令和７年度

保　健　活　動　統　計

（概要版）

千曲市健康福祉部健康推進課

千曲市健康づくり計画「健康アップ千曲（第三次）」進捗状況

※塗りは値が悪いもの

指標名			（計画時）長野県の最新値	年度	（計画時）国の最新値	年度	国最新値と同年の市の値（着色は国より悪い）	目指す方向	目標値（令和17年）（2035）	令和6年（2024）	令和7年（2025）	評価	令和8年（2026）	令和9年（2027）	令和10年（2028）	令和11年（2029）	データソース
最終成果目標 健康格差の縮小 健康寿命の延伸	健康寿命	男性	81.1	R4年	80.1	R4年	80.6	⬆	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加	80.3	80.7	⬆					KDB_NO.1 地域全体像の把握
		女性	85.2	R4年	84.4	R4年	85.7	⬆		85.1	85.2	⬇					
	（参考）平均寿命		男性81.8 女性87.7	R4年	男性80.8 女性87.0	R4年	男性82.1 女性88.0	⬆		男性82.3 女性88.4							
	平均寿命と健康寿命の差	男性	0.7	R4年	0.7	R4年	1.5	⬇		2.0	1.6	⬆					
		女性	2.5	R4年	2.6	R4年	2.3	⬇		3.3	3.2	⬆					
【施策1】個人の行動と健康状態の改善 生活習慣の改善 （1）栄養・食生活	適正体重を維持している者 20～60歳代男性の肥満者の割合（BMI25以上）		36.2%	R1	35.1%	R1	34.0%	⬇	30.0%	37.7%	39.5%	⬆					一般健診・特定健診
	適正体重を維持している者 40～60歳代女性の肥満者の割合（BMI25以上）		15.5%	R1	22.5%	R1	21.8%	⬇	15.0%	27.1%	25.8%	⬆					特定健診
	適正体重を維持している者 妊娠届時やせの者の割合（国・県：20歳代女性のやせの者）		8.8%	R1	20.7%	R1	16.0%	⬇	13.0%	14.1%	13.8%	⬆					市妊娠届
	適正体重を維持している者 低栄養傾向の高齢者の割合（65歳以上でBMI20以下）		男9.5% 女26.4%（県民健康栄養調査）	R1	16.8%（国民健康栄養調査）	R1	16.7% 男性 9.8% 女性22.4%	⬇	16.0% 男性 9.0% 女性20.0%	19.5% 男性11.4% 女性26.5%	19.3% 男性12.0% 女性25.7%	⬆					特定健診・後期高齢者健診
	肥満傾向にある子どもの割合（小学5年生の中等度・高度肥満傾向児の割合）		男子7.32% 女子2.82%	R3	男子6.24% 女子4.10%	R3	男子7.3% 女子3.2%	⬇	男子7.0% 女子2.0%	男子9.0% 女子4.5%	男子6.3% 女子2.7%	⬆					教育総務課 学校保健統計
	低出生体重児の人数（全出生中の割合）		9.4%	R3年	9.4%	R3年	10.3%	⬇	8.0%	7.6%（23人）	10.9%（31人）	⬆					人口動態統計
	児童生徒の朝食を食べない日がある者の割合（小5、中2）		－	－	－	－	－	⬇	小5 9.0% 中2 11.0%	－	小5 9.3% 中2 11.0%	⬆					児童生徒の食に関する実態調査（長野県）
	20～39歳の週3回以上朝食を抜く者の割合		－	－	－	－	－	⬇	19.0%	19.8%	25.3%	⬆					一般健診・特定健診問診票
	40～74歳の週3回以上朝食を抜く者の割合		－	－	－	－	－	⬇	5.0%	7.3%	8.4%	⬆					一般健診・特定健診問診票
（2）身体活動・運動	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施する者の割合	20～64歳	－	－	－	－	－	⬆	男性49.0% 女性54.0%	男性44.8% 女性52.1%	男性47.4% 女性53.7%	⬇					一般健診・特定健診問診票
	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施する者の割合	40～74歳	男性52.8% 女性53.0%	R3	男性51.3% 女性51.8%	R3	男性47.3% 女性53.6%	⬆	男性51.3% 女性51.8%	男性44.8% 女性54.3%	男性44.7% 女性54.4%	⬇					KDB
	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施する者の割合	65歳以上	－	－	－	－	－	⬆	男性55.0% 女性59.0%	男性46.1% 女性56.5%	男性43.7% 女性55.9%	⬇					特定健診問診票
	1回30分以上の運動習慣者の割合	20～64歳	－	－	－	－	－	⬆	男性33.0% 女性21.0%	男性30.8% 女性22.0%	男性29.0% 女性23.1%	⬇					一般健診・特定健診問診票
	1回30分以上の運動習慣者の割合	40～74歳	男性36.1% 女性34.8%	R3	男性42.9% 女性37.8%	R3	男性38.4% 女性35.2%	⬆	男性42.9% 女性37.8%	男性36.4% 女性34.3%	男性35.6% 女性33.7%	⬇					KDB
	1回30分以上の運動習慣者の割合	65歳以上					－	⬆	男性44.0% 女性45.0%	男性39.4% 女性39.0%	男性39.4% 女性39.1%	⬇					特定健診問診票
（3）休養・睡眠	3歳児健康診査の早寝早起きの児の割合	7時以前に起床	－	－	－	－	－	⬆	90.0%	90.5%	80.6%	⬇					3歳児健康診査問診票
	3歳児健康診査の早寝早起きの児の割合	9時以前に就寝	－	－	－	－	－	⬆	60.0%	61.7%	50.0%	⬇					3歳児健康診査問診票
	睡眠による休養を十分とれていない者の割合		男性17.3% 女性20.8%	R3	21.0%	R3	23.9%	⬇	21.0%	26.0%	26.4%	⬆					一般健診・特定健診問診票
（4）飲酒	生活習慣病リスクを高める量を飲酒している者の割合		男性10.7% 女性 6.5%	R1	男性14.9% 女性 9.1%	R1	男性10.9% 女性 7.8%	⬇	男性10.0% 女性 7.0%	男性11.7% 女性 9.2%	男性12.4% 女性 8.7%	⬆					一般健診・特定健診問診票
	妊娠中の母親の飲酒者数（割合）		0.8%	R2	0.8%	R2	0.3%（1人）	⬇	0%	0人（0.0%）	0人（0.0%）	⬇					妊娠届
（5）喫煙	成人の喫煙率		男性26.2% 女性 6.7%	R1	16.7% 男性27.1% 女性 7.6%	R1	12.6% 男性22.8% 女性 5.4%	⬇	10.0% 男性18.0% 女性 4.0%	10.9% 男性20.4% 女性 3.8%	12.5% 男性21.9% 女性 4.5%	⬆					一般健診・特定健診問診票
	妊娠中の母親の喫煙者数（割合）		1.3%	R2	2.0%	R2	1.6%（3人）	⬇	0%	1.8%（5人）	0.6%（2人）	⬆					妊娠届
（6）歯・口腔の健康	乳幼児・学齢期のむし歯のない者の割合	3歳児で4本以上むし歯のある者の割合	2.3%	R3	3.0%	R3	2.9%	⬇	3.0%	2.8%	1.7%	⬇					保健活動統計
	乳幼児・学齢期のむし歯のない者の割合	12歳児でむし歯のない生徒の割合	74.3%	R3	71.7%	R3	84.1%	⬆	85.0%	77.8%	81.7%	⬇					教育総務課 学校保健統計
	よく噛んで食べることができる者の割合	50～75歳における咀嚼良好者の割合（年齢調整値）	70.6%（※参考値）	R1	70.9%（※参考値）	R1	－	⬆	82.5%	80.4%	77.9%	⬇					特定健診問診票
	歯周病を有する者の割合	40～75歳における歯周病を有する者の割合（年齢調整値）	70.0%	R4	56.2%（※参考値）	H28	－	⬇	70.0%	72.4%	69.5%	⬇					歯周病検診、後期高齢歯科口腔検診
	過去1年間に歯科検診（市の検診以外も含む）を受診した者の割合		74.6%	R4	52.9%	H28	46.6%	⬆	55.0%	49.2%	47.7%	⬇					歯周病検診、後期高齢歯科口腔検診

