

これからの生き方や暮らし方、 家族で話し合う「人生会議」

誰もが迎える「もしも」のとき

あなたは
大切な人の思いや希望を
知っていますか？

「人生会議」は、

これからの医療やケアについて、大切な人と話し合うことです



夫婦、親子など、
ご家族での参加も

大歓迎

「もしバナゲーム」を通じて、
「縁起でもない」話を
「ゲーム感覚」で
話し合うことができます



©IACP

開催日時

令和 8 年 9 月 24 日(木)

19:00～20:30

- 会場：千曲市役所 3 階 302 会議室
- 対象：どなたでも（ご家族・ご友人同士など）
- 講師：看護師・終末期ケア専門士 宮坂 仁美 氏

参加費無料
申込不要

問い合わせ:千曲市 高齢福祉課 026-273-1111(内線:1181)