

令和7年度

男女共同参画セミナー

第1回

5/12 (月)
13:30~15:00

笑顔で築く信頼関係

～ユーモアコミュニケーションのすすめ～

講師 塚原 成幸さん (清泉大学短期大学部 こども学科 教授)

第2回

6/28 (土)
午後(時間未定)

地域でジェンダー平等を実現していくには

講師 浜田 敬子さん
(ジャーナリスト、『Works』編集長、元『AERA』編集長)

※長野県男女共同参画センター主催「“あいとびあ”フォーラム」のサテライト会場として開催

第3回

7/26 (土)
15:00~16:30 (予定)

歳を重ねても輝き続ける秘密

～あなたと私の素敵な人生のために～

講師 I K K Oさん (美容家、タレント)

※応募による座席指定で、当日参加はできません。 ※第20回人権を守る市民集会・市民講座との併催

第4回

8/1 (金)
10:00~11:30

ゲーム・スマホ・タブレットの秘密

～子どもの心とからだの健康・育ちの視点から～

講師 畠山 文子さん (子どもとメディア信州 役員)

※第3回ふれあいセミナーとの併催

第5回

11/22 (土)
午後(時間未定)

モラルハラスメントの事例と対策

講師 堀井 亜生さん (堀井弁護士事務所)

※長野県男女共同参画センター主催「“あいとびあ”さんかくセミナー」のサテライト会場として開催

第6回

1月下旬～
2月中旬予定
13:30~15:00 (予定)

いい会社をつくりましょう

講師 塚越 英弘さん (伊那食品工業株式会社 代表取締役社長)

お問い合わせ

参加
無料

人権・男女共同参画課

☎ 026-273-1111 (内線4121)

✉ jinken@city.chikuma.lg.jp

＼ 詳細はこちら /

※申込方法など詳細については
ホームページや市報、チラシ
などで順次お伝えします。※タイトルや時間は、変更する
場合があります。