

令和 6 年度

保 健 活 動 統 計

(概要版)

千曲市健康福祉部健康推進課

## 千曲市健康づくり計画「健康アップ千曲(第三次)」進捗状況

※塗りは値が悪いもの

指標名			(計画時) 長野県の最新値 年度		(計画時) 国の最新値 年度		国最新値と同 年での位置(着 色による悪 い)	自指 す 方向	目標値 (令和17年) (2035)	令和6年 (2024)	評 価	令和7年 (2025)	令和8年 (2026)	令和9年 (2027)	令和10年 (2028)	令和11年 (2029)	データソース
最終成 果目標	健康寿命	男性	81.1	R4年	80.1	R4年	80.6	↑	平均寿命の増 加分を上回る 健康寿命の増 加	80.3	↓						KDB NO.1 地域全 体像の把握
		女性	85.2	R4年	84.4	R4年	85.7	↑		85.1	↓						
	(参考)平均寿命		男性81.8 女性87.7	R4年	男性80.8 女性87.0	R4年	男性82.1 女性88.0	↑		男性82.3 女性88.4							
	平均寿命と健康寿命の差	男性	0.7	R4年	0.7	R4年	1.5	↓		2.0	↑						
		女性	2.5	R4年	2.6	R4年	2.3	↓		3.3	↑						
	(1) 栄養・食生活	適正体重を維持している者	20~60歳代男性の肥満者の割合(BMI25以上)	36.2%	R1	35.1%	R1	34.0%	↓	30.0%	37.7%	↑					一般健診・特定健診
			40~60歳代女性の肥満者の割合(BMI25以上)	15.5%	R1	22.5%	R1	21.8%	↓	15.0%	27.1%	↑					特定健診
			妊娠届けやせの者の割合(国・県:20歳代女性のやせの者)	8.8%	R1	20.7%	R1	16.0%	↓	13.0%	14.1%	↓					市妊娠届
			低栄養傾向の高齢者の割合(65歳以上でBMI20以下)	男9.5% 女26.4% (県民健康栄養調査)	R1	16.8% (国民健康栄養調査)	R1	16.7% 男性 9.8% 女性22.4%	↓	16.0% 男性 9.0% 女性20.0%	19.5% 男性11.4% 女性26.5%	↑					特定健診・後期高齢者健診
		(2) 身体活動・運動	肥満傾向にある子どもの割合(小学5年生の中等度・高度肥満傾向児の割合)	男子7.32% 女子2.82%	R3	男子6.24% 女子4.10%	R3	男子7.3% 女子3.2%	↓	男子7.0% 女子2.0%	男子9.0% 女子4.5%	↑					教育総務課 学校保健統計
			低出生体重児の人数(全出生中の割合)	9.4%	R3年	9.4%	R3年	10.3%	↓	8.0%	7.6% (23人)	↓					人口動態統計
			児童生徒の朝食を食べない日がある者の割合(小5、中2)	-	-	-	-	-	↓	小5 9.0% 中2 12.0%	-	↑					児童生徒の食に関する実態調査(長野県)
			20~39歳の週3回以上朝食を抜く者の割合	-	-	-	-	-	↓	19.0%	19.8%	↑					一般健診・特定健診問診票
			40~74歳の週3回以上朝食を抜く者の割合	-	-	-	-	-	↓	5.0%	7.3%	↑					一般健診・特定健診問診票
			日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施する者の割合	20~64歳	-	-	-	-	↑	男性49.0% 女性54.0%	男性44.8% 女性52.1%	↓					一般健診・特定健診問診票
【施策1】個人の行動と健康状態の改善	(3) 休養・睡眠	40~74歳	20~64歳	-	-	-	-	-	↑	男性51.3% 女性51.8%	男性47.3% 女性53.6%	↑	男性51.3% 女性51.8%	男性44.8% 女性54.3%			KDB
			65歳以上	-	-	-	-	-	↑	男性55.0% 女性59.0%	男性46.1% 女性56.5%	↓					特定健診問診票
			20~64歳	-	-	-	-	-	↑	男性33.0% 女性21.0%	男性30.8% 女性22.0%	↓					一般健診・特定健診問診票
		1回30分以上 の運動習慣者の割合	40~74歳	男性36.1% 女性34.8%	R3	男性42.9% 女性37.8%	R3	男性38.4% 女性35.2%	↑	男性42.9% 女性37.8%	男性36.4% 女性34.3%	↓					KDB
			65歳以上	-	-	-	-	-	↑	男性44.0% 女性45.0%	男性39.4% 女性39.0%	↓					特定健診問診票
	(4) 飲酒	3歳児健診 の早寝早起きの児の割合	7時以前に起床	-	-	-	-	-	↑	90.0%	90.5%	↑					3歳児健康診査問診票
			9時以前に就寝	-	-	-	-	-	↑	60.0%	61.7%	↑					3歳児健康診査問診票
		睡眠による休養を十分とれていない者の割合	男性17.3% 女性20.8%	R3	21.0%	R3	23.9%	↓	21.0%	26.0%	↑						一般健診・特定健診問診票
	(5) 喫煙	妊娠中の母親の飲酒者数(割合)	生活習慣病リスクを高める量を飲酒している者の割合	男性10.7% 女性 6.5%	R1	男性14.9% 女性 9.1%	R1	男性10.9% 女性 7.8%	↓	男性10.0% 女性 7.0%	男性11.7% 女性 9.2%	↑					一般健診・特定健診問診票
			0.8%	R2	0.8%	R2	0.3% (1人)	↓	0%	0人 (0.0%)	↓						妊娠届
		成人の喫煙率	男性26.2% 女性 6.7%	R1	男性27.1% 女性 7.6%	R1	12.6% 男性22.8% 女性 5.4%	↓	0%	1.8% (5人)	↑						一般健診・特定健診問診票
	(6) 歯・口腔の健康	妊娠中の母親の喫煙者数(割合)	1.3%	R2	2.0%	R2	1.6% (3人)	↓	0%	1.8% (5人)	↑						妊娠届
			3歳児で4本以上むし歯のある者の割合	2.3%	R3	3.0%	R3	2.9%	↓	3.0%	2.8%	↓					保健活動統計
		12歳児でむし歯のない生徒の割合	74.3%	R3	71.7%	R3	84.1%	↑	85.0%	77.8%	↓						教育総務課 学校保健統計
		よく噛んで食べる事ができる者の割合(年齢調整値)	50~75歳における咀嚼良好者の割合(年齢調整値)	70.6% (※参考値)	R1	70.9% (※参考値)	R1	-	↑	82.5%	49.4%	↓					特定健診
		歯周病を有する者の割合	40~75歳における歯周病を有する者の割合(年齢調整値)	70.0%	R4	56.2% (※参考値)	H28	-	↓	70.0%	72.4%	↑					歯周病検査、後期高齢歯科口腔検査
	過去1年間に歯科検診(市の検診以外も含む)を受診した者の割合		74.6%	R4	52.9%	H28	46.6%	↑	55.0%	49.2%	↓						歯周病検査、後期高齢歯科口腔検査

