

千曲市産後ケア事業

出産後のお母さんを応援します！



1 利用できる方

千曲市に住所のある産後1年未満のお母さんとその子ども
(1歳未満の多胎児や1歳未満児のきょうだい児にかかる加算分も対象です)

2 受けられる支援

お母さんと赤ちゃんの健康や育児について、助産師から具体的なアドバイスを受けることができます。

《内容》

- ・授乳の様子を見てほしい、乳房ケアをしてほしい等の授乳に関する相談
- ・寝つきが悪い、泣き止ませ方、抱っこの仕方、沐浴の方法、赤ちゃんの健康等の育児に関する相談
- ・赤ちゃんを預けて休みたい、ゆっくりと食事をしたい、話を聞いてほしい等のお母さんのリフレッシュに関すること

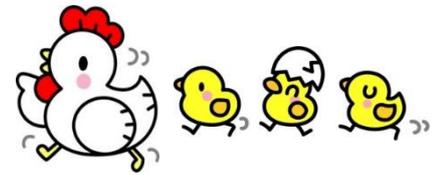
《方法》

- ・宿泊型—お母さん、赤ちゃんが医療機関や事業所等に入院（入所）しケアを受けられます
- ・訪問型—助産師がご自宅へ訪問しケアを行います（訪問時間は概ね2時間）
- ・通所型—お母さん、赤ちゃんが医療機関や事業所等へ通いケアを受けられます

お母さんが安心して
育児ができるように
応援します。
ご利用ください！

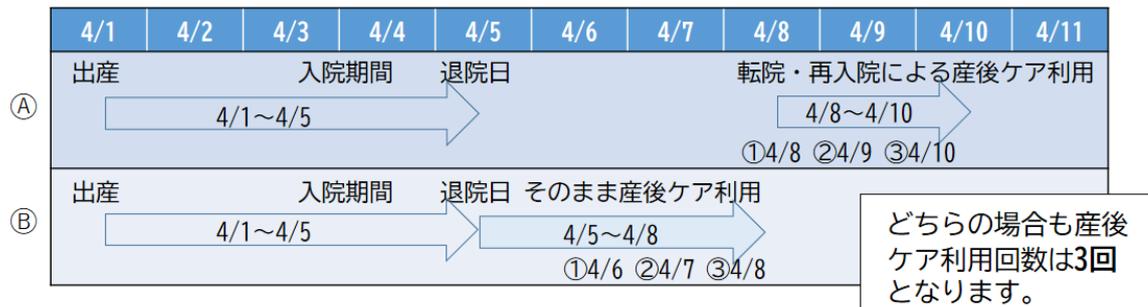
3 利用回数

おひとりにつき宿泊型、通所型、訪問型を**通算して7回**まで
※利用回数を超過した場合、全額自己負担になります。



4 利用の注意事項

- ・生活保護受給者は、利用者負担額が免除されます。「生活保護受給証明書」を持参してください。
- ・市民税非課税世帯の利用者負担額が免除されます。また、県外や里帰りでの産後ケアも対象としますので、保健センターへお問合せください。
- ・食事代は利用者負担となります。
- ・宿泊型の利用回数について下記の図をご参照ください。



①助産機関からの転院や、再入院等で産後ケアを利用する場合は、入院（入所）、退院（退所）日はそれぞれ1回とします。②産後ケア利用可能な医療機関で出産し、引き続き産後ケアで宿泊される場合は、出産後の入院期間を終了し、退院日の翌日が初回利用日となります。

5 委託先事業所・医療機関一覧

(1) 医療機関および助産所(地域別かな順)

実施機関	住所	電話	区分	利用料金			受け入れ可能 月齢等	
				宿泊	通所			訪問
					8 時間	4 時間		
板倉レディースクリニック	長野市	291-0707	利用料金 (多胎児加算) (きょうだい児加算)					
厚生連篠ノ井総合病院	長野市	292-2261	利用料金 (多胎児加算) (きょうだい児加算)					
清水産婦人科医院	長野市	219-3838	利用料金 (多胎児加算) (きょうだい児加算)					
中澤ウイメンズライフクリニック	長野市	228-8155	利用料金 (多胎児加算) (きょうだい児加算)					
長野赤十字病院	長野市	226-4131	利用料金 (多胎児加算) (きょうだい児加算)					
丸山産婦人科医院	長野市	226-4484	利用料金 (多胎児加算) (きょうだい児加算)					
吉田病院	長野市	241-5952	利用料金 (多胎児加算) (きょうだい児加算)					
信州上田医療センター	上田市	0268-22-1890	利用料金 (多胎児加算) (きょうだい児加算)					
厚生連佐久総合病院 佐久医療センター	佐久市	0267-62-8181	利用料金 (多胎児加算) (きょうだい児加算)					
厚生連北信総合病院	中野市	0269-22-2151	利用料金 (多胎児加算) (きょうだい児加算)					
県立こども病院	安曇野市	0263-73-6700	利用料金 (多胎児加算) (きょうだい児加算)					
ながい助産院 母乳育児相談室	千曲市	274-2324	利用料金 (多胎児加算) (きょうだい児加算)					

子育て応援舎ぼ	坂城町	070-4397-5169	利用料金 (多胎児加算) (きょうだい児加算)					
産前産後ケア訪問なつめ	長野市	090-8303-1972	利用料金 (多胎児加算) (きょうだい児加算)					
助産所ほやほや	長野市	296-0777	利用料金 (多胎児加算) (きょうだい児加算)					
助産ケアサロンCOCOWA	長野市	090-2661-1245	利用料金 (多胎児加算) (きょうだい児加算)					
ひより母乳育児相談室	長野市	262-1862	利用料金 (多胎児加算) (きょうだい児加算)					
Mom's sun 産後ケアBase	長野市	214-7456	利用料金 (多胎児加算) (きょうだい児加算)					
あべ母乳子育て相談室	上田市	080-5050-5593	利用料金 (多胎児加算) (きょうだい児加算)					
助産所ひめぐり	上田市	090-4536-8909	利用料金 (多胎児加算) (きょうだい児加算)					

- ※1 上記の記載金額は市負担額及び減免助成（宿泊型のみ）を引いた自己負担額です。なお、事業所によっては、初診料及び交通費等がかかる場合があります。ご確認ください。
- ※2 食事代、衣服の洗濯料、おむつ代、ミルク代等は自己負担となります。
- ※3 ーは、受け入れなし。
- ※4 掲載施設以外でも長野県助産師会加入の市外の助産所もご利用いただけます。

6 利用方法

・産後ケアを利用する場合、利用する事業所へ直接ご連絡ください。事業所に「千曲市産後ケア事業利用申請書」がありますので、必要な事項をご記入の上、事業所へご提出ください。事業所を通して保健センターへ申し込みとなります。ご不明点は、各事業所又は千曲市健康推進課母子保健係へお問い合わせください。

○問い合わせ先○

千曲市健康福祉部 健康推進課 保健センター母子保健係
TEL 026-273-1111 (内線 2131・2132・2133)