

## グループの概要

1. 名称： **アプリコットガーデン**（代表 西村安子さん）

2. 活動内容：

千曲市の観光メインの一つである「杏」の主産地の「森」で私たちは地場産の杏の加工と森將軍塚おやきを作っています。

森地区は軒ごとに杏の木があり、4月には地域全体がピンクの杏花に埋もれ、また6月下旬から約1ヶ月間は杏の実の収穫に追われる日々が続きます。生食用杏の栽培品質管理に力を入れていますが、出荷規格外の杏や在来種の杏等、コストダウンの杏が大量に出ます。肉質や風味は抜群によく、おいしいこの杏を活かし、本来の杏の味を知ってもらいたいと長年試作を重ね、こだわりの杏ジャム、杏シロップ漬け、干し杏、シソ巻き杏などいろいろ加工しております。

また、年間を通じての施設活用を考えて「おやき」を焼いています。昔からの地元の味の伝承と新しいアイデアを出し合い、野沢菜、かぼちゃ、ネギの3種類を主に、ナス、カブ、ニラ等季節に合わせて楽しんでいきます。

市のイベントの杏祭りや、お田植祭り、森將軍塚祭り等への参加。地域の人たちとの伝達料理講習や漬物、豆腐、こんにゃく作り等交流ふれあいを大切にしながらみんなががんばっています。

（「つどい」第23号からの抜粋）