## 新型インフルエンザ対策 家庭用備蓄品一覧表

資料 1

家庭で備えたいもの 準備する量と準備状況をチェックしましょう 最低2週間分(目標8週間分)

米		品 名	一人14日分 目安量	家族数	14日分 合計	確認
レトルト食品 (カレー、おかゆ、シチューなど) 6 袋 10 10 10 10 10 15 15 kg 17		米				
いも類		パックごはん	7 パック			
いも類		レトルト食品(カレー、おかゆ、シチューなど)	6 袋			
切りもち		いも類	2 kg			
数種(そうめん、そば、スパケッティ)		切りもち				
### (インスタントラーメン、カップラーメン 4 袋 1		乾麺(そうめん、そば、スパゲッティ)				
田詰(さば、いわし、コンピーフ、くだものなど) 7 缶 サラダ油 280 g サラダ油 280 g (名) 開味料 (場) しょうゆ、みそなど) 280 g (名) 開味料 (場) 140 g 140 g 140 g 140 g 140 g 150 g 15	_	インスタントラーメン、カップラーメン	4 袋			
Buck   Wark   Cas Dy. かでなと)   200 g   15	長	缶詰(さば いわし コンビーフ くだものなど)	7 缶			
Buck   Wark   Cas Dy. かでなと)   200 g   15	期	あパン クラッカー コーンフレーク				
Buck   Wark   Cas Dy. かでなと)   200 g   15	保	<u>+15 ( ) ( )                              </u>				<u> </u>
調味料(塩) 140 g		サングル	200 g			
パター、マーガリン   250 g	の	前944年(1946、 しょうり、のではこ)    EBD+140 (45)				
<ul> <li>乾燥 フルーツ ( フルーツ、レース フなと )</li> <li>・</li></ul>	で		140 g			
<ul> <li>乾燥 フルーツ ( フルーツ、レース フなと )</li> <li>・</li></ul>	*	ハター、マーカリン	250 g			
<ul> <li>乾燥 フルーツ ( フルーツ、レース フなと )</li> <li>・</li></ul>	る	ジャム、ほらみつ	250 g			
<ul> <li>乾燥 フルーツ ( フルーツ、レース フなと )</li> <li>・</li></ul>	食	ナッツ類	1 袋			
<ul> <li>乾燥 フルーツ ( フルーツ、レース フなと )</li> <li>・</li></ul>	묘	菓子(チョコレート、キャラメル、せんべいなど)	1 袋			
ミネラルウォーター 粉末状イブン飲料       3 袋         ゼリー状栄養飲料、栄養調整食品 粉ミルク・離乳食(乳児がいる家庭)       4 缶	НН	[乾燥フルーツ(ブルーン、レーズンなど)	1 袋			
粉末状イオン飲料     3 袋       ゼリー状栄養飲料、栄養調整食品     7 袋       粉ミルク・離乳食(乳児がいる家庭)     4 缶       マスク(ウィルス防御 サージカルマスク)     50 枚       うがいぐすり     1 本       遺素系漂白剤(消毒用)     1 個       手洗いせっけん(薬用)     1 個       ゴム手袋(使い捨て)     50 双       水水、アイスノン     1 個       胃腸薬・風邪薬などの常備薬     2 週間分       アセトアミノフェン系鏡痛剤・解熱剤     2 週間分       持病の薬     2 週間分       ピタミン剤     1 本       体温計     1 本       が剤(衣類・食器等)     1 箱       トイレットペーパー     5 本       カセットコンロ、カセットボンペ     4 箱       カセットコンロ、カセットボンペ     4 本       防災ラジオ、懐中電灯、電池     1 セット       3ろそく、マッチ、ライター     2 セット       ビニール袋 大     1 4 枚       ビニール袋 小・中(汚染されたゴミ用)     28 枚       生理用品 総計むつつ     洗濯ロープ       非国品     1 台       紙おむつ     洗濯ロープ       手回し式充電器(携帯電話用等)     1 台       キッチン用ラップ     アルミホイル		ミネラルウォーター	28 L			
ゼリー状栄養飲料、栄養調整食品     7 袋       粉ミルク・離乳食(乳児がいる家庭)     4 缶       マスク(ウィルス防御 サージカルマスク)     50 枚       うがいぐすり     1 本       消毒用アルコール     1 本       塩素系漂白剤(消毒用)     1 個       ゴム手袋(使い捨て)     50 双       水枕、アイスノン     1 個       胃腸薬・風邪薬などの常備薬     2 週間分       アセトアミノフェン系鎮痛剤・解熱剤     2 週間分       持病の薬     2 週間分       ビタミン剤     1 本       体温計     1 本       ボ剤(衣類・食器等)     1 箱       トイレットペーパー     5 本       ティッシュペーパー     4 箱       カセットコンロ、カセットボンベ     4 本       防災ラジオ、懐中電灯、電池     1 セット       ビニール袋     1 セット       ビニール袋     1 セット       ビニール袋     1 セット       ビニール袋     1 セット       ボポロープ     1 本       手回し式充電器(携帯電話用等)     1 台       キッチン用ラップ     アルミホイル		粉末状イオン飲料	3 袋			
数ミルク・離乳食(乳児がいる家庭)   4 缶		ゼリー状栄養飲料、栄養調整食品	7 袋			
