

～あなたの想いを大切な人へ～

# 「人生会議」講演会

演題

みんなで語ろう最期の時のこと  
～人生会議～



講師

東御市立みまき温泉診療所

院長 齋藤 文護 氏

日時

令和8年5月16日(土)

午後2時30分～(開場 午後2時)

会場

信州の幸<sup>めぐみ</sup>あんずホール 小ホール

(〒387-0011 千曲市杭瀬下一丁目 64 番地)

参加費

**無料** ※お申込みは不要です。どなた様もお気軽にご来場ください。

お問い合わせ 千曲市基幹地域包括支援センター  
(千曲市役所 高齢福祉課内)

電話 026-273-1111 (内線 1181)

主催 千曲市

後援 千曲医師会・埴科歯科医師会・更級歯科医師会・更埴薬剤師会  
千曲市介護保険事業者連絡協議会