【評価】の見方
■矢印の向きが＜目指す方向＞と同じ場合、目標達成。
■矢印の向きが＜目指す方向＞と反対の場合は、目標未達成で、着色している。

指標名			(計画時)長野県の最新値	年度	(計画時)国の最新値	年度	国最新値と同年の市の値（着色は国より悪い）	目指す方向	目標値(令和17年)(2035)	令和6年(2024)	令和7年(2025)	評価	令和8年(2026)	令和9年(2027)	令和10年(2028)	令和11年(2029)	データソース
【施策1】個人の行動と健康状態の改善	生活習慣病の発症予防・重症化予防	（1）がん	75歳未満の年齢調整死亡率（人口10万人当たり）		57.3	R3年	67.4	R3年	57.6	⬇	減少	99.5	102.5	⬆					人口動態統計(R6以降は平成27年モデル人口を使用)
			受診率	胃がん	8.7%	R3	12.1%	R3	5.3%	⬆	8.0%	6.1%	6.3%（速報値）	⬇					がん検診 地域保健・健康増進事業報告
				肺がん(CT・X線検診)	－	－	－	－	－	⬆	13.0%	8.1%	7.8%	⬇					がん検診
				大腸がん	16.1%	R3	16.0%	R3	10.0%	⬆	15.0%	10.7%	10.0%（速報値）	⬇					がん検診 地域保健・健康増進事業報告
				子宮頸がん	15.5%	R3	16.2%	R3	9.7%	⬆	14.5%	11.8%	11.8%（速報値）	⬇					がん検診 地域保健・健康増進事業報告
				乳がん(ﾏﾝﾓｸﾞﾗﾌｨ)	19.4%	R3	18.2%	R3	10.6%	⬆	16.0%	13.6%	12.8%（速報値）	⬇					がん検診 地域保健・健康増進事業報告
		（2）循環器病	脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率(人口10万人当たり)	脳血管疾患	－	－	男性33.2 女性18.0	R1年	男性14.4 女性 4.8	⬇	男性14.0 女性4.0	男性27.1 女性16.8	男性40.7 女性30.3	⬆					人口動態統計(R7以降は平成27年モデル人口を使用)
				虚血性心疾患	－		男性27.8 女性 9.8		男性18.4 女性 4.7	⬇	男性14.0 女性 2.0	男性2.4 女性0.5	男性6.2 女性3.8	⬆					人口動態統計(R7以降は平成27年モデル人口を使用)
			高血圧 (140/90mmHg以上の者の割合)		－	－	－	－	－	⬇	25.0%	27.1%	27.3%	⬆					特定健診 長野県計画支援ツール
				収縮期血圧130mmHg以上	44.8%	R3	49.2%	R3	48.4%	⬇	45.0%	41.0%	45.3%	⬆					特定健診
				拡張期血圧 85mmHg以上	22.4%	R3	20.8%	R3	22.0%	⬇	21.0%	20.8%	23.9%	⬆					特定健診
				高血圧Ⅱ度以上	－	－	－	－	－	⬇	4.4%	5.7%	4.8%	⬆					特定健診 長野県計画支援ツール
			脂質異常症	LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合	11.4%	R1	11.5%	R1	9.2%	⬇	減少	8.4%	9.0%	⬆					特定健診
			メタボリックシンドロームの該当者・予備群		29.7% (43,904人)	R3	31.7% (2,230,219人)	R3	33.5% (1,376人)	⬇	31.0%	34.4% (1,388人)	34.7% (1,274人)	⬆					特定健診 長野県計画支援ツール
				メタボリックシンドローム該当者の割合	19.2% 男性29.8% 女性10.2%	R3	20.3% 男性32.1% 女性11.1%	R3	22.5% 男性35.5% 女性12.5%	⬇	20.0% 男性32.0% 女性11.0%	23.4% 男性36.4% 女性12.7%	23.4% 男性35.9% 女性12.9%	⬆					特定健診 長野県計画支援ツール
				メタボリックシンドローム予備群の割合	10.5% 男性16.7% 女性 5.3%	R3	11.4% 男性18.1% 女性 6.1%	R3	11.0% 男性16.2% 女性 6.9%	⬇	11.0% 男性18.0% 女性 6.0%	11.0% 男性16.7% 女性 6.3%	11.3% 男性17.2% 女性 6.3%	⬆					特定健診 長野県計画支援ツール
			特定健康診査・特定保健指導実施率	特定健診の実施率	47.4%	R4	37.5%	R4	50.8%	⬆	60.0%	55.7%	49.0% (R8.4月末現在)	⬇					特定健診
				特定保健指導の終了率	54.3%	R4	20.1%	R4	88.3%	⬆	60.0%	90.2%	37.0% (R8.4月末現在)	⬇					特定健診
		（3）糖尿病	合併症(糖尿病性腎症等による年間新規透析導入患者数)		213人	R3	15,271人	R3	11人	⬇	3人	5人	0人	⬇					健康推進課調査
			治療継続者の割合 (HbA1c6.5以上の者の内、治療中と回答した者の割合)		－	－	67.6%	R1	64.4%	⬆	69.0%	67.5%	69.1%	⬆					特定健診
			血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合（HbA1cが8.0以上の者の割合）		－	－	1.32%	R1	0.9%	⬇	0.7%	1.4%	1.1%	⬆					特定健診 長野県計画支援ツール
			糖尿病有病者 (HbA1c6.5以上の者の割合)		21万人	R1	約1,150万人	R1	10.4%	⬇	9.0%	11.2%	9.9%	⬆					特定健診 長野県計画支援ツール
	生活機能の維持・向上		千人当たりの筋骨格疾患の有病者数(75歳以上の高齢者)		66.3人	R4	73.5人	R4	71.3人	⬇	66.0人以下	72.8人	72.7人	⬆					KDB 医療費分析(1)細小分類
			介護予防教室参加者数 (維持改善率) ①元気なつどい		－	－	－	－	－	⬆	150人 (90%以上)	156人 (81.5%)	148人 (94.4%)	⬆					千曲市地域包括支援センター運営協議会資料
			介護予防教室参加者数 (維持改善率) ②膝腰サポート塾		－	－	－	－	－	⬆	50人 (90%以上)	39人 (93.3%)	38人 (88.5%)	⬇					千曲市地域包括支援センター運営協議会資料
			高齢者の質問票より、心の健康状態が不満、やや不満と答える者		10.7%	R4	8.8%	R4	7.4%	⬇	7%以下	6.4%	8.2%	⬆					KDB 質問票調査の経年比較
【施策2】	社会環境の質の向上		自殺死亡率(人口10万人当たり)		17.0	R4年	17.3	R4年	18.4	⬇	11.5(R10)	10.1	13.6	⬆					人口動態統計
			自殺死亡率(4年平均)		16.4	R1～4平均	16.5	R1～4平均	11.7	⬇									人口動態統計
			自転車を月に数回以上利用する割合 ★新規		－	－	－	－	－	⬆	60%(R8)	－	－						道路河川課 千曲市の自転車利用環境に関する調査票
			こころの体温計アクセス件数 ★新規		－	－	－	－	－	⬆	10,000件	10,544件	8,086件	⬇					こころの体温計アクセス報告書