指標名			(計画時)長野県の最新値		(計画時)国の最新値		国最新値と同 年の市の値(着 色は国より悪 い)	目指す 方向	目標値 (令和17年) (2035)	令和6年 (2024)	評 価	令和7年 (2025)	令和8年 (2026)	令和9年 (2027)	令和10年 (2028)	令和11年 (2029)	データソース
			年度	年度													
【施策1】個人の行動と健康状態の改善	(1)がん	75歳未満の年齢調整死亡率 (人口10万人当たり)	57.3	R3年	67.4	R3年	57.6	↓	減少	99.5	↑						人口動態統計(R6以降は平成27年モデル人口を使用)
		胃がん	8.7%	R3	12.1%	R3	5.3%	↑	8.0%	6.1% (速報値)	↓						がん検診 地域保健・健康増進事業報告
		肺がん(CT・X線検診)	-	-	-	-	-	↑	13.0%	8.1%	↓						がん検診
		大腸がん	16.1%	R3	16.0%	R3	10.0%	↑	15.0%	10.7% (速報値)	↓						がん検診 地域保健・健康増進事業報告
		子宮頸がん	15.5%	R3	16.2%	R3	9.7%	↑	14.5%	11.8% (速報値)	↓						がん検診 地域保健・健康増進事業報告
		乳がん(マンモグラフィ)	19.4%	R3	18.2%	R3	10.6%	↑	16.0%	13.6% (速報値)	↓						がん検診 地域保健・健康増進事業報告
	(2)循環器病	脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率(人口10万人当たり)	-	-	男性33.2 女性18.0	R1年	男性14.4 女性4.8	↓	男性14.0 女性4.0	男性27.1 女性16.8	↑						人口動態統計
		虚血性心疾患	-	-	男性27.8 女性9.8		男性18.4 女性4.7	↓	男性14.0 女性2.0	男性2.4 女性0.5	↓						人口動態統計
		高血圧 (140/90mmHg以上の者の割合)	-	-	-	-	-	↓	25.0%	27.2%	↑						特定健診
		収縮期血圧130mmHg以上	44.8%	R3	49.2%	R3	45.5%	↓	45.0%	45.5%	↑						特定健診
	(3)糖尿病	拡張期血圧 85mmHg以上	22.4%	R3	20.8%	R3	23.6%	↓	21.0%	23.6%	↑						特定健診
		高血圧Ⅱ度以上	-	-	-	-	-	↓	4.4%	5.8%	↑						特定健診
		脂質異常症 LDLコレステロール 160mg/dl以上の者の割合	11.4%	R1	11.5%	R1	8.6%	↓	減少	8.6%	↓						特定健診
【施策2】社会環境の質の向上	生活機能の維持・向上	メタボリックシンドロームの該当者・予備群	43,904人 (29.7%)	R3	2,230,219 人 (31.7%)	R3	34.3% (1,331人)	↓	31.0%	34.3% (1,331人)	↑						特定健診
		メタボリックシンドローム 該当者の割合	19.2% 男性29.8% 女性10.2%	R3	20.3% 男性32.1% 女性11.1%	R3	23.1% 男性36.1% 女性12.5%	↓	20.0% 男性32.0% 女性11.0%	23.1% 男性36.1% 女性12.5%	↑						特定健診
		メタボリックシンドローム 予備群の割合	10.5% 男性16.7% 女性5.3%	R3	11.4% 男性18.1% 女性6.1%	R3	11.2% 男性17.2% 女性6.3%	↓	11.0% 男性18.0% 女性6.0%	11.2% 男性17.2% 女性6.3%	↑						特定健診
		特定健康診査・ 特定保健指導 実施率	47.4%	R4	37.5%	R4	49.7% (R7.4月末現在)	↑	60.0%	49.7% (R7.4月末現在)	↓						特定健診
		特定保健指導の終了率	54.3%	R4	20.1%	R4	38.0% (R7.4月末現在)	↑	60.0%	38.0% (R7.4月末現在)	↓						特定健診
	社会環境の質の向上	合併症(糖尿病性腎症等による年間新規透析導入患者数)	213人	R3	15,271人	R3	11人	↓	3人	5人	↑						健康推進課調査
		治療継続者の割合 (HbA1c6.5以上の者の内、治療中と回答した者の割合)	-	-	67.6%	R1	64.4%	↑	69.0%	67.5%	↓						特定健診
		血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合 (HbA1cが8.0以上の者の割合)	-	-	1.32%	R1	0.9%	↓	0.7%	1.4%	↑						特定健診
		糖尿病有病者 (HbA1c6.5以上の者の割合)	21万人	R1	約1,150万人	R1	10.4%	↓	9.0%	10.8%	↑						特定健診
		千人当たりの筋骨格疾患の有病者数(75歳以上の高齢者)	66.3人	R4	73.5人	R4	71.3人	↓	66.0人以下	72.8人	↑						KDB 医療費分析 (1)細小分類
	生活機能の維持・向上	介護予防教室参加者数 (維持改善率) ①元気なつどい	-	-	-	-	-	↑	150人 (90%以上)	156人 (81.5%)	↑					千曲市地域包括支援センター運営協議会資料	
		介護予防教室参加者数 (維持改善率) ②膝腰サポート塾	-	-	-	-	-	↑	50人 (90%以上)	39人 (93.3%)	↓					千曲市地域包括支援センター運営協議会資料	
		高齢者の質問票より、心の健康状態が不満、やや不満と答える者	10.7%	R4	8.8%	R4	7.4%	↓	7%以下	6.4%	↓						KDB 質問票調査 の経年比較
		自殺死亡率(人口10万人当たり)	17.0	R4年	17.3	R4年	18.4	↓		10.1	↓						人口動態統計
	社会環境の質の向上	自殺死亡率(4年平均)	16.4	R1~4 平均	16.5	R1~4 平均	11.7	↓		11.5(R10)							人口動態統計
		自転車を月に数回以上利用する割合 ★新規	-	-	-	-	-	↑	60%(R8)	-							道路河川課 千曲市の自転車利用環境に関する調査票
		こころの体温計アクセス件数 ★新規	-	-	-	-	-	↑	10,000件	10,544件	↑						こころの体温計アクセス報告書

