していきます。

ポピュレーションアプローチの取組としては、生活習慣病の重症化により医療費や介護費用等の実態を広く市民へ周知していきます。

また、生活習慣病は自覚症状がないため、まずは健診の機会を提供し、状態に応じた保健指導が重要となります。そのため特に特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上にも努める必要があります。その実施にあたっては、第3章の特定健康診査等実施計画に準ずるものとします。

II. 重症化予防の取組

本市の特定健診受診者のうち、脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症の重症化予防対象者は、各学会のガイドラインに基づき対象者を抽出すると、1,478人(36.3%)です。そのうち治療なしが382人(21.0%)を占め、さらに臓器障害あり直ちにに取り組むべき対象者が186人です。

また、本市においては、重症化予防対象者と特定保健指導対象者が重なるものが、382人中202人と高いため、特定保健指導の徹底もあわせて行うことが重症化予防にもつながり、効率的であることが分かります。(図表58)

図表58 脳・心・腎を守るために

脳・心・腎を守るために－重症化予防の視点で科学的根拠に基づき、保健指導対象者を明らかにする－

健康日本21 (第2次)目標 目指すところ	脳血管疾患 の年齢調整死亡率の減少	虚血性心疾患 の年齢調整死亡率の減少	糖尿病性腎症 による年間新発患者数・導入患者数の減少	<参考> 健診受診者(受診率)			
科学的根拠に基づき	脳卒中治療ガイドライン2021 (脳卒中ガイドライン委員会)	虚血性心疾患の一次予防ガイドライン(2012年改訂版) (循環器科の診療と治療に関するガイドライン(2011年度合同研究班報告))	糖尿病治療ガイド 2022-2023 (日本糖尿病学会)	CKD診療ガイドライン 2018 (日本腎臓学会)			
↓ レセプトデータ、 介護保険データ、 その他統計資料等 に基づいて 健康課題を分析	クモ膜下出血 (5.6%) 脳出血 (18.5%) 脳梗塞 (75.9%) 心原性脳塞栓症 (27.7%) ラクナ梗塞 (31.2%) アテローム血栓性梗塞・塞栓 (33.2%) 非心原性脳梗塞 ※脳卒中データはリンク2015より	心筋梗塞 労作性狭心症 安静狭心症					
優先すべき 課題の明確化	高血圧症	心房細動	脂質異常症	メタボリック シンドローム	糖尿病	慢性腎臓病 (CKD)	
科学的根拠に基づき 健診結果から 対象者の抽出	高血圧治療 ガイドライン2019 (日本高血圧学会)		動脈硬化性疾患予防ガイドライン 2017年版 (日本動脈硬化学会)	メタボリックシンドロームの 診断基準	糖尿病治療ガイド 2022-2023 (日本糖尿病学会)	CKD診療ガイドライン2018 (日本腎臓学会)	
重症化予防対象	Ⅱ度高血圧以上	心房細動	LDL-C 180mg/dl以上	中性脂肪 300mg/dl以上	メタボ該当者 (2項目以上)	HbA1c(NGSP) 6.5%以上 (治療中:7.0以上)	腎臓専門医 紹介基準対象者
該当者数	249 6.1%	29 0.7%	101 2.5%	132 3.2%	936 23.0%	311 7.6%	335 8.2%
治療なし	143 5.7%	7 0.4%	89 3.3%	85 3.1%	143 7.9%	146 4.1%	92 5.1%
(再掲) 特定保健指導	54 21.7%	1 3.4%	18 17.8%	34 25.8%	143 15.3%	25 8.0%	28 8.4%
治療中	106 6.7%	22 1.0%	12 0.9%	47 3.5%	793 35.1%	165 35.4%	243 10.8%
臓器障害 あり	65 45.5%	7 100.0%	29 32.6%	31 36.5%	60 42.0%	82 56.2%	92 100.0%
CKD(専門医対象者)	14	1	8	10	9	24	92
心電図所見あり	57	7	25	27	57	67	33
臓器障害 なし	78 54.5%	--	60 67.4%	54 63.5%	83 58.0%	64 43.8%	--

■各疾患の治療状況

治療中	治療なし
高血圧	1,576 2,496
脂質異常症	1,340 2,732
糖尿病	466 3,536
3疾患 いずれか	2,257 1,815

※問診結果による

重症化予防対象者 (実人数)
1,478 36.3%
382 21.0%
202 13.7%
1,096 48.6%
186 48.7%
67
147
--

出典:ヘルサポートラボツール

1. 糖尿病性腎症重症化予防

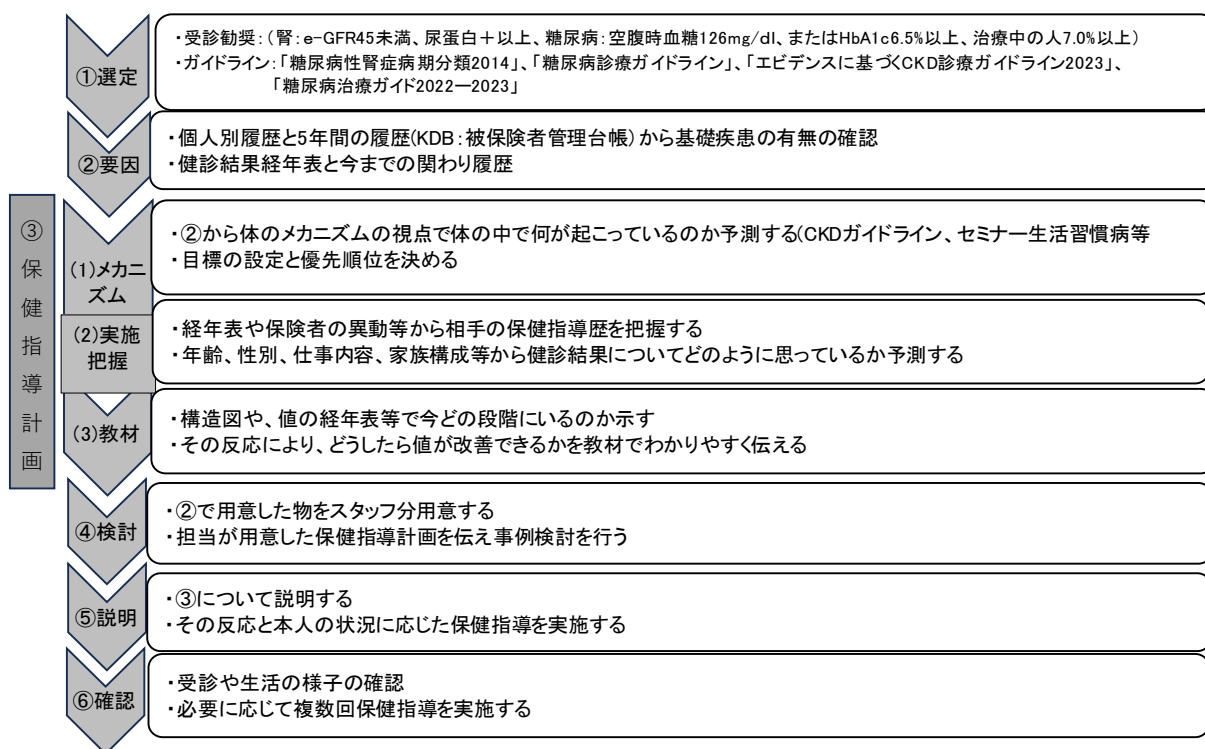
1) 基本的な考え方

糖尿病性腎症重症化予防の取組にあたっては「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」(平成31年4月25日改定 日本医師会 日本糖尿病推進会議 厚生労働省)及び長野県糖尿病性腎症重症化予防プログラムに基づき、千曲市糖尿病性腎症重症化予防プログラムを作成し、以下の視点でPDCAに沿って実施していきます。

なお、取組にあたっては図表59に沿って実施します。

- (1) 健康診査・レセプト等で抽出されたハイリスク者に対する受診勧奨、保健指導
- (2) 治療中の患者に対する医療と連携した保健指導
- (3) 糖尿病治療中断者や健診未受診者に対する対応

図表59 糖尿病性腎症重症化対象者の選定から保健指導計画策定までの流れ



2)対象者の明確化

(1)対象者選定基準の考え方

対象者の選定基準にあたっては、千曲市糖尿病性腎症重症化予防プログラムに準じ、抽出すべき対象者を以下とします。

- ① 医療機関未受診者
- ② 医療機関受診中断者
- ③ 糖尿病治療中の者
 - ア. 糖尿病性腎症で通院している者
 - イ. 糖尿病治療をしていないが、腎機能が低下している者

(2)選定基準に基づく該当者の把握

①対象者の抽出

取組を進めるにあたって、選定基準に基づく該当者を把握する必要があります。その方法として、国保が保有するレセプトデータおよび特定健診データを活用し、該当者数把握を行います。腎症重症化ハイリスク者を抽出する際は、「糖尿病性腎症病期分類」(糖尿病性腎症合同委員会)を基盤とします。

図表60 糖尿病性腎症病期分類

糖尿病性腎症病期分類(改訂)		
病期	尿アルブミン値(mg/gCr) あるいは 尿蛋白値(g/fCr)	GFR(eGFR) (ml/分/1.73㎡)
第1期(腎症前期)	正常アルブミン尿(30未満)	30以上
第2期(早期腎症期)	微量アルブミン尿(30～299)	30以上
第3期(顕性腎症期)	顕性アルブミン尿(300以上) あるいは 持続性蛋白尿(0.5以上)	30以上
第4期(腎不全期)	問わない	30未満
第5期(透析療法期)	透析療法中	

糖尿病性腎症病期分類では尿アルブミン値及び腎機能(eGFR)で把握していきます。本市においては、特定健診にて血清クレアチニン検査、尿蛋白(定性)検査、尿蛋白(定量)検査を必須項目として実施しているため、腎機能(eGFR)の把握及び腎症病期の推測が可能です。

②基準に基づく該当者数の把握(参考資料3)

レセプトデータと特定健診データを用い、医療機関受診状況を踏まえて対象者数把握を行いました。

本市において特定健診受診者のうち糖尿病未治療者は、173人(27.0%・F)でした。また、40～74歳における糖尿病治療者1,980人のうち、特定健診受診者が468人(73.0%・

G)であった。糖尿病治療者で特定健診未受診者1,512人(76.4%・I)については、治療中であるが、データが不明なため重症化予防に向けて医療機関と連携した介入が必要になってきます。

③介入方法と優先順位

参考資料3より本市においての介入方法を以下のとおりとします。

優先順位1

【受診勧奨】

- ・糖尿病が重症化するリスクの高い医療機関未受診者(F)・・・173人

優先順位2

【保健指導】

- ・糖尿病で治療する患者のうち重症化するリスクの高い者(J)・・・196人
治療中断しない(継続受診)ための保健指導
- ・介入方法として個別訪問、個別面談、電話、手紙等に対応
- ・医療機関と連携した保健指導

優先順位3

【保健指導】

- ・Iの中から、過去に特定健診歴のある糖尿病治療者を把握→管理台帳
- ・介入方法として個別訪問、個別面談、電話、手紙等に対応
- ・医療機関と連携した保健指導

3) 保健指導の実施

(1) 糖尿病性腎症病期及び生活習慣病リスクに応じた保健指導

糖尿病性腎症の発症・進展抑制には、血糖値と血圧のコントロールが重要です。また、腎症の進行とともに大血管障害の合併リスクが高くなるため、肥満・脂質異常症、喫煙などの因子の管理も重要となってきます。本市においては、特定健診受診者を糖尿病性腎症病期分類及び生活習慣病のリスク因子を合わせて、対象者に応じた保健指導を考えていきます。また、対象者への保健指導については糖尿病治療ガイド、CKD診療ガイド等を参考に作成した保健指導用教材を活用して行っています。

図表61糖尿病・耐糖能異常の原因を明らかにし、改善のための判断力をつける(保健指導教材)

糖尿病・耐糖能異常の原因を明らかにし、改善のための判断力をつける	
もくじ	
1 健診結果から食の解決に意識が向かうための支援	2 高血糖を解決するための食
1-1 健診経年結果一覧	1 健診結果と日常食べている食品
1-2 糖尿病タイプ	2 生活は住民の方しかわかりません 何うことから始まります
1-3 私は糖尿病のどの段階にいるのか、そして次の段階に進まないための検査は何か	3 今、増えてきた食品等の新しい資料を作りました
1-4 ヘモグロビンA1cは・・・	4 制限される内容ばかりなので食べてほしいものを入れ込みました
1-5 糖尿病とはどういう病気なのでしょう	5 自分の食べている食品をみてみます
1-6 糖に関する健診結果に変化はありませんか？	6 糖尿病性腎症食事療法
1-7 75グラム糖負荷検査結果	
1-8 私はどのパターン？	
1-9 健診データで、体の中で何が起きているか見てみましょう	3 薬物療法
1-10 Zさん(男性)から教えていただきました	3-1 住民の方々に「薬は1回飲んだらやめられないと聞くけど？」と質問されます
1-11 なぜ、糖尿病は全身に病気が起こるのか？	3-2 私の飲んでいる薬はどの薬ですか
1-12 糖尿病による網膜症	3-3 薬は「インスリンの仕事ができるように」考えられています
1-13 眼(網膜症)	3-4 薬は体のもとの働きを助けたりおさえたりして血糖を調節しています
1-14 高血糖と肥満は 腎臓をどのように傷めるのでしょうか	3-5 その薬はもしかして「αグリコシダーゼ阻害薬」ですか
1-15 64歳以下 HbA1cとeGFRの経年変化	3-6 イメグリミンってどんな薬？
1-16 64歳以上 HbA1cとeGFRの経年変化	3-7 もしかしてそれは「GLP-1受容体作動薬」
1-17 さんの腎臓の機能の結果をみていきます	3-8 ビグアナイド薬とは
1-18 腎臓の働きが落ちてきたが 動いて大丈夫なのか!!!	3-9 チアゾリジン薬とは？
1-19 糖尿病性神経障害の症状とすみ方	3-10 薬のみに頼ったら、体の中で何がおこるのでしょうか
1-20 認知症予防には、糖尿病予防が大切です	
1-21 糖尿病治療の進め方	4 参考資料
1-22 高齢者糖尿病において合併症予防のための目標は成人と同じく7.0未満です	4-1 糖尿病治療ガイド2022食事療法の整理と各学会のガイドラインの整理
1-23 HbA1cは、なんで7%以下が目標か	4-2 日本人の食事摂取基準(2020年版)
1-24 64歳以下 HbA1cと体重の推移	4-3 日常生活の中で、必要な食品を考えられる方法
1-25 64歳以上 HbA1cと体重の推移	4-4 ライフステージごとの食品の目安量
1-26 HbA1cが阿なる要因はタイプによって違います	4-5 さかえ2022年10月号「食後血糖への対策」を素直に読んでメモする
1-27 健診データの推移と生活・食の変化	4-6 安全な血糖管理達成のための糖尿病治療薬の血糖降下作用・低血糖リスク・禁忌・服薬継続率・コストのまとめ
1-28 食べ方を変えて良くなった人の事例	4-7 都道府県別自家用乗用車数と歩数(男性・女性)

(2) 尿蛋白定量検査を活用した重症化予防対策

特定健診では尿蛋白定量検査を実施しているため、結果に基づき早期介入を行うことで腎症重症化予防を目指します。

4) 医療との連携

(1) 医療機関未受診者について

医療機関未受診者・治療中断者を医療機関につなぐ場合、事前に千曲医師会等と協議した連絡票を使用します。

(2) 治療中の者への対応

治療中の場合は糖尿病連携手帳、連絡票を活用し、かかりつけ医より対象者の検査データの収集、保健指導への助言をもらいます。かかりつけ医、専門医との連携にあたっては本市プログラムに準じ行っています。

5) 高齢者福祉部門(介護保険部局)との連携

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施を行っていく中で、地域包括支援センターと連携していきます。

6) 評価

評価を行うにあたっては、短期的評価・中長期的評価の視点で考えていきます。短期的評価についてはデータヘルス計画の評価等と合わせ年1回行うものとしします。その際は糖尿病管理台帳の情報及びKDB等の情報を活用します。また、中長期的評価においては、図表62糖尿病性腎症重症化予防の取組評価を用いて行っています。

短期的評価

①受診勧奨者に対する評価

ア. 受診勧奨対象者への介入率

イ. 医療機関受診率

ウ. 医療機関未受診者への再勧奨数

②保健指導対象者に対する評価

ア. 保健指導実施率

イ. 糖尿病管理台帳から介入前後の検査値の変化を比較

○HbA1cの変化

○eGFRの変化(1年で25%以上の低下、1年で5ml/1.73m²以上低下)

