

# 令和8年度母子保健カレンダー



千曲市子育て応援アプリ「母子モ」を通じて健診日をお知らせします。  
乳幼児健康診査、離乳食相談、育児相談の会場は千曲市役所2階保健センターです。

## 3か月児健康診査

受付時間 午後1時～1時15分 \*受付時間内にお越しください。

対象:3～4か月児

内容:診察・身体計測・問診・個別相談・健診の問診票などの配布・発育と発達の話・離乳食の話

対象児	7年12月 1～31日	8年1月1日 ～8年1月10日	8年1月 1～31日	8年2月 1～16日	8年2月17日 ～3月10日	8年3月 11～31日	8年4月 1～20日	8年4月21日 ～5月10日	8年5月 11～31日
健診日	4/14(火)	中止	5/27(水)	6/19(金)	7/7(火)	7/29(水)	8/18(火)	9/4(金)	9/30(水)
対象児	8年6月 1～20日	8年6月21日 ～7月10日	8年7月 11～31日	8年8月 1～20日	8年8月21日 ～9月10日	8年9月 11～30日	8年10月 1～20日	8年10月21日 ～11月10日	8年11月 11～30日
健診日	10/16(金)	11/4(水)	11/24(火)	12/15(火)	1/8(金)	1/27(水)	2/12(金)	3/3(水)	3/16(火)

持ち物:母子健康手帳・乳幼児健康診査票・3か月児健康診査問診票・おむつ・バスタオル(計測時に使用します)

## 7か月児離乳食相談

受付時間 午前9時30分～9時45分

\*午前中の開催です。  
受付時間内にお越しください。

対象:6～7か月児

内容:身体計測・問診・個別相談・発育と発達の話・離乳食の話・歯の話

対象児	7年9月		7年10月		7年11月		7年12月	
	1～15日	16～30日	1～15日	16～31日	1～15日	16～30日	1～15日	16～31日
健診日	4/13(月)	4/22(水)	5/14(木)	5/29(金)	6/16(火)	6/30(火)	7/16(木)	7/30(木)
対象児	8年1月		8年2月		8年3月		8年4月	
	1～15日	16～31日	1～15日	16～28日	1～15日	16～31日	1～15日	16～30日
健診日	8/17(月)	8/28(金)	9/15(火)	9/29(火)	10/15(木)	10/30(金)	11/13(金)	11/27(金)
対象児	8年5月		8年6月		8年7月		8年8月	
	1～15日	16～31日	1～15日	16～30日	1～15日	16～31日	1～15日	16～31日
健診日	12/10(木)	12/21(月)	1/15(金)	1/29(金)	2/15(月)	2/26(金)	3/5(金)	3/18(木)

持ち物:母子健康手帳・7か月児離乳食相談問診票・おむつ・バスタオル(計測時に使用します)

## 10か月児離乳食相談

受付時間 午前9時30分～9時45分

\*午前中の開催です。  
受付時間内にお越しください。

対象:10～11か月児

内容:身体計測・問診・個別相談・発育と発達の話・離乳食の話・歯の話

対象児	7年5月		7年6月		7年7月		7年8月	
	1～15日	16～31日	1～15日	16～30日	1～15日	16～31日	1～15日	16～31日
健診日	4/7(火)	4/21(火)	5/11(月)	5/28(木)	6/10(水)	6/26(金)	7/9(木)	7/28(火)
対象児	7年9月		7年10月		7年11月		7年12月	
	1～15日	16～30日	1～15日	16～31日	1～15日	16～30日	1～15日	16～31日
健診日	8/3(月)	8/27(木)	9/10(木)	9/28(月)	10/8(木)	10/27(火)	11/12(木)	11/26(木)
対象児	8年1月		8年2月		8年3月		8年4月	
	1～15日	16～31日	1～15日	16～28日	1～15日	16～31日	1～15日	16～30日
健診日	12/8(火)	12/18(金)	1/7(木)	1/22(金)	2/1(月)	2/25(木)	3/4(木)	3/17(水)

持ち物:母子健康手帳・10か月児離乳食相談問診票・おむつ・バスタオル(計測時に使用します)

1歳6か月児健診、2歳児健診、3歳児健診、育児相談は裏面をご覧ください。



## 子育て応援アプリ「母子モ」で検索！

千曲市子育て応援アプリ「母子モ」に必要事項を入力すると、健診日近くにプッシュ通知で健診日をお知らせします。  
現在、はがきでのお知らせはしていません。



問い合わせ先 保健センター ☎026-273-1111(内線 2131、2132、2133)

