

青:↓↑改善
赤:↓↑課題
★今年度着目項目

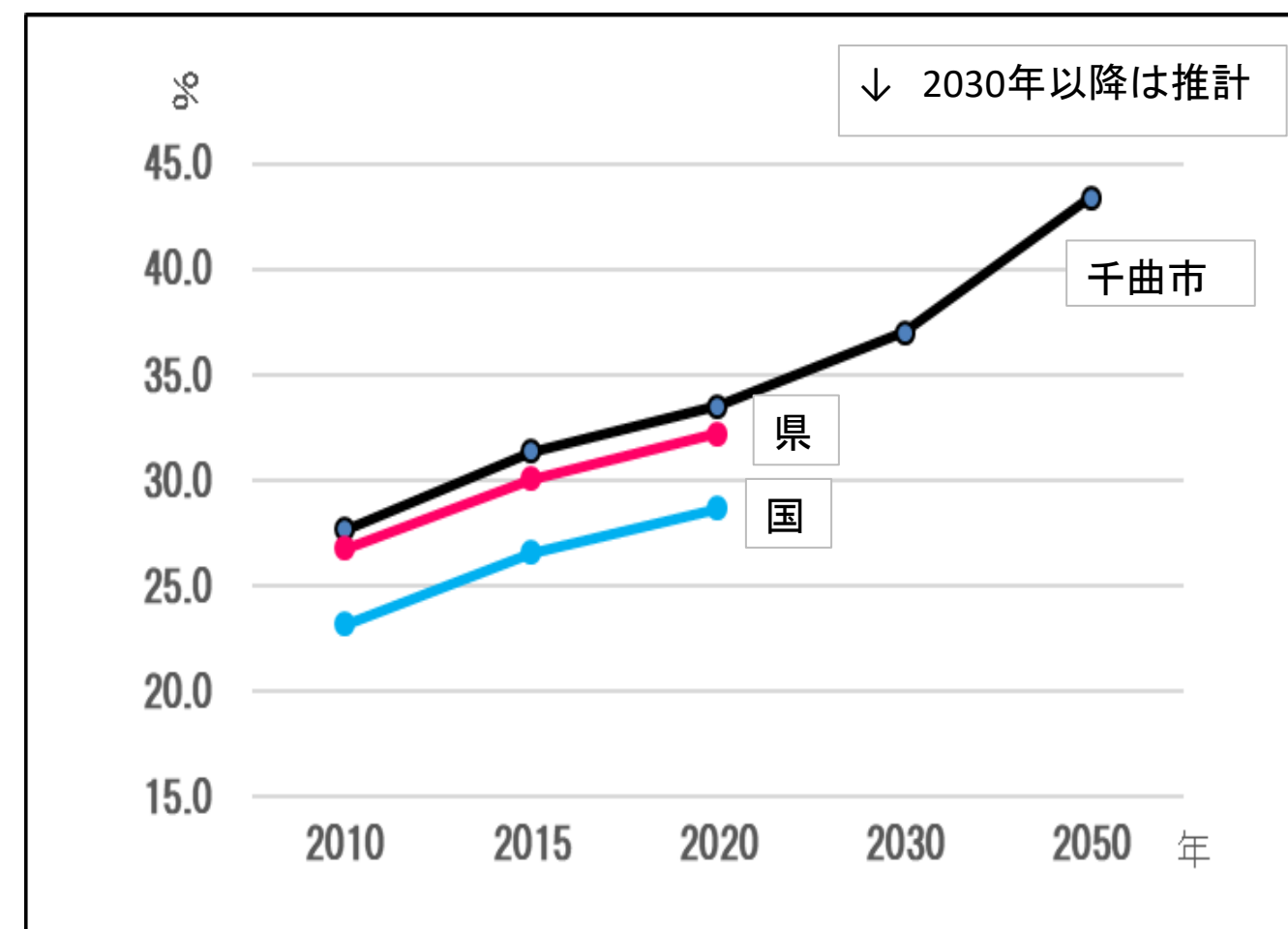
A

健康寿命と社会保障費

B

国保特定健診・特定保健指導 (H20年度～実施)

① 高齢化率の推移



③-1 一人当たり医療費

		R4	R5 (速報値)
国保	医療費(円)	40.0万	42.9万↑
	順位(19市降順)	10位	—
後期	医療費(円)	87.0万	87.5万
	順位(19市降順)	8位	—