指標名		(計画時) 長野県の最新値		(計画時) 国の最新値		国最新値と同 年の市の値(着 色は国より悪 い)	目指 す 方向	目標値 (令和17年) (2035)	令和6年 (2024)	評 価	令和7年 (2025)	令和8年 (2026)	令和9年 (2027)	令和10年 (2028)	令和11年 (2029)	データソース
		年度	年度	年度	年度											
① 妊娠期 → 出産期	妊娠届出時の妊娠週数が11週以内	94.2%	R2	94.6%	R2	97.1%	↑	100.0%	97.6%	↓						妊娠届
	妊娠中の母親の飲酒者数(割合)	0.8%	R2	0.8%	R2	0.3%	↓	0.0%	0人 (0.0%)	↓						妊娠届
	妊娠中の母親の喫煙者数(割合)	1.3%	R2	2.0%	R2	1.6%	↓	0.0%	5人 (1.8%)	↑						妊娠届
	妊娠前やせの母親の人数(割合)	—	—	—	—	—	↓	13.0%	39人 (14.1%)	↑						赤ちゃん訪問
	尿糖(+)以上の妊婦の人数(割合)	—	—	—	—	—	↓	15.0%	51人 (18.4%)	↑						赤ちゃん訪問
	尿糖(2+)以上の妊婦の人数(割合)	—	—	—	—	—	↓	7.0%	33人 (11.9%)	↑						赤ちゃん訪問
	尿蛋白(+)以上の妊婦の人数(割合)	—	—	—	—	—	↓	28.0%	82人 (29.6%)	↑						赤ちゃん訪問
	尿蛋白(2+)以上の妊婦の人数(割合)	—	—	—	—	—	↓	4.0%	16人 (5.8%)	↑						赤ちゃん訪問
	血圧が140/90mmHg以上の妊婦の人数(割合)	—	—	—	—	—	↓	4.0%	22人 (7.9%)	↑						赤ちゃん訪問
	(低出生体重児の人数 (全出生中の割合)) 再	9.4%	R3年	9.4%	R3年	10.3%	↓	8.0%	23人 (7.6%)	↓						出生届
【施 策 3】 母子の健康づくり	EPDSの合計得点が9点以上	—	—	—	—	—	↓	3.0%	5.1%	↑						赤ちゃん訪問
	EPDSの質問10が1点以上	—	—	—	—	—	↓	2.0%	2.7%	↑						赤ちゃん訪問
	産後ケア事業利用率(利用者数/出生数)	—	—	6.03%	R3	27.5%	↑	40.0%	38.9%	↓						産後ケア事業
	妊娠・出産に満足している親の割合(3か月児健康診査時アンケート)	89.0%	R2	82.6%	R2	89.2%	↑	92.0%	89.4%	↓						「健やか親子21(第2次)」の指標に基づく乳幼児健康診査必須問診項目
	3か月児健康診査受診率	—	—	—	—	—	↑	100.0%	98.9%	↓						3か月児健康診査
	1歳6か月児健康診査受診率	95.0%	R2	95.2%	R2	100.7%	↑	100.0%	99.2%	↓						1歳6か月児健康診査
	2歳児健康診査受診率	—	—	—	—	—	↑	100.0%	96.4%	↓						2歳児健康診査
	3歳児健康診査受診率	94.8%	R2	94.5%	R2	98.6%	↑	100.0%	100.0%	↑						3歳児健康診査
	育てにくさを感じたときに対処できる親の割合(3か月児健康診査時アンケート)	85.6%	R2	82.4%	R2	89.5%	↑	93.0%	70.8%	↓						「健やか親子21(第2次)」の指標に基づく乳幼児健康診査必須問診項目
	③ 学 童 期 → 思 春 期	肥満傾向にある子どもの割合(小学5年生の中等度・高度肥満傾向児の割合)	男子7.32% 女子2.82%	R3	男子6.24% 女子4.10%	R3	男子7.3% 女子3.2%	↓	減少	男子9.0% 女子4.5%	↑					教育総務課、学校保健統計
	小学5年女子 るいそう傾向(-20%以下)の割合	3.1%	R3	2.3%	R3	3.7%	↓	2.0%	2.7%	↑						教育総務課、学校保健統計
	中学2年女子 るいそう傾向(-20%以下)の割合	2.8%	R3	3.0%	R3	3.9%	↓	2.0%	5.3%	↑						教育総務課、学校保健統計

