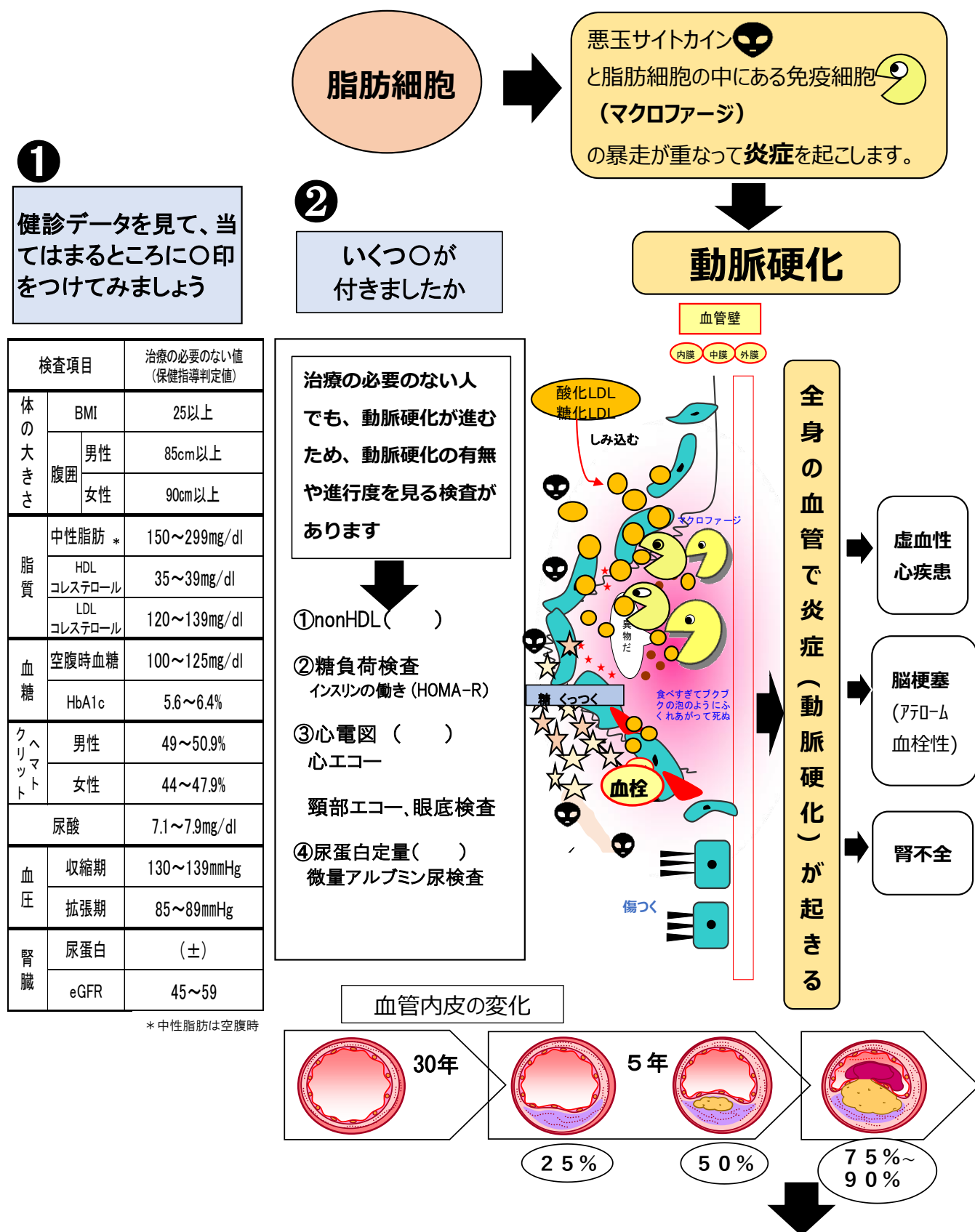


健診結果で「治療の必要のない値」でも 肥満(メタボ)があると動脈硬化は進行します



体重が3~5kg減ると、動脈硬化の進行は抑えられます