指標名			（計画時）長野県の最新値	年度	（計画時）国の最新値	年度	国最新値と同年の市の値（着色は国より悪い）	目指す方向	目標値（令和17年）（2035）	令和6年（2024）	令和7年（2025）	評価	令和8年（2026）	令和9年（2027）	令和10年（2028）	令和11年（2029）	データソース
【施策3】母子の健康づくり	①妊娠期～出産期	妊娠届出時の妊娠週数が11週以内	94.2%	R2	94.6%	R2	97.1%	⬆	100.0%	97.6%	96.3%	⬇					妊娠届
		妊娠中の母親の飲酒者数（割合）	0.8%	R2	0.8%	R2	0.3%	⬇	0.0%	0人（0.0%）	0人（0.0%）	⬇					妊娠届
		妊娠中の母親の喫煙者数（割合）	1.3%	R2	2.0%	R2	1.6%	⬇	0.0%	5人（1.8%）	2人（0.6%）	⬆					妊娠届
		妊娠前やせの母親の人数（割合）	－	－	－	－	－	⬇	13.0%	39人（14.1%）	44人（13.8%）	⬆					赤ちゃん訪問
		尿糖(＋)以上の妊婦の人数（割合）	－	－	－	－	－	⬇	15.0%	51人（18.4%）	51人（15.9%）	⬆					赤ちゃん訪問
		尿糖(2＋)以上の妊婦の人数（割合）	－	－	－	－	－	⬇	7.0%	33人（11.9%）	34人（10.6%）	⬆					赤ちゃん訪問
		尿蛋白(＋)以上の妊婦の人数（割合）	－	－	－	－	－	⬇	28.0%	82人（29.6%）	91人（28.4%）	⬆					赤ちゃん訪問
		尿蛋白(2＋)以上の妊婦の人数（割合）	－	－	－	－	－	⬇	4.0%	16人（5.8%）	19人（5.9%）	⬆					赤ちゃん訪問
		血圧が140/90mmHg以上の妊婦の人数(割合)	－	－	－	－	－	⬇	4.0%	22人（7.9%）	18人（5.6%）	⬆					赤ちゃん訪問
		（低出生体重児の人数（全出生中の割合））再	9.4%	R3年	9.4%	R3年	10.3%	⬇	8.0%	23人（7.6%）	31人（10.9%）	⬆					出生届
		EPDSの合計得点が9点以上	－	－	－	－	－	⬇	3.0%	5.1%	2.8%	⬇					赤ちゃん訪問
		EPDSの質問10が1点以上	－	－	－	－	－	⬇	2.0%	2.7%	2.1%	⬆					赤ちゃん訪問
		産後ケア事業利用率（利用者数/出生数）	－	－	6.03%	R3	27.5%	⬆	40.0%	38.9%	41.8%	⬆					産後ケア事業
		妊娠・出産に満足している親の割合（3か月児健康診査時ｱﾝｹｰﾄ）	89.0%	R2	82.6%	R2	89.2%	⬆	92.0%	89.4%	91.3%	⬇					「健やか親子21（第2次）」の指標に基づく乳幼児健康診査必須問診項目
	②乳幼児期	3か月児健康診査受診率	－	－	－	－	－	⬆	100.0%	98.9%	101.6%	⬆					3か月児健康診査
		1歳6か月児健康診査受診率	95.0%	R2	95.2%	R2	100.7%	⬆	100.0%	99.2%	101.0%	⬆					1歳6か月児健康診査
		2歳児健康診査受診率	－	－	－	－	－	⬆	100.0%	96.4%	97.8%	⬇					2歳児健康診査
		3歳児健康診査受診率	94.8%	R2	94.5%	R2	98.6%	⬆	100.0%	100.0%	96.9%	⬇					3歳児健康診査
		育てにくさを感じたときに対処できる親の割合（3か月児健康診査時アンケート）	85.6%	R2	82.4%	R2	89.5%	⬆	93.0%	70.8%	85.7%	⬇					「健やか親子21（第2次）」の指標に基づく乳幼児健康診査必須問診項目
	③学童期～思春期	肥満傾向にある子どもの割合（小学5年生の中等度・高度肥満傾向児の割合）	男子7.32% 女子2.82%	R3	男子6.24% 女子4.10%	R3	男子7.3% 女子3.2%	⬇	男子7.0% 女子2.0%	男子9.0% 女子4.5%	男子6.3% 女子2.7%	⬆					教育総務課 学校保健統計
		小学5年女子　るいそう傾向（－20%以下）の割合	3.1%	R3	2.3%	R3	3.7%	⬇	2.0%	2.7%	3.9%	⬆					教育総務課 学校保健統計
		中学2年女子　るいそう傾向（－20%以下）の割合	2.8%	R3	3.0%	R3	3.9%	⬇	2.0%	5.3%	2.6%	⬆					教育総務課 学校保健統計