マスク (ヴィルス防御 サージカルマスク)   50 枚   うがいぐすり   1 本   海電用アルコール   1 本   海電用アルコール   1 本   塩素系漂白剤 (消毒用)   1 個   ゴム手袋 (使い捨て)   50 双   水水、アイスノン   1 個   電腸薬・風邪薬などの常備薬   2 週間分   アセトアミノフェン系鎮痛剤・解熱剤   2 週刊分   持病の薬   2 週間分   アセトアミノフェン系鎮痛剤・解熱剤   2 週間分   アセトアミノフェン系鎮痛剤・解熱剤   2 週間分   アセトアミノフェン系鎮痛剤・解熱剤   2 週間分   下水の薬   2 週間分   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日		粉ミルク・離乳食 (乳児がいる家庭)	4 缶			
5がいぐすり			1 1 1 1			
5がいぐすり						
5がいぐすり	1	マフク(ウィルフ防御・サージカルマフク)	50 枚			
漢字     消毒用アルコール     1 本       塩素系漂白剤(消毒用)     1 個       ガム手袋(使い捨て)     50 双       水枕、アイスノン     1 個       胃腸薬・風邪薬などの常備薬     2 週間分       アセトアミノフェン系鎮痛剤・解熱剤     2 週間分       持病の薬     2 週間分       ビタミン剤     1 本       体温計     1 本       洗剤(衣類・食器等)     1 箱       トイレットペーパー     5 本       ティッシュペーパー     4 本       カセットコンロ、カセットボンベ     4 本       防災ラジオ、懐中電灯、電池     1 セット       ろうそく、マッチ、ライター     2 セット       ビニール袋     1 4 枚       ビニール袋     小・中(汚染されたゴミ用)       生理用品     紙おむつ       洗濯ロープ     1 本       手回し式充電器(携帯電話用等)     1 台       キッチン用ラップ     アルミホイル			1 <del>*</del>			
Table   Ta	感 染 予	フがいくすり	1 本			
Table   Ta			4			
Table   Ta		<u>塩系糸凉日剤(冶毎用)</u> 	4 /🖾			
- 成	防	手洗いせつけん(楽用)   ゴルズ供(はいねる)				
高陽薬・風邪薬などの常備薬       2週間分         アセトアミノフェン系鎮痛剤・解熱剤       2週間分         持病の薬       2週間分         ビタミン剤       1本         株温計       1本         洗剤(衣類・食器等)       1箱         トイレットペーパー       5本         ティッシュペーパー       4箱         カセットコンロ、カセットボンベ       4本         防災ラジオ、懐中電灯、電池       1セット         ろうぞく、マッチ、ライター       2セット         ビニール袋 大       14枚         ビニール袋 小・中(汚染されたゴミ用)       28枚         生理用品       紙おむつ         洗濯ローブ 手回し式充電器(携帯電話用等)       1 台         キッチン用ラップ アルミホイル       1台						
た						
た	染					
た	섞					
医薬品       1 本         洗剤(衣類・食器等)       1 箱         トイレットペーパー       5 本         ティッシュペーパー       4 箱         カセットコンロ、カセットボンベ       4 本         防災ラジオ、懐中電灯、電池       1 セット         ろうぞく、マッチ、ライター       2 セット         ビニール袋 大       14 枚         ビニール袋 小・中(汚染されたゴミ用)       28 枚         生理用品       紙おむつ         洗濯ロープ       1 本         手回し式充電器(携帯電話用等)       1 台         キッチン用ラップ       アルミホイル	広		2 週間分			
(本温計       1 本         (大剤(衣類・食器等)       1 箱         トイレットペーパー       5 本         ティッシュペーパー       4 箱         カセットコンロ、カセットボンベ       4 本         防災ラジオ、懐中電灯、電池       1 セット         ろうそく、マッチ、ライター       2 セット         活 ビニール袋 大       14 枚         ビニール袋 小・中(汚染されたゴミ用)       28 枚         生理用品       紙おむつ         洗濯ロープ       1 本         手回し式充電器(携帯電話用等)       1 台         キッチン用ラップ       アルミホイル	匠	ビタミン剤				
洗剤(衣類・食器等)       1箱         トイレットペーパー       5本         ティッシュペーパー       4箱         カセットコンロ、カセットボンベ       4本         防災ラジオ、懐中電灯、電池       1セット         ろうそく、マッチ、ライター       2セット         ビニール袋       14枚         ビニール袋       14枚         ビニール袋       小・中(汚染されたゴミ用)         生理用品       紙おむつ         洗濯ロープ       1本         手回し式充電器(携帯電話用等)       1台         キッチン用ラップ       アルミホイル	薬	体温計	1 本			
洗剤(衣類・食器等)       1箱         トイレットペーパー       5本         ティッシュペーパー       4箱         カセットコンロ、カセットボンベ       4本         防災ラジオ、懐中電灯、電池       1セット         ろうそく、マッチ、ライター       2セット         ビニール袋       14枚         ビニール袋       14枚         ビニール袋       小・中(汚染されたゴミ用)         生理用品       紙おむつ         洗濯ロープ       1本         手回し式充電器(携帯電話用等)       1台         キッチン用ラップ       アルミホイル						