○尿蛋白の変化

○服薬状況の変化

図表62 糖尿病性腎症重症化予防の取組評価

項目			実 合 表	千曲市										同規模保険者（平均）				
				H30年度		R01年度		R02年度		R03年度		R04年度		R04年度				
				実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合			
1	①	被保険者数	A	12,763人		12,097人		11,681人		11,555人		11,229人						
	②	(再掲) 40~74歳		10,381人		9,958人		9,705人		9,646人		9,381人						
2	①	対象者数	B	9,085人		8,780人		8,620人		8,416人		8,009人						
	②	特定健診 受診者数	C	4,000人		3,993人		3,854人		4,102人		4,072人						
	③	受診率		44.0%		45.5%		44.7%		48.7%		50.8%						
3	①	特定 保健指導 対象者数		466人		457人		442人		466人		453人						
	②	実施率		92.1%		91.5%		89.4%		87.6%		88.3%						
4	①	健診 データ	糖尿病型	E	563人	14.1%	592人	14.8%	604人	15.7%	673人	16.4%	653人	16.0%				
	②		未治療・中断者（質問票 服薬なし）	F	186人	33.0%	177人	29.9%	174人	28.8%	186人	27.6%	180人	27.6%				
	③			治療中（質問票 服薬あり）	G	377人	67.0%	415人	70.1%	430人	71.2%	487人	72.4%	473人	72.4%			
	④			コントロール不良 HbA1c 10以上または空腹時血糖130以上	J	152人	40.3%	172人	41.4%	184人	42.8%	215人	44.1%	200人	42.3%			
	⑤					血圧 130/80以上	104人	68.4%	100人	58.1%	122人	66.3%	128人	59.5%	131人	65.5%		
	⑥					肥満 BMI25以上	58人	38.2%	72人	41.9%	87人	47.3%	105人	48.8%	92人	46.0%		
	⑦		コントロール良 HbA1c 7.0未満かつ空腹時血糖130未満	K	225人	59.7%	243人	58.6%	246人	57.2%	272人	55.9%	273人	57.7%				
	⑧		第1期 尿蛋白（－）	M	423人	75.1%	453人	76.5%	471人	78.0%	538人	79.9%	507人	77.6%				
	⑨				第2期 尿蛋白（±）	84人	14.9%	88人	14.9%	77人	12.7%	69人	10.3%	70人	10.7%			
	⑩				第3期 尿蛋白（＋）以上	49人	8.7%	43人	7.3%	50人	8.3%	57人	8.5%	68人	10.4%			
	⑪				第4期 eGFR30未満	7人	1.2%	8人	1.4%	6人	1.0%	9人	1.3%	7人	1.1%			
5	①	レセプト	糖尿病受療率（被保険数千対）		112.4人		117.2人		106.2人		118.8人		116.2人					
	②		(再掲) 40~74歳（被保険数千対）		136.5人		141.0人		125.1人		140.5人		137.1人					
	③			レセプト件数 （40~74歳） （1件は受療率千対）	入院外（件数）	7,421件	(745.5)	7,140件	(741.8)	7,003件	(733.8)	7,189件	(768.1)	6,962件	(785.7)	2,480,774件	(911.6)	
	④			入院（件数）	57件	(5.7)	44件	(4.6)	19件	(2.0)	45件	(4.8)	33件	(3.7)	10,514件	(3.9)		
	⑤		糖尿病治療中	H	1,435人	11.2%	1,418人	11.7%	1,240人	10.6%	1,373人	11.9%	1,305人	11.6%				
	⑥		(再掲) 40~74歳		1,417人	13.6%	1,404人	14.1%	1,214人	12.5%	1,355人	14.0%	1,286人	13.7%				
	⑦		健診未受診者	I	1,040人	73.4%	1,027人	73.1%	784人	64.6%	868人	64.1%	813人	63.2%				
	⑧		インスリン治療	O	150人	10.5%	159人	11.2%	137人	11.0%	142人	10.3%	124人	9.5%				
	⑨		(再掲) 40~74歳		148人	10.4%	157人	11.2%	134人	11.0%	139人	10.3%	120人	9.3%				
	⑩		糖尿病性腎症	L	161人	11.2%	179人	12.6%	181人	14.6%	191人	13.9%	167人	12.8%				
	⑪		(再掲) 40~74歳		161人	11.4%	178人	12.7%	178人	14.7%	191人	14.1%	165人	12.8%				
	⑫		慢性人工透析患者数 （糖尿病治療中に占める割合）		27人	1.9%	23人	1.6%	27人	2.2%	32人	2.3%	40人	3.1%				
	⑬		(再掲) 40~74歳		26人	1.8%	22人	1.6%	25人	2.1%	30人	2.2%	39人	3.0%				
	⑭			新規透析患者数	7		10		19		14		12					
	⑮			(再掲) 糖尿病性腎症	3	42.9%	6	60.0%	11	57.9%	11	78.6%	6	50.0%				
	⑯		【参考】後期高齢者 慢性人工透析患者数 （糖尿病治療中に占める割合）		54人	2.2%	51人	2.0%	54人	2.3%	51人	2.0%	54人	2.1%				
6	①	医療費	総医療費		39億7529万円		40億0932万円		39億5235万円		40億0241万円		38億0614万円		50億8753万円			
	②		生活習慣病総医療費		22億1583万円		22億7207万円		22億8130万円		23億0419万円		21億4424万円		27億0662万円			
	③			(総医療費に占める割合)	55.7%		56.7%		57.7%		57.6%		56.3%		53.2%			
	④		生活習慣病 対象者 一人あたり	健診受診者	3,806円		3,409円		2,761円		3,770円		3,868円		6,937円			
	⑤			健診未受診者	35,272円		39,756円		41,614円		38,552円		37,469円		38,519円			
	⑥		糖尿病医療費		2億4160万円		2億3321万円		2億1626万円		2億3533万円		2億1646万円		2億9434万円			
	⑦		(生活習慣病総医療費に占める割合)	10.9%		10.3%		9.5%		10.2%		10.1%		10.9%				
	⑧		糖尿病入院外総医療費		7億0551万円		7億3030万円		7億4971万円		7億9668万円		7億2251万円					
	⑨		1件あたり	37,557円		40,142円		43,099円		44,093円		42,543円						
	⑩		糖尿病入院総医療費		3億3049万円		3億8781万円		3億7832万円		4億6135万円		3億6385万円					
	⑪		1件あたり	600,883円		643,127円		660,242円		708,683円		643,986円						
	⑫		在院日数	14日		14日		14日		14日		13日						
	⑬		慢性腎不全医療費		1億3657万円		1億7359万円		2億2061万円		2億5010万円		2億3837万円		2億2640万円			
	⑭		透析有り		1億2827万円		1億6243万円		2億0838万円		2億3440万円		2億2863万円		2億1152万円			
	⑮		透析なし		830万円		1116万円		1223万円		1570万円		974万円		1487万円			
7	①	介護	介護給付費		46億5955万円		46億9625万円		46億7419万円		47億2177万円		47億8254万円		56億7154万円			
	②		(2号認定者) 糖尿病合併症	7件 17.9%		7件 23.3%		5件 16.7%		3件 9.4%		1件 4.2%						
8	①	死亡	糖尿病（死因別死亡数）		10人 1.4%		11人 1.6%		6人 0.9%		9人 1.3%		5人 0.6%		3,958人 1.0%			
	②																	

出典:ヘルスサポートラボツール

7) 実施期間及びスケジュール

4月 対象者の選定基準の決定

6月 対象者の抽出(概数の試算)、介入方法、実施方法の決定

6月～特定健診結果が届き次第糖尿病管理台帳に記載。台帳記載後順次、対象者へ介入(通年)

2. 肥満・メタボリックシンドローム重症化予防

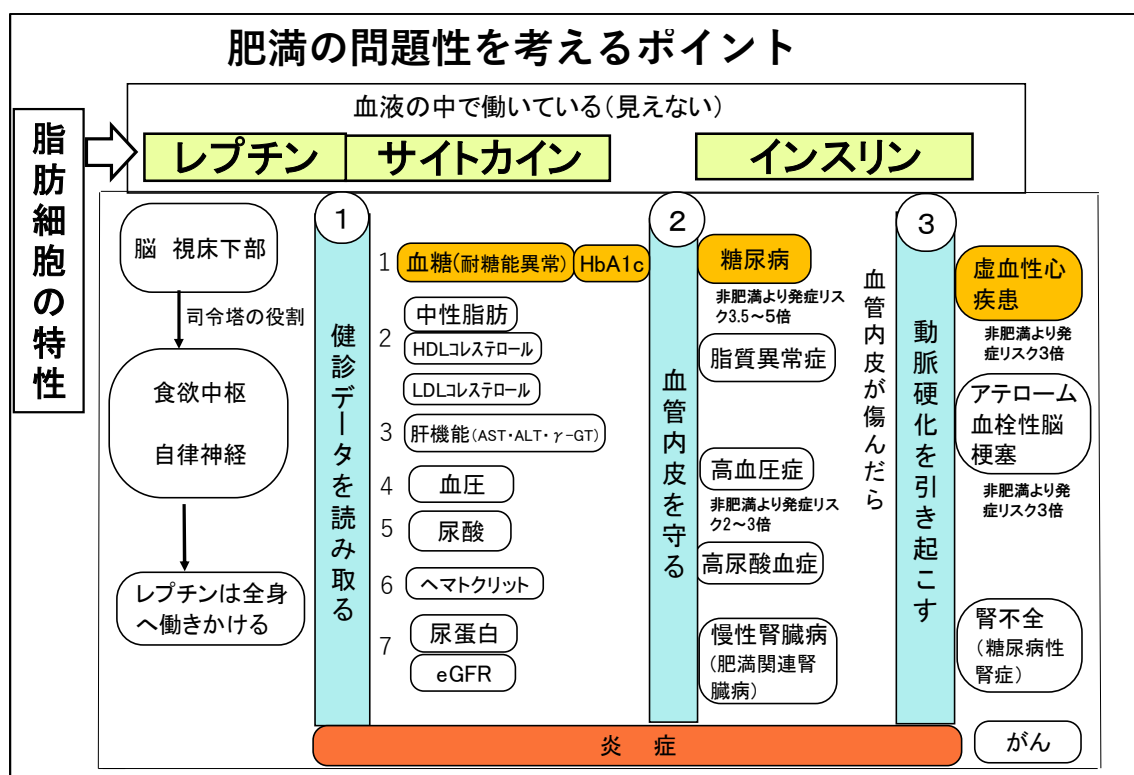
1) 基本的な考え方

メタボリックシンドロームはインスリン抵抗性、動脈硬化惹起性リポ蛋白異常、血圧高値を個人に合併する心血管病易発症状態であります。

「メタボリックシンドロームを疾患概念として確立する目的は、飽食と運動不足によって生じる過栄養を基盤に益々増加してきた心血管病に対して効率の良い予防対策を確立することである。従ってメタボリックシンドロームの第1の臨床的帰結は心血管病であり、診断は心血管病予防のためにおこなう。また、メタボリックシンドロームは2型糖尿病発症のリスクも高いとされており、本診断基準を用いた保健指導が現在我が国で急増している2型糖尿病予防さらには糖尿病性大血管症の予防にも適用しうれば望ましい。」(メタボリックシンドロームの定義と診断基準より)

なお、取組みにあたっては図表63に基づいて考えていきます。

図表63 肥満の問題性を考えるポイント



2)肥満の状況

(1)対象者選定基準の考え方

肥満度分類に基づき、実態把握をします。

図表64 肥満度分類による実態

		受診者数		BMI25以上		(再掲)肥満度分類							
						肥満				高度肥満			
						肥満Ⅰ度 BMI25～30未満		肥満Ⅱ度 BMI30～35未満		肥満Ⅲ度 BMI35～40未満		肥満Ⅳ度 BMI40以上	
		40～64	65～74	40～64	65～74	40～64	65～74	40～64	65～74	40～64	65～74	40～64	65～74
総数		999	3,073	314	808	248	694	50	95	13	16	3	3
				31.4%	26.3%	24.8%	22.6%	5.0%	3.1%	1.3%	0.5%	0.3%	0.1%
再掲	男性	444	1,357	174	424	136	373	30	41	7	9	1	1
				39.2%	31.2%	30.6%	27.5%	6.8%	3.0%	1.6%	0.7%	0.2%	0.1%
	女性	555	1,716	140	384	112	321	20	54	6	7	2	2
				25.2%	22.4%	20.2%	18.7%	3.6%	3.1%	1.1%	0.4%	0.4%	0.1%

出典：ヘルスサポートラボツール

肥満を解決するためには、どの年齢・どの段階が改善しやすいのか、効率がいいのかを科学的な根拠(EBM)「肥満症診療ガイドライン2022」に基づき、優先順位をつけます。

まず、どの年代、どの段階が改善しやすいのかを考えます。図表64から男性40～64歳のBMI25以上の割合が高く、その中でも肥満Ⅰ度の軽度肥満の方が多くなっています。

「肥満症診療ガイドライン2022」によると、6か月以上の内科的治療で体重減少や健康障害の改善が得られない高度肥満症(肥満3度・4度)は、減量・代謝改善手術を検討し、適応があれば選択肢として提示、内科医、外科医、メンタルヘルスの専門職、麻酔科医、管理栄養士、看護師、理学療法士など多職種の医療者が連携してフォローアップを行う必要があります。

さらに、肥満度毎及び年齢が高くなるほど、高血圧、糖尿病の合併する割合が高くなることが予想されるため、未だ両疾患の発症がしにくいと考えられる肥満Ⅰ度で、若い年代(40～64歳)の男性を対象とすることが効率がいいと思われます。

3)対象者の明確化

図表65 年代別メタボリック該当者の状況

		男性					女性				
		総数	40代	50代	60代	70～74歳	総数	40代	50代	60代	70～74歳
健診受診者	A	1,801	122	185	624	870	2,271	117	185	883	1,086
メタボ該当者	B	642	25	46	236	335	294	7	19	111	157
	B/A	35.6%	20.5%	24.9%	37.8%	38.5%	12.9%	6.0%	10.3%	12.6%	14.5%
再掲	①	C	256	6	17	94	139	2	5	51	49
	3項目全て	C/B	39.9%	24.0%	37.0%	39.8%	41.5%	36.4%	28.6%	26.3%	45.9%
	②	D	85	2	0	25	58	34	0	1	11
	血糖＋血圧	D/B	13.2%	8.0%	0.0%	10.6%	17.3%	11.6%	0.0%	5.3%	9.9%
	③	E	266	15	25	107	119	5	10	42	82
	血圧＋脂質	E/B	41.4%	60.0%	54.3%	45.3%	35.5%	47.3%	71.4%	52.6%	37.8%
	④	F	35	2	4	10	19	14	0	3	7
	血糖＋脂質	F/B	5.5%	8.0%	8.7%	4.2%	5.7%	4.8%	0.0%	15.8%	6.3%

出典：ヘルスサポートラボツール

図表66 メタボリック該当者の治療状況

	男性								女性							
	受診者	メタボ該当者		3疾患治療の有無				受診者	メタボ該当者		3疾患治療の有無					
				あり		なし					あり		なし			
		人数	割合	人数	割合	人数	割合		人数	割合	人数	割合	人数	割合		
総数	1,801	642	35.6%	523	81.5%	119	18.5%	2,271	294	12.9%	270	91.8%	24	8.2%		
40代	122	25	20.5%	11	44.0%	14	56.0%	117	7	6.0%	4	57.1%	3	42.9%		
50代	185	46	24.9%	26	56.5%	20	43.5%	185	19	10.3%	18	94.7%	1	5.3%		
60代	624	236	37.8%	194	82.2%	42	17.8%	883	111	12.6%	103	92.8%	8	7.2%		
70～74歳	870	335	38.5%	292	87.2%	43	12.8%	1,086	157	14.5%	145	92.4%	12	7.6%		

出典：ヘルスサポートラボツール

年代別のメタボリックシンドローム該当者(図表65)は、男性で受診者の2～3割を超えるが、女性では1割程度であるため、男性を優先とすることが効率的であると考えます。

メタボリックシンドローム該当者のリスク因子である高血圧、糖尿病、脂質異常症の治療状況(図表66)は、女性の50代以上で9割が治療ありとなっています。メタボリックシンドローム該当者は増加しており、引き続き発症予防、重症化予防を行っていく必要があります。

心・脳血管疾患を発症した者は、メタボリックシンドローム該当者が多いため、脂肪細胞から分泌されるサイトカインは、内臓脂肪蓄積により分泌異常を起こし、それにより易炎症性状態、インスリン抵抗性となり動脈硬化を引き起こし、心血管病へ直接影響を与えた結果であると考えます。このようにメタボリックシンドロームは、生活習慣病の薬物療法と合わせて、食事療法や運動療法による生活改善も同時に必要となります。

(1) 対象者の選定基準の考え方

- ① メタボリックシンドロームの個々の因子である血圧、血糖、脂質の値が、受診勧奨判定値以上の医療受診が必要な者には、適切な受診のための保健指導を行います。
- ② 治療中の者へは、治療中断し心血管疾患を起こさないための保健指導と併せて減量のための保健指導(食事指導)を行います。
- ③ 特定保健指導対象者の保健指導(食事指導)

(2) 対象者の管理

対象者の進捗管理は、担当地区ごとに個人ファイルで管理します。

4) 保健指導の実施

(1) 最新の脳科学を活用した保健指導

対象者への保健指導については、メタボリックシンドロームの定義と診断基準、最新肥満症学、肥満症治療ガイドライン2022等を参考に作成した保健指導用教材を活用し行っていきます。

図表67 特定健診・特定保健指導 実践へ向けて(保健指導教材)

特定健診・特定保健指導 実践へ向けて (保健指導教材)	
もくじ	
1 国の施策	6 脂肪細胞の特性
1-1 科学的根拠に基づく健診・保健指導	6-1 肥満の問題性を考えるポイント
1-2 特定健診・特定保健指導の基本的考え方	6-2 脂肪細胞ってね①
1-3 特定保健指導対象者	6-3 脂肪細胞ってね②
1-4 メタボリックシンドロームの解決に向けて	6-4 脂肪細胞から分泌される物質
1-5 肥満症診療ガイドライン2022 第1章P1-P2、第3章P19から抜粋	6-5 大型した脂肪細胞の時の血管の中
1-6 メタボリックシンドローム ～心筋梗塞や脳梗塞発症の危険性を高める内臓脂肪症候群～	6-6 食欲が抑えられない
2 保健指導対象者の明確化	6-7 脳の変調を起こす原因は？
2-1 内臓脂肪の蓄積に着目した健診結果経年表	6-8 脂肪細胞が増え続けている間はレプチンが出ています
2-2 おたずね	7 健診データ・検査
2-3 健診結果みる肥満のリスク	7-1 脂肪は限りなくどこでも貯めることができます
2-4 肥満がもたらすもの	7-2 脂肪細胞が大きくなると高インスリン状態になります
3 肥満の症状	7-3 血管が傷むとは
3-1 肥満がもたらす症状	7-4 体の中で起こっていることは？
3-2 肥満になるとどんなことに困るのか住民の声から「日常生活」の視点で整理してみる	7-5 脂肪細胞の中身は何だと思えますか？
3-3-1 睡眠のことで似たような症状はありますか？	7-6 新しい考えからの代謝異常関連脂肪肝
3-3-2 「いびきがひどい」「いびきの後に息が止まっている」とよくいわれます	7-7 体重が増えたと、なぜ血圧が高くなるのでしょうか
3-3-3 睡眠時無呼吸症候群だと体はどうなるの	7-8 尿酸って聞いたことがありますか？
3-3-4 睡眠時無呼吸の治療(CPAP)	7-9 ヘマトクリットの値はいくつでしたか？
3-4 喘息が治らない、寝ると咳が止まらなくて苦しい(気管支喘息)	7-10 肥満や高血糖になると腎臓では何が起きているのでしょうか？
3-5-1 膝が痛いときよく聞きますが、今この中に書かれている症状はありますか？	7-11 肥満があると動脈硬化はしんこうします
3-5-2 膝のどこが痛いのですか？	7-12 労災保険二次健康診断給付制度
3-5-3 膝に圧力がかからないトレーニング	7-13 肥満(BMI25以上)になると、心臓はどうなるの？
3-6-1 たくさん背が出るので、いつも首にタオルをまかないと大変！	7-14 肥満になるとがんが増えるといわれますが。。。
3-6-2 汗はなぜ出るの？(保健師・栄養士用)	8 食事療法
3-7 新型コロナと肥満	8-1 栄養指導の基本
4 高度肥満	8-2 現在の摂取エネルギーより500Kcal減量する
4-1 外科手術という治療があります	8-3-1 短鎖脂肪酸
4-2 肥満症外科手術のできる認定施設一覧	8-3-7 肥満の推移とその背景と原因
4-3 外科手術による体と脳の変化 Aさんの場合	9 運動療法
4-4 外科手術による体重の変化で健康障害が改善したBさん	9-1 肥満解消のために なぜ、運動するといひの？
5 保健指導教材で減量できた事例	9-2 体重測定
5-1 20歳から肥満が続いて、40歳代で糖尿病を発症した事例	10 参考資料
5-2 住民の体重変化	

(2) 二次健診の実施

メタボリックシンドローム該当者においては、脳・心血管疾患のリスクが非常に高くなるため、本市においても、対象者に対しては二次健診を積極的に勧め、重症化リスクの早期発見に努めます。

◎動脈硬化の有無や進行の程度を見るための検査

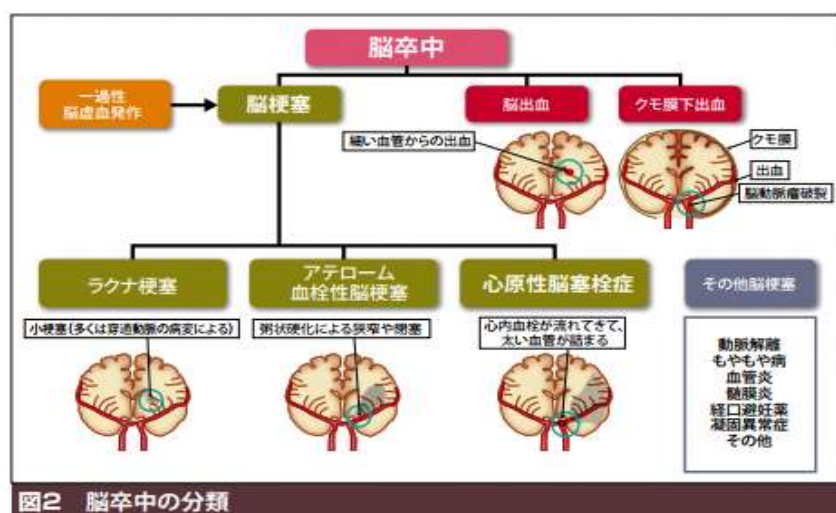
・75g糖負荷検査(高インスリン状態を見る検査)