第１　総括

１　令和７年度　千曲市保健事業について

乳幼児期から高齢期まで、生涯にわたる健康づくりの支援を行いました。

（１）千曲市健康づくり計画「健康（ヘルス）アップ千曲 21（第三次）」の取組み

国では令和 6 年度から「全ての国民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現」をビジョンに掲げた「21 世紀における第三次国民健康づくり運動（健康日本 21（第三次））」が開始されています。

市では国の考え方に基づき、最終目標に「健康寿命の延伸・健康格差の縮小」を掲げ、これまでの施策推進の成果や残された課題を踏まえつつ、市民の健康増進をさらに推し進めるために、「健康（ヘルス）アップ千曲 21（第三次）」（令和 6～17 年度）を策定し、事業を推進しています。

（２）予防接種事業及び感染症予防事業の推進

感染症等予防のため、該当する年齢児者、高齢者等については継続して予防接種の積極的勧奨を行いました。

令和 7 年度からは帯状疱疹ワクチンが定期接種となり、65 歳以上（5 歳刻み）を対象に実施しました。また、子どもの任意インフルエンザワクチン費用の一部助成は小中高校生を対象としてきましたが、乳幼児まで拡大しました。

令和 8 年 2 月には、新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づき、「千曲新型インフルエンザ等対策行動計画」の改定を行いました。

（３）歯科保健事業の推進

一生自分の歯で食べることができるよう、歯及び歯周の健康を自分で守ることが重要です。フッ化物洗口事業を、市内の全保育園・幼稚園の 5 歳児、市内全小学校 9 校で実施しています。

歯と口の健康を守る検診は、20・30・40・50・60・70 歳の節目での検診及び妊婦を対象とし、継続して検診を実施しました。妊婦歯科検診については母子健康手帳の申請時に受診券を配布し受診勧奨をしました。

（４）母子保健事業の推進

妊産婦及び乳幼児の健康の保持増進に関する母子保健機能と児童福祉機能が一体的に子育て家庭に対する支援を行うため、こども家庭センター事業において、関係機関と情報を共有し、妊娠期から子育て期までの切れ目ない支援を行い、妊婦及び母親の育児不安の軽減を図りました。

乳幼児健康診査・離乳食相談では、子どもの発育発達を確認するとともに、保護者が子どもの成長に必要なかかわり方や栄養について学ぶことができるよう支援をしました。

経済的支援として、低所得の妊婦に対する初回産科受診料支援事業、妊婦のための支援給付、1 か月児健康診査受診票交付を新規事業とし、育児のサポートを充実させました。

（５）成人保健事業の推進

国の指針に基づき「第 3 期保健事業実施計画（データヘルス計画）」（令和 6～11 年度）及び「第 4 期千曲市特定健診等実施計画」（令和 6～11 年度）を定め、生活習慣病対策として、特定健診の受診率向上と、KDB（国保データベース）を活用した、対象者の明確化と保健指導を実践することで、高血圧の改善・脂質異常症の減少・糖尿病有病者の増加

の抑制を図り、脳血管疾患・虚血性心疾患、糖尿病性腎症等による新規透析導入患者減少等の重症化予防を推進しました。

また、社会保障費の適正化と健康寿命の延伸を図るため、高齢者の生活習慣病重症化予防・フレイル予防を目的に、「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」に取組みました。

がん検診事業では、令和7年度13人にがんが発見されました。節目年齢への重点的な受診勧奨などを行い、一人でも多くの方が受診することで、がんの早期発見・早期治療につなげられるよう周知するとともに、より精度の高い検診内容を提供できるよう関係機関と調整を図りながら事業を進めました。

（6）食育推進事業の推進

食育基本法では、食育を『生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものと位置付けるとともに、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること』としています。

市民一人ひとりが、「食」に関する正しい知識を持ち、「何を」「どれだけ」「どう食べるのか」といった健全な食のあり方を学ぶことが出来るよう、「千曲市食育推進計画（第3次）」（令和3～8年度〈1年間延長〉）に基づき、事業を推進しました。

（7）精神保健事業の推進

「誰も自殺に追い込まれることのない千曲市」の実現を目指し、「第2次いのち支える千曲市自殺対策推進計画」（令和6～10年度）を定め、自殺対策を推進しました。

広報・ホームページ・SNS・メンタルチェックシステム「こころの体温計」等を活用し、相談窓口の周知や自殺予防週間(9月10～16日)・自殺対策強化月間（3月）等について広報活動を実施しました。