## 第1 総括

### 1 令和6年度 千曲市保健事業について

乳幼児期から高齢期まで、生涯にわたる健康づくりの支援を行いました。

#### (1) 千曲市健康づくり計画「<sup>ヘルス</sup>健康アップ千曲 21（第三次）」の取組み

国では令和6年度から「全ての国民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現」をビジョンに掲げた「21世紀における第三次国民健康づくり運動（健康日本21（第三次））」が開始されています。

市では国の考え方に基づき、最終目標に「健康寿命の延伸・健康格差の縮小」を掲げ、これまでの施策推進の成果や残された課題を踏まえつつ、市民の健康増進をさらに推し進めるために、「<sup>ヘルス</sup>健康アップ千曲 21（第三次）」（令和6～17年度）を策定し、事業を推進しています。

#### (2) 予防接種事業及び感染症予防事業の推進

感染症等予防のため、該当する年齢児者、高齢者等については継続して予防接種の積極的勧奨を行いました。

新型コロナワクチン接種は、令和6年度から高齢者インフルエンザと同様、主に65歳以上を対象とする定期接種として実施しました。

#### (3) 歯科保健事業の推進

一生自分の歯で食べることができるよう、歯及び歯周の健康を自分で守ることが重要です。フッ化物洗口事業を、市内の全保育園・幼稚園の5歳児、市内全小学校9校で実施しています。

歯と口の健康を守る検診は、20・30・40・50・60・70歳の節目での検診及び妊婦を対象とし、継続して検診を実施しました。妊婦歯科検診については母子手帳の申請時に受診券を配布し受診勧奨をしました。

#### (4) 母子保健事業の推進

妊娠婦及び乳幼児の健康の保持増進に関する母子保健機能と児童福祉機能が一体的に子育て家庭に対する支援を行うため、こども家庭センター事業において、関係機関と情報を共有し、妊娠期から子育て期までの切れ目ない支援を行い、妊娠及び母親の育児不安の軽減を図りました。

乳幼児健康診査・離乳食相談では、子どもの発育発達を確認するとともに、保護者が子どもの成長に必要なかかわり方や栄養について学ぶことができるよう支援をしました。

経済的支援として、産後ケア事業の無償化に、生活保護世帯のほか、住民税非課税世帯を新たに追加し、産婦の心身のケアや育児のサポートを充実させました。また、新生児聴覚検査費用の助成を行い、全ての子どもが聴覚検査を受検できる体制を整えました。

#### (5) 成人保健事業の推進

国の指針に基づき「第3期保健事業実施計画（データヘルス計画）」（令和6～11年度）及び「第4期千曲市特定健診等実施計画」（令和6～11年度）を定め、生活習慣病対策として、特定健診の受診率向上と、KDB（国保データベース）を活用した、対象者の明確化と保健指導を実践することで、高血圧の改善・脂質異常症の減少・糖尿病

病有病者の増加の抑制を図り、脳血管疾患・虚血性心疾患、糖尿病性腎症等による新規透析導入患者減少等の重症化予防を推進しました。

また、社会保障費の適正化と健康寿命の延伸を図るため、高齢者の生活習慣病重症化予防・フレイル予防を目的に、「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」に取組みました。

がん検診事業では、令和6年度20人にがんが発見されました。新たに胃内視鏡検の実施や節目年齢への重点的な受診勧奨などを行い、一人でも多くの方が受診することで、がんの早期発見・早期治療につなげられるよう周知するとともに、より精度の高い検診内容を提供できるよう関係機関と調整を図りながら事業を進めました。

#### (6) 食育推進事業の推進

食育基本法では、食育を『生きる上での基本であって、知育、德育及び体育の基礎となるべきものと位置付けるとともに、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること』としています。

市民一人ひとりが、「食」に関する正しい知識を持ち、「何を」「どれだけ」「どう食べるのか」といった健全な食のあり方を学ぶことが出来るよう、「千曲市食育推進計画（第3次）」（令和3～8年度〈1年間延長〉）に基づき、事業を推進しました。

#### (7) 精神保健事業の推進

「誰も自殺に追い込まれることのない千曲市」の実現を目指し、「第2次いのち支える千曲市自殺対策推進計画」（令和6～10年度）を定め、自殺対策を推進しました。

広報・ホームページ・SNS・メンタルチェックシステム「こころの体温計」等を活用し、相談窓口の周知や自殺予防週間（9月10～16日）・自殺対策強化月間（3月）等について広報活動を実施しました。

