

# しみん よそ じんけんそうだん 市民に寄り添う人権相談

のご案内

毎日の暮らしの中でお悩みはありませんか？

「いじめ・体罰」などに関する問題、家庭内における様々な問題、隣近所のもめごと、プライバシーに関する問題などのお悩みに、人権擁護委員が丁寧に相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

| 令和6年度 相談日 |    |         |        |
|-----------|----|---------|--------|
| 日にち       | 曜日 | 時間      | 場所     |
| 4月16日     | 火  | 13時～16時 | 戸倉創造館  |
| 5月15日     | 水  | 13時～16時 | 埴生公民館  |
| 6月4日      | 火  | 13時～16時 | 屋代公民館  |
| 7月16日     | 火  | 13時～16時 | 稲荷山公民館 |
| 8月20日     | 火  | 13時～16時 | 戸倉創造館  |
| 9月20日     | 金  | 13時～16時 | 埴生公民館  |
| 10月17日    | 木  | 13時～16時 | 稲荷山公民館 |
| 11月19日    | 火  | 13時～16時 | 屋代公民館  |
| 12月1日     | 日  | 13時～16時 | 埴生公民館  |
| 1月21日     | 火  | 13時～16時 | 戸倉創造館  |
| 2月20日     | 木  | 13時～16時 | 稲荷山公民館 |
| 3月21日     | 金  | 13時～16時 | 屋代公民館  |

電話でも、お気軽に  
ご相談ください。

みんなの人権 110 番  
0570-003-110

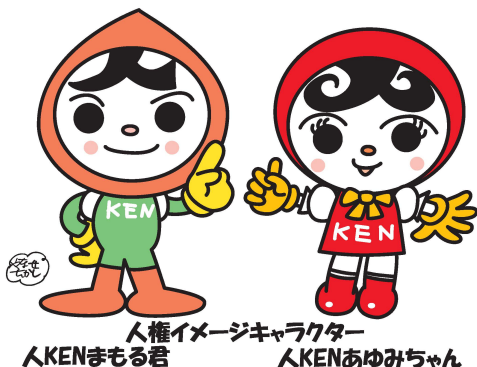
こどもの人権 110 番  
0120-007-110

女性の人権ホットライン  
0570-070-810

月～金（祝日を除く）  
8時30分～17時15分

「どうしていいかわからない」時はひとりで悩まず、

まずは誰かに話して、頭をスッキリさせましょう。



主催 長野人権擁護委員協議会  
長野地方法務局  
千曲市（人権・男女共同参画課）  
長野地域人権啓発ネットワーク協議会