また、児童生徒を対象とした「SOSの出し方に関する教育」を実施し、社会において直面する可能性がある困難・ストレスへの対処方法を身につけられるよう支援しました。

（8）献血・移植医療普及事業の推進

様々な疾病に対し、多くの治療法がある現代においても血液、臓器などの移植が必要な疾病については代替物がない状況です。献血、骨髄移植、死亡時の臓器移植の意思表示などは個人の理解協力が必要なため、長野保健所の主催による市内スーパーにおける献血啓発イベントに協力しました。

令和元年度から、市内の骨髄バンクのドナー登録者が骨髄提供した際の補助金制度を創設し、移植やそのための通院にかかる日1日につき本人に2万円、事業所に1万円の補助金を給付しています。また、骨髄移植後免疫喪失者（20歳未満）に対する予防接種の費用助成制度も設けています。

令和7年度については、どちらも該当者がいませんでした。

第２は概要版のため非掲載

第３　予防接種・結核予防・歯科保健事業

１　乳幼児等予防接種

（１）定期予防接種

種別					対象者数（人）	接種者数（人）	接種率（%）
五種混合ワクチン	第１期		初回	第１回	293	285	97.3
				第２回		306	104.4
				第３回		313	106.8
			追加		309	233	75.4
四種混合ワクチン	第１期		初回	第１回	293	0	0.0
				第２回		0	0.0
				第３回		1	0.3
			追加		309	101	32.7
二種混合	第２期		11歳		515	241	46.8
			12歳		291	142	48.8
日本脳炎ワクチン	0歳	第1期	初回	第１回	293	92	31.4
				第２回		76	25.9
	1歳	第1期	初回	第１回	281	27	9.6
				第２回	297	34	11.4
			追加		309	11	3.6
	2歳	第1期	初回	第１回	242	9	3.7
				第２回	252	11	4.4
			追加		361	10	2.8
	3歳	第1期	初回	第１回	271	183	67.5
				第２回	286	197	68.9
			追加		424	72	17.0
	4歳	第1期	初回	第１回	93	14	15.1
				第２回	152	35	23.0
			追加		348	163	46.8
	5歳	第1期	初回	第１回	29	8	27.6
				第２回	56	13	23.2
			追加		228	66	28.9
	6歳	第1期	初回	第１回	20	1	5.0
				第２回	32	2	6.3
			追加		109	24	22.0
	7歳	第1期	初回	第１回	8	0	0.0
				第２回	9	0	0.0
			追加		45	19	42.2
	9歳	第1期	初回	第１回	－	－	－
				第２回	－	－	－
			追加		－	－	－
		第２期			452	271	60.0
	10歳	第1期	初回	第１回	－	－	－
				第２回	－	－	－
			追加		－	－	－
		第２期			324	44	13.6
	11歳	第1期	初回	第１回	－	－	－
				第２回	－	－	－
			追加		－	－	－
		第２期			172	41	23.8
	12歳	第1期	初回	第１回	－	－	－
				第２回	－	－	－
			追加		－	－	－
		第２期			119	62	52.1
	13歳以上20歳未満	第1期	初回	第１回	－	4	－
				第２回	－	5	－
			追加		－	11	－
		第１期			－	66	－

種別				対象者数（人）	接種者数（人）	接種率（%）
麻しん風しん混合ワクチン	1歳～2歳未満		第 1 期	309	293	94.8
	小学校就学前1年間		第 2 期	438	409	93.4
BCGワクチン	1歳未満			324	315	97.2
子宮頸がん予防ワクチン	小学6年生～高校1年生		第 1 回	1,178	185	15.7
			第 2 回		165	14.0
			第 3 回		66	5.6
	キャッチアップ 高校2年生～28歳		第 1 回	2,477	0	0.0
			第 2 回		77	3.1
			第 3 回		143	5.8
Hibワクチン	接種開始 2か月～7か月未満		第 1 回	293	0	0.0
			第 2 回		0	0.0
			第 3 回		0	0.0
			追 加	309	40	12.9
	接種開始 7か月～12か月未満		第 1 回	－	0	－
			第 2 回	－	0	－
			追 加	－	0	－
	接種開始 1歳			－	0	－
	接種開始 2歳			－	0	－
	接種開始 3歳			－	0	－
	接種開始 4歳			－	0	－
小児用肺炎球菌ワクチン	接種開始 2か月～7か月未満		第 1 回	293	284	96.9
			第 2 回		305	104.1
			第 3 回		314	107.2
			追 加	309	297	96.1
	接種開始 7か月～12か月未満		第 1 回	－	0	－
			第 2 回	－	0	－
			追 加	－	0	－
	接種開始 1歳		第 1 回	－	0	－
			第 2 回	－	0	－
	接種開始 2歳			－	0	－
	接種開始 3歳			－	0	－
	接種開始 4歳			－	0	－
水痘ワクチン	1歳～3歳未満		第 1 回	309	292	94.5
			第 2 回		309	100.0
B型肝炎ワクチン	1歳未満		第 1 回	293	284	96.9
			第 2 回		304	103.8
			第 3 回		308	105.1
ロタウイルスワクチン	接種開始 6週～14週6日未満	1価	第 1 回	301	275	91.4
			第 2 回		293	97.3
		5価	第 1 回		2	0.7
			第 2 回		4	1.3
			第 3 回		4	1.3

＊備　　考

・ 個別通知による接種勧奨

二種混合（2期（12歳））、日本脳炎（1期初回（3歳）、1期追加（4歳、5歳）、1期未接種者（7歳6か月前）、2期（9歳、11歳、12歳、19歳）、麻しん風しん混合（1期、2期）、BCG（10か月）

日本脳炎ワクチンは、平成29年5月～平成30年1月までの間、ワクチンの供給が不安定とされ、1期追加（4歳）接種及び2期（9歳）の接種勧奨を差し控えていた。

・ 日本脳炎特例接種

平成17年5月30日～平成21年度まで積極的勧奨が差し控えられていた。そのため、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人は、特例として20歳に至るまでの間に不足分を接種できる。