3. 脳血管疾患重症化予防

1) 基本的な考え方

脳血管疾患重症化予防の取組にあたっては脳卒中治療ガイドライン、脳卒中予防への提言、高血圧治療ガイドライン等に基づいて進めます。(図表68・69)

図表 68 脳卒中の分類



(脳卒中予防の提言より引用)

図表69 脳血管疾患とリスク因子

リスク因子 (○はハイリスク等)		高血圧	糖尿病	脂質異常 (高LDL)	心房細動	喫煙	飲酒	メタボリックシンドローム	慢性腎臓病 (CKD)
脳梗塞	ラクナ梗塞	●						○	○
	アテローム血栓性脳梗塞	●	●	●		●	●	○	○
	心原性脳梗塞	●			●			○	○
脳出血	脳出血	●							
	くも膜下出血	●							

2) 対象者の明確化

(1) 重症化予防対象者の抽出

脳血管疾患において高血圧は、最も重要な危険因子です。参考資料4でみると、高血圧治療者3,521人(H)のうち、既に脳血管疾患を起こしている人が472人(13.4%・0)でした。

健診結果をみるとⅡ度高血圧以上が249人(6.1%)であり、そのうち143人(57.4%)は未治療者です。

医療機関未受診者の中にはメタボリックシンドローム該当者や高血糖などのリスクを有する者もいることから、対象者の状態に応じて受診勧奨を行う必要があります。

また、高血圧治療中であってもⅡ度高血圧以上が106人いることがわかりました。治療中でリスクを有する場合は、医療機関と連携した保健指導が必要となってきます。

重症化を予防するための臓器障害を早期に発見するためには、眼底検査(詳細検査)を実施する必要があります。

第3期計画期間中に、眼底検査(詳細検査)の必要な方への実施について、関係機関と実態を共有し、働きかけをしていく必要があります。

(2) 保健指導対象者の明確化と優先順位

脳血管疾患において高血圧は最大の危険因子であるが、高血圧以外の危険因子との組み合わせにより脳心腎疾患など臓器障害の程度と深く関与しています。そのため健診受診者においても高血圧と他リスク因子で層別化し対象者を明確にしていける必要があります。

図表70 血圧に基づいた脳心血管リスク層別化

保健指導対象者の明確化と優先順位の決定

血圧に基づいた脳心血管リスク層別化

特定健診受診結果より(降圧薬治療者を除く)

高値血圧

I度高血圧

Ⅱ度高血圧

Ⅲ度高血圧

130~139
/80~89

140~159
/90~99

160~179
/100~109

180以上
/110以上

リスク層
(血圧以外のリスク因子)

1,308

712

453

109

34

54.4%

34.6%

8.3%

2.6%

リスク第1層
予後影響因子がない

52

C32

B15

B4

A1

4.0%

4.5%

3.3%

3.7%

2.9%

リスク第2層
高齢(65歳以上)、男性、脂質異常症、喫煙のいずれかがある

756

C419

B260

A58

A19

57.8%

58.8%

57.4%

53.2%

55.9%

リスク第3層
脳心血管病既往、非弁膜症性心房細動、糖尿病、蛋白尿のいずれか、またはリスク2層の危険因子が3つ以上ある

500

B261

A178

A47

A14

38.2%

36.7%

39.3%

43.1%

41.2%

高リスク

中等リスク

低リスク

区分

該当者数

A

ただちに薬物療法を開始

317

24.2%

B

概ね1ヵ月後に再評価

540

41.3%

C

概ね3ヵ月後に再評価

451

34.5%

※1 脂質異常症は、問診結果で服薬ありと回答した者、またはHDL-C<40、LDL-C≧140、中性脂肪≧150、non-HDL≧170のいずれかに該当した者で判断。

※2 糖尿病は、問診結果で服薬ありと回答した者、または空腹時血糖≧126、HbA1c≧6.5、随時血糖≧200のいずれかに該当した者で判断。

※3 脳血管病既往については、問診結果で脳卒中(脳出血、脳梗塞等)または心臓病(狭心症、心筋梗塞等)の治療または医師から言われたことがあると回答した者で判断。

※4 非弁膜症性心房細動については、健診結果の「具体的な心電図所見」に「心房細動」が含まれている者で判断。

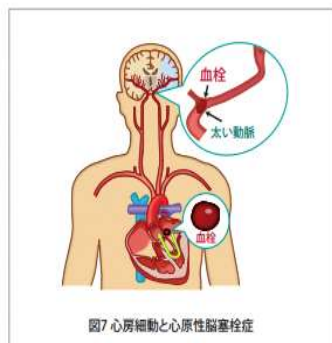
※5 尿蛋白については、健診結果より(+)以上で判断。

※1 脂質異常症は、問診結果で服薬ありと回答した者、またはHDL-C<40、LDL-C≧140、中性脂肪≧150、non-HDL≧170のいずれかに該当した者で判断。
 ※2 糖尿病は、問診結果で服薬ありと回答した者、または空腹時血糖≧126、HbA1c≧6.5、随時血糖≧200のいずれかに該当した者で判断。
 ※3 脳血管病既往については、問診結果で脳卒中(脳出血、脳梗塞等)または心臓病(狭心症、心筋梗塞等)の治療または医師から言われたことがあると回答した者で判断。
 ※4 非弁膜症性心房細動については、健診結果の「具体的な心電図所見」に「心房細動」が含まれている者で判断。
 ※5 尿蛋白については、健診結果より(±)以上で判断。

出典:ヘルスサポートラボツール

図表70は、血圧に基づいた脳心血管リスク層別化の表で、降圧薬治療者を除いているため高リスク群にあたるAについては、早急な受診勧奨が必要になってきます。

(3)心電図検査における心房細動の実態



心原性脳塞栓症とは、心臓にできた血栓が血流によって脳動脈に流れ込み、比較的大きな動脈を突然詰まらせて発症し、脳梗塞の中でも「死亡」や「寝たきり」になる頻度が高くなります。心房細動は心電図検査によって早期に発見することが可能です。

図表71は、特定健診受診者における心房細動の有所見の状況を見ています。

（脳卒中予防の提言より引用）

図表71 集団健診における心房細動有所見状況

	健診受診者		心房細動有所見者				日循環学調査 (※1)	
	男性	女性	男性		女性		男性	女性
	人数	人数	人数	割合	人数	割合	割合	割合
総数	491	602	6	1.2%	2	0.3%	--	--
40代	44	50	0	0.0%	0	0.0%	0.2%	0.0%
50代	77	64	0	0.0%	0	0.0%	0.8%	0.1%
60代	162	230	0	0.0%	0	0.0%	1.9%	0.4%
70～74歳	208	258	6	2.9%	2	0.8%	3.4%	1.1%

※1 日本循環器学会疫学調査(2006年)による心房細動有病率

出典：ヘルスサポートラボツール

図表72 心房細動有所見者の治療状況

心房細動 有所見者	治療の有無			
	未治療者		治療中	
人	人	%	人	%
8	2	25.0%	6	75.0%

出典：ヘルスサポートラボツール

集団健診における心電図検査において8人が心房細動の所見がありました。有所見率を見るとわずかですが、70代男性で増加しています。また、有所見者8人のうち2人が未治療でした。

心房細動は脳梗塞のリスクであるため、継続受診の必要性和医療機関の受診勧奨を行う必要があり、そのような対象者を早期発見・早期介入するためにも心電図検査の全数実施を継続します。

3) 保健指導の実施

(1) 受診勧奨及び保健指導

保健指導の実施にあたっては対象者に応じた保健指導を行います。その際、保健指導教材を活用し対象者がイメージしやすいように心がけます。治療が必要にもかかわらず医療機関未受診である場合は受診勧奨を行います。また、過去に治療中であつたにもかかわらず中断していることが把握された場合も同様に受診勧奨を行います。治療中であるがリスクがある場合は医療機関と連携した保健指導を行います。

(2) 対象者の管理

① 高血圧者の管理

過去の健診受診歴なども踏まえ、Ⅱ度高血圧以上を対象に血圧、血糖、eGFR、尿蛋白、服薬状況の経過を確認し、未治療者や中断者の把握に努め受診勧奨を行っていきます。

② 心房細動者の管理

健診受診時の心電図検査において心房細動が発見された場合は医療機関への継続的な受診ができるように台帳を作成し経過を把握していきます。

4) 医療との連携

脳血管疾患重症化予防のために、未治療や治療中断であることを把握した場合には受診勧奨を行い治療中の者へは血管リスク低減に向けた医療機関と連携した保健指導を実施していきます。医療の情報についてはかかりつけ医や対象者、KDB等を活用しデータを収集していきます。

5) 高齢者福祉部門(介護保険部局)との連携

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施を行っていく中で、地域包括支援センターと連携していきます。

6) 評価

評価を行うにあたっては、短期的評価・中長期的評価の視点で考えていきます。短期的評価についてはデータヘルス計画評価等と合わせ年1回行います。その際はKDB等の情報を活用します。

また、中長期的評価においては他の糖尿病性腎症・脳血管疾患等と合わせて行っていきます。

7) 実施期間及びスケジュール

4月 対象者の選定基準の決定

6月 対象者の抽出(概数の試算)、介入方法、実施方法の決定

6月～特定健診結果が届き次第台帳に記載。台帳記載後順次、対象者へ介入(通年)

Ⅲ. 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施

1) 基本的な考え方

高齢者の特性を前提に、後期高齢者の自立した生活を実現し、健康寿命の延伸を図っていくためには、生活習慣病等の重症化を予防する取組みと、生活機能の低下を防止する取組みの双方を一体的に実施する必要性が高く、後期高齢者医療の保健事業と介護予防との一体的な実施を進める必要があります。

2) 事業の実施

本市は、令和2年度より長野県後期高齢者広域連合から、本市が事業を受託し「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」を実施しています。令和6年度以降も引き続き事業を行っていきます。

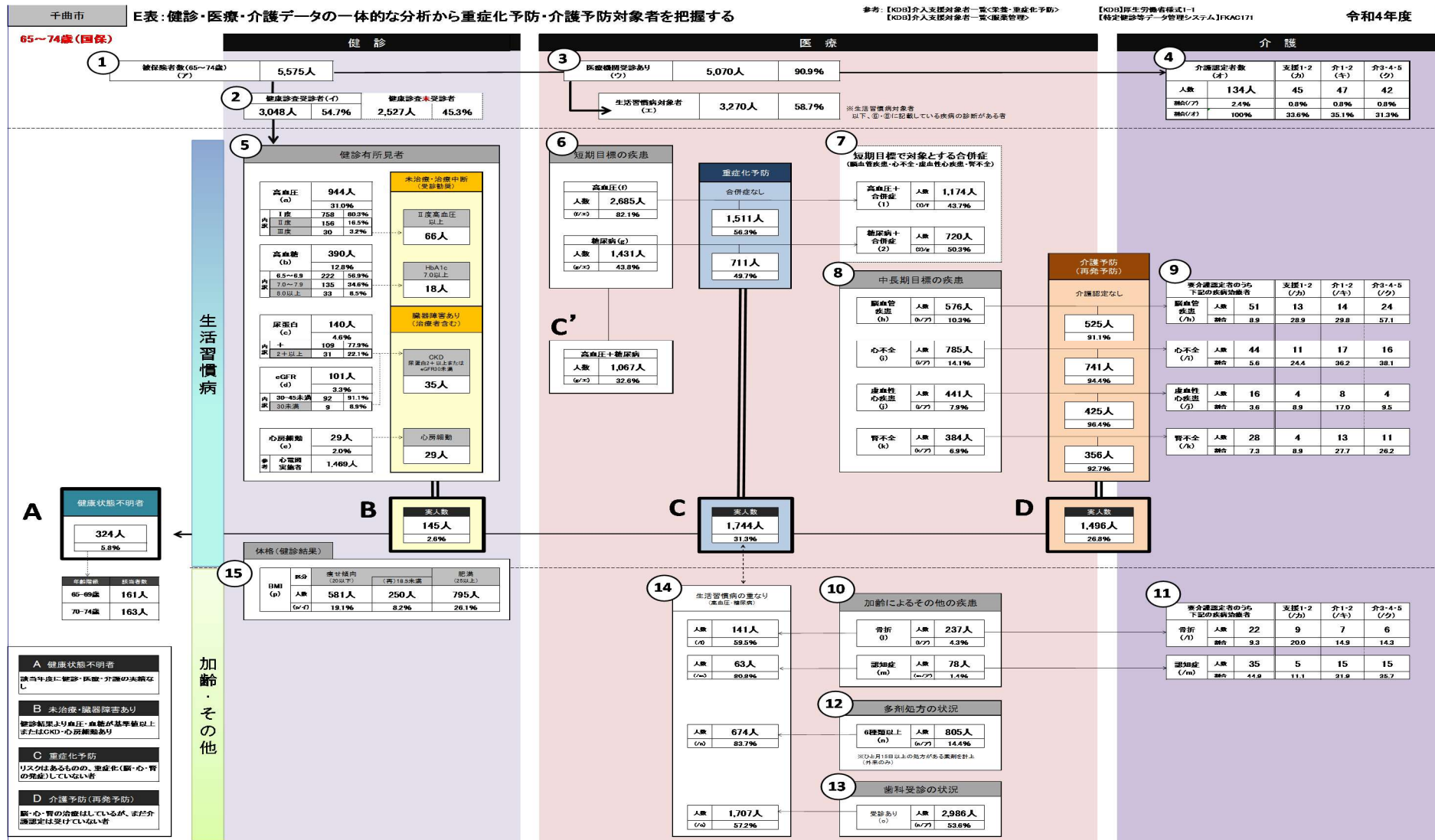
具体的には、

① 企画・調整等を担当する医療専門職(保健師)を配置

KDBシステム等を活用し、健診・医療・介護データの一体的な分析から重症化予防・介護予防対象者を把握し、医療・介護などの関係機関との連携調整を行います。また、健康状態不明者に対しても把握し支援を行います。

② 地域を担当する保健師、管理栄養士を配置し、高齢者に対する個別的支援(ハイリスクアプローチ)を行います。健康診査、人間ドックの結果より対象者を抽出し、糖尿病や高血圧などの重症化予防を行います。また、高齢者の質問票を使用しフレイル状態を把握します。高齢福祉課とも協力し健康教室、健康教育等を実施していきます。(ポピュレーションアプローチ)

図表73 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施



IV. 発症予防

生活習慣病が成人の死亡と深く関わることから、その予防は現在における健康上の大きな課題であります。生活習慣の確立が小児期に端を発することを考えれば、小児における生活習慣病対策、特に肥満の予防の重要性は容易に想起されます。小児の肥満は、子どもたちの健康と深く関わるのみならず、成人期の生活習慣病やそれに伴う動脈硬化性疾患の予防の視点からますます注目されています。

本市においては、健康増進法のもと妊産婦及び乳幼児期、成人のデータを保有しており、またデータヘルス計画の対象者は、被保険者全員であることから、千曲市健康アップ千曲21計画と相互に連携しライフサイクルの視点で見ていくことが必要です。

図表74 生活習慣病の予防をライフサイクルの視点で考える

糖尿病（耐糖能異常）の問題を解決するためにライフサイクルで考える　　―基本的考え方―　　（ライフサイクルで、法に基づく健診項目をみてみました）																		
発症予防 重症化予防																		
1　根拠法 6条 健康増進事業実施者		健康増進法																
		母子保健法				児童福祉法		学校保健安全法			労働安全衛生法 （学校職員は学校保健安全法）		高齢者の医療の確保に関する法律		（介護保険）			
2　計画		健康増進計画（県）（市町村努力義務）【他計画と内容が重複する場合は計画を一体のものとして策定することも可能】 データヘルス計画【保健事業実施計画】（各保険者）																
3　年代		妊婦 （胎児期）		産婦	0歳～5歳				6歳～14歳		15～18歳		～29歳 30歳～39歳		40歳～64歳		65歳～74歳	75歳以上
4　健康診査 （根拠法）		妊婦健康診査 （13条）		産婦健診 （13条）	乳幼児健康診査 （第12・13条）			保育所・幼稚園健康診査	就学時健診 （11・12条）		児童・生徒の定期健康診断 （第13・14条）		定期健康診断 （第66条）		特定健康診査 （第18・20・21条）		後期高齢者健康診査 （第125条）	
		妊娠前	妊娠中	産後1年以内	乳児	1.6歳児	3歳児	保育 / 幼稚園児	小学校	中学校	高等学校	労働安全衛生規則 （第13・44条）		標準的な特定健診・保健指導プログラム（第2章）				
5　対象者 健診内容		血糖	95mg/dl以上															
		HbA1c	6.5%以上															
		50GCT	1時間値 140mg/dl以上															
		75gOGTT	①空腹時92mg/dl以上 ②1時間値180mg/dl以上 ③2時間値153mg/dl以上															
		（診断） 妊娠糖尿病	空腹時126mg/dl以上 HbA1c6.5%以上 75OGTTの①～③の1点以上満たすもの															
		身長 体重																
		BMI																
		肥満度			加齢18以上													
		尿糖	（+）以上															
		糖尿病家族歴																

V. ポピュレーションアプローチ

生活習慣病の発症予防に向け、ポピュレーションアプローチに取り組みます。生活習慣病の重症化により医療費や介護費等社会保障費の増大につながっている実態や、その背景にある地域特性を明らかにするために個人の实態と社会環境等について広く市民へ周知していきます。

第5章 計画の評価・見直し

1. 評価の時期

計画の見直しは、3年後の令和8年度に進捗確認のための中間評価を行います。

また、最終年度の令和11年度においては、次の計画の策定を円滑に行うための準備も考慮に入れて評価を行う必要があります。

2. 評価方法・体制

保険者は、健診・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図ることが求められており、保険者努力支援制度においても4つの指標での評価が求められています。

※評価における4つの指標

ストラクチャー (保健事業実施のための体制・システムを整えているか)	・事業の運営状況を定期的に管理できる体制を整備しているか。(予算等も含む) ・保健指導実施のための専門職の配置 ・KDB活用環境の確保
プロセス (保健事業の実施過程)	・保健指導等の手順・教材はそろっているか ・必要なデータは入手できているか。 ・スケジュールどおり行われているか。
アウトプット (保健事業の実施量)	・特定健診受診率、特定保健指導率 ・計画した保健事業を実施したか。 ・保健指導実施数、受診勧奨実施数など
アウトカム (成果)	・設定した目標に達することができたか (検査データの変化、医療費の変化、糖尿病等生活習慣病の有病者の変化、要介護率など)

具体的な評価方法は、国保データベース(KDB)システムに毎月、健診・医療・介護のデータが収載されるので、受診率・受療率、医療の動向等は、保健指導に係る保健師・栄養士等が自身の地区担当の被保険者分については定期的に行います。

