

家族介護教室

＜学んで実践！介護のコツ＞

～在宅介護に困りごとはありませんか？～

介護する家族の負担や不安の軽減を目的として、介護教室を行います。

情報交換や介護相談の時間もありますので、介護初心者の方、介護の経験のある方、ちょっと相談してみたい方、お気軽にご参加ください。

参加費
無料
要申込み

今回のテーマ

『高齢者の低栄養と食事の工夫』

～低栄養の基礎知識
無理なくできる食事の工夫～



講師：管理栄養士
(株式会社 明治)



日時

2025年(令和7年)
9月19日(金)13:30～15:30

場所

戸倉創造館 2階 創作室2
(千曲市戸倉2305番地1)

対象

市内在住で介護をしている方
介護初心者の方



(申込みQRコード)

お電話または
QRコードにて事
前の申込みをお
願います



【お申込み・お問い合わせ】

千曲市高齢福祉課 地域包括支援センター

電話：026－273－1111(内線1183)