・ 二種混合は、令和元年度より集団接種から個別接種に変更。

・ 子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日～令和4年3月31日まで積極的な接種勧奨を差し控えていた。

そのため、平成9年度～平成19年度生まれの女子を対象に令和4年4月～令和7年3月までの3年間、キャッチアップ接種を行った。

しかしながら、令和6年夏以降の需要の大幅な増加に伴い、ワクチン供給が不安定になった状況を踏まえ、キャッチアップ接種期間中に少なくとも1回以上接種している者については、期間終了後も公費で3回の接種を完了できるよう、平成9年4月2日～平成21年4月1日までに生まれた女子に対して、令和7年4月～令和8年3月まで経過措置を設けた。

・ B型肝炎ワクチンは、平成28年10月1日から定期予防接種。

・ ロタウイルスワクチンは、令和2年10月1日から定期予防接種。

・ 接種者数は、年度内に当該予防接種を受けた全数であるため、対象者を上回ったものがある。

（２）任意予防接種：インフルエンザワクチン（平成27年度から）

年度	対象者数（人）	接種者数（人）	接種率（%）	接種期間
R5	小学生　2,838	1,021	36.0	10月2日～令和6年1月31日
	中高生　3,077	929	30.2	
R6	小学生　2,877	1,039	36.1	10月1日～令和7年1月31日
	中高生　3,028	906	29.9	
R7	未就学　2,430	985	40.5	10月1日～令和8年1月31日
	小学生　2,840	1,052	37.0	
	中高生　3,028	861	28.4	

※インフルエンザの流行と重症化の防止並びに子育て世帯の経済的負担の軽減のため、予防接種費用の一部を助成する事業。

※令和2年度から小学生を対象に追加。

※令和7年度から未就学児を対象に追加。また、経鼻生ワクチンの使用も助成対象とした。

（３）任意予防接種：おたふくかぜワクチン（1歳児）（令和5年度から）

年度	対象者数（人）	接種者数（人）	接種率（%）
R5	392	276	70.4
R6	333	326	97.9
R7	309	243	78.6

２　高齢者予防接種

*1 60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する身体障害者手帳1級相当の人。

（１）定期予防接種：インフルエンザワクチン（65歳以上）＊1含む

年度	対象者数（人）	接種者数（人）	接種率（%）	接種期間
R5	19,526	11,358	58.2	10月2日～令和6年1月31日
R6	19,557	10,586	54.1	10月1日～令和7年1月31日
R7	19,595	10,739	54.8	10月1日～令和8年1月31日

（２）定期予防接種：新型コロナウイルス感染症ワクチン（65歳以上）（R6年度から）＊1含む

年度	対象者数（人）	接種者数（人）	接種率（%）	接種期間
R6	19,852	2,982	15.0	10月1日～令和7年3月31日
R7	19,710	1,516	7.7	10月1日～令和8年3月31日

（３）定期予防接種：高齢者肺炎球菌ワクチン（65歳）（平成26年10月1日から）＊1含む

年度	対象者数（人）	接種者数（人）	接種率（%）	その他
R6	759	216	28.5	66歳の誕生日の前日まで有効
R7	665	302	45.4	

（４）定期予防接種：帯状疱疹ワクチン（令和7年度から）

年齢	生年月日	種　　別		対象者数（人）	接種者数（人）	接種完了率（%）
60歳～64歳	＊2	ビケン		0	0	0.0
		シングリックス	1回目		0	－
			2回目		0	0.0
65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日	ビケン		664	46	6.9
		シングリックス	1回目		266	－
			2回目		262	39.5
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日	ビケン		804	65	8.1
		シングリックス	1回目		300	－
			2回目		294	36.6
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日	ビケン		855	69	8.1
		シングリックス	1回目		288	－
			2回目		279	32.6
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日	ビケン		563	52	9.2
		シングリックス	1回目		139	－
			2回目		134	23.8
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日	ビケン		617	63	10.2
		シングリックス	1回目		124	－
			2回目		115	18.6
90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日	ビケン		384	23	6.0
		シングリックス	1回目		73	－
			2回目		70	18.2
95歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日	ビケン		146	10	6.8
		シングリックス	1回目		15	－
			2回目		14	9.6
100歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日	ビケン		41	1	2.4
		シングリックス	1回目		6	－
			2回目		6	14.6
101歳以上	大正14年4月1日以前に生まれた人	ビケン		71	8	11.3
		シングリックス	1回目		4	－
			2回目		3	4.2
合計		ビケン		4,145	337	8.1
		シングリックス	1回目		1,215	－
			2回目		1,177	28.4

※対象者は、65歳と60歳～64歳（＊2）の人。経過措置として令和7年度から令和11年度までの間に
　70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の年齢の人が対象。（令和7年度に限り、101歳以上の人も対象。）
＊2　60歳～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する身体障害者手帳1級相当の人。
※接種完了とは、シングリックスにおいては2回目の接種まで終了したことをさす。

3　結核予防事業

（１）住民結核検診（胸部レントゲン間接撮影検査）

（単位：人・％）

区分	受診者数	要精密検査者数	要精密検査率	精密検査受診者数	精密検査受診率	精密検査結果										精密検査未受診者数
						肺結核の疑い	肺結核治癒	肺がん	肺がん疑い	じん肺	他の呼吸器疾患	循環器疾患	他疾患・他悪性腫瘍	経過観察	異常なし	
男	414	17	4.1	16	94.1				1		6	3		1	5	1
女	864	20	2.3	19	95.0			1	1		5	1			11	1
計	1,278	37	2.9	35	94.6			1	2		11	4		1	16	2

※実施日　10月6日～10月21日　11日間　46会場

（２）ストレッチャー結核検診（胸部レントゲン直接撮影検査）

（単位：人・％）

区分	受診者数	要精密検査者数	要精密検査率	精密検査受診者数	精密検査受診率	精密検査結果									精密検査未受診者数
						肺結核の疑い	肺結核治癒	肺がん疑い	他の呼吸器疾患	循環器疾患	他疾患・他悪性腫瘍	経過観察	未確定	異常なし	
男	2														
女	1														
計	3														

※実施日　11月18日　1日間　1会場

4　フッ化物洗口事業・歯科保健事業

歯科検診結果(保育園・幼稚園・認定こども園全18園、小中学校全13校)

