

千曲・坂城

くらし

と

健康

の相談会

どなたでも相談可能

事前予約制

無料

弁護士や精神科医等が
「無料」で
相談に応じます

保健師や生活就労支援
センター相談支援員にも
相談ができます



眠れない…
生きるのが
つらい…

誰にも相談でき
ない…

借金を返せ
ない…

さまざまな悩みや事情を弁護士(※)や精神科医等の専門家がじっくり聞きます。

相談は無料。秘密は厳守します。事前予約が必要です。

予約先:千曲市健康推進課保健センター健康増進係 (予約は9/1(月)~)

☎026-273-1111 (内線2121) 平日8:30~17:15まで

※失業、倒産、多重債務、
家庭問題等の法律相談

2025年10月19日(日)
12:30~16:30

会場:千曲市役所2階保健センター
(千曲市杭瀬下二丁目1番地)

*当日、市役所南側駐車場が満車の場合
は、立体駐車場3階をご利用ください。



<須高地区でも開催します>

10月30日(木) 14:00~18:00 ※予約開始は9月24日(水)から

会場:須坂市シルキーホール3階 第1・2ホール

予約・問い合わせ先: ☎026-214-9930 小布施町 健康福祉課 健康係

☎026-248-9023 須坂市 健康福祉部 健康づくり課

☎026-242-1202 高山村 健康福祉課 保健予防係

(平日8:30~17:15まで)

主催:須高精神保健福祉連絡協議会

主催:千曲市、坂城町 共催:長野保健福祉事務所

お問い合わせ

千曲市健康推進課 保健センター健康増進係 ☎026-273-1111(内線2121)