また、児童生徒を対象とした「SOSの出し方に関する教育」を実施し、社会において直面する可能性がある困難・ストレスへの対処方法を身につけられるよう支援しました。

#### (8) 献血・移植医療普及事業の推進

様々な疾病に対し、多くの治療法がある現代においても血液、臓器などの移植が必要な疾病については代替物がない状況です。献血、骨髄移植、死亡時の臓器移植の意思表示などは個人の理解協力が必要なため、長野保健所の主催による市内スーパーにおける献血啓発イベントに協力しました。

令和元年度から、市内の骨髄バンクのドナー登録者が骨髄提供した際の補助金制度を創設し、移植やそのための通院にかかる日1日につき本人に2万円、事業所に1万円の補助金を給付しています。令和6年度については、1名が骨髄を提供しました。

また、本年度該当者はいませんでしたが、骨髄移植後免疫喪失者（20歳未満）に対する予防接種の費用助成制度を設けています。

第2は概要版のため非掲載

### 第3 予防接種・結核予防・歯科保健事業

#### 1 乳幼児等予防接種

##### (1) 定期予防接種

種 別			対象者数(人)	接種者数(人)	接種率(%)	
五種混合ワクチン	第1期	初回	第1回	299	297 99.3	
		初回	第2回		263 88.0	
		初回	第3回		232 77.6	
		追加		333	11 0.0	
四種混合ワクチン	第1期	初回	第1回	299	1 0.0	
		初回	第2回		30 10.0	
		初回	第3回		53 17.7	
		追加		333	365 109.6	
二種混合	第2期		11歳	438	255 58.2	
			12歳	331	126 38.1	
日本脳炎ワクチン	0歳	第1期	初回	第1回	299	108 36.1
		第1期	初回	第2回		88 29.4
	1歳	第1期	初回	第1回	306	34 11.1
		第1期	初回	第2回	318	42 13.2
		追加			333	0 0.0
	2歳	第1期	初回	第1回	269	12 4.5
		第1期	初回	第2回	286	13 4.5
		追加			403	2 0.5
	3歳	第1期	初回	第1回	251	224 89.2
		第1期	初回	第2回	259	176 68.0
		追加			383	87 22.7
	4歳	第1期	初回	第1回	106	18 17.0
		第1期	初回	第2回	143	29 20.3
		追加			375	196 52.3
	5歳	第1期	初回	第1回	31	11 35.5
		第1期	初回	第2回	47	16 34.0
		追加			223	61 27.4
	6歳	第1期	初回	第1回	22	6 27.3
		第1期	初回	第2回	31	11 35.5
		追加			97	33 34.0
	7歳	第1期	初回	第1回	17	0 0.0
		第1期	初回	第2回	22	0 0.0
		追加			69	28 40.6
	9歳	第1期	初回	第1回	—	— —
		第1期	初回	第2回	—	— —
		追加			—	— —
	第2期				492	322 65.4
	10歳	第1期	初回	第1回	—	— —
		第1期	初回	第2回	—	— —
		追加			—	— —
		第2期			351	52 14.8
	11歳	第1期	初回	第1回	—	— —
		第1期	初回	第2回	—	— —
		追加			—	— —
		第2期			161	41 25.5
	12歳	第1期	初回	第1回	—	— —
		第1期	初回	第2回	—	— —
		追加			—	— —
		第2期			143	67 46.9
	13歳以上 20歳未満	第1期	初回	第1回	—	5 —
		第1期	初回	第2回	—	6 —
		追加			—	20 —
		第1期			—	242 —

種 別			対象者数(人)	接種者数(人)	接種率(%)
麻しん風しん 混合ワクチン	1歳～2歳未満	第1期	333	338	101.5
	小学校就学前1年間	第2期	448	434	96.9
BCGワクチン	1歳未満		306	286	93.5
子宮頸がん 予防ワクチン	小学6年生～ 高校1年生	第1回	1,224	210	17.2
		第2回		200	16.3
		第3回		111	9.1
	キャッチアップ 高校2年生～27歳	第1回	2,050	533	26.0
		第2回		492	24.0
		第3回		470	22.9
Hibワクチン	接種開始 2か月～7か月未満	第1回	299	0	0.0
		第2回		28	9.4
		第3回		49	16.4
		追 加	333	321	96.4
	接種開始 7か月～12か月未満	第1回	—	0	—
		第2回	—	0	—
		追 加	—	0	—
	接種開始 1歳		—	0	—
	接種開始 2歳		—	0	—
	接種開始 3歳		—	0	—
	接種開始 4歳		—	0	—
小児用肺炎 球菌ワクチン	接種開始 2か月～7か月未満	第1回	299	297	99.3
		第2回		292	97.7
		第3回		280	93.6
		追 加	333	332	99.7
	接種開始 7か月～12か月未満	第1回	—	0	—
		第2回	—	0	—
		追 加	—	0	—
	接種開始 1歳	第1回	—	0	—
		第2回	—	0	—
	接種開始 2歳		—	0	—
	接種開始 3歳		—	0	—
	接種開始 4歳		—	0	—
水痘ワクチン	1歳～3歳未満	第1回	333	343	103.0
		第2回		330	99.1
B型肝炎 ワクチン	1歳未満	第1回	299	297	99.3
		第2回		291	97.3
		第3回		274	91.6
ロタウイルス ワクチン	接種開始 6週～14週6日未満	1 価	299	292	97.7
		第2回		286	95.7
		5 価		4	1.3
		第1回	299	3	1.0
		第2回		3	1.0
		第3回		3	1.0