（単位：人・％）

		受診者	乳歯のむし歯がある者	永久歯のむし歯がある者	乳・永久歯両方むし歯がある者	むし歯のまったくない者				要観察歯	歯肉の状態	
						千曲市		R7長野県	R7国			
						人数	割合	割合	割合	CO	GO	G
年少	保育園	299	26	0	0	273	91.3					
	幼稚園・こども園	63	6	0	0	57	90.5					
	合計	362	32	0	0	330	91.2					
年中	保育園	350	52	0	0	298	85.1					
	幼稚園・こども園	65	10	0	0	55	84.6					
	合計	415	62	0	0	353	85.1					
年長	保育園	328	56	1	3	272	82.9					
	幼稚園・こども園	76	13	0	0	63	82.9					
	合計	404	65	1	3	335	82.9	82.8	79.3			
小学校	1年	436	112	8	113	323	74.1	76.5	75.6	4	3	1
	2年	491	149	14	154	337	68.6	70.6	69.3	26	24	2
	3年	439	176	41	183	256	58.3	66.6	63.9	32	25	4
	4年	477	175	69	193	284	59.5	64.3	63.2	34	38	6
	5年	503	141	55	171	332	66.0	68.7	68.0	46	34	13
	6年	421	80	68	116	305	72.4	75.1	75.4	39	49	9
中学校	1年	453	20	72	83	370	81.7	81.7	76.9	49	49	27
	2年	448	15	87	94	354	79.0	79.6	75.0	64	64	33
	3年	403	3	84	86	317	78.7	77.6	72.5	59	59	32

CO:むし歯になりそうな歯　　GO：軽度の歯肉炎　　G：治療を必要とする歯肉の病気

フッ化物洗口事業は概要版のため非掲載

第４　母子保健事業

１　母子保健事業概要

		対　象	実施回数/年	事 業 内 容	受診者(児) 数等
妊娠期	妊娠届受付及び母子健康手帳交付	妊婦	随時	妊娠届受付及び母子健康手帳交付・使用説明	妊娠届出者数 296人 母子健康手帳交付数 301冊 (双胎、再交付含む)
	妊婦一般健康診査			妊婦一般健康診査受診票交付・受診勧奨	受診票交付枚数（）内は利用枚数 基本：4,359（3,506）県外（30） 追加：1,552（1,375）県外（8） 超音波：1,235（1,105）県外（5） 県外等受診費助成金交付件数 5件
	妊婦歯科検診	妊婦	随時 (医療機関委託)	妊婦歯科検診クーポン券交付 歯・歯肉検診、結果説明、歯科保健指導	受診者 99人（対象者 296人）
	たまご教室	妊婦 夫・パートナー	18回	妊娠の経過や出産、歯と栄養の話 夫婦での出産準備の話、沐浴・妊婦体験	実人員 107人(内初産婦55人、経産婦 6名、夫・パートナー 46名) 延人員 136人（内妊婦90人、夫・パートナー46人）
	妊婦等包括相談支援事業	妊婦	妊娠届出時 妊娠8か月頃	妊娠時に保健師と2回面談	妊娠届出時面談者数 296人 妊娠8か月頃面談者数　275人
出生	産婦健康診査	産婦	出産後2回	産婦健康診査受診票交付	受診票交付枚数（）内は利用枚数 2週間健診：275（274）県外（3） 1か月健診：277（282）県外（4）
	新生児聴覚検査	新生児	出生後1回（要確認検査の場合2回）	新生児聴覚検査受検票交付	受検票交付枚数（）内は利用数 273枚（274）県外（5）
	産後ケア事業	1歳未満児 及びその母親	随時（助産師）	乳房のケア、授乳等育児に関する相談・情報の提供、母の健康等についての相談	実人員 156人　延人員 495人
	4か月未満児訪問	4か月未満児 及び保護者	随時（保健師）	発育・発達の確認、育児・予防接種・健診、エジンバラ産後うつ病質問票を用いて母の心身の健康等について相談、育児情報の提供	訪問 286人(転入含む) 他市町村にて訪問 13人 来所 1人 (対象児数 287人）実施率 99.7%
	乳幼児訪問指導	健康診査等要フォロー児			実人員 26人　延人員 70人
乳児期	1か月児健康診査	1か月児	随時 (医療機関委託)	1か月児健康診査受診票交付	受検票交付枚数（）内は利用数 341枚（248）県外（4）
	3か月児健康診査	3か月児	18回	身体計測・小児科診察・保健指導・栄養指導	325人（対象児数 320人）101.6%
	7か月児離乳食相談	7か月児	23回	身体計測・離乳食指導・歯科指導	325人（対象児数 325人）　100.0%
	10か月児離乳食相談	10か月児	22回	身体計測・離乳食指導・歯科指導	303人（対象児数 313人）　96.8%
幼児期	1歳6か月児健康診査	1歳6か月児	18回	身体計測・歯科診察・内科診察・保健指導・歯科指導・栄養指導	306人（対象児数 303人）　101.0%
	2歳児健康診査	2歳6か月児	18回	身体計測・歯科診察・保健指導・歯科指導・フッ化物塗布・栄養指導	357人（対象児数 365人）97.8%
	3歳児健康診査	3歳6か月児	18回	身体計測・尿検査・内科診察・歯科診察・保健指導・歯科指導・栄養指導・眼と耳の検査確認(R4.10月～屈折検査導入)	412人（対象児数 425人）　96.9%
	心理発達相談	健康診査での経過観察児	100回	心理発達相談員による個別相談	実人員　114人 延人員　119人
その他	育児相談	乳幼児	24回	身体計測・育児・食事に関する相談	実人員 256人　延人員 429人 相談件数 751件
	すくすく広場 (フォロー教室)	要フォロー児	24回	要フォロー児の経過観察、必要時、医療・療育の紹介・連絡	実人員　33人 延人員　142人
	言語相談	言葉に心配のある子	10回	言語聴覚士による個別相談	実人員　26人　延人員 26人
	わかば支援事業 (不妊治療費助成金交付事業)	夫婦の双方または一方が1年以上千曲市に住民票がある夫婦で市税の滞納がなく、不妊治療を行っている者	随時	1夫婦に対して年1回対象経費の1/2以内で30万円を限度に補助（通算5会計年度まで）	18件
	低所得の妊婦に対する初回産科受診料支援事業	妊婦	随時	産科医療機関等での妊娠判定検査（保険外診療）費用に対し1万円を限度に補助	1件
	妊婦のための支援給付	妊婦・胎児	随意	妊娠届出時の申請　5万円 4か月未満児訪問で申請　5万円	実人員　493人 延人員　600人
	こども家庭センター事業	妊娠期～子育て期の母子	随時	母子手帳交付時の妊婦面談 関係機関と子育てサポート会議の開催、切れ目ない支援	こそだてサポート会議　23回 特定妊婦　87人
	子どもノート配布事業	出産した母親 及び転入者等	赤ちゃん訪問 転入時等	児の発育・発達について解説した「子どもノート」の配布	382冊

