

# 人生会議って何をするの？

大切な人と“もしもの時”や  
“最期の時”について、話し合うことです

延命治療って  
どんなこと  
するの？

人生会議って  
聞いたことあるけど  
何をするの？

人生最期は  
どこで迎える？

誰と何を  
話そう？

## 「安心して“生ききる”ための人生会議」

これからの自分らしい生き方を考える時間  
～もしものをゲームで考えてみませんか？～

講師：看護師、終末期ケア専門士 宮坂仁美

会場：千曲市役所 3階 302会議室

日時：令和8年7月16日（木）18：30～20：00

参加無料 申込不要

お問い合わせ：千曲市 高齢福祉課 026-273-1111 (1181)