#### \* 備 考

##### ・個別通知による接種勧奨

二種混合（2期（12歳））、日本脳炎（1期初回（3歳）、1期追加（4歳、5歳）、1期末接種者（7歳6か月前）、2期（9歳、11歳、12歳、18歳、19歳）、麻しん風しん混合（1期、2期）、BCG（10か月）

日本脳炎ワクチンは、平成29年5月～平成30年1月までの間、ワクチンの供給が不安定とされ、1期追加（4歳）接種及び2期（9歳）の接種勧奨を差し控えていた。

##### ・日本脳炎特例接種

平成17年6月から平成21年度まで積極的勧奨が差し控えられていた。そのため、平成10年4月2日～平成19年4月1日生まれの人は、特例として20歳に至るまでの間に不足分を接種できる。

##### ・二種混合は、令和元年度より集団接種から個別接種に変更。

##### ・子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日から令和4年3月31日まで積極的な接種勧奨を差し控えていた。

##### ・B型肝炎ワクチンは、平成28年10月1日から定期予防接種。

##### ・ロタウイルスワクチンは、令和2年10月1日から定期予防接種。

##### ・接種者数は、年度内に当該予防接種を受けた全数であるため、対象者を上回ったものがある。

(2) 風しん第5期：抗体検査及び陰性者への風しん予防接種（令和元～6年度）

年度	対象者数(人)	抗体検査受検者(人)	受検率(%)	陰性(接種対象者)(人)	接種者(人)	接種率(%)
R4	4,813	242	5.0	46	41	89.1
R5	4,563	81	1.8	19	19	100.0
R6	4,492	135	3.0	28	33	117.9

対象者：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

(3) 任意予防接種：小中高生インフルエンザワクチン（平成27年度から）

年度	対象者数(人)	接種者数(人)	接種率(%)	接種期間
R4	小学生 2,854	1,053	36.9	10月1日～令和5年1月31日
	中高生 3,205	949	29.6	
R5	小学生 2,838	1,021	36.0	10月2日～令和6年1月31日
	中高生 3,077	929	30.2	
R6	小学生 2,877	1,039	36.1	10月1日～令和7年1月31日
	中高生 3,028	906	29.9	

※インフルエンザの流行と重症化の防止並びに子育て世帯の経済的負担の軽減のため、小中学生及び高校生相当を対象に予防接種費用の一部を助成する事業。

※令和2年度から小学生を対象に追加

(4) 任意予防接種：おたふくかぜワクチン（1歳児）（令和5年度から）

年度	対象者数(人)	接種者数(人)	接種率(%)
R5	392	276	70.4
R6	333	326	97.9

## 2 高齢者予防接種

\*1 60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する身体障害者手帳1級相当の人。

(1) 定期予防接種：インフルエンザワクチン（65歳以上）\*1含む

年度	対象者数(人)	接種者数(人)	接種率(%)	接種期間
R4	19,368	11,657	60.2	10月1日～令和5年1月31日
R5	19,526	11,358	58.2	10月2日～令和6年1月31日
R6	19,557	10,586	54.1	10月1日～令和7年1月31日

(2) 定期予防接種：新型コロナウイルス感染症ワクチン（65歳以上）（R6年度から）\*1含む

年度	対象者数(人)	接種者数(人)	接種率(%)	接種期間
R6	19,852	2,982	15.0	10月1日～令和7年3月31日

(3) 定期予防接種：高齢者肺炎球菌ワクチン（平成26年10月1日から）\*1含む

年度	対象者数(人)	接種者数(人)	接種率(%)	その他
R6	759	216	28.5	66歳の誕生日の前日まで有効

### 3 結核予防事業

#### (1)住民結核検診（胸部レントゲン間接撮影検査）

(単位：人・%)

区分	受診者数	要精密検査者数	要精密検査率	精密検査受診者数	精密検査受診率	精密検査結果								精密検査未受診者数	
						肺結核の疑い	肺結核治癒	肺がん	肺がん疑い	じん肺	他の呼吸器疾患	循環器疾患	他悪性腫瘍・他	経過観察	
男	455	8	1.8	6	75						3		1		2
女	900	16	1.8	16	100			1		1		3	1	1	6
計	1,355	24	1.8	22	91.7			1		1		6	1	2	8

※実施日 10月7日～10月22日 11日間 47会場

#### (2)ストレッチャー結核検診（胸部レントゲン直接撮影検査）

(単位：人・%)

区分	受診者数	要精密検査者数	要精密検査率	精密検査受診者数	精密検査受診率	精密検査結果								精密検査未受診者数	
						肺結核の疑い	肺結核治癒	肺がん	肺がん疑い	他の呼吸器疾患	循環器疾患	他悪性腫瘍・他	経過観察	未確定	
男															
女	4	1	25.0	1	100.0										1
計	4														1

※実施日 11月18日 1日間 1会場

### 4 フッ化物洗口事業・歯科保健事業

#### (2)歯科検診結果(千曲市内保育園・幼稚園・認定こども園全17園、小中学校全13校)

##### ① 令和6年度の状況（保育園・幼稚園・認定こども園、小中学校）

(単位：人・%)

