

脳を守ろう！

軽度外傷性脳損傷

MTBI を防ぎましょう

MTBI=Mild Traumatic Brain Injury

交通事故や外傷などで、頭を打ったり、強く頭が揺れると、脳に衝撃が伝わり、脳損傷が起きることがあります。

この脳損傷をMTBI（軽度外傷性脳損傷）と呼んでいます。

どんな症状？

症状には個人差があります
裏面をご覧ください

原因は？

原因はさまざまで、
頭部への打撲、頭部の
強い動揺が
原因になります

予防できる？

避けられない事故もありますが、
予防で
ダメージを減らす
事もできます

MTBIの診断は、画像検査でも異常が写らないことが多く、脳神経外科・神経内科・整形外科・耳鼻咽喉科・眼科・精神科・泌尿器科・リハビリテーション科などの総合的な診察が必要になります。

現在、MTBIについて、厚生労働省・長野県のホームページに掲載がありません。MTBIの症状で「高次脳機能障害」と同様の症状があることから、以下のホームページをご紹介します。

http://www.rehab.go.jp/brain_fukyu/rikai/

（国立障害者リハビリテーションセンター）

<https://www.pref.nagano.lg.jp/rehabili/iryo/kojino/aramashi/shojo.html>

（長野県立総合リハビリテーションセンター）

作成 千曲市 健康福祉部健康推進課 電話：026-273-1111
予防保健係（内線6257）

MTBI（軽度外傷性脳損傷）とは・・・

症状は？

感覚障害

- ・ 味覚・嗅覚の異常
- ・ かすみ目（目がチカチカする）
- ・ 視野が狭くなる
- ・ 耳鳴り など

精神・行動変化

- ・ 依存的
- ・ 過敏
- ・ 情緒不安定
- ・ 固執傾向 など



高次脳機能障害

- ・ 注意散漫
- ・ 集中できない
- ・ 記憶できない
- ・ 言葉がうまく話せない
- ・ 理解できない など



自律神経症状

- ・ 吐き気
- ・ 発汗異常
- ・ めまい
- ・ 頭痛 など



身体障害

- ・ 平衡感覚の異常
- ・ 飲み込みの異常
- ・ 手足の動きが悪い など



原因は？

頭部の打撲・動揺

- ・ スポーツ外傷
- ・ 交通事故
- ・ 高所からの転落
- ・ 転倒
- ・ 暴力
- ・ 乳幼児の揺さぶり



頭を守る

- ・ 赤ちゃんを強く揺さぶらないようにしましょう
- ・ 自動車では、シートベルトや、体格にあったチャイルドシートを必ず使用しましょう
- ・ ベビーカーやいす、買い物カートなどではベルトを使用し、転落をふせぎましょう
- ・ 子ども（13歳未満）が自転車に乗るときは、必ずヘルメットを着用しましょう
- ・ スポーツでは、適切な防具を着用し、転倒時に頭を守れるようにしましょう



予防は？

転倒を防ぐ

- ・ 室内は整理し、じゅうたん、マットには滑り止めをつけ段差を解消するなど、身の回りの環境を整え、転倒の危険性を減らしましょう
- ・ 高齢者は、足腰の筋力をつけ、転倒を予防しましょう
- ・ 脱げにくく、安定した靴をはきましょう



…記憶障害、頭痛、めまいなど、事故前と異なる症状が出現し、継続しているときは、事故から時間が経過していても医療機関の受診をおすすめします…