また、特定健診の国への実績報告後のデータを用いて、経年比較を行うとともに、個々の健診結果の改善度を評価していきます。

第6章 計画の公表・周知及び個人情報の取扱い

1. 計画の公表・周知

計画は、被保険者や保健医療関係者等が容易に知りえるべきものとするのが重要であり、このため、国指針において、公表するものとされています。

具体的な方策としては、ホームページや広報誌を通じた周知のほか、地域の医師会等などの関係団体経由で医療機関等に周知します。

2. 個人情報の取扱い

保険者等においては、個人情報の保護に関する各種法令・ガイドラインに基づき、庁内等での利用、外部委託事業者への業務委託等の各場面で、その保有する個人情報の適切な取り扱いが確保されるよう措置を講じます。

参考資料

参考資料1 様式5-1 国・県・同規模と比べてみた千曲市の位置

参考資料2 健診・医療・介護の一体的な分析

参考資料3 糖尿病重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

参考資料4 高血圧重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

参考資料5 脂質異常症重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

参考資料6 HbA1cの年次比較

参考資料7 血圧の年次比較

参考資料8 LDL-Cの年次比較

参考資料9 第3期データヘルス計画 共通評価指標及び共通情報データ

参考資料1 様式5-1 国・県・同規模と比べてみた千曲市の位置

項目			千曲市										同規模平均		長野県		国				
			H30年度		R01年度		R02年度		R03年度		R04年度		R04年度		R04年度		R04年度				
			実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合			
1 概況	①	人口構成	総人口		60,274		60,274		60,274		60,274		58,535		16,969,503		2,008,244		123,214,261		
			65歳以上(高齢化率)		18,912 31.4		18,912 31.4		18,912 31.4		18,912 31.4		19,628 33.5		5,164,670 30.4		646,942 32.2		35,335,805 28.7		
			75歳以上		9,738 16.2		9,738 16.2		9,738 16.2		10,887 18.6		---		---		352,073 17.5		18,248,742 14.8		
			65～74歳		9,174 15.2		9,174 15.2		9,174 15.2		8,741 14.9		---		---		294,869 14.7		17,087,063 13.9		
			40～64歳		19,951 33.1		19,951 33.1		19,951 33.1		19,500 33.3		---		---		669,192 33.3		41,545,893 33.7		
			39歳以下		21,411 35.5		21,411 35.5		21,411 35.5		19,407 33.2		---		---		692,110 34.5		46,332,563 37.6		
2 死亡	②	産業構成	第1次産業		6.6		6.6		6.6		6.6		5.6		9.3		4.0		25.0		
			第2次産業		33.7		33.7		33.7		33.7		28.6		29.2		25.0		25.0		
			第3次産業		59.7		59.7		59.7		59.7		65.8		61.6		71.0		71.0		
			平均寿命		82.1		82.1		82.1		82.1		80.7		81.8		80.8		80.8		
			平均自立期間 (要介護2以上)		85.2		84.8		85.0		85.7		84.4		85.2		84.4		84.4		
	①	死亡の状況	死因	標準化死亡比 (SMR)	男性	91.5		91.5		91.5		91.5		100.3		90.5		100.0			
						93.0		93.0		93.0		91.7		101.2		93.8		100.0			
				がん	女性	196 48.6		182 48.3		176 46.7		185 49.6		178 48.4		53,892 49.4		6,380 47.9		378,272 50.6	
						112 27.8		94 24.9		103 27.3		105 28.2		100 27.2		30,362 27.8		3,679 27.6		205,485 27.5	
						69 17.1		64 17.0		77 20.4		55 14.7		73 19.8		16,001 14.7		2,307 17.3		102,900 13.8	
						10 2.5		11 2.9		6 1.6		9 2.4		5 1.4		2,063 1.9		238 1.8		13,896 1.9	
				脳疾患	女性	9 2.2		15 4.0		8 2.1		14 3.8		7 1.9		3,958 3.6		375 2.8		26,946 3.6	
						7 1.7		11 2.9		7 1.9		5 1.3		5 1.4		2,854 2.6		352 2.6		20,171 2.7	
						55 7.6		47 5.8		52 6.6		61 7.6		58 6.5		1,809 6.3		129,016 8.2		129,016 8.2	
			早世予防からみた死亡 (40歳未満)	男性	女性	39 10.0		32 8.2		32 8.1		41 9.9		38 8.3		1,157 8.2		84,891 10.8		84,891 10.8	
						16 4.7		15 3.5		20 5.2		20 5.1		20 4.5		652 4.5		44,125 5.7		44,125 5.7	
3 介護	①	介護保険	1号認定者数 (認定率)	新規認定者	要支援1・2 要介護1・2 要介護3以上	3,110 16.6		3,238 16.7		3,217 16.8		3,354 17.3		3,375 17.2		932,725 18.1		113,468 17.7		6,724,030 19.4	
						40 0.2		100 0.3		70 0.2		72 0.3		57 0.3		15,476 0.3		1,716 0.2		110,289 0.3	
						5,924 8.7		6,652 9.8		6,877 10.3		7,307 10.8		7,530 10.8		2,980,586 13.3		412,294 13.8		21,785,044 12.9	
						32,675 48.2		32,927 48.3		32,091 47.9		31,968 47.1		32,311 46.2		10,399,684 46.4		1,367,247 45.8		78,107,378 46.3	
						29,216 43.1		28,543 41.9		27,965 41.8		28,629 42.2		30,088 43.0		9,019,896 40.3		1,208,489 40.4		68,963,503 40.8	
	②	有病状況	2号認定者	糖尿病	心臓病	58 0.3		47 0.2		44 0.2		46 0.2		46 0.2		20,148 0.4		1,856 0.3		156,107 0.4	
						709 22.3		760 22.6		767 22.8		797 23.4		813 23.0		237,003 24.2		26,401 22.3		1,712,613 24.3	
						1,749 54.5		1,826 55.0		1,791 54.8		1,879 54.8		1,896 53.6		523,600 53.8		65,433 55.6		3,744,672 53.3	
						1,015 31.1		1,094 32.1		1,094 32.9		1,142 33.2		1,135 32.3		312,282 31.8		36,810 30.6		2,208,216 32.6	
						1,946 60.1		2,020 61.0		1,979 60.7		2,054 60.1		2,087 59.0		590,733 60.8		74,350 63.3		4,224,628 60.3	
				脳疾患	がん	1,017 32.3		1,054 31.5		1,029 31.5		1,012 30.3		1,018 29.6		221,742 23.1		29,230 25.4		1,568,292 22.6	
						326 9.8		330 10.0		347 10.1		349 10.3		358 10.4		111,991 11.3		14,272 11.9		837,410 11.8	
						1,664 51.8		1,766 53.3		1,758 52.6		1,798 53.2		1,860 52.0		516,731 53.1		65,213 55.5		3,748,372 53.4	
						1,247 38.5		1,315 38.8		1,313 39.6		1,295 39.5		1,348 38.2		358,088 37.0		44,457 37.9		2,569,149 36.8	
			介護給付費	一人当たり給付費/総給付費	1件当たり給付費(全体) 居宅サービス 施設サービス	246,381 4,659,551,636		248,321 4,696,250,672		247,155 4,674,190,153		249,671 4,721,772,176		243,659 4,782,544,210		274,536 288,366		280,668 290,668		280,668 290,668	

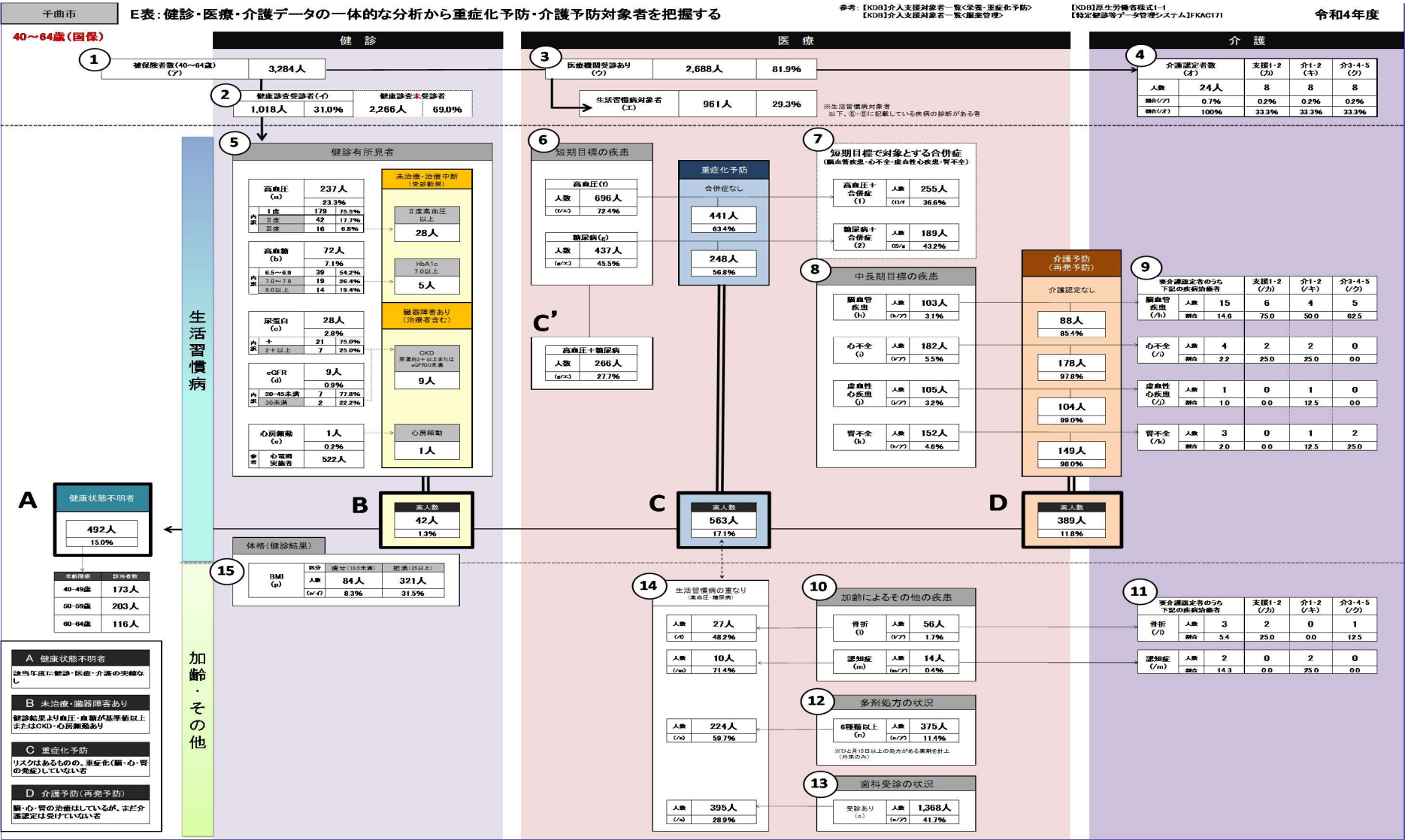
5 健診	①	特定健診の 状況	健診受診者	4,006	3,996	3,860	4,085	4,075	1,003,256	146,750	6,874,715											
	②		受診率	44.1	県内64位 同規模87位	45.5	県内59位 同規模80位	44.7	県内42位 同規模40位	48.5	県内39位 同規模30位	50.8	県内40位 同規模15位	40.6	47.4	全国2位	37.6					
	③		特定保健指導終了者(実施率)	437	92.0	420	91.7	404	90.6	353	74.9	415	90.6	41,795	36.3	8,485	53.5	200,147	24.6			
	④		非肥満高血糖	426	10.6	428	10.7	405	10.5	490	12.0	477	11.7	102,355	10.2	13,026	8.9	620,920	9.0			
	⑤		メタボ	該当者	833	20.8	892	22.3	919	23.8	923	22.6	933	22.9	209,353	20.9	27,725	18.9	1,394,679	20.3		
	男性			572	32.1	617	34.7	637	37.1	636	35.5	639	35.4	144,492	32.8	19,816	29.1	974,740	32.0			
	女性			261	11.7	275	12.4	282	13.2	287	12.5	294	12.9	64,861	11.5	7,909	10.1	419,939	11.0			
	⑥		県内市町村 63市町村	予備群	459	11.5	440	11.0	423	11.0	451	11.0	440	10.8	110,777	11.0	15,531	10.6	772,552	11.1		
	男性			317	17.8	315	17.7	294	17.1	291	16.2	313	17.4	77,015	17.5	11,373	16.7	545,269	17.9			
	女性			142	6.4	125	5.6	129	6.0	160	7.0	127	5.6	33,762	6.0	4,158	5.3	227,283	5.9			
	⑦		同規模市区町村 280市町村	メタボ該当・予備群レベル	総数	1,406	35.1	1,455	36.4	1,439	37.3	1,504	36.8	1,501	36.8	351,240	35.0	49,304	32.9	2,402,739	35.0	
	腹囲				男性	964	54.1	1,016	57.1	997	58.0	1,012	56.4	1,032	57.2	242,777	55.0	34,955	51.2	1,683,310	55.3	
	⑧			BMI	女性	442	19.9	439	19.8	442	20.6	492	21.5	469	20.6	108,463	19.3	13,449	17.1	719,429	18.8	
	総数				186	4.6	176	4.4	175	4.5	191	4.7	176	4.3	48,512	4.8	6,625	4.5	323,039	4.7		
	⑨				男性	24	1.3	18	1.0	24	1.4	25	1.4	17	0.9	6,912	1.6	1,160	1.7	51,832	1.7	
	女性				162	7.3	158	7.1	151	7.0	166	7.2	159	7.0	41,600	7.4	5,465	7.0	271,207	7.1		
	⑩				血糖のみ 血圧のみ 脂質のみ 血糖・血圧 血糖・脂質 血圧・脂質 血糖・血圧・脂質	血糖のみ	34	0.8	28	0.7	26	0.7	27	0.7	31	0.8	6,770	0.7	891	0.6	43,981	0.6
	⑪					血圧のみ	294	7.3	289	7.2	285	7.4	288	7.1	282	6.9	78,198	7.8	10,316	7.0	544,462	7.9
	⑫					脂質のみ	131	3.3	123	3.1	112	2.9	136	3.3	127	3.1	25,809	2.6	4,324	2.9	184,109	2.7
	⑬	血糖・血圧				118	2.9	136	3.4	128	3.3	122	3.0	118	2.9	31,459	3.1	3,801	2.6	205,051	3.0	
	⑭	血糖・脂質	49			1.2	55	1.4	59	1.5	47	1.2	50	1.2	10,744	1.1	1,521	1.0	70,941	1.0		
	⑮	血圧・脂質	358			8.9	376	9.4	387	10.0	381	9.3	403	9.9	97,317	9.7	13,571	9.2	664,823	9.7		
	⑯	血糖・血圧・脂質	308			7.7	325	8.1	345	8.9	373	9.1	362	8.9	69,833	7.0	8,832	6.0	453,864	6.6		
⑰	服薬	高血圧	1,441			36.0	1,497	37.5	1,469	38.1	1,583	38.8	1,574	38.6	374,976	37.4	51,273	34.9	2,447,012	35.6		
⑱		糖尿病	366	9.1	405	10.1	417	10.8	474	11.6	465	11.4	93,288	9.3	12,794	8.7	594,898	8.7				
6 問診	①	問診の状況	既往歴	脂質異常症	1,171	29.2	1,233	30.9	1,277	33.1	1,355	33.2	1,335	32.8	290,746	29.0	41,265	28.1	1,914,768	27.9		
	②			脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	107	3.5	102	3.5	88	3.2	102	3.5	81	2.8	31,338	3.2	4,346	3.1	208,631	3.1		
	③			心臓病(狭心症・心筋梗塞等)	220	7.3	167	5.8	154	5.6	147	5.1	139	4.8	58,007	6.0	7,600	5.5	367,800	5.5		
	④			腎不全	13	0.4	11	0.4	9	0.3	10	0.3	9	0.3	7,932	0.8	1,043	0.8	54,301	0.8		
	⑤			貧血	313	10.3	300	10.4	277	10.1	306	10.5	343	11.9	102,350	10.6	12,821	9.3	706,690	10.7		
	⑥			喫煙	喫煙	486	12.1	451	11.3	430	11.1	445	10.9	457	11.2	127,356	12.7	19,063	13.0	948,511	13.8	
	⑦				週3回以上朝食を抜く	179	5.9	169	5.9	184	6.7	196	6.8	218	7.6	77,946	8.4	10,544	8.1	648,921	10.4	
	⑧				週3回以上食後間食(～H28)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	⑨				週3回以上就寝前夕食(～H30～)	462	15.3	424	14.8	375	13.7	415	14.3	391	13.6	134,498	14.4	19,854	15.3	985,237	15.8	
	⑩				週3回以上就寝前夕食	462	15.3	424	14.8	375	13.7	415	14.3	391	13.6	134,498	14.4	19,854	15.3	985,237	15.8	
	⑪			生活習慣の 状況		食べる速度が速い	736	24.3	704	24.5	670	24.5	669	23.0	615	21.4	238,095	25.8	32,338	24.9	1,672,149	26.8
	⑫					20歳時体重から10kg以上増加	968	31.9	938	32.7	900	32.8	988	34.0	968	33.7	319,388	34.5	41,728	32.0	2,190,989	35.0
	⑬					1回30分以上運動習慣なし	1,910	63.0	1,786	62.2	1,735	63.4	1,837	63.3	1,856	64.5	554,249	59.7	84,452	64.9	3,777,098	60.4
	⑭	1日1時間以上運動なし	1,546			51.1	1,464	51.0	1,466	53.5	1,426	49.2	1,431	49.8	434,096	46.5	58,822	45.2	3,004,715	48.0		
⑮	睡眠不足	705	23.3			791	27.5	625	22.8	674	23.3	725	25.2	232,723	25.0	32,150	24.8	1,599,845	25.6			
⑯	毎日飲酒	714	23.5			662	23.0	629	22.9	670	23.1	647	22.5	234,906	24.4	35,041	25.4	1,671,390	25.5			
⑰	時々飲酒	745	24.6			691	24.0	676	24.7	690	23.8	681	23.7	205,537	21.3	32,826	23.8	1,475,561	22.5			
⑱	一日 の 飲 酒 量	1合未満	895			55.5	783	54.4	748	55.4	776	55.0	751	53.9	417,647	65.3	41,591	54.6	2,997,474	64.1		
①		1～2合	539	33.4	494	34.3	438	32.4	462	32.7	462	33.2	150,562	23.5	23,552	30.9	1,110,546	23.7				
②		2～3合	141	8.7	132	9.2	137	10.1	153	10.8	146	10.5	56,979	8.9	8,604	11.3	438,404	9.4				
③		3合以上	38	2.4	31	2.2	28	2.1	21	1.5	34	2.4	14,747	2.3	2,410	3.2	130,123	2.8				

出典 ヘルスサポートラボ

統計情報：厚生労働省、総務省

参考資料2 健診・医療・介護の一体的な分析

① 40～64歳(国保)



② 65～74歳(国保)

