これからの生き方や暮らし方、
家族で話し合う「人生会議」

誰もが迎える「**もしも**」のとき

あなたは
大切な人の思いや希望を
知っていますか？

「人生会議」は、

これからの医療やケアについて、大切な人と話し合うことです



夫婦、親子など、
ご家族での参加も
大歓迎

「もしバナゲーム」を通じて、
「縁起でもない」話を
「ゲーム感覚」で
話し合うことができます



©iACP

開催日時

①令和 8 年 11 月 26 日(木)
②令和 9 年 1 月 14 日(木)
14:00～（1 時間半程度）

参加費無料
申込不要

●会場 ： 千曲市役所 3 階 ①301 会議室 ②302 会議室
●対象 ： どなたでも（ご家族・ご友人同士など）
●講師 ： 看護師・終末期ケア専門士 宮坂 仁美 氏

問い合わせ：千曲市 高齢福祉課 026-273-1111(内線:1181)