第５　健康づくり事業

１　健康診査・検診

一般健診他各種検診受診状況

（単位：人・％）

検診No.	検　診　名	対象条件	対象者数 a	受診者数 b		受診率（％） b/a	がん発見数（がん発見数/ｂ）	備考
1	一般健診 *1	20歳以上39歳以下	9,522	348		3.7		
		生活保護受給者 40～74歳	97	9		9.3		
2	特定健診	国保被保険者 40歳以上74歳以下 ＊2	7,500	3,676 （R8.4末現在）		49.0 （R8.4末現在）		結果は 資料1-①～⑤参照
			（内訳）	集団健診 *3	1,254			年度末年齢75歳94人を除く
				個別健診 *4 （施設）	920			年度末年齢75歳76人を除く
				その他 （ドック、データ提供）	1,502			年度末年齢75歳88人を除く
	特定健診二次検査	特定健診の結果に基づく選定基準該当者 ＊5		75g糖負荷検査	8			糖尿病治療中の者は除く
3	後期高齢者健診 *6	後期高齢者医療加入者（介護施設入所者や生活習慣病治療中者は除く）	2,965	197		6.6		結果は資料1-② 参照
4-(1)	胃がん検診（レントゲン検査）	30歳以上	43,756	683		*7	0	
4-(2)	胃がん検診（内視鏡検査）	50歳以上の偶数年齢	15,791	226		*7	2 (0.9%)	
5	肺がん検診（ＣＴ）	40歳以上	38,437	1,726		*7	0	
6	大腸がん検診	30歳以上	43,756	2,763		*7	5 (0.18%)	
7	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	25,111	1,606		*7	0	
	（再掲）クーポン検診（子宮）	令和6年度中に対象年齢になった人	266	29		10.9	0	
8-(1)	乳房超音波検診	20歳以上39歳以下の女性 75歳以上の女性	11,708	562		*8	2 (0.36%)	
8-(2)	乳房Ｘ線検診（マンモグラフィー）	40歳以上74歳以下の偶数年齢者の女性	6,856	826		*7	2 (0.24%)	
	（再掲）クーポン検診（乳房）	令和6年度中に対象年齢になった人	329	64		19.5	0	
9	前立腺がん検診	50歳以上の男性	14,394	968		*8	2 (0.21%)	
10	歯周疾患検診	20・30・40・50・60・70歳の人	3,962	290		7.3		

対象者数は令和7年4月1日現在

*1 一般健診　実施期間：12月　実施場所：市役所
*2 年度末年齢75歳の方は特定健診を実施したが評価対象にならないため、計上しない。
*3 集団健診　実施期間：5月・9月・12月・2月・3月　12日間　　実施場所：市役所及び市観光会館（市内2か所）
*4 個別健診　実施期間：6月から翌年2月まで　実施場所：千曲医師会員の医療機関27か所
*5 75g糖負荷検査の選定基準（糖尿病治療中の者は除く）
　○内臓脂肪症候群該当者及び予備軍の者
　○健診での血糖値が次の者（日本糖尿病学会による）（NGSP）
　　・HbA1cの場合6.0%～6.4%以下
　　・空腹時血糖110mg/dl以上125mg/dl以下
　　・随時血糖140mg/dl以上199mg/dl以下
　　・上記以外の急激にHbA1cの値が上がっている者
　実施期間：5月から翌年3月まで　　実施場所：千曲医師会員の医療機関4か所

*6 後期高齢者健診 実施期間：6月から翌年2月まで　実施場所：千曲医師会員の医療機関26か所
*7 千曲市健康づくり計画「健康アップ千曲（第三次）」進捗状況に記載
*8 千曲市健康づくり計画「健康アップ千曲（第三次）」の成果指標にないため算出しない

２　がん患者へのアピアランスケア助成事業

頭髪補整具　29件
乳房補整具　4件
市が拡充する補整具等　23件
延56件（実人数32人）

第６は概要版のため非掲載

第７　精神保健事業

１　精神保健事業概要

事業名		実施回数	人数等
(1)ひきこもり支援事業	①家族と本人のためのつどい	昼の部 24 回 夜の部 12 回	実人員 14 人 延人員 98 人
(2)相談事業	①相談（面接・電話）・訪問	-	面接　実人数 103 人　延人数 347 人 電話　実人数 93 人　延人数 913 人 訪問　実人数 73 人　延人数 211 人
	②精神保健相談会	8 回	相談件数 22 件 相談実人数内訳　本人 7 人 家族等 17 人
(3)自殺対策事業	①いのち支える千曲市自殺対策推進会議	1 回	7 月 17 日開催
	②普及啓発活動	-	こころの健康講座、市報掲載、ポスター掲示、ホームページ掲載、SNS、こころの体温計
	③SOS の出し方に関する教育	8 回	市立中学校 4 校 1 年生 382 人 市内小学校 1 校 4.5.6 年生 174 人
	④ゲートキーパー研修	8 回	参加延人数 177 人
	⑤千曲・坂城くらしと健康の相談会	1 回	相談者 16 人 相談延件数 19 件
(4)家族会支援	①精神障害者家族会支援	11 回 （研修会込み）	会員 13 人 参加延人数 90 人

第８・９・10・11 は概要版のため非掲載



2026年６月