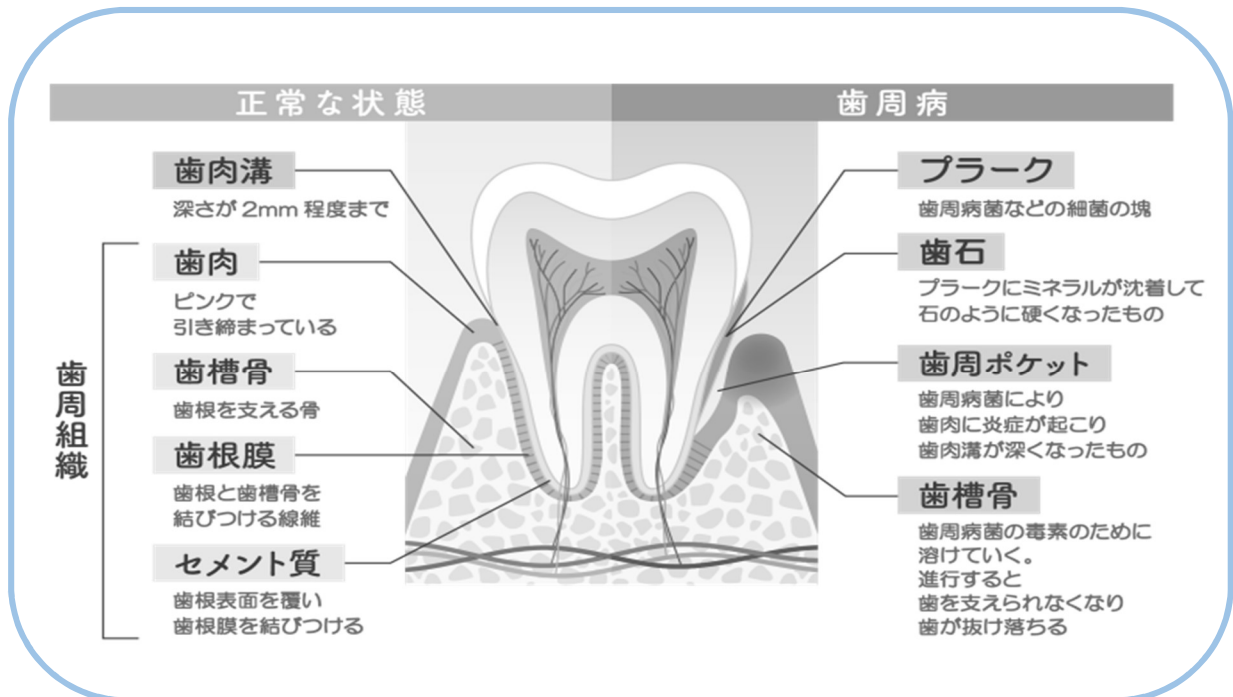


歯周病について



【出典元 内藤 徹 歯周疾患の自覚症状とセルフチェック eヘルスネット】

歯周病が起こりやすい方の特徴

- ・中年期以降の方
- ・喫煙者
- ・妊娠中
- ・糖尿病にかかっている方
- ・歯磨きの仕方が悪い方

歯と歯周組織の健康は、ホームケア（歯みがき、デンタルフロスなど）と歯科医院での専門ケア（歯石・プラーク除去、歯周ポケット洗浄など）を両立することで維持できます。

個人でのプラークコントロール(*)が困難な部分には、プラークがたまりやすく、プラークが石灰化して歯石ができるとプラークを取り除くのはさらに難しくなります。

*プラークコントロールとは、正しい歯磨きなどで口の中の細菌を減らすことをいいます。

【出典元 谷口奈央 PMTC（歯石除去、歯面清掃） eヘルスネット】