年少	受診者	乳歯のむし歯がある者	永久歯のむし歯がある者	乳・永久歯両方むし歯がある者	むし歯のまったくない者				要観察歯	歯肉の状態			
					千曲市		R5長野県	R5国					
					人数	割合	割合	割合		C0	G0	G	
年少	保育園	356	40	0	0	316	88.8						
	幼稚園・こども園	64	11	0	0	53	82.8						
	合計	420	51	0	0	369	87.9						
年中	保育園	330	52	0	0	278	84.2						
	幼稚園・こども園	75	10	0	0	65	86.7						
	合計	405	62	0	0	343	84.7						
年長	保育園	347	88	0	1	258	74.4						
	幼稚園・こども園	87	14	0	0	73	83.9						
	合計	434	102	0	1	331	76.3			80.8	77.5		
小学校	1年	480	135	9	137	343	71.5	72.3	71.5	7	13	2	
	2年	433	168	33	173	260	60.0	66.6	65.4	17	16	15	
	3年	470	188	60	201	269	57.2	61.9	60.1	26	53	24	
	4年	504	205	67	228	276	54.8	58.9	59.2	31	45	19	
	5年	423	136	65	166	257	60.8	64.5	63.8	37	47	25	
	6年	477	79	82	138	331	70.6	72.8	71.3	35	50	22	
中学校	1年	455	27	87	101	354	77.8	74.6	73.4	65	75	34	
	2年	422	9	95	100	322	76.3	76.4	73.5	69	62	54	
	3年	435	4	96	98	337	77.5	72.7	69.3	57	92	61	

C0:むし歯になりそうな歯

G0:軽度の歯肉炎

G:治療を必要とする歯肉の病気

## 第4 母子保健事業

### 1 母子保健事業概要

		対象	実施回数/年	事業内容	受診者(児)数等
妊娠期	妊娠届受付及び母子健康手帳交付	妊婦	随時	妊娠届受付及び母子健康手帳交付・使用説明	妊娠届出者数 330人 母子健康手帳交付数 343冊 (双胎、再交付含む)
	妊婦一般健康診査			妊婦一般健康診査受診票交付・受診勧奨	受診票交付枚数 () 内は利用枚数 基本: 4,841 (3,888) 県外 (39) 追加: 1,730 (1,529) 県外 (12) 超音波: 1,373 (1,231) 県外 (8) 県外等受診費助成金交付件数 8件
	妊婦歯科検診	妊婦	随時(医療機関委託)	歯・歯肉検診、結果説明、歯科保健指導	受診者 113人 (対象者 330人)
	たまご教室	妊婦 夫・パートナー	18回	妊娠の経過や出産、歯と栄養の話 夫婦での出産準備の話、沐浴・妊婦体験	実人員 129人 (内初産婦63人、経産婦 10名、夫・パートナー 56名) 延人員 170人 (内妊婦114人、夫・パートナー56人)
出生	産婦健康診査	産婦	出産後2回	産婦健康診査受診票交付	受診票交付枚数 () 内は利用枚数 2週間健診: 246 (286) 県外 (4) 1か月健診: 247 (294) 県外 (6)
	新生児聴覚検査	新生児	出生後1回(要確認検査の場合2回)	新生児聴覚検査受検票の交付	受検票交付枚数 () 内は利用枚数 366枚 (285) 県外 (6)
	産後ケア事業	1歳未満児 及びその母親	随時(助産師)	乳房のケア、授乳等育児に関する相談・情報の提供、母の健康等についての相談	実人員 117人 延人員 489人
	4か月未満児訪問	4か月未満児 及び保護者	随時(保健師)	発育・発達の確認、育児・予防接種・健診、エジンバラ産後うつ病質問票を用いて母の心身の健康等について相談、育児情報の提供	訪問 290人(転入除く) 他市町村にて訪問 7人 来所 2人 (対象児数 302人) 実施率 99.0%
	乳幼児訪問指導	健康診査等要フォロー児			実人員 36人 延人員 120人
乳児期	3か月児健康診査	3か月児	18回	身体計測・小児科診察・保健指導・栄養指導	278人 (対象児数 281人) 98.9%
	7か月児離乳食相談	7か月児	23回	身体計測・離乳食指導・歯科指導	293人 (対象児数 293人) 100.0%
	10か月児離乳食相談	10か月児	21回	身体計測・離乳食指導・歯科指導	320人 (対象児数 317人) 100.9%
幼児期	1歳6か月児健康診査	1歳6か月児	18回	身体計測・歯科診察・内科診察・保健指導・歯科指導・栄養指導	369人 (対象児数 372人) 99.2%
	2歳児健康診査	2歳6か月児	18回	身体計測・歯科診察・保健指導・歯科指導・フッ化物塗布・栄養指導	405人 (対象児数 420人) 96.4%
	3歳児健康診査	3歳6か月児	18回	身体計測・尿検査・内科診察・歯科診察・保健指導・歯科指導・栄養指導・眼と耳の検査確認(R4.10月～屈折検査導入)	399人 (対象児数 399人) 100.0%
	心理発達相談	健康診査での経過観察児	99回	心理発達相談員による個別相談	実人員 96人 延人員 104人
その他	育児相談	乳幼児	24回	身体計測・育児・食事に関する相談	実人員 244人 延人員 422人 相談件数 718件
	すくすく広場(フォロー教室)	要フォロー児	24回	要フォロー児の経過観察、必要時、医療・療育の紹介・連絡	実人員 32人 延人員 125人
	言語相談	言葉に心配のある子	12回	言語聴覚士による個別相談	実人員 23人 延人員 26人
	わかば支援事業 (不妊治療費助成金交付事業)	夫婦の双方または一方が1年以上千曲市に住民票がある夫婦で市税の滞納がなく、不妊治療を行っている者	随時	1夫婦に対して年1回対象経費の1/2以内で30万円を限度に補助(通算5会計年度まで)	18件
	こども家庭センター事業	妊娠期～子育て期の母子	随時	母子手帳交付時の妊婦面談 関係機関と子育てサポート会議の開催、切れ目ない支援	こそだてサポート会議 17回 特定妊婦 99人
	子どもノート配布事業	出産した母親 及び転入者等	赤ちゃん訪問 転入時等	児の発育・発達について解説した「子どもノート」の配布	376冊