千曲市

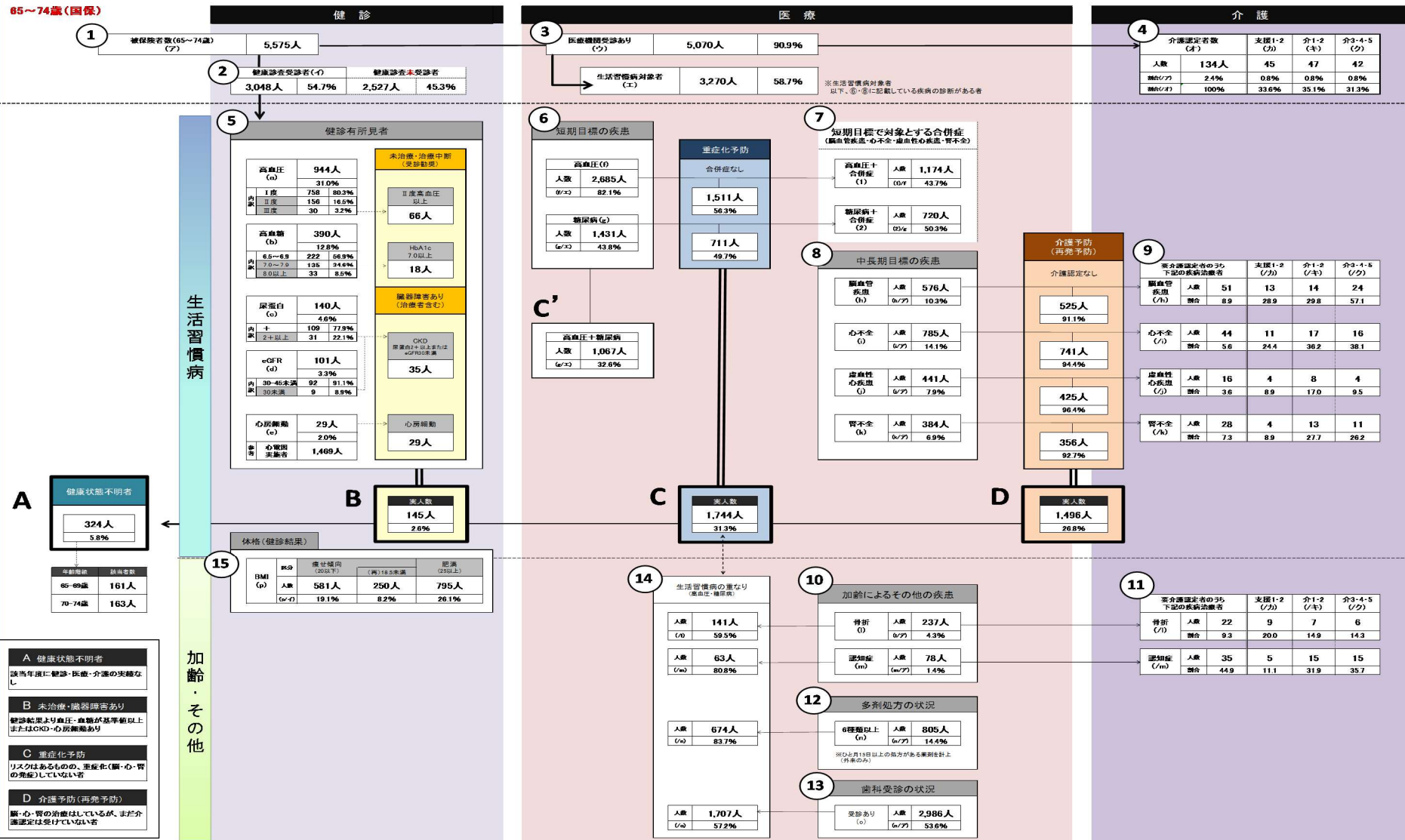
E表：健診・医療・介護データの体系的な分析から重症化予防・介護予防対象者を把握する

参考：【KDB】介入支援対象者一覧<栄養・重症化予防>
【KDB】介入支援対象者一覧<服薬管理>

【KDB】原生労働者様式1-1
【特定健診等データ管理システム】FKAG171

令和4年度

65～74歳(国保)



③ 65～74歳(後期)

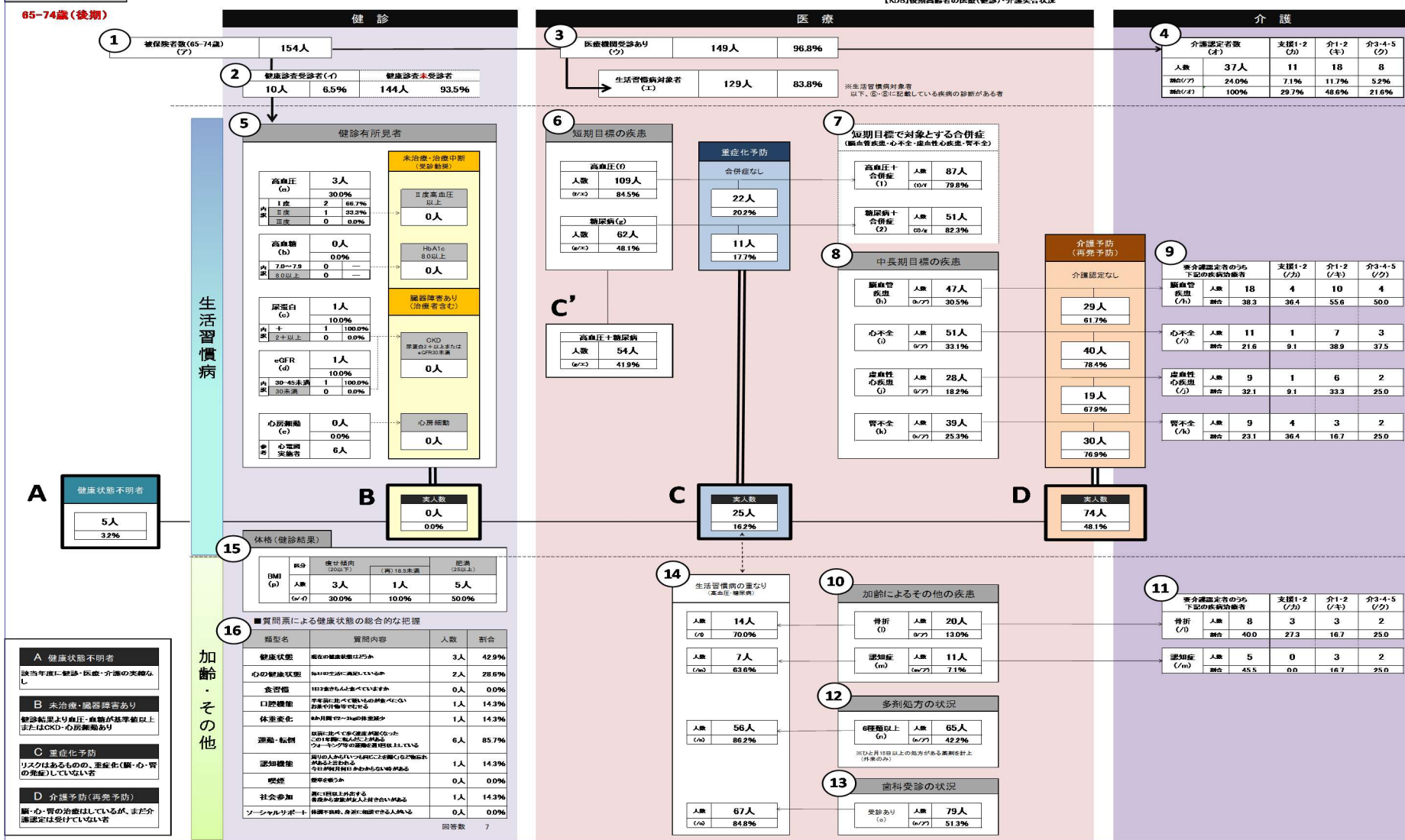
千曲河

E表:健診・医療・介護データの一体的な分析から重症化予防・介護予防対象者を把握する

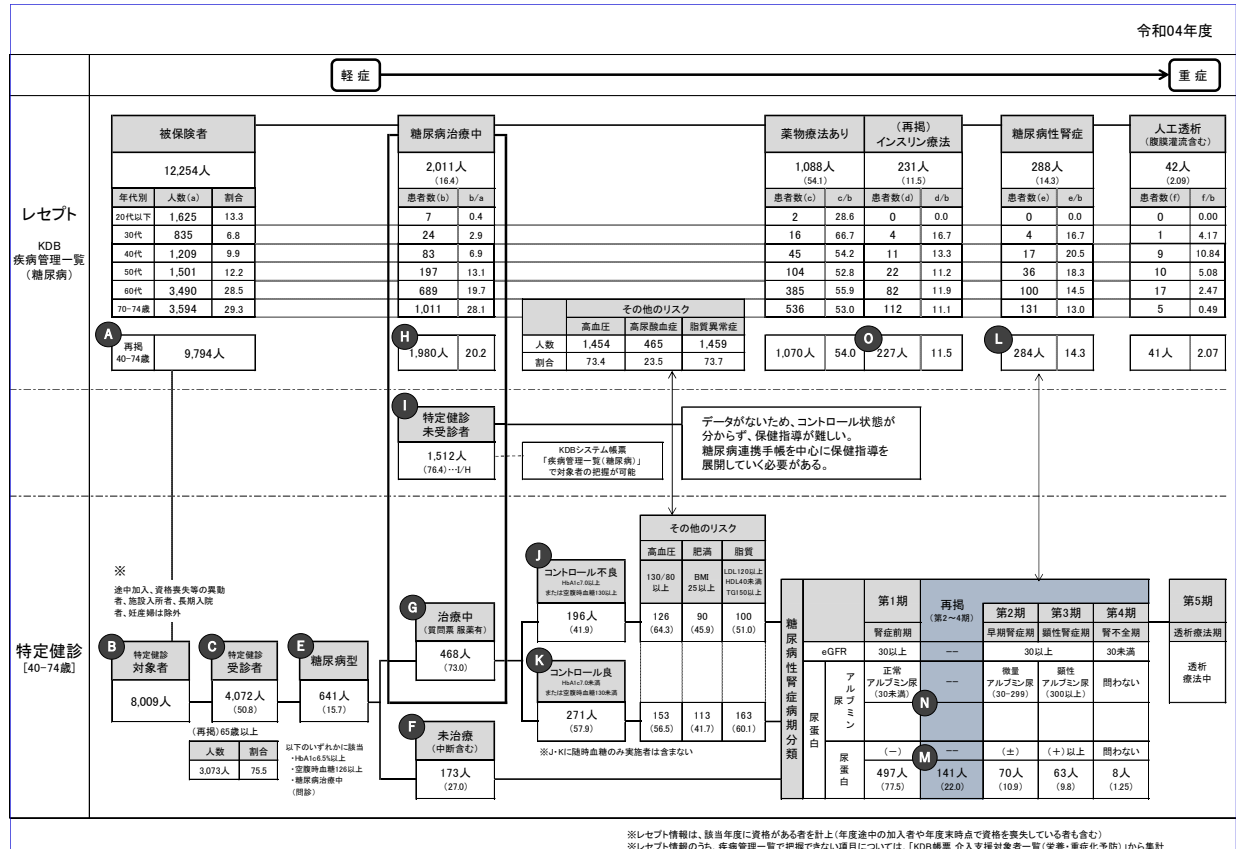
参考：【KDB】介入支援対象者一覧<栄養・重症化予防>
【KDB】介入支援対象者一覧<服薬管理>
【KDB】後期高齢者の医療（健診）・介護実合状況

【KDB】厚生労働省様式1-1
【特定健診等データ管理システム】FKAC171

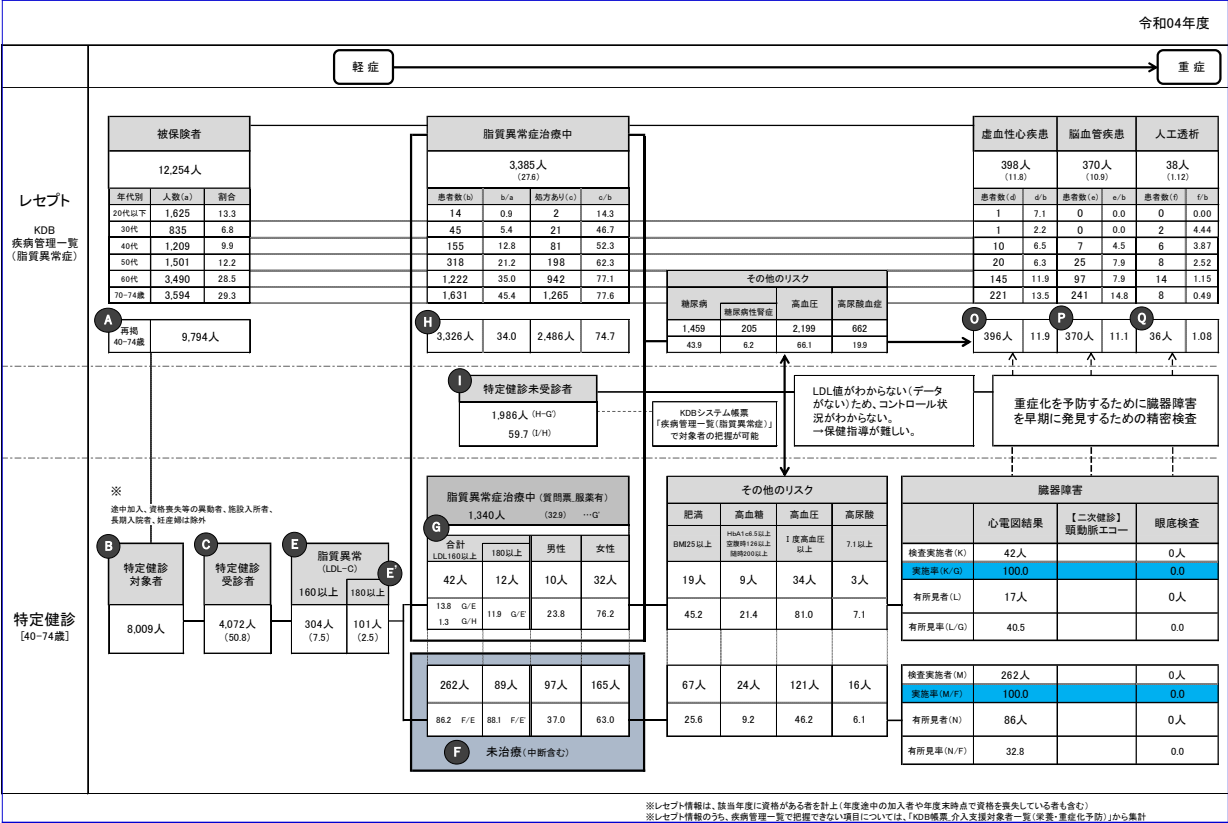
令和4年度



参考資料3 糖尿病重症化予防のためのレセプトと健診データの突合



参考資料5 脂質異常症重症化予防のためのレセプトと健診データの突合



参考資料6 HbA1cの年次比較

	HbA1c測定	正常		保健指導判定値				受診勧奨判定値						再掲			
				正常高値		糖尿病の可能性が 否定できない	糖尿病										
							合併症予防の ための目標		最低限度達成が 望ましい目標		合併症の危険が 更に大きくなる						
		5.5以下		5.6～5.9		6.0～6.4		6.5～6.9		7.0～7.9		8.0以上		7.4以上		8.4以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	G	G/A	H	H/A	I	I/A	
H29	3,895	1,268	32.6%	1,520	39.0%	741	19.0%	187	4.8%	138	3.5%	41	1.1%	101	2.6%	27	0.7%
H30	3,964	1,277	32.2%	1,532	38.6%	772	19.5%	210	5.3%	143	3.6%	30	0.8%	90	2.3%	20	0.5%
R01	3,929	1,261	32.1%	1,468	37.4%	784	20.0%	248	6.3%	134	3.4%	34	0.9%	81	2.1%	19	0.5%
R02	3,782	1,230	32.5%	1,445	38.2%	694	18.4%	228	6.0%	146	3.9%	39	1.0%	92	2.4%	24	0.6%
R03	4,010	1,336	33.3%	1,492	37.2%	711	17.7%	235	5.9%	184	4.6%	52	1.3%	128	3.2%	30	0.7%
R04	4,002	1,441	36.0%	1,390	34.7%	706	17.6%	262	6.5%	156	3.9%	47	1.2%	111	2.8%	26	0.6%

アウトカム（結果）評価 糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群の25%減少を目指して

重症化しやすいHbA1c6.5以上の方の減少は

年度	HbA1c 測定	5.5以下	5.6～5.9	6.0～6.4	6.5以上												
					再掲 再)7.0以上	再掲											
						未治療	治療										
H29	3,895	1,268 32.6%	1,520 39.0%	741 19.0%	366 9.4%	143 39.1%	223 60.9%										
					179 4.6%	54 30.2%	125 69.8%										
								4.6%									
H30	3,964	1,277 32.2%	1,532 38.6%	772 19.5%	383 9.7%	145 37.9%	238 62.1%										
					173 4.4%	48 27.7%	125 72.3%										
								4.4%									
R01	3,929	1,261 32.1%	1,468 37.4%	784 20.0%	416 10.6%	148 35.6%	268 64.4%										
					168 4.3%	35 20.8%	133 79.2%										
								4.3%									
R02	3,782	1,230 32.5%	1,445 38.2%	694 18.4%	413 10.9%	138 33.4%	275 66.6%										
					185 4.9%	36 19.5%	149 80.5%										
								4.9%									
R03	4,010	1,336 33.3%	1,492 37.2%	711 17.7%	471 11.7%	148 31.4%	323 68.6%										
					236 5.9%	46 19.5%	190 80.5%										
								5.9%									
R04	4,002	1,441 36.0%	1,390 34.7%	706 17.6%	465 11.6%	146 31.4%	319 68.6%										
					203 5.1%	38 18.7%	165 81.3%										
								5.1%									

治療と未治療の状況

HbA1c測定				正常		保健指導判定値				受診勧奨判定値								再掲			
						正常高値		糖尿病の可能性が 否定できない		糖尿病											
				5.5以下						5.6～5.9		6.0～6.4		合併症予防の ための目標		最低限度達成が 望ましい目標		合併症の危険が 更に大きくなる			
						5.5以下		5.6～5.9													
				A		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
		B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	G	G/A	H	H/A	I	I/A				
治療中	H29	344	8.8%	3	0.9%	21	6.1%	97	28.2%	98	28.5%	99	28.8%	26	7.6%	73	21.2%	17	4.9%		
	H30	371	9.4%	2	0.5%	36	9.7%	95	25.6%	113	30.5%	106	28.6%	19	5.1%	67	18.1%	12	3.2%		
	R01	403	10.3%	4	1.0%	24	6.0%	107	26.6%	135	33.5%	103	25.6%	30	7.4%	68	16.9%	17	4.2%		
	R02	416	11.0%	7	1.7%	26	6.3%	108	26.0%	126	30.3%	118	28.4%	31	7.5%	76	18.3%	18	4.3%		
	R03	481	12.0%	1	0.2%	30	6.2%	127	26.4%	133	27.7%	151	31.4%	39	8.1%	103	21.4%	21	4.4%		
	R04	466	11.6%	5	1.1%	30	6.4%	112	24.0%	154	33.0%	132	28.3%	33	7.1%	91	19.5%	17	3.6%		
治療なし	H29	3,551	91.2%	1,265	35.6%	1,499	42.2%	644	18.1%	89	2.5%	39	1.1%	15	0.4%	28	0.8%	10	0.3%		
	H30	3,593	90.6%	1,275	35.5%	1,496	41.6%	677	18.8%	97	2.7%	37	1.0%	11	0.3%	23	0.6%	8	0.2%		
	R01	3,526	89.7%	1,257	35.6%	1,444	41.0%	677	19.2%	113	3.2%	31	0.9%	4	0.1%	13	0.4%	2	0.1%		
	R02	3,366	89.0%	1,223	36.3%	1,419	42.2%	586	17.4%	102	3.0%	28	0.8%	8	0.2%	16	0.5%	6	0.2%		
	R03	3,529	88.0%	1,335	37.8%	1,462	41.4%	584	16.5%	102	2.9%	33	0.9%	13	0.4%	25	0.7%	9	0.3%		
	R04	3,536	88.4%	1,436	40.6%	1,360	38.5%	594	16.8%	108	3.1%	24	0.7%	14	0.4%	20	0.6%	9	0.3%		

