



人権ふれあいセンター情報

2024年3月31日

第4号 発行 千曲市人権ふれあいセンター(TEL273-3693)

人権が尊重される千曲市をめざして

市民の皆さんが交流し、社会福祉の向上をはかるとともに、人権問題についての理解を深め、自分自身の課題として考えていく場として、各種事業を人権ふれあいセンターで実施しています。開催した事業には令和5年度、大勢の皆さんにご参加いただきました。深く感謝申し上げます。

◇ふれあいセミナー(人権に関する講演会)、講座他◇

○第1回ふれあいセミナー 6月16日(金) 17:30~18:30 (会場:市役所) ※オンラインでの講演

参加 演題 「ウクライナから考える平和のあり方」

113名 講師 坂本龍太郎さん(ワルシャワ日本語学校 教頭) ※千曲市育ち

○第2回ふれあいセミナー 7月13日(木) 14:00~15:30 (会場:人権ふれあいセンター)

参加 演題 「お茶の間から人権を考える」

47名 講師 中村春彦さん(戸倉児童館館長)



○第3回ふれあいセミナー 8月 2日(水) 10:00~11:30 (会場:市役所)

参加 演題 「子どもがスマホを持つとき大人や家族がすべきこと
～ネットいじめや人権侵害・性被害を防ぐために～」

83名 講師 松島恒志さん(子どもとメディア信州代表)

○人権ふれあいフェスティバル(サークル発表と講演会)

10月21日(土) 14:00~15:30(会場:市役所)

参加 演題 「犯罪被害者遺族となり、経験してきたこと」

160名 講師 市川武範さん(新全国犯罪被害者の会 正会員)、他



○講座「つるし飾りを作ろう会」 参加 ①18名 ②13名

① 7/21(木):くくり花の制作 ②11/28(火)、12/8(金):りんごの制作

○人権啓発児童・生徒作品展

① 8/1(火)~8/17(木)(市役所ギャラリー) ② 11/28(火)~12/26(火)(戸倉創造館)

○学校人権教育に関わる読み聞かせの実施(上山田小、戸倉小、八幡小、埴生小)

○人権啓発パネル展 3/7(木)~3/18(月)(市役所ギャラリー)

◇サークル・団体活動の支援等◇ (関心のある方は当センターまでお問い合わせください)

日本語教室 第2・4日曜日10:30~12:30	あじさい琴の会(大正琴) 第2・4金曜日 13:30~15:00
笑って楽しく元気体操 毎週水曜日 13:30~15:00	吹き矢 千曲 第1・3水曜日 18:00~20:00
千曲マンドリンアンサンブル 第2・4・5土曜日 14:00~16:00	ふれあい読書会 第2水曜日 10:00~11:30
F・D・C 杏 (フォークダンス) 毎週月曜日 13:30~16:00	屋代詩吟の会 第1・3水曜日 13:30~15:00

～差別解消をめざして～ 令和4年度 人権ポスター入選作品②



屋代小 返町瑠生斗さん



埴生小 鈴木 音桜さん



五加小 帯川 康希さん



東小 西澤 もなさん



五加小 南澤あい美さん



屋代中 久保田宗茂さん



八幡小 小川大空さん



東小 西村 紗英さん



八幡小 宮澤奏音さん



五加小 西澤 優仁さん



上山田小 若林 遼芽さん



治田小 市川 ちゆさん



作品展 (戸倉創造館)

～差別解消をめざして～ 令和4年度 人権標語入選作品②

君と僕 個性は違う でもいいね
 楽しいな 仲間がいるから がんばれる
 学校は まちがえたって いいんだよ
 知らないうちに行っているかもよ。相手がきずつく言葉気をつけよう
 差別をやめよう 人が傷ついたり、悲しくなる 一人一人を大切に
 ともだちは たからものだよ いじめだめ
 あいさつで 暗い心も 晴れもよう
 友だちと 相談しよう いやなこと
 友達 は みんなの心の 勇者たち
 どうしたの そうだんのもよ 無理しない
 かんがえて 自ぶんのことも 友だちも
 かわりもの だれとくらべて いるのかな
 「遊ぼうよ」 今日から僕らは 友達だ

屋代小学校	村田	陽城	さん
東 小学校	岡田	龍功	さん
東 小学校	灰谷	夏希	さん
埴生小学校	宮坂	美羽	さん
埴生小学校	宮坂	優花	さん
治田小学校	神農	音彩	さん
八幡小学校	菊池	蓮花	さん
八幡小学校	宮下	和空	さん
戸倉小学校	宮川	美咲	さん
更級小学校	瀧澤	唯千華	さん
更級小学校	若林	希花	さん
五加小学校	宮入	晃都	さん
上山田小学校	小林	碧南	さん

(標語、ポスターの入選作品は、第1号(6/1発行)と第4号の2回に分けて掲載させていただきました)

◇令和6年度 サークル会員および新規サークル募集◇

人権ふれあいセンターでは、市民の皆様の交流の場として、各種サークル活動が行われています。会員を募集する8つのサークル案内を掲載いたします。

春になり、何かを始めてみたいと思っている方、また、下記以外のサークルなどで、当センターを利用したい方は「人権ふれあいセンター TEL 026-273-3693」まで、お気軽にお問い合わせください。

サークル名	活動内容	活動日時	募集人員
あじさい琴の会	大正琴のおけいこです ・仲間と共に素敵なハーモニーを奏でてみましょう。	第2・4 金曜日 14:00～15:00	若干名
千曲マンドリンアンサンブル	やさしい曲を合奏し、楽しみます ・経験の有無は問いません。 ・1から指導します。	第2・4・5 土曜日 14:00～16:00	随時入会
F・D・C 杏 (フォークダンスサークル)	皆で支え合いながら、楽しみます ・一緒にステップを踏んでみましょう。	毎週月曜日 13:00～16:00	随時入会
吹き矢 千曲	スポーツ吹き矢を通して、健康維持、増進、技術の向上をはかります ・1.2mの筒に息を吹き込み、プラスチック製の矢を6～10m先の的に当てて点数を競います。	第1・3 水曜日 17:30～19:00	随時入会
ふれあい読書会	古典のすばらしさを感じましょう ・2024年度は、「枕草子」を予定しています。今年は大河ドラマの紫式部も話題になりますね。	第2 水曜日 10:00～11:30	随時入会
屋代詩吟の会	皆で詩を吟じています ・皆で詩を吟ずることにより、体調の維持とストレス解消を図っています。	第1・3 水曜日 13:30～15:00	若干名
笑って楽しく 元気体操	高齢者の健康体操をしています ・筋トレ、脳トレ、ストレッチそしてレクリエーションを楽しみながら行います。運動が初めての方でも安心してご参加いただけます。	毎週水曜日 13:30～15:00	若干名
ともに会	犯罪被害者支援制度を知り、広げよう ・犯罪ってなに？窃盗、交通事故、性犯罪など、身近な問題です。 ・犯罪に遭うとどうなると思いますか。 ・被害者の方、警察の方、行政の方に話を聞き、明日の自分に備えましょう。	第3 金曜日 13:30～15:00	若干名

日本語教室

日本語を学ぶ外国の人たちが参加しています。
第2・4日曜日 10:30～12:30に開催します。
～都合のいい日に自由に参加してください～



【人権ふれあいセンターからのお知らせ】

令和6年4月1日から、「開館時間」と「相談受付時間」が下記のとおり変わります。

■開館時間 午前9時～午後5時

■相談受付時間 午前9時～午後5時

※利用時間(午前8時30分～午後9時)の変更はありません