カセットコンロ、カセットボンベ     4本       防災ラジオ、懐中電灯、電池     1セット       生 ろうそく、マッチ、ライター     2セット       活 ビニール袋 大     14枚       必 ビニール袋 小・中(汚染されたゴミ用)     28枚       需 生理用品     4本       品 紙おむつ     1本       洗濯ロープ     1本       手回し式充電器(携帯電話用等)     1台       キッチン用ラップ アルミホイル	ÁÁ					
カセットコンロ、カセットボンベ     4本       防災ラジオ、懐中電灯、電池     1セット       生 ろうそく、マッチ、ライター     2セット       活 ビニール袋 大     14枚       必 ビニール袋 小・中(汚染されたゴミ用)     28枚       需 生理用品     4本       品 紙おむつ     1本       洗濯ロープ     1本       手回し式充電器(携帯電話用等)     1台       キッチン用ラップ アルミホイル						
カセットコンロ、カセットボンベ     4本       防災ラジオ、懐中電灯、電池     1セット       生 ろうそく、マッチ、ライター     2セット       活 ビニール袋 大     14枚       必 ビニール袋 小・中(汚染されたゴミ用)     28枚       需 生理用品     4本       品 紙おむつ     1本       洗濯ロープ     1本       手回し式充電器(携帯電話用等)     1台       キッチン用ラップ アルミホイル	生活必	洗剤(衣類・食器等)	1 箱			
カセットコンロ、カセットボンベ     4本       防災ラジオ、懐中電灯、電池     1セット       生 ろうそく、マッチ、ライター     2セット       活 ビニール袋 大     14枚       必 ビニール袋 小・中(汚染されたゴミ用)     28枚       需 生理用品     4本       品 紙おむつ     1本       洗濯ロープ     1本       手回し式充電器(携帯電話用等)     1台       キッチン用ラップ アルミホイル		トイレットペーパー	5 本			
カセットコンロ、カセットボンベ     4本       防災ラジオ、懐中電灯、電池     1セット       生 ろうそく、マッチ、ライター     2セット       活 ビニール袋 大     14枚       必 ビニール袋 小・中(汚染されたゴミ用)     28枚       需 生理用品     4本       品 紙おむつ     1本       洗濯ロープ     1本       手回し式充電器(携帯電話用等)     1台       キッチン用ラップ アルミホイル		ティッシュペーパー	<u> </u>			
防災ラジオ、懐中電灯、電池     1 セット       生     ろうそく、マッチ、ライター     2 セット       活     ビニール袋 大     14 枚       必     ビニール袋 小・中(汚染されたゴミ用)     28 枚       需     生理用品       品     紙おむつ       洗濯ロープ     1 本       手回し式充電器(携帯電話用等)     1 台       キッチン用ラップ     アルミホイル		カセットコンロ カセットボンバ	<u></u>			
生       ろうそく、マッチ、ライター       2 セット         活       ビニール袋 大       14 枚         必       ビニール袋 小・中(汚染されたゴミ用)       28 枚         需       生理用品         品       紙おむつ         洗濯ロープ       1 本         手回し式充電器(携帯電話用等)       1 台         キッチン用ラップ       アルミホイル			<u>ナヤ</u> 1 わぃト			
活     ビニール袋 大     14 枚       必     ビニール袋 小・中(汚染されたゴミ用)     28 枚       需     生理用品       品     紙おむつ       洗濯ロープ     1 本       手回し式充電器(携帯電話用等)     1 台       キッチン用ラップ     アルミホイル		スカタイ フェチ ライター				
品     紙おむつ       洗濯ロープ     1 本       手回し式充電器(携帯電話用等)     1 台       キッチン用ラップ     アルミホイル		<u>  つりてへ、                                    </u>				
品     紙おむつ       洗濯ロープ     1 本       手回し式充電器(携帯電話用等)     1 台       キッチン用ラップ     アルミホイル		レーニル教 八 レニ、川代 山、中(汪沈されたゴン田)	14 仪			
品     紙おむつ       洗濯ロープ     1 本       手回し式充電器(携帯電話用等)     1 台       キッチン用ラップ     アルミホイル	业	<u>  L                                  </u>	<u>∠ŏ ∜X</u>			<del>                                     </del>
洗濯ロープ     1 本       手回し式充電器(携帯電話用等)     1 台       キッチン用ラップ     アルミホイル	益	土理用面				
手回し式充電器(携帯電話用等)	品	<b>私のとう</b>	,			
キッチン用ラップ アルミホイル		洗濯ローフ	1 本			
キッチン用ラップ アルミホイル シャンプー・リンス		手回し式充電器(携帯電話用等)	1台			
シャンプー・リンス		キッチン用ラップ アルミホイル				
		シャンプー・リンス				
<u> </u>	L					