# 令和8年度母子保健カレンダー



千曲市子育て応援アプリ「母子モ」を通じて健診日をお知らせします。  
乳幼児健康診査、離乳食相談、育児相談の会場は千曲市役所2階保健センターです。

## 1歳6か月児健康診査

受付時間 午後1時～1時15分 \*受付時間内にお越しください。

対象:1歳6～7か月児

内容:診察・歯科診察・身体計測・問診・個別相談・歯科相談・幼児期の食事の話・発育と発達の話

対象児	6年9月1日 ～20日	6年9月21日 ～10月10日	6年10月11日 ～11月10日	6年11月11日 ～12月5日	6年12月6日 ～20日	6年12月21日 ～31日	7年1月1日 ～31日	7年2月1日 ～20日
健診日	4/8(水)	4/24(金)	5/13(水)	6/23(火)	7/15(水)	8/6(木)	8/26(水)	9/18(金)
対象児	7年2月21日 ～3月10日	7年3月11日 ～31日	7年4月1日 ～30日	7年5月1日 ～20日	7年5月21日 ～6月20日	7年6月21日 ～7月9日	7年7月10日 ～8月10日	7年8月11日 ～31日
健診日	10/2(金)	10/21(水)	11/11(水)	12/4(金)	12/22(火)	1/13(水)	2/17(水)	3/11(木)

持ち物:母子健康手帳・1歳6か月児健康診査問診票・おむつ・仕上げみがき用歯ブラシ・  
バスタオル(歯科診察時に使用します)

## 2歳児健康診査

受付時間 午後1時～1時15分 \*受付時間内にお越しください

対象:2歳5～6か月児

内容:歯科診察・身体計測・問診・歯みがき練習・フッ化物塗布(希望者)・幼児期の食事、発育、発達の話

対象児	5年10月1日 ～31日	5年11月1日 ～23日	5年11月24日 ～12月10日	5年12月11日 ～31日	6年1月1日 ～20日	6年1月21日 ～2月10日	6年2月11日 ～29日	6年3月1日 ～25日
健診日	4/10(金)	5/1(金)	5/20(水)	6/9(火)	7/1(水)	7/21(火)	8/19(水)	9/16(水)
対象児	6年3月26日 ～4月15日	6年4月16日 ～5月15日	6年5月16日 ～31日	6年6月1日 ～30日	6年7月1日 ～28日	6年7月29日 ～8月20日	6年8月21日 ～9月10日	6年9月11日 ～30日
健診日	10/14(水)	11/6(金)	11/18(水)	12/11(金)	1/26(火)	2/9(火)	3/2(火)	3/12(金)

持ち物:母子健康手帳・2歳児健康診査問診票・バスタオル(歯科診察時に使用します)

## 3歳児健康診査

受付時間 午後1時～1時15分 \*受付時間内にお越しください

対象:3歳5～6か月児

内容:診察・歯科診察・身体計測・問診・尿検査・屈折検査機器での目の検査・個別相談・目と耳の問診・歯と栄養の話

対象児	4年10月 1～20日	4年10月21日 ～11月10日	4年11月 11～30日	4年12月 1～20日	4年12月21日 ～5年1月12日	5年1月 13～25日	5年1月26日 ～2月20日	5年2月21日 ～3月10日	5年3月11日 ～4月3日
健診日	4/9(木)	4/23(木)	5/12(火)	6/2(火)	6/24(水)	7/14(火)	8/5(水)	8/25(火)	9/17(木)
対象児	5年4月 4～20日	5年4月21日 ～5月10日	5年5月 11～31日	5年6月 1～22日	5年6月23日 ～7月10日	5年7月 11～28日	5年7月29日 ～8月20日	5年8月21日 ～9月13日	5年9月 14～30日
健診日	10/1(木)	10/20(火)	11/10(火)	12/3(木)	12/23(水)	1/14(木)	2/4(木)	2/18(木)	3/10(水)

持ち物:母子健康手帳・3歳児健康診査問診票・目と耳に関するアンケート(家庭で実施し、記入してお持ちください)・  
早朝尿・バスタオル(歯科診察時に使用します)

## 育児相談

受付時間 午前9時30分～11時

\*午前中の開催です。受付時間内にお越しください。

\*予約制です。希望者は保健センターまで問い合わせてください。

内容:身体計測・育児に関する相談

相談日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	6(月)	7(木)	4(木)	2(木)	7(金)	3(木)	7(水)	5(木)	2(水)	12(火)	2(火)	1(月)
	20(月)	21(木)	22(月)	22(水)	20(木)	24(木)	26(月)	19(木)	17(木)	25(月)	24(水)	23(火)

持ち物:母子健康手帳・おむつ・バスタオル(計測時に使用します)

\*子育て支援センターでも開館日に身長・体重測定ができますのでそちらもご利用ください。

問い合わせ先 保健センター ☎026-273-1111(内線 2131、2132、2133)