

オレンジカフェ ちくま

認知症やもの忘れでお困りの方、関心のある方
語りながら一緒にまったりしませんか。
認知症の人もそうでない人も、誰でも集えるカフェです。

時間 13時30分～15時30分

**場所 千曲市総合観光会館
(上山田温泉2-12-10)**

参加費 1人200円

申し込み 不要

- ・ミニ講話
- ・介護予防の
体操
- ・専門職への
相談

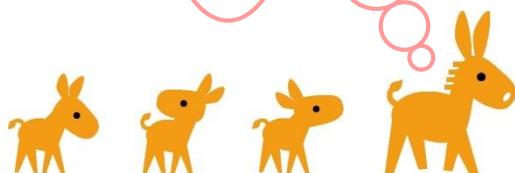
など行います。

令和8年度 開催日程

4月21日 6月16日

8月18日 10月20日

12月15日 2月16日



お問い合わせ
千曲市基幹地域包括支援センター
☎ 026-273-1111 (内線1181)