## 第5 健康づくり事業

### 1 健康診査・検診

#### 一般健診他各種検診受診状況

(単位:人・%)

検診No.	検 診 名	対象条件	対象者数 a	受診者数 b	受診率 (%) b/a	がん発見数 (がん発見数/b)	備考
1	一般健診 *1	20歳以上39歳以下	9,524	348	3.7		
		生活保護受給者 40~74歳	106	1	0.9		
2	特定健診	国保被保険者 40歳以上74歳以下 *2	7,815	3,884 (R7.4末現在)	49.7 (R7.4末現在)		結果は資料1-①~⑤参照
				集団健診 *3	1,230		年度末年齢75歳94人を除く
				個別健診 *4 (施設)	961		年度末年齢75歳76人を除く
		その他 (ドック、データ提供)		1,693			年度末年齢75歳88人を除く
	特定健診二次検査	特定健診の結果に基づく選定基準該当者 *5		75g糖負荷検査	3		糖尿病治療中の者は除く
3	後期高齢者健診 *6	後期高齢者医療加入者 (介護施設入所者や生活習慣病治療中者は除く)	2,891	195	6.7		結果は資料1-②参照
4-(1)	胃がん検診 (レントゲン検査)	30歳以上	43,982	732	*7	0	
4-(2)	胃がん検診 (内視鏡検査)	50歳以上の偶数年齢	16,064	212	*7	0	
5	肺がん検診 (C T)	40歳以上	38,574	1,767	*7	2 (0.11%)	
6	大腸がん検診	30歳以上	43,982	2,853	*7	10 (0.35%)	
7	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	25,118	1,697	*7	0	
	(再掲) クーポン検診 (子宮)	令和5年度中に対象年齢になった人	287	31	10.8	0	
8-(1)	乳房超音波検診	20歳以上39歳以下の女性 75歳以上の女性	11,502	575	*8	0	
8-(2)	乳房X線検診 (マンモグラフィー)	40歳以上74歳以下の偶数年齢者の女性	7,062	954	*7	6 (0.63%)	
	(再掲) クーポン検診 (乳房)	令和5年度中に対象年齢になった人	301	74	24.6	0	
9	前立腺がん検診	50歳以上の男性	10,220	965	*8	2 (0.21%)	
10	歯周疾患検診	20・30・40・50・60・70歳の人	4,139	364	8.8		

対象者数は令和6年4月1日現在

\*1 一般健診 実施期間:12月 実施場所:市役所

\*2 年度末年齢75歳の方は特定健診を実施したが評価対象にならないため、計上しない。

\*3 集団健診 実施期間:5月・12月・2月・3月 11日間 実施場所:市役所及び市観光会館(市内2か所)

\*4 個別健診 実施期間:6月から翌年2月まで 実施場所:千曲医師会員の医療機関27か所

\*5 75g糖負荷検査の選定基準(糖尿病治療中の者は除く)

○内臓脂肪症候群該当者及び予備軍の者

○健診での血糖値が次の者(日本糖尿病学会による) (NGSP)

- ・HbA1cの場合6.0%~6.4%以下

- ・空腹時血糖110mg/dl以上125mg/dl以下

- ・随時血糖140mg/dl以上199mg/dl以下

- ・上記以外の急激にHbA1cの値が上がっている者

実施期間:5月から翌年3月まで 実施場所:千曲医師会員の医療機関4か所

\*6 後期高齢者健診 実施期間:6月から翌年2月まで 実施場所:千曲医師会員の医療機関26か所

\*7 千曲市健康づくり計画「健康アップ千曲(第三次)」進捗状況に記載

\*8 千曲市健康づくり計画「健康アップ千曲(第三次)」の成果指標にないため算出しない

### 2 がん患者へのアピアランスケア助成事業

頭髪補整具 22件

乳房補整具 1件

市が拡充する補整具等 13件

延36件(実人数27人)

## 第7 精神保健事業

### 1 精神保健事業概要

事業名		実施回数	人数等
(1)ひきこもり支援事業	①家族と本人のためのつどい	昼の部 24回 夜の部 12回	実人員 22人 延人員 132人
(2)相談事業	①相談（面接・電話）・訪問	-	面接 実人数 96人 延人数 299人 電話 実人数 92人 延人数 686人 訪問 実人数 92人 延人数 240人
	②精神保健相談会	8回	相談件数 19件 相談実人数内訳 本人 12人 家族等 11人
(3)自殺対策事業	① いのち支える千曲市自殺対策推進会議	1回	7月9日開催
	②普及啓発活動	-	こころの健康講座、有線放送、市報掲載、ポスター掲示、ホームページ掲載、SNS、こころの体温計
	③SOS の出し方にに関する教育	5回	市立中学校 4校 1年生 417人 市内小学校 1校 5.6年生 126人
	④ゲートキーパー研修	4回	参加延人数 175人
	⑤こころ・法律・仕事のなんでも相談会	1回	相談者 18人 相談延件数 18件
(4)家族会支援	①精神障害者家族会支援	12回 (研修会込み)	会員 12人 参加延人数 93人

第8・9・10・11は概要版のため非掲載



2025年6月