参考資料7 血圧の年次比較

	血圧測定者	正常				保健指導		受診勧奨判定値					
		正常		正常高値		高値血圧		Ⅰ度		Ⅱ度		Ⅲ度	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
	A	B	B/A	C	C/A	B	B/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A
H29	3,927	1,131	28.8%	698	17.8%	1,132	28.8%	815	20.8%	133	3.4%	18	0.5%
H30	4,001	1,095	27.4%	697	17.4%	1,141	28.5%	890	22.2%	149	3.7%	29	0.7%
R01	3,993	1,076	26.9%	697	17.5%	1,216	30.5%	825	20.7%	154	3.9%	25	0.6%
R02	3,854	918	23.8%	648	16.8%	1,161	30.1%	904	23.5%	190	4.9%	33	0.9%
R03	4,102	1,010	24.6%	746	18.2%	1,215	29.6%	918	22.4%	184	4.5%	29	0.7%
R04	4,072	1,006	24.7%	648	15.9%	1,233	30.3%	936	23.0%	202	5.0%	47	1.2%

アウトカム(結果)評価 糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群の25%減少を目指して

重症化しやすいⅡ度高血圧以上の方の減少は

年度	健診 受診者	正常 正常高値	高値	Ⅰ度 高血圧	Ⅱ度高血圧以上								
					再)Ⅲ度高血圧	再掲							
						未治療	治療						
H29	3,927	1,829 46.6%	1,132 28.8%	815 20.8%	151 3.8%	84 55.6%	67 44.4%						
					18 0.5%	9 50.0%	9 50.0%	0.5%					
H30	4,001	1,792 44.8%	1,141 28.5%	890 22.2%	178 4.4%	96 53.9%	82 46.1%						
					29 0.7%	16 55.2%	13 44.8%	0.7%					
R01	3,993	1,773 44.4%	1,216 30.5%	825 20.7%	179 4.5%	102 57.0%	77 43.0%						
					25 0.6%	16 64.0%	9 36.0%	0.6%					
R02	3,854	1,566 40.6%	1,161 30.1%	904 23.5%	223 5.8%	108 48.4%	115 51.6%						
					33 0.9%	18 54.5%	15 45.5%	0.9%					
R03	4,102	1,756 42.8%	1,215 29.6%	918 22.4%	213 5.2%	111 52.1%	102 47.9%						
					29 0.7%	21 72.4%	8 27.6%	0.7%					
R04	4,072	1,654 40.6%	1,233 30.3%	936 23.0%	249 6.1%	143 57.4%	106 42.6%						
					47 1.2%	34 72.3%	13 27.7%	1.2%					

治療と未治療の状況

		血圧測定者		正常				保健指導		受診勧奨判定値					
				正常		正常高値		高値血圧		Ⅰ度		Ⅱ度		Ⅲ度	
				人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
		A		B	B/A	C	C/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A
治療中	H29	1,374	35.0%	204	14.8%	240	17.5%	458	33.3%	405	29.5%	58	4.2%	9	0.7%
	H30	1,441	36.0%	209	14.5%	255	17.7%	458	31.8%	437	30.3%	69	4.8%	13	0.9%
	R01	1,499	37.5%	226	15.1%	253	16.9%	524	35.0%	419	28.0%	68	4.5%	9	0.6%
	R02	1,473	38.2%	195	13.2%	228	15.5%	519	35.2%	416	28.2%	100	6.8%	15	1.0%
	R03	1,591	38.8%	218	13.7%	296	18.6%	531	33.4%	444	27.9%	94	5.9%	8	0.5%
	R04	1,576	38.7%	223	14.1%	243	15.4%	521	33.1%	483	30.6%	93	5.9%	13	0.8%
治療なし	H29	2,553	65.0%	927	36.3%	458	17.9%	674	26.4%	410	16.1%	75	2.9%	9	0.4%
	H30	2,560	64.0%	886	34.6%	442	17.3%	683	26.7%	453	17.7%	80	3.1%	16	0.6%
	R01	2,494	62.5%	850	34.1%	444	17.8%	692	27.7%	406	16.3%	86	3.4%	16	0.6%
	R02	2,381	61.8%	723	30.4%	420	17.6%	642	27.0%	488	20.5%	90	3.8%	18	0.8%
	R03	2,511	61.2%	792	31.5%	450	17.9%	684	27.2%	474	18.9%	90	3.6%	21	0.8%
	R04	2,496	61.3%	783	31.4%	405	16.2%	712	28.5%	453	18.1%	109	4.4%	34	1.4%

参考資料8 LDL-Cの年次比較

		LDL 測定者	正常			保健指導判定値		受診勧奨判定値					
			120未満			120～139		140～159		160～179		180以上	
			人数	割合		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
			A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A
総数	H29	3,927	2,014	51.3%	984	25.1%	614	15.6%	217	5.5%	98	2.5%	
	H30	4,001	2,054	51.3%	1,008	25.2%	613	15.3%	225	5.6%	101	2.5%	
	R01	3,993	2,002	50.1%	985	24.7%	647	16.2%	257	6.4%	102	2.6%	
	R02	3,854	2,017	52.3%	947	24.6%	559	14.5%	238	6.2%	93	2.4%	
	R03	4,102	2,151	52.4%	1,029	25.1%	592	14.4%	239	5.8%	91	2.2%	
	R04	4,072	2,209	54.2%	983	24.1%	576	14.1%	203	5.0%	101	2.5%	
男性	H29	1,741	973	55.9%	395	22.7%	258	14.8%	76	4.4%	39	2.2%	
	H30	1,781	1,008	56.6%	435	24.4%	213	12.0%	80	4.5%	45	2.5%	
	R01	1,778	958	53.9%	434	24.4%	255	14.3%	93	5.2%	38	2.1%	
	R02	1,715	968	56.4%	399	23.3%	230	13.4%	84	4.9%	34	2.0%	
	R03	1,799	1,022	56.8%	423	23.5%	240	13.3%	83	4.6%	31	1.7%	
	R04	1,801	1,065	59.1%	413	22.9%	216	12.0%	83	4.6%	24	1.3%	
女性	H29	2,186	1,041	47.6%	589	26.9%	356	16.3%	141	6.5%	59	2.7%	
	H30	2,220	1,046	47.1%	573	25.8%	400	18.0%	145	6.5%	56	2.5%	
	R01	2,215	1,044	47.1%	551	24.9%	392	17.7%	164	7.4%	64	2.9%	
	R02	2,139	1,049	49.0%	548	25.6%	329	15.4%	154	7.2%	59	2.8%	
	R03	2,303	1,129	49.0%	606	26.3%	352	15.3%	156	6.8%	60	2.6%	
	R04	2,271	1,144	50.4%	570	25.1%	360	15.9%	120	5.3%	77	3.4%	

アウトカム(結果)評価 糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群の25%減少を目指して

重症化しやすいLDL160以上の方の減少は

年度	健診 受診者	120未満	120～139	140～159	160以上							
					再)180以上	未治療	治療					
H29	3,927	2,014 51.3%	984 25.1%	614 15.6%	315 8.0%	276 87.6%	39 12.4%					
					98 2.5%	81 82.7%	17 17.3%	2.5%				
H30	4,001	2,054 51.3%	1,008 25.2%	613 15.3%	326 8.1%	298 91.4%	28 8.6%					
					101 2.5%	90 89.1%	11 10.9%	2.5%				
R01	3,993	2,002 50.1%	985 24.7%	647 16.2%	359 9.0%	316 88.0%	43 12.0%					
					102 2.6%	93 91.2%	9 8.8%	2.6%				
R02	3,854	2,017 52.3%	947 24.6%	559 14.5%	331 8.6%	285 86.1%	46 13.9%					
					93 2.4%	82 88.2%	11 11.8%	2.4%				
R03	4,102	2,151 52.4%	1,029 25.1%	592 14.4%	330 8.0%	294 89.1%	36 10.9%					
					91 2.2%	81 89.0%	10 11.0%	2.2%				
R04	4,072	2,209 54.2%	983 24.1%	576 14.1%	304 7.5%	262 86.2%	42 13.8%					
					101 2.5%	89 88.1%	12 11.9%	2.5%				

治療と未治療の状況

			LDL測定者		正常		保健指導判定値		受診勧奨判定値					
					120未満		120～139		140～159		160～179		180以上	
					人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
			A			B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F
治療中	H29	1,106	28.2%	754	68.2%	241	21.8%	72	6.5%	22	2.0%	17	1.5%	
	H30	1,173	29.3%	795	67.8%	253	21.6%	97	8.3%	17	1.4%	11	0.9%	
	R01	1,234	30.9%	845	68.5%	244	19.8%	102	8.3%	34	2.8%	9	0.7%	
	R02	1,278	33.2%	901	70.5%	244	19.1%	87	6.8%	35	2.7%	11	0.9%	
	R03	1,366	33.3%	977	71.5%	252	18.4%	101	7.4%	26	1.9%	10	0.7%	
	R04	1,340	32.9%	990	73.9%	227	16.9%	81	6.0%	30	2.2%	12	0.9%	
治療なし	H29	2,821	71.8%	1,260	44.7%	743	26.3%	542	19.2%	195	6.9%	81	2.9%	
	H30	2,828	70.7%	1,259	44.5%	755	26.7%	516	18.2%	208	7.4%	90	3.2%	
	R01	2,759	69.1%	1,157	41.9%	741	26.9%	545	19.8%	223	8.1%	93	3.4%	
	R02	2,576	66.8%	1,116	43.3%	703	27.3%	472	18.3%	203	7.9%	82	3.2%	
	R03	2,736	66.7%	1,174	42.9%	777	28.4%	491	17.9%	213	7.8%	81	3.0%	
	R04	2,732	67.1%	1,219	44.6%	756	27.7%	495	18.1%	173	6.3%	89	3.3%	

参考資料9 第3期データヘルス計画 共通評価指標及び共通情報データ

項目				自：千曲市 圏：長野圏域 県：長野県											
				H30年度		R01年度		R02年度		R03年度		R04年度			
				実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合		
基本情報	①	人口構成	総数	自	60,773		60,421		60,097		59,833		59,529		
				圏	544,983		541,468		538,384		534,686		530,661		
				県	2,101,891		2,087,307		2,072,219		2,056,970		2,043,798		
			39歳以下	自	21,486	35.4	21,113	34.9	20,813	34.6	20,627	34.5	20,490	34.4	
				圏	198,356	36.4	194,419	35.9	190,873	35.5	187,548	35.1	184,662	34.8	
				県	764,509	36.4	749,825	35.9	734,118	35.4	719,806	35	709,886	34.7	
			40～64歳	自	19,951	32.8	19,927	33	19,841	33	19,674	32.9	19,602	32.9	
				圏	181,358	33.3	181,029	33.4	180,232	33.5	179,099	33.5	178,362	33.6	
				県	688,986	32.8	686,178	32.9	683,112	33	679,670	33	678,299	33.2	
			65～74歳	自	8,919	14.7	8,759	14.5	8,802	14.6	8,846	14.8	8,465	14.2	
				圏	77,429	14.2	76,381	14.1	77,274	14.4	77,463	14.5	74,170	14.0	
				県	300,293	14.3	296,721	14.2	299,888	14.5	301,032	14.6	289,050	14.1	
			75歳以上	自	10,417	17.1	10,622	17.6	10,641	17.7	10,686	17.9	10,972	18.4	
				圏	87,827	16.1	89,624	16.6	89,990	16.7	90,561	16.9	93,448	17.6	
				県	347,644	16.5	354,146	17	354,619	17.1	355,986	17.3	366,144	17.9	
	②		65歳以上（高齢化率）	自	19,336	31.8	19,381	32.1	19,443	32.4	19,532	32.6	19,437	32.7	
				圏	165,256	30.3	166,005	30.7	167,264	31.1	168,024	31.4	167,618	31.6	
				県	647,937	30.8	650,867	31.2	654,507	31.6	657,018	31.9	655,194	32.1	
	③	被保険者構成	総被保険者数	自	12,164		11,626		11,474		11,230		10,680		
				圏	111,187		107,845		106,802		104,150		99,254		
				県	459,992		445,046		438,548		426,859		407,690		
			39歳以下	自	2,210	18.2	2,001	17.2	1,931	16.8	1,870	16.7	1,819	17.0	
				圏	22,830	20.5	21,820	20.2	21,050	19.7	20,208	19.4	19,507	19.7	
				県	101,741	22.1	96,815	21.8	92,009	21.0	87,902	20.6	85,489	21.0	
			40～64歳	自	3,829	31.5	3,648	31.4	3,550	30.9	3,401	30.3	3,314	31.0	
				圏	34,498	31.0	33,373	30.9	32,693	30.6	31,658	30.4	30,832	31.1	
				県	144,090	31.3	138,757	31.2	135,630	30.9	131,688	30.9	128,003	31.4	
			65～74歳	自	6,125	50.4	5,977	51.4	5,993	52.2	5,959	53.1	5,547	51.9	
				圏	53,859	48.4	52,652	48.8	53,059	49.7	52,284	50.2	48,915	49.3	
				県	214,161	46.6	209,474	47.1	210,909	48.1	207,269	48.6	194,198	47.6	
			男性	総被保険者数	自	5,866		5,606		5,497		5,353		5,109	
					圏	53,247		51,654		51,250		49,661		47,397	
				県	225,722		218,507		215,590		209,118		200,200		
				自	1,149	19.6	1,021	18.2	957	17.4	939	17.5	919	18.0	
				圏	11,729	22.0	11,181	21.6	10,820	21.1	10,280	20.7	9,927	20.9	
				県	52,759	23.4	50,162	23.0	47,750	22.1	45,340	21.7	44,289	22.1	
				自	1,844	31.4	1,771	31.6	1,750	31.8	1,683	31.4	1,664	32.6	
				圏	16,706	31.4	16,311	31.6	16,153	31.5	15,685	31.6	15,361	32.4	
				県	72,128	32.0	69,771	31.9	68,585	31.8	66,777	31.9	65,370	32.7	
			女性	総被保険者数	自	2,873	49.0	2,814	50.2	2,790	50.8	2,731	51.0	2,526	49.4
					圏	24,812	46.6	24,162	46.8	24,277	47.4	23,696	47.7	22,109	46.6
				県	100,835	44.7	98,574	45.1	99,255	46.0	97,001	46.4	90,541	45.2	
				自	6,298		6,020		5,977		5,877		5,571		
				圏	57,940		56,191		55,552		54,489		51,857		
				県	234,270		226,539		222,958		217,741		207,490		
				自	1,061	16.8	980	16.3	974	16.3	931	15.8	900	16.2	
				圏	11,101	19.2	10,639	18.9	10,230	18.4	9,928	18.2	9,580	18.5	
				県	48,982	20.9	46,653	20.6	44,259	19.9	42,562	19.5	41,200	19.9	
			65～74歳	自	1,985	31.5	1,877	31.2	1,800	30.1	1,718	29.2	1,650	29.6	
				圏	17,792	30.7	17,062	30.4	16,540	29.8	15,973	29.3	15,471	29.8	
				県	71,962	30.7	68,986	30.5	67,045	30.1	64,911	29.8	62,633	30.2	
				自	3,252	51.6	3,163	52.5	3,203	53.6	3,228	54.9	3,021	54.2	
			65～74歳	圏	29,047	50.1	28,490	50.7	28,782	51.8	28,588	52.5	26,806	51.7	
				県	113,326	48.4	110,900	49.0	111,654	50.1	110,268	50.6	103,657	50.0	
④	平均余命	男性		自	82.3		82.3		82.0		82.0		81.7		
				圏	82.3		82.2		82.4		82.7		82.6		
				県	82.0		82.1		82.5		82.5		82.5		
		女性		自	87.9		87.4		87.7		87.7		88.4		
				圏	87.5		87.6		87.7		87.8		88.4		
				県	87.8		87.8		88.0		87.9		88.3		
	⑤	平均自立期間 (要介護2以上)	男性	自	81.1		81.1		80.8		80.8		80.6		
				圏	81.0		80.9		81.1		81.3		81.3		
				県	80.6		80.7		81.0		81.1		81.1		
		女性		自	85.2		84.8		85.0		85.1		85.7		
				圏	84.6		84.8		84.9		85.0		85.6		
				県	84.6		84.7		84.9		84.9		85.2		
⑥	死亡の状況	死因	心疾患	自	103	14.2	105	12.9	100	12.8	89	11.0	92	10.2	
				圏	964	14.9	965	14.7	810	12.8	861	13.0	955	13.1	
				県	3,968	15.6	3,886	14.9	3,679	14.5	3,725	14.3	4,242	14.9	
			脳血管疾患	自	77	10.6	55	6.8	73	9.3	62	7.7	66	7.3	
				圏	592	9.2	597	9.1	554	8.7	564	8.5	584	8.0	
				県	2,405	9.5	2,457	9.4	2,307	9.1	2,300	8.8	2,365	8.3	
		腎不全		自	8	1.1	14	1.7	7	0.9	14	1.7	23	2.6	
				圏	104	1.6	90	1.4	96	1.5	104	1.6	125	1.7	
				県	402	1.6	390	1.5	375	1.5	426	1.6	475	1.7	
	⑦	標準化死亡比 (SMR) 圏：長野保健所	男性	自	91.5		91.5		91.5		91.5		91.5		
				圏	93.7		93.7		93.7		93.7		93.7		
				県	90.5	H25-H29	90.5	H25-H29	90.5	H25-H29	90.5	H25-H29	90.5	H25-H29	
			女性	自	91.7		91.7		91.7		91.7		91.7		
				圏	96.3		96.3		96.3		96.3		96.3		
				県	93.8		93.8		93.8		93.8		93.8		