国保連合会:市町村別1人当たり医療費の推移
後期広域連合ホームページ

② 健康寿命の延伸

		R4		R5	
		男	女	男	女
平均余命(歳)*1	市	81.7	88.4	82.0	88.0
	県	82.5	88.3	82.9	88.1
平均自立期間(歳)*2	市	80.6	85.7	80.9	85.4
	県	81.1	85.2	81.4	85.1

*1*2 KDB地域の全体像の把握

④-1 後期高齢者総医療

	R4	R5	伸び率
総費用(円)	95.6億	98.9億	1.03
被保険者数(人)	10,984	11,292	1.03

事務報告書

④-2 介護保険給付総費用

	R4	R5	伸び率
総費用(円)	48.7億	50.2億	1.03
介護認定者数(人)	3,363	3,377	1.00
1号一人当給付費(円) *様式5-1	24.4万	25.0万	1.02

事務報告書

④-3 介護認定率

		R4	R5
2号	市	0.24%	0.27%
	県	0.28%	0.28%
1号	市	17.2%	17.4%
	県	17.7%	17.7%

KDB地域の全体像の把握

③-2 国保総医療費に占める

生活習慣病の割合

	R4	R5	伸び率
総費用(円)	38.1億	38.7億	1.02
生活習慣病医療費	7.9億	7.5億	0.94
がん除く割合	20.7%	19.4%	★
被保険者数(人)	10,680	10,413	0.98

KDB地域の全体像の把握

③-3 国保総医療費に占める

中長期疾患の割合

	R4	R5
★脳血管疾患	2.12%	2.10%↓
★虚血性心疾患	0.98%	1.03%
★慢性腎不全(透析あり)	6.01%	5.71%↓★

KDB:健診・医療介護データから見る地域の健康課題

① 特定健診等の受診率

	H30	R4	R5 (速報値)
★特定健診	44.0% (14位)	50.8% (2位)	53.8% (1位)↑★
リピーター率 (継続受診割合) ③-2 様式5-5	72.5%	75.6%↑	—
★特定保健指導実施率	92.1% (1位)	88.3% (1位)	90.1% (1位)↑

*()19市順位降順

② 特定健診の結果

	H30	R4	
★メタボリックシンドローム 該当者+予備群	32.3%	33.8%↑	53.0%↑★
★LDLコレステロール160以 上	8.1%	7.5%	18.6%
★Ⅱ度高血圧 160/100以上	178人 (4.4%)	249人 (6.1%)	
Ⅲ度高血圧 180/110以上	29人 (0.7%)	47人 (1.2%)↑	
(再掲) 継続受診	10人 (34.5%)	35人 (74.5%)	
新規	19人 (65.5%)	12人 (25.5%)	
★HbA1c6.5%以 上	354人 (8.5%)	465人 (11.6%)	
★HbA1c8.0%以 上	41人 (1.0%)	47人 (1.2%)↑	
(再掲) 継続受診	22人 (53.7%)	23人 (48.9%)	
新規	19人 (46.3%)	24人 (51.1%)	

厚生労働省様式5-3・KDB2次加工ツール評価表

③ 人工透析導入の状況

	R4	R5
慢性腎不全(透析あり)	55人	49人↓★
新規人工透析導入者	12人 (21.8%)	7人 (14.3%)
★新規人工透析導入者のう ち糖尿病性腎症	6人 (50.0%)	3人 (42.9%)

