

介護予防 訪問型サービス

事業所-名称	郵便番号	所在地	電話番号
森の里ホームヘルプステーション	387-0005	長野県千曲市森1024番地3	026-272-7700
ニチイケアセンター聖	387-0023	長野県千曲市八幡3538番地1	026-261-3230
ウェルネスライフ千曲	389-0805	長野県千曲市上徳間606番地3	026-261-5433
千曲市社会福祉協議会ヘルパーステーション	389-0806	長野県千曲市磯部1110番地1	026-275-3100
香風園ヘルパーステーション	389-0822	長野県千曲市上山田2454番地	026-276-1200
ヘルパーステーション埴生	387-0015	長野県千曲市鋳物師屋357番地	026-273-6220
ヘルパーセンター上山田	389-0821	長野県千曲市上山田温泉四丁目1番地18	026-275-1265
ゆうゆうネットワーク千曲	387-0007	長野県千曲市屋代2923番地	026-285-9993
アップル訪問介護事業所	387-0007	長野県千曲市屋代1723番地	026-272-3720
サクラポート力石	389-0824	長野県千曲市力石485番地4	0268-82-5300
ちくま訪問介護センター	387-0015	長野県千曲市千本柳347番地	026-214-4201
森と人と訪問介護事業所	387-0023	長野県千曲市八幡985番地6	026-274-5255
社会福祉法人千寿会ヘルパーステーションちくま	389-0804	長野県千曲市戸倉2440番地1	026-261-0600
ピアサポートアイ	387-0012	長野県千曲市桜堂429番地	026-273-2636
ニチイケアセンターちくま	387-0012	長野県千曲市桜堂356番地1 3号	026-274-7017
ニチイケアセンター戸上	389-0824	長野県千曲市力石1番地1	0268-81-2033
(株)歩夢ヘルパーステーション	387-0012	長野県千曲市桜堂243番地5	026-214-5240

介護予防 生活支援サービス

事業所-名称	郵便番号	所在地	電話番号
森の里ホームヘルプステーション	387-0005	長野県千曲市森1024番地3	026-272-7700
アップル訪問介護事業所	387-0007	長野県千曲市屋代1723番地	026-272-3720
ピアサポートアイ	387-0012	長野県千曲市桜堂429番地	026-273-2636
ちくま訪問介護センター	387-0015	長野県千曲市千本柳347番地	026-214-4201
森と人と訪問介護事業所	387-0023	長野県千曲市八幡985番地6	026-274-5255
社会福祉法人千寿会ヘルプステーションちくま	389-0804	長野県千曲市戸倉2440番地1	026-261-0600
ウェルネスライフ千曲	389-0805	長野県千曲市上徳間606番地3	026-261-5433
千曲市社会福祉協議会ヘルプステーション	389-0806	長野県千曲市磯部1110番地1	026-275-3100
ヘルパーセンター上山田	389-0821	長野県千曲市上山田温泉四丁目1番地18	026-275-1265

介護予防 通所型サービス

事業所-名称	郵便番号	所在地	電話番号
ほほえみ	387-0001	長野県千曲市雨宮818番地3	026-274-2305
宅老所千曲の里	387-0001	長野県千曲市雨宮178番地	026-273-2515
森の里デイサービスセンター	387-0005	長野県千曲市森1024番地3	026-272-7700
自立の森デイサービスセンター	387-0005	長野県千曲市森2178番地1	026-272-1784
フランセーズ悠こうしょくデイサービスセンター	387-0006	長野県千曲市粟佐1177番地	026-273-6370
ハートケアあわさ	387-0006	長野県千曲市粟佐1412番地	026-272-0108
デイサービスセンターながでんハートネット千曲	387-0011	長野県千曲市杭瀬下三丁目144番地	026-214-6821
デイサービスココカラ	387-0011	長野県千曲市杭瀬下五丁目203番地	026-272-2560
更埴デイサービスセンター	387-0011	長野県千曲市杭瀬下870番地	026-272-6787
和らぎの家	387-0012	長野県千曲市桜堂555番地3	026-272-8650
リハビリ特化型デイサービスカラダラボ千曲いもじや	387-0015	長野県千曲市鋳物師屋384番地6	026-214-5388
ツクイ千曲	387-0015	長野県千曲市鋳物師屋518番地1	026-273-6010
第二ささえ愛	387-0015	長野県千曲市鋳物師屋356番地1	026-273-6288
あっといーず更埴	387-0021	長野県千曲市稲荷山1993番地3	026-273-9474
デイサービス森と人と	387-0023	長野県千曲市八幡985番地6	026-274-5255
ニチイケアセンター聖	387-0023	長野県千曲市八幡3538番地1	026-261-3230

千曲デイサービスセンター	387-0024	長野県千曲市桑原80番地	026-274-7654
デイサポートこまち千曲	389-0804	長野県千曲市戸倉1978番地1	026-214-3901
くすのき学園	389-0804	長野県千曲市戸倉1185番地2	026-261-0518
戸倉デイサービスゆいっこ	389-0804	長野県千曲市戸倉2060番地1	026-261-5226
あさがお千曲	389-0805	長野県千曲市上徳間606番地3号	026-261-5433
宅老所潤	389-0805	長野県千曲市上徳間636番地1	026-214-7321
通所介護フランスーズ悠とぐらデイサービスセンター	389-0805	長野県千曲市上徳間337番地1	026-273-6370
戸上デイサービスセンター	389-0806	長野県千曲市磯部1110番地1	026-275-3655
デイサービスセンター上山田	389-0821	長野県千曲市上山田温泉四丁目1番地18号	026-214-2023
ニチイケアセンター戸上	389-0824	長野県千曲市力石1番地1	0268-81-2033
サクラポート力石	389-0824	長野県千曲市力石485番地4	0268-82-5300

介護予防 運動機能・ミニデイサービス

事業所-名称	郵便番号	所在地	電話番号
デイサービスココカラ	387-0011	長野県千曲市杭瀬下五丁目203番地	026-272-2560