特定健診・特定保健指導	⑧	特定健診受診率	総数		自	4,000	44.0	3,993	45.5	3,854	44.7	4,102	48.7	4,072	50.8		
					国	38,688	47.7	37,604	47.8	34,180	43.8	34,542	45.3	33,730	46.8		
					県	153,815	46.9	148,217	46.8	130,662	41.5	138,936	45.3	135,020	46.5		
			男性	総数	総数割合	自	1,781	41.0	1,778	42.3	1,715	41.8	1,799	45.3	1,801	47.4	
						国	16,434	42.9	16,033	43.2	14,577	39.5	14,706	41.0	14,392	42.3	
						県	67,965	42.8	65,674	42.8	57,988	38.0	61,791	41.5	60,245	42.8	
				年代別割合	40-44	45-49	50-54	55-59	40-44	45-49	50-54	55-59	40-44	45-49	50-54	55-59	
					自	212	227	246	246	204	241	250	283	246	205	230	248
					国	217	225	256	282	233	234	269	300	198	209	244	277
					県	251	259	285	315	267	258	288	324	211	224	247	274
					60-64	65-69	70-74		60-64	65-69	70-74		60-64	65-69	70-74		
					自	35.8	46.7	51.1		38.2	46.2	53.1		37.2	49.0	51.2	
					国	36.9	48.9	54.7		37.8	48.2	54.3		34.1	44.3	49.7	
					県	39.1	48.4	52.4		38.4	48.2	51.7		33.7	43.3	46.4	
			女性	総数	総数割合	自	2,219	46.8	2,215	48.4	2,139	47.3	2,303	51.8	2,271	53.9	
						国	22,254	52.0	21,571	52.0	19,603	47.6	19,836	49.2	19,338	50.8	
						県	85,850	50.8	82,543	50.6	72,674	44.8	77,145	48.8	74,775	50.1	
				年代別割合	40-44	45-49	50-54	55-59	40-44	45-49	50-54	55-59	40-44	45-49	50-54	55-59	
					自	242	229	313	335	232	293	281	353	269	281	297	317
					国	259	267	331	401	258	284	325	403	253	248	292	357
					県	313	312	356	423	306	321	352	417	265	267	302	358
					60-64	65-69	70-74		60-64	65-69	70-74		60-64	65-69	70-74		
					自	451	546	521		448	553	549		455	518	542	
					国	488	573	613		487	576	604		444	517	559	
					県	493	559	571		492	557	566		429	490	511	
特定健診・特定保健指導	⑨	各種検査項目の有所見率	BMI	総数	自	1,027	25.6	1,070	26.8	1,050	27.2	1,151	28.2	1,122	27.5		
					国	9,509	24.6	9,311	24.7	8,811	25.8	8,973	26.0	8,568	25.4		
					県	37,068	24.1	36,102	24.3	33,318	25.5	35,265	25.6	33,919	25.1		
			男性	総数	総数割合	自	538	30.2	576	32.4	567	33.0	610	34.0	598	33.2	
						国	4,958	30.1	4,891	30.5	4,643	31.8	4,740	32.2	4,545	31.5	
						県	20,032	29.4	19,626	29.8	18,159	31.3	19,395	31.6	18,758	31.1	
				年代別割合	40代	50代	60代	70代	40代	50代	60代	70代	40代	50代	60代	70代	
					自	36.2	34.1	30.5	28.3	36.3	37.5	32.9	30.5	42.7	35.0	33.7	30.8
					国	35.7	37.5	30.5	27.5	35.6	39.8	30.8	27.5	36.1	40.4	32.2	29.3
					県	35.0	36.1	29.8	26.2	35.2	36.6	30.3	26.7	36.2	38.4	31.6	28.5
			女性	総数	総数割合	自	489	22.0	494	22.3	483	22.5	541	23.6	524	23.1	
						国	4,551	20.4	4,420	20.5	4,168	21.2	4,233	21.3	4,023	20.8	
						県	17,036	19.8	16,476	19.9	15,159	20.8	15,870	20.7	15,161	20.2	
				年代別割合	40代	50代	60代	70代	40代	50代	60代	70代	40代	50代	60代	70代	
					自	224	235	197	245	230	239	215	226	235	240	222	
					国	20.8	19.3	19.6	21.5	19.9	19.4	20.3	21.0	20.4	20.4	21.4	21.3
					県	18.6	19.5	19.4	20.6	18.1	20.5	19.6	20.4	19.2	20.8	20.7	21.1
			腹囲	総数	自	1,406	35.1	1,455	36.4	1,439	37.3	1,504	36.8	1,501	36.8		
					国	12,584	32.5	12,267	32.6	11,693	34.2	11,921	34.5	11,558	34.2		
					県	47,605	30.9	46,540	31.4	42,784	32.7	45,327	32.9	43,994	32.5		
				男性	総数	総数割合	自	964	54.1	1,016	57.1	997	58.0	1,012	56.4	1,032	57.2
							国	8,615	52.4	8,409	52.4	7,963	54.6	8,151	55.4	7,911	54.9
							県	33,571	49.3	32,829	49.9	30,085	51.8	31,997	52.2	31,065	51.5
					年代別割合	40代	50代	60代	70代	40代	50代	60代	70代	40代	50代	60代	70代
						自	45.4	55.1	55.4	54.2	51.6	54.2	56.4	58.9	51.3	54.0	52.6
国	46.8	51.4				53.2	52.7	48.0	53.5	52.6	52.8	48.7	55.5	55.8	54.5		
県	44.3	49.9				50.2	49.2	45.0	50.1	50.8	50.1	46.6	52.1	52.6	52.0		
女性	総数	総数割合		自	442	19.9	439	19.8	442	20.6	492	21.5	469	20.6			
				国	3,969	17.8	3,858	17.9	3,730	19.0	3,770	19.0	3,647	18.8			
				県	14,034	16.3	13,711	16.6	12,699	17.5	13,330	17.4	12,929	17.3			
	年代別割合	40代		50代	60代	70代	40代	50代	60代	70代	40代	50代	60代	70代			
		自		16.8	17.6	19.1	21.7	12.4	17.6	19.1	21.7	14.8	15.0	20.9	22.0		
		国		13.8	15.2	17.6	19.1	13.1	16.6	17.5	19.0	14.5	16.7	18.9	20.0		
		県		11.7	14.5	16.3	17.6	11.3	15.3	16.4	17.9	12.4	15.9	17.2	18.7		
中性脂肪	総数	自	966	24.1	993	24.8	972	25.2	1,021	25.0	1,029	25.3					
		国	8,035	20.7	7,840	20.8	7,303	21.3	7,362	21.3	6,727	19.9					
		県	32,813	21.3	31,340	21.1	28,662	21.9	29,987	21.7	28,346	21.0					
	男性	総数	総数割合	自	530	29.7	537	30.2	538	31.3	542	30.2	560	31.1			
				国	4,346	26.4	4,319	26.9	4,012	27.5	4,047	27.5	3,716	25.8			
				県	18,686	27.4	18,011	27.4	16,308	28.1	17,196	28.1	16,393	27.2			
		年代別割合	40代	50代	60代	70代	40代	50代	60代	70代	40代	50代	60代	70代			
			自	37.7	39.9	32.3	24.4	39.5	27.1	32.3	27.7	40.2	33.6	32.5	28.8		
			国	31.8	33.2	27.4	23.3	32.4	31.6	27.2	24.8	30.6	32.4	28.9	25.1		
			県	32.4	32.4	27.9	24.7	31.6	32.5	27.7	25.0	32.4	32.7	29.2	25.5		
	女性	総数	総数割合	自	436	19.6	456	20.6	434	20.3	479	20.9	469	20.6			
				国	3,689	16.6	3,521	16.3	3,291	16.8	3,315	16.7	3,011	15.6			
				県	14,127	16.4	13,329	16.1	12,354	17.0	12,791	16.7	11,953	16.0			
		年代別割合	40代	50代	60代	70代	40代	50代	60代	70代	40代	50代	60代	70代			
			自	14.0	16.0	16.1	21.7	15.0	19.3	20.3	21.7	10.4	16.2	19.4	22.8		
			国	13.7	15.1	16.1	17.7	12.1	15.3	16.1	17.3	11.5	14.9	17.0	17.3		
県			10.0	14.1	16.4	18.1	9.9	14.5	16.3	17.3	10.9	14.7	16.9	18.3			
HbA1c	総数	自	2,689	67.1	2,670	67.8	2,555	68.2	2,665	65.2	2,562	62.9					
		国	26,780	69.1	24,974	66.3	22,274	65.1	20,769	60.1	20,998	62.2					
		県	99,520	64.6	93,233	62.8	83,033	63.5	80,152	58.1	79,779	59.0					
	男性	総数	総数割合	自	1,208	67.8	1,198	67.3	1,151	67.0	1,208	67.3	1,186	65.8			
				国	11,137	67.7	10,534	65.6	9,524	65.3	9,090	61.8	9,240	64.1			
				県	43,290	63.6	40,968	62.3	36,786	63.4	36,427	59.4	36,373	60.3			
		年代別割合	40代	50代	60代	70代	40代	50代	60代	70代	40代	50代	60代	70代			
			自	52.3	56.7	69.1	70.6	41.9	56.9	68.3	72.0	37.6	65.0	65.5	72.5		
			国	41.7	55.5	69.1	73.0	37.7	54.2	66.5	71.9	35.5	63.0	65.9	71.6		
			県	38.1	52.5	65.5	69.6	36.6	50.8	63.6	69.1	37.1	50.9	64.4	69.9		
	女性	総数	総数割合	自	1,481	66.6	1,472	66.4	1,404	65.5	1,457	63.6	1,376	60.6			
				国	15,643	70.2	14,440	66.9	12,750	65.0	11,679	58.9	11,758	60.7			
				県	56,230	65.4	52,265	63.2	46,247	63.6	43,725	57.0	43,406	58.0			
		年代別割合	40代	50代	60代	70代	40代	50代	60代	70代	40代	50代	60代	70代			
			自	28.0	56.8	67.3	72.2	34.5	56.8	69.3	69.0	28.7	55.1	68.1	69.3		
			国	23.9	56.2	71.5	76.6	28.7	52.4	65.8	69.8	28.0	48.9	63.2	70.8		
県			30.0	52.0	67.8	72.1	27.6	49.3	65.4	69.8	28.7	49.2	65.7	69.3			

特定健診・特定保健指導	⑨	各種検査項目の有所見率	空腹時血糖	総数				自	839	20.9	859	21.5	779	20.2	833	20.4	793	19.5																		
				男性	総数	総数割合	園	9,541	24.6	9,298	24.7	8,748	25.6	8,880	25.7	8,342	24.7																			
							県	37,802	24.5	37,688	25.4	33,240	25.4	35,779	25.9	33,908	25.1																			
							自	477	26.8	485	27.3	428	24.9	474	26.4	448	24.8																			
					年代別割合	園	5,188	31.5	4,999	31.1	4,616	31.7	4,729	32.2	4,536	31.5																				
						県	21,379	31.4	21,279	32.3	18,553	32.0	19,946	32.5	19,163	31.8																				
						自	18.5	15.2	27.7	29.2	16.9	14.6	29.1	29.5	17.1	19.0	26.6	25.7																		
				女性	総数	総数割合	園	144	22.5	387	34.1	16.0	22.3	33.4	33.8	16.3	24.9	33.4	29.0	15.6	23.2	28.3														
							県	163	25.2	342	33.2	17.5	25.6	35.1	34.5	17.3	24.5	34.4	34.2	18.0	25.7	34.8	35.2													
							自	362	16.3	374	16.9	351	16.4	359	15.7	345	15.2																			
					年代別割合	園	4,353	19.5	4,299	19.9	4,132	21.1	4,151	20.9	3,806	19.7																				
						県	16,423	19.1	16,409	19.9	14,687	20.2	15,833	20.7	14,745	19.7																				
						自	4.7	13.9	18.5	15.5	6.2	14.2	18.5	17.0	5.2	12.0	15.7	19.0	9.8	12.2	15.3	17.2														
				収縮期血圧	⑨	各種検査項目の有所見率	拡張期血圧	総数				自	1,823	45.5	1,834	45.9	1,931	50.0	1,970	48.2	1,977	48.5														
								男性	総数	総数割合	園	17,919	46.3	17,567	46.7	17,407	50.9	17,366	50.3	16,693	49.4															
											県	64,697	42.0	62,256	41.9	60,044	45.9	61,858	44.8	59,258	43.8															
											自	891	50.0	921	51.8	947	55.1	928	51.7	919	51.0															
									年代別割合	園	8,071	49.1	7,939	49.5	7,741	53.1	7,639	51.9	7,256	50.4																
										県	30,585	44.9	29,477	44.8	28,235	48.6	28,865	47.1	27,423	45.4																
										自	26.9	39.1	52.3	53.5	28.2	41.7	52.0	56.7	32.5	36.5	55.1	61.3	29.1	35.8	51.8	57.2										
								女性	総数	総数割合	園	265	37.7	502	54.0	27.7	39.4	49.8	30.0	41.9	54.1	56.5	29.2	40.9	53.8	55.2										
											県	22.7	34.2	46.5	50.6	22.9	34.2	46.1	50.6	26.0	37.3	49.7	54.2	24.8	36.3	48.1	53.0									
											自	932	41.9	913	41.2	984	45.9	1,042	45.5	1,058	46.6															
									年代別割合	園	9,848	44.2	9,628	44.6	9,666	49.3	9,727	49.1	9,437	48.7																
										県	34,112	39.7	32,779	39.7	31,809	43.7	32,993	43.0	31,835	42.5																
										自	21.5	22.5	42.3	48.3	13.3	31.3	40.7	46.7	11.3	29.9	46.0	52.5	19.7	33.2	42.8	52.7										
								HDL コレステロール	⑨	各種検査項目の有所見率	総数	男性	総数	総数割合	園	858	21.4	916	23.7	901	22.1	971	23.8													
															県	7,934	20.5	7,867	20.9	7,835	22.9	7,876	22.8	7,854	23.3											
															自	30,845	20.0	30,073	20.3	28,885	22.1	30,841	22.4	29,971	22.2											
													年代別割合	園	4,194	25.5	4,239	26.4	4,085	28.0	4,064	27.6	4,015	27.9												
														県	17,172	25.2	16,704	25.4	15,740	27.1	16,752	27.3	16,275	27.0												
														自	27.7	36.2	28.7	23.3	22.6	34.7	31.9	23.0	30.8	33.6	34.6	26.5	25.5	33.3	27.4							
												女性	総数	総数割合	園	224	30.5	29.2	21.9	24.8	33.9	29.5	22.7	24.3	32.7	32.3	24.7	25.3	33.4	31.6						
															県	20.6	30.3	28.3	21.7	20.7	30.7	28.6	22.2	23.3	31.9	28.1	24.1	22.6	32.9	31.0	24.1					
															自	381	17.1	365	16.5	396	18.5	421	18.4	449	19.8											
													年代別割合	園	3,740	16.8	3,628	16.8	3,750	19.1	3,812	19.2	3,839	19.8												
														県	13,673	15.9	13,369	16.2	13,145	18.1	14,089	18.4	13,696	18.3												
														自	23.4	17.6	19.1	13.8	15.0	19.9	19.2	13.2	15.7	26.3	19.8	16.4	13.9	20.4	20.9							
												LDL コレステロール	⑨	各種検査項目の有所見率	総数	男性	総数	総数割合	園	215	5.4	194	4.9	196	5.1	222	5.4									
																			県	1,834	4.7	1,815	4.8	1,537	4.5	1,607	4.7	1,521	4.5							
																			自	7,318	4.7	6,803	4.6	5,919	4.5	6,306	4.6	5,903	4.4							
																	年代別割合	園	160	9.0	148	8.3	159	9.3	175	9.8	152	8.4								
																		県	1,407	8.6	1,373	8.6	1,201	8.2	1,268	8.6	1,195	8.3								
																		自	55	2.5	46	2.1	37	1.7	47	2.1	41	1.8								
																女性	総数	総数割合	園	427	1.9	442	2.0	336	1.7	339	1.7	326	1.7							
																			県	1,538	1.8	1,446	1.7	1,236	1.7	1,240	1.6	1,208	1.6							
																			自	12.3	10.1	9.5	7.8	12.1	6.3	9.3	7.4	12.8	7.3	10.6	8.1	13.6	10.1	10.6	8.6	
																	年代別割合	園	10.0	10.3	8.2	8.3	10.3	9.6	7.9	8.6	9.4	8.9	8.0	8.1	9.9	10.0	8.1	8.5		
																		県	10.5	8.1	7.8	8.7	10.3	9.0	7.6	8.0	9.8	8.8	7.6	8.0	10.1	9.3	7.8	8.0		
																		自	19.9	11.7	2.0	3.5	2.7	1.7	1.4	2.3	1.7	1.2	2.1	4.1	1.0	1.5	2.3	1.7		
																総数	男性	総数	総数割合	園	20,062	51.8	19,535	51.9	17,632	51.5	17,638	51.1	16,219	48.0						
																				県	81,284	52.8	80,082	53.9	69,031	52.8	72,888	52.8	67,725	50.1						
																				自	773	43.4	821	46.1	748	43.5	775	43.2	736	40.8						
																		年代別割合	園	7,546	45.9	7,437	46.3	6,734	46.2	6,723	45.7	6,122	42.5							
																			県	32,467	47.7	32,260	49.0	27,735	47.8	29,622	48.3	27,426	45.5							
																			自	51.5	55.1	45.8	37.9	58.9	59.7	45.4	42.6	54.7	56.9	45.4	38.4	62.7	54.1	43.4	38.8	
																	女性	総数	総数割合	園	54.5	51.8	40.2	56.2	53.2	46.7	43.1	54.3	53.0	47.0	43.1	46.5	42.6	51.7	49.3	
																				県	55.2	53.7	48.8	43.4	56.8	55.2	50.1	45.0	57.1	54.4	48.3	44.3	57.8	55.3	49.2	44.0
																				自	1,176	52.9	1,171	52.8	1,093	51.0	1,168	51.0	1,128	49.6						
																		年代別割合	園	12,516	56.2	12,098	56.0	10,898	55.5	10,915	55.0	10,097	52.1							
																			県	48,817	56.8	47,822	57.9	41,296	56.8	43,266	56.4	40,299	53.8							
																			自	37.1	59.7	60.3	55.2	38.5	60.4	61.4	56.6	39.8	60.7	60.4	55.1	42.4	60.6	59.9	54.7	

⑩	喫煙の状況	総数	自	486	12.1	451	11.3	430	11.1	445	10.9	457	11.2										
			県	4,426	11.4	4,225	11.2	3,745	10.9	3,679	10.7	3,654	10.8										
			県	18,504	12.0	17,539	11.8	14,465	11.1	15,686	11.4	15,594	11.5										
			男性	総数	総数割合	自	394	22.1	359	20.2	343	20.0	356	19.8	361	20.0							
						県	3,484	21.2	3,335	20.8	2,952	20.2	2,920	19.9	2,867	19.9							
				県	14,904	21.9	14,172	21.5	11,711	20.2	12,620	20.6	12,450	20.6									
				年代別割合	自	338	37.7	206	18.8	159	15.9	282	33.3	187	15.5	30.3	35.1	18.2	16.7				
			県		321	30.7	220	16.8	327	31.9	209	16.6	305	33.2	204	16.2	30.2	31.8	20.5	15.6			
			県	331	31.1	225	16.6	329	31.2	221	16.4	308	29.5	210	15.7	31.7	30.1	21.4	15.7	30.6	29.2	21.8	15.7
			女性	総数	総数割合	自	92	4.1	92	4.1	87	4.1	89	3.9	96	4.2							
県	942	4.2				890	4.1	793	4.0	759	3.8	787	4.1										
県	3,600	4.2		3,367	4.1	2,754	3.8	3,066	4.0	3,144	4.2												
年代別割合	自	159		10.2	58	2.1	150	11.4	93	2.4	130	13.2	34	2.1	148	10.7	40	1.4	11.1	11.4	48	1.8	
	県	144	9.0	40	2.2	140	9.5	37	2.3	135	9.6	37	2.3	136	9.4	34	2.1	128	9.6	37	2.3		
県	128	9.0	38	2.2	125	9.1	36	2.1	112	9.1	34	2.0	121	9.2	36	2.1	109	9.3	35	2.4			

