令和 8 年度　千曲市健康づくり推進協議会　会議録

日　　時　　令和 8 年 10 月 29 日(木)　14：00～15：10
会　　場　　千曲市役所　2 階保健センター　集団指導室
出席委員　　11 名
事 務 局　　健康福祉部長、健康推進課長、予防保健係長、母子保健係長、
　　母子保健係主査、保健推進係長、健康増進係長、健康増進係主査

(進行：健康推進課長)
1　開会　健康推進課長

2　あいさつ　小川市長

3　自己紹介
　(本協議会設置要綱第 6 条第 2 項により会議が成立していることを報告)

4　会議事項
(1)会長・副会長の選出について
　会長に島谷茂樹氏、副会長に小林陽子氏、中澤卯月氏が選出された。

(2)令和 7 年度保健事業報告と令和 8 年度保健事業について
　事務局から説明

意見 1) 健康アップ千曲 21 の計画の中に健康寿命が出ているが、数値はどう出しているのか。計算式はあるのか。

回答) KDB（国保データベース）システムから出しているもの。計算式については、調べて回答する。

⇩

算出については「健康寿命の算定方法の指針」(平成 24 年度厚生労働科学研究費補助金による健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果にかんする研究班) の「日常生活動作が自立している期間の平均」の指標にもとづいて、0 歳からの平均自立期間を算出する。

意見 2) 特定妊婦とはどのような人なのか。

回答) 国として定義はないが、千曲市としては虐待防止の観点で見ており、虐待リスクの高い未入籍、支援者がいない、精神科通院歴がある方を特定妊婦とし、支援

している。

(3)千曲市国民健康保険・後期高齢者保健事業について
事務局から説明

意見 3）人工透析導入の状況について、新規人工透析導入者が減少している。そのことをどんなふうに分析されているか。お考えがあればお聞きしたい。

回答）こちらの取り組みは以前と変わっていない。糖尿病性腎症重症化予防のプログラムに従って対象者を抽出し、医療連携や重症化予防の保健指導を行っていること、新規の透析導入者の方には、一人ひとり生活状況や透析導入の状況について聞き取りを行ってデータを蓄積し、それをその他の保健指導で役立たせていただいている。また、このコロナ禍の前に皆さんの生活が戻ってきたという環境的なところが大きいのかなというふうに考えている。皆さんが医療受診の制限もされずにしっかり定期的に受診された結果と考えている。

(4)千曲市食育推進計画(第 4 次)策定について
事務局から説明

意見 4）国の「食育推進基本計画」が今年度示され、そこには「大人の食育」と「農林漁業体験」が重点項目として挙げられているが、千曲市の計画にもしっかり盛り込まれている。千曲市食育推進計画を推進してく上で、千曲市食生活改善推進協議会はこの辺りの地域の中で最も会員さんがいて、千曲市食生活改善推進協議会の会長さんが長野支部の支部長さんもやっているということで非常に大きなパワーを持って食育を推進できるような地域かなというふうに思っている。ぜひそういったところも見ていただきながら食育を推進していただければというふうに思う。保健福祉事務所として協力できることがあればまたお声がけいただければと思う。

5　その他
なし

6　閉会あいさつ　中澤副会長