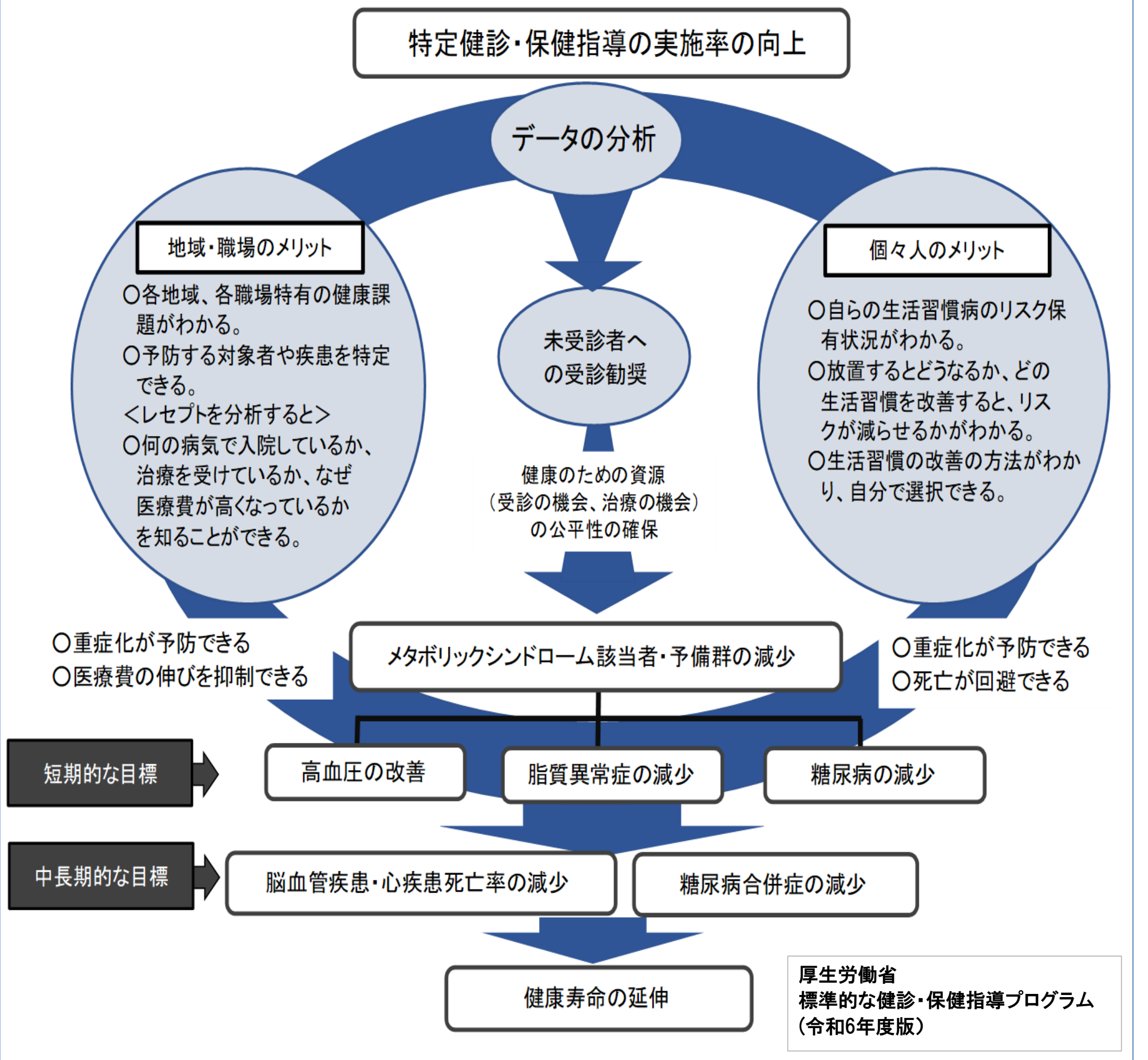
厚生労働省様式3-7 国保レセプト

C 高齢者の保健事業と介護予防事業の一体的実施

高齢者の心身の特性に応じた保健事業を行う (R2年度～実施)

- ・生活習慣病等の重症化予防とフレイル予防を一体的に実施
- ・保健・医療・介護等のデータを一体的に分析 ・県と連携して一体的に実施

図-1

特定健診・特定保健指導と国民健康づくり運動
～特定健診・特定保健指導のメリットを活かし、国民健康づくり運動を着実に推進～

D 死亡(千曲市)

① 早世の予防

65歳未満 死亡率	男性		女性	
	R4	R5	R4	R5
活動統計	8.1%	7.4%↓	4.9%	3.7%↓

② 脳血管疾患の死亡の減少

死因別年齢調 整死亡率 (人口10万対)	男性		女性	
	R4	R5	R4	R5
活動統計	20.4	24.8↑	12.1	9.7↓

③ 心疾患の死亡の減少

死因別年齢調 整死亡率 (人口10万対)	男性		女性	
	R4	R5	R4	R5
活動統計	42.2	41.6↓	17.3	11.3↓