⑪	飲酒の状況	毎日飲酒	総数	自	714	23.5	662	23.0	629	22.9	670	23.1	647	22.5											
				県	8,360	22.9	8,242	23.3	7,479	23.5	7,382	23.0	7,292	23.1											
				県	34,052	23.9	32,791	23.9	29,012	24.0	30,846	24.0	30,416	24.1											
				男性	総数	総数割合	自	582	42.7	529	41.3	488	39.9	533	41.2	500	39.4								
							県	6,573	42.7	6,432	43.1	5,749	42.7	5,676	41.8	5,513	41.2								
					県	26,804	42.8	25,532	42.3	22,500	42.4	23,742	41.9	23,116	41.2										
					年代別割合	自	276	34.5	424	47.3	216	29.9	412	46.9	255	27.2	422	43.2	290	30.4	408	45.8	245	30.7	406
				県		282	30.5	447	49.3	267	35.7	448	50.1	350	44.2	447	46.1	311	33.1	438	46.6	306	31.2	423	44.5
				県	312	37.2	452	44.4	309	37.2	445	44.1	314	35.6	448	44.2	307	35.9	441	43.9	291	34.3	432	44.0	
				女性	総数	総数割合	自	132	7.9	133	8.3	141	9.3	137	8.5	147	9.2								
県	1,787	8.5	1,810				8.9	1,730	9.4	1,706	9.2	1,779	9.8												
県	7,248	9.0	7,259		9.4	6,512	9.6	7,104	9.9	7,300	10.4														
年代別割合	自	227	11.6		88	3.5	140	14.5	93	5.3	156	12.5	102	7.0	140	14.0	98	5.5	165	9.0	114	6.1			
	県	148	12.1	9.2	6.1	134	13.6	9.5	6.8	152	13.7	105	7.1	143	13.6	10.3	7.0	163	13.7	10.6	7.6				
県	149	13.5	9.4	6.4	145	14.2	9.9	7.0	142	14.7	103	7.3	145	14.7	10.5	7.5	153	14.2	11.0	8.1					

⑫	特定保健指導 実施率	3合以上飲酒	総数	自	38	2.4	31	2.2	28	2.1	21	1.5	34	2.4											
				県	398	2.2	386	2.2	297	1.9	326	2.0	331	2.1											
				県	2,239	2.9	2,200	2.9	1,560	2.4	1,946	2.8	2,041	3.0											
				男性	総数	総数割合	自	31	3.1	28	3.0	24	2.9	18	2.0	25	2.9								
							県	343	3.1	335	3.1	260	2.8	276	3.0	264	2.9								
					県	1,952	4.3	1,907	4.4	1,365	3.6	1,675	4.2	1,737	4.4										
					年代別割合	自	115	5.3	33	1.1	85	11.3	34	0.9	98	10.9	17	1.5	18	4.9	20	1.6	11.1	5.4	25
				県		100	6.6	30	1.0	87	6.4	34	1.5	97	7.3	30	1.5	85	6.6	33	1.7	69	3.2	71	3.3
				県	96	7.8	4.5	2.9	84	7.6	4.6	2.4	75	7.5	37	2.1	93	7.7	4.4	2.3	89	8.1	4.9	3.8	
				女性	総数	総数割合	自	7	1.2	3	0.6	4	0.8	3	0.6	9	1.7								
県	55	0.7	51				0.7	37	0.6	50	0.8	67	1.0												
県	287	0.9	293		0.9	195	0.7	271	0.9	304	1.1														
年代別割合	自	38	1.7		0.8	1.2	26	1.7	0.4	0.0	23	0.0	13	0.0	53	0.0	0.0	0.6	11.1	4.9	0.8	0.0			
	県	31	2.3	0.4	0.3	32	2.1	0.5	0.1	26	1.4	0.5	0.1	4.2	2.5	0.4	0.1	6.4	2.7	0.5	0.1				
県	3.6	2.3	0.4	0.4	3.6	2.4	0.5	0.3	2.7	2.0	0.4	0.3	3.3	2.7	0.6	0.2	4.2	2.7	0.7	0.3					

⑬	特定保健指導 対象者の減少率	総数	自	429	92.1	418	91.5	395	89.4	408	87.6	400	88.3									
			県	1,925	48.0	1,931	51.5	1,870	54.0	1,886	52.2	1,846	57.1									
			県	9,572	58.0	9,333	60.2	8,299	60.8	8,701	59.2	8,278	61.0									
			男性	総数	総数割合	自	280	90.9	271	88.0	257	87.1	257	86.0	270	87.7						
						県	1,229	45.6	1,246	49.1	1,185	51.6	1,183	49.5	1,185	54.8						
				県	6,289	55.7	6,128	58.0	5,364	58.0	5,671	56.9	5,441	58.6								
				年代別割合	40-44	45-49	50-54	55-59	40-44	45-49	50-54	55-59	40-44	45-49	50-54	55-59						
			90.9		65.0	87.0	81.3	81.3	77.8	70.8	86.7	85.7	83.3	71.4	83.3	80.0	90.9	88.2	58.8	83.3	100.0	84.4
			424	35.5	38.9	41.0	33.3	41.3	34.8	39.0	53.8	40.1	37.8	45.0	44.0	46.5	41.7	42.6	49.2	51.7	48.9	48.4
			489	47.2	50.7	51.1	46.3	48.3	48.7	50.8	52.4	47.4	48.4	51.6	49.4	47.9	52.8	52.4	51.7	49.3	49.3	
40-44	45-49	50-54	55-59	40-44	45-49	50-54	55-59	40-44	45-49	50-54	55-59											
78.6	96.0	97.0	91.2	93.8	90.1	90.9	96.3	83.3	88.2	97.6	84.1	85.3	87.1	82.6	54.1	61.4	54.7	60.3				
38.5	52.8	45.9	45.4	54.5	55.8	45.1	58.0	54.6	48.7	56.8	49.5	50.1	64.8	59.6	54.6	67.0	60.3	60.3				
46.4	63.0	57.7	54.4	63.4	63.3	50.0	64.6	62.3														
女性	総数	総数割合	自	149	94.3	147	98.7	138	93.9	151	90.4	130	89.7									
			県	696	53.2	685	56.4	685	58.6	703	57.6	661	61.9									
	県	3,283	63.1	3,205	65.1	2,935	66.8	3,030	64.2	2,837	66.1											
	年代別割合	40-44	45-49	50-54	55-59	40-44	45-49	50-54	55-59	40-44	45-49	50-54	55-59									
80.0		77.8	100.0	100.0	100.0	100.0	83.3	80.0	91.7	81.8	87.5	90.0	78.6	100.0	88.9	100.0	90.0	77.8	83.3			
308	50.7	57.4	54.7	31.6	48.6	58.3	56.3	46.8	50.9	58.9	50.0	51.9	41.8	51.2	62.5	51.6	51.3	50.0	58.7			
58.1	57.3	59.6	58.9	52.4	54.4	61.2	59.8	59.4	57.7	59.1	60.7	59.2	60.8	57.7	64.4	55.3	59.5	62.8	61.1			
60-64	65-69	70-74	75-79	60-64	65-69	70-74	75-79	60-64	65-69	70-74	75-79											
85.7	100.0	94.2	110.0	97.8	96.2	93.3	97.2	96.7	90.0	103.1	95.6	100.0	95.0	85.5	100.0	95.0	85.5	100.0	95.0			
54.5	58.7	48.6	52.8	59.9	58.1	59.3	59.5	61.1	55.1	61.6	55.6	58.8	66.7	68.7	61.3	61.3	62.9	61.3	62.9			
61.0	69.0	61.1	63.1	68.0	68.2	65.0	72.4	67.7	65.3	68.4	64.0	65.5	72.2	66.3								

⑭	特定保健指導 対象者の減少率	総数	自	65 / 390	16.7	69 / 427	16.2	56 / 420	13.3	76 / 404	18.8					
			県	702 / 3680	19.1	714 / 3629	19.7	519 / 3483	14.9	576 / 3188	18.1	656 / 3189	20.6			
			県	2845 / 15316	18.6	2901 / 15063	19.3	2167 / 14455	15.0	2384 / 12479	19.1	2582 / 13106	19.7			
			男性	総数	総数割合	自	40 / 263	15.2	43 / 283	15.2	42 / 282	14.9	39 / 262	14.9	42 / 258	16.3
						県	437 / 2501	17.5	455 / 2440	18.6	328 / 2350	14.0	333 / 2102	15.8	383 / 2112	18.1
				県	1821 / 10457	17.4	1897 / 10323	18.4	1385 / 9851	14.1	1473 / 8444	17.4	1614 / 8915	18.1		
				年代別割合	40-64	65-74	40-64	65-74	40-64	65-74	40-64	65-74				
			21.3		12.1	15.5	18.5	13.3	18.1	10.7	16.9	14.9	18.1			
			18.4	18.0	17.6	18.8	12.8	14.8	16.5	18.0	17.5	18.5				
			女性	総数	総数割合	自	25 / 127	19.7	26 / 144	18.1	14 / 138	10.1	31 / 137	22.6	34 / 146	23.3
県	265 / 1179	22.5				259 / 1189	21.8	191 / 1133	16.9	243 / 1086	22.4	273 / 1077	25.3			
県	1024 / 4859	21.1		1004 / 4740	21.2	782 / 4604	17.0	911 / 4035	22.6	968 / 4191	23.1					
年代別割合	40-64	65-74		40-64	65-74	40-64	65-74	40-64	65-74							
	18.9	20.0	20.1	18.2	18.0	23.1	13.7	18.1	27.3	20.9						
19.0	22.2	18.9	18.9	21.6	21.1	12.8	18.7	19.3	22.6	21.1						
19.0	20.0	19.3	22.1	25.4	23.3	17.2	21.5	23.1	22.4	23.1						

特定健診・特定保健指導	④	HbA1c8.0%以上の者の割合	総数		自	30	0.8		34	0.9		39	1.0		52	1.3		47	1.2				
			男性	総数	総数割合	県	375	1.0		323	0.9		301	0.9		345	1.0		322	1.0			
						圏	1,477	1.0		1,388	0.9		1,256	1.0		1,434	1.0		1,243	0.9			
						自	22	1.2		23	1.3		29	1.7		37	2.1		32	1.8			
				年代別割合		圏	239	1.5		203	1.3		201	1.4		226	1.5		215	1.5			
						県	949	1.4		899	1.4		830	1.4		968	1.6		852	1.4			
			女性	総数	総数割合	自	8	0.4		11	0.5		10	0.5		15	0.7		15	0.7			
						圏	136	0.6		120	0.6		100	0.5		119	0.6		107	0.6			
						県	528	0.6		489	0.6		426	0.6		466	0.6		391	0.5			
				年代別割合		自	0.3	0.4		0.9	0.4		0.8	0.4		1.1	0.5		1.1	0.5			
圏	0.5	0.7					0.5	0.6		0.5	0.5		0.9	0.5		0.7	0.5						
⑤	Ⅱ度高血圧以上の者の割合	総数		自	178	4.4		179	4.5		224	5.8		213	5.2		250	6.1					
		男性	総数	総数割合	県	1,904	4.9		1,813	4.8		2,119	6.2		2,146	6.2		2,074	6.1				
					圏	6,847	4.4		6,694	4.5		7,017	5.4		7,482	5.4		7,178	5.3				
					自	90	5.0		92	5.2		113	6.6		100	5.6		126	7.0				
			年代別割合		圏	928	5.6		871	5.4		996	6.8		996	6.8		969	6.7				
					県	3,561	5.2		3,505	5.3		3,510	6.0		3,763	6.1		3,534	5.9				
		女性	総数	総数割合	自	88	4.0		87	3.9		111	5.2		113	4.9		124	5.5				
					圏	976	4.4		942	4.4		1,123	5.7		1,150	5.8		1,105	5.7				
					県	3,286	3.8		3,189	3.9		3,507	4.8		3,719	4.8		3,644	4.9				
			年代別割合		自	2.8	4.4		4.2	3.8		3.4	5.8		4.0	5.2		4.7	5.7				
圏	3.1				4.8		3.2	4.8		3.4	6.3		4.0	6.4		3.8	6.4						
	⑬	生活習慣病の有病率（健診対象者）	総数		自	3,494	38.4		3,399	38.7		3,380	39.1		3,306	39.2		3,142	39.2				
			男性	総数	総数割合	県	30,479	37.5		29,700	37.7		30,079	38.2		29,574	38.7		27,748	38.4			
						圏	123,544	37.6		119,900	37.7		120,865	38.3		119,242	38.8		111,983	38.6			
						自	1,828	42.0		1,791	42.6		1,741	42.4		1,685	42.3		1,586	41.7			
				年代別割合		圏	15,566	40.6		15,298	41.1		15,489	41.6		15,232	42.4		14,351	42.1			
						県	63,909	40.2		62,349	40.5		62,810	41.0		62,150	41.7		58,632	41.6			
			女性	総数	総数割合	自	1,666	35.1		1,608	35.1		1,639	36.2		1,621	36.5		1,556	36.9			
						圏	14,913	34.8		14,402	34.6		14,590	35.1		14,342	35.1		13,397	35.1			
						県	59,635	35.2		57,551	35.2		58,055	35.7		57,092	36.5		53,351	35.7			
				年代別割合		自	9.0	19.3	34.8	48.2	7.8	20.0	34.9	46.5	8.9	19.1	36.0	47.6	8.2	19.6	34.7	48.8	8.5
圏	7.0	17.6				34.5	49.3	6.7	17.5	34.2	48.1	7.0	17.6	34.4	48.1	7.2	18.1	34.4	48.3	7.8	17.9	34.2	47.8
	⑬	生活習慣病の有病率（健診対象者）	総数		自	1,925	21.2		1,890	21.5		1,897	22.0		1,863	22.1		1,735	21.6				
			男性	総数	総数割合	県	17,137	21.1		16,768	21.3		16,937	21.5		16,546	21.7		15,377	21.3			
						圏	66,632	20.3		64,589	20.3		65,066	20.6		64,107	20.9		59,320	20.4			
						自	1,054	24.2		1,015	24.1		1,013	24.7		991	24.9		912	24.0			
				年代別割合		圏	9,398	24.5		9,157	24.6		9,277	24.9		9,090	25.3		8,492	24.9			
						県	36,762	23.1		35,639	23.1		35,956	23.5		35,541	23.9		32,987	23.4			
			女性	総数	総数割合	自	871	18.4		875	19.1		884	19.5		872	19.6		823	19.5			
						圏	7,739	18.1		7,611	18.3		7,660	18.4		7,456	18.5		6,885	18.1			
						県	29,870	17.6		28,950	17.7		29,110	17.9		28,566	18.0		26,333	17.6			
				年代別割合		自	6.4	11.0	18.8	23.6	5.9	11.1	19.1	24.7	6.5	12.5	18.7	25.3	6.1	12.8	18.7	25.2	6.2
圏	5.2	9.5				17.9	25.0	5.5	9.1	18.3	24.7	5.8	9.8	17.8	24.9	5.8	10.1	17.8	24.6	5.9	10.0	17.4	24.0
	⑬	生活習慣病の有病率（健診対象者）	総数		自	3,245	35.7		3,197	36.4		3,183	36.9		3,119	37.0		2,948	36.8				
			男性	総数	総数割合	県	28,621	35.2		28,294	35.9		28,552	36.2		28,483	37.3		26,916	37.3			
						圏	114,391	34.8		112,601	35.4		113,494	35.9		113,149	36.8		106,528	36.7			
						自	1,386	31.9		1,352	32.1		1,362	33.2		1,330	33.4		1,255	33.0			
				年代別割合		圏	12,314	32.1		12,211	32.8		12,444	33.4		12,454	34.6		11,918	34.9			
						県	50,293	31.6		49,996	32.4		50,615	33.1		50,721	34.0		48,114	34.1			
			女性	総数	総数割合	自	1,859	39.2		1,845	40.2		1,821	40.2		1,789	40.2		1,693	40.2			
						圏	16,307	38.0		16,083	38.7		16,108	38.8		16,029	39.7		14,998	39.3			
						県	64,098	37.8		62,605	38.2		62,879	38.7		62,428	39.4		58,414	39.1			
				年代別割合		自	11.9	22.7	40.8	50.5	10.9	24.8	40.7	51.6	10.1	22.4	40.4	52.0	10.2	22.6	40.2	51.7	11.8
圏	9.6	21.1				39.5	50.8	9.7	21.8	39.8	50.7	9.6	21.9	39.7	50.8	10.1	22.5	40.3	51.7	10.8	21.9	39.5	50.5

医療費分析	⑭	高額レセプト (80万円以上) の状況	総数 (80万円以上)	件数	自	604			660			727			662			609							
					国	5,472			5,882			5,979			6,116			5,901							
					県	24,181			24,591			25,200			26,285			25,721							
				医療費	自	840,697,210			891,086,860			1,005,080,020			947,045,520			858,286,210							
					国	7,800,144,190			8,323,179,800			8,642,615,740			8,852,799,930			8,557,119,710							
					県	33,954,886,410			34,564,456,280			35,604,208,850			37,631,701,530			37,243,674,620							
			脳血管疾患主病	件数	自	71			64			89			73			46							
					国	498			484			530			591			467							
					県	2,086			1,834			2,081			2,057			1,873							
				医療費	自	96,204,680			11.4	84,901,960			9.5	120,281,510			12.0	92,480,140			9.8	69,639,940			8.1
					国	687,128,980			8.8	687,917,040			8.3	730,221,010			8.4	807,027,440			9.1	675,127,950			7.9
					県	2,858,398,130			8.4	2,499,410,590			7.2	2,870,803,480			8.1	2,803,895,410			7.5	2,594,901,810			7.0
虚血性心疾患主病	件数	自	31			24			31			36			11										
		国	305			272			254			258			219										
		県	927			873			858			879			679										
	医療費	自	51,580,990			6.1	34,257,410			3.8	44,752,110			4.5	63,997,100			6.8	16,157,700			1.9			
		国	459,021,660			5.9	414,438,130			5.0	366,014,590			4.2	405,547,730			4.6	341,731,390			4.0			
		県	1,452,581,430			4.3	1,382,356,090			4.0	1,310,254,350			3.7	1,408,264,760			3.7	1,087,558,190			2.9			
⑮	人工透析者の 医療費	人工透析レセプト件数	自	477			528			603			706			686									
			国	4,435			4,503			4,403			4,613			4,545									
			県	19,481			19,622			19,584			20,126			19,932									
		人工透析医療費 (総医療費に占める割合)	自	234,992,960			5.9	257,038,430			6.4	299,060,580			7.6	322,711,240			8.1	318,643,510			8.4		
			国	2,102,631,740			5.8	2,147,165,080			5.8	2,128,227,730			6.0	2,147,492,600			5.9	2,054,545,130			5.8		
			県	8,983,777,250			6.1	9,127,070,260			6.3	9,134,925,170			6.5	9,312,272,630			6.4	8,983,026,350			6.3		
介護	⑯	要介護（要支援） 認定率	1号認定認定率	自	16.6			16.7			16.8			17.3			17.2								
				国	18.6			18.7			18.5			18.5			18.1								
				県	18.0			18.2			18.2			18.2			17.7								
			2号認定認定率	自	0.3			0.3			0.2			0.2			0.2								
				国	0.3			0.3			0.3			0.3			0.3								
				県	0.3			0.3			0.3			0.3			0.3								
	⑰	介護給付費	給付費総額	自	4,659,551,636			4,696,250,672			4,674,190,153			4,721,772,176			4,782,544,210								
				国	42,607,818,484			43,272,022,598			44,303,768,155			44,742,975,705			44,892,959,149								
				県	179,048,179,364			182,286,417,449			185,738,106,292			187,274,951,627			186,555,887,417								
			一件当たり給付費	自	68,710			68,939			69,834			69,536			68,391								
				国	62,753			62,878			63,816			63,420			62,605								
				県	62,215			62,